



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG207568	ImageGroup:	I2KG207998
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་དབང་འཛིན་པ། da lta'i bod nang gi dbang 'dzin pa/
Author:	n/a
Descriptor:	scan made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D33491
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi srid byus nyams zhib khang /
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 7/2019



ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་དབང་འཛིན་པ།

ཁུལ་དང་གོང་སྐྱེའི་ནས་ལྟོངས་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་བར་གྱི་དཔོན་རིགས་འོ་སྟོན།

༢༠༡༤

བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་སྐྱེས་ཅམས་ཞིབ་ཁང་།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༣༡༡

Class No:

Acc. No. D: D33491

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

ད་ལྟའི་བོད་ནང་གི་དབང་འཛིན་པ།

ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ལྷོངས་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་བར་གྱི་དཔོན་རིགས་ངོ་སྟོན།

༡༠༧༤

བོད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།

འགན་འཛིན།

ཐུབ་བརྟན་བསམ་འཕེལ།

མོ་བཞུགས།

མོ་བཟང།

ཚམས་སྒྲིག་པ།

འཕགས་པ་ཆེ་རིང།

པར་གཞི་སྒྲིག་པོ་དཔ་དང་བླ་དག་པ།

ཆེ་བཞོད།

པོ་དཀྱི་མིང་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང།

Tibet policy Institute

སྐར་ཐང་པར་ཁང་ནས་དཔར་གྲངས་ ༤༠༠ དཔར།

དཀར་ཆག

བོད་སྐད་མཛོད་ཀྱི་ཁྲི་མཛུགས། ༡༩༩༡
Class No:
Acc. No. D: D33491
LTWA (Manuscript)
DHARAMSALA. H.P.

ཐོང་གཞི།	དང་པོ།
དང་པོ།	ཐོང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 1-66
གཞི་མཛུགས།	ལྷ་ས་ཐོང་ཁྱེར་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 67-76
གསུམ་པ།	མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 77-84
བཞི་པ།	ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 85-93
ལྔ་པ།	ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 94-102
དྲུག་པ།	གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 103-111
བདུན་པ།	ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 112-120
བརྒྱུད་པ།	ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 121-129
དལ་པ།	ལུང་ནན་ཁིང་ཆེན་ནང་པོད་རིགས་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 130-133
བརྒྱུད་པ།	བདེ་ཆེན་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 134-142
བརྒྱུད་པ།	ཟི་ཁྲོད་ཁིང་ཆེན་ནང་པོད་རིགས་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 143-149
བརྒྱུད་པ།	དཀར་མཛེས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 150-159
བརྒྱུད་པ།	ར་བ་པོད་རིགས་ཆངའ་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 160-169
བརྒྱུད་པ།	ཟླ་ལི་ཁྲོད་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 170-170
བརྒྱུད་པ།	ཀན་ལུ་ཁིང་ཆེན་ནང་པོད་རིགས་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 171-176
བརྒྱུད་པ།	ཀན་ལྷོ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 177-186
བརྒྱུད་པ།	དཔའ་རིས་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲོད་ཐོང་ཁྱེར་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 187-194
བརྒྱུད་པ།	མཚོ་ལྷོ་ཁིང་ཆེན་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 195-238
བརྒྱུད་པ།	ཟི་ལིང་ཁྲོད་ཁྱེར་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 239-247
ཉི་ཤུ།	མཚོ་ཤར་ཁྲོད་ཁྱེར་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 248-256
ཉི་ཤུ་གཅིག་པ།	མཚོ་ལྷོ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 257-664
ཉི་ཤུ་གཉིས་པ།	མཚོ་ཕྱང་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 265-272
ཉི་ཤུ་གསུམ་པ།	ལུལ་ཁུལ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 273-281
ཉི་ཤུ་བཞི་པ།	མཚོ་ནུབ་ལོག་རི་རྒྱུད་པོད་རི་རྒྱུད་ཁུལ་དཔོན་རི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 282-290
ཉི་ཤུ་ལྔ་པ།	ཆ་ལྷོ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 291-298
ཉི་ཤུ་དྲུག་པ།	མགོ་ལོག་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན། 299-309

དབར་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

༩༡། རྒྱ་གཞུང་གིས་བསྐྱོད་གཞག་བྱས་པའི་དུལྱའི་བོད་ནང་གི་དབང་འདྲིན་པའི་གནས་སྤངས་འོ་སྒྲོན་འདི་བཞིན་རྒྱ་དམར་
ལྷན་བོད་དུམ་བྱར་བཅད་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བ། དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་
སྐྱོང་ཁུལ། ར་བ་ཆའང་རིགས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
ཁུལ། དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་། སྤྱི་ལོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་བཅས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་གནས་སྤངས་སྤྱི་དང་།
གཙོ་བོ་ཁུལ་དང་རྫོང་ཁྱེར་ནས་སྐྱོངས་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་དབང་འདྲིན་པའི་འོ་སྒྲོན་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་གཞུང་དཔོན་རིགས་ལྷག་ཡང་ཡང་འཕྲོ་འཕྱར་ལ་བརྟེན་དེ་བའདིའི་ནང་གསལ་གྲངས་ཐོ་ལག་གྱི་
ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༩ ནས་ ༡༡ བར་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཞག་ཕྱོགས་སྤྱི་གཞུགས་པ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས།
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ་ ༤ ཆེས་ ༡ ལ། ༥ ॥

མེད་གཤི།

༩༩ གྲི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་དམག་
དབང་གིས་བོད་ལ་དལ་པོའི་བཅན་འདུལ་འགོ་འདྲེན་སྐབས་
བོད་འདི་བཞིན་རང་བཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཆ་ཆར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
གཅིག་ཡིན། བོད་མིས་བོད་འདི་ན་རྒྱུང་བྱས་པ་ལས་ཁྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མིས་བོད་འདི་ན་རྒྱུང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མེད།

གྲི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ཟེར་
བ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་དབང་འོག་བཞག་བརྒྱུག་པ་དང་། རྒྱ་གསལ་
གཞན་ནས་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་ནང་གསལ་འདུ་དོན་
ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅི་སྤང་བྱས་མེད། ༡༩༥༩ ལོར་ཤེ་ཅིང་དུ་
མཇུག་འཕྲད་གཅིག་སྐབས་ལ་གོང་ལ་སྒྲུབ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ལ་མཐོ་ཙེ་རུང་གིས་བོད་དུ་རྒྱ་མི་ལས་ཕྱེད་བདུང་བ་རྒྱུས་བོད་མིར་
རོགས་པ་ཕྱེད་ཆེད་ཡིན་པ་ལས་བོད་མིར་བཀའ་བཀོད་དང་གོ་གནས་
མཐོ་ལོ་ཐོབ་ཆེད་མིན་ལགས་དང་། གྲི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་ལྷ་ཆེ་
དབང་རྩེ་མོགས་བོད་མི་བལྟ་སྒྲོར་ཆོགས་པ་ཞིག་ཤེ་ཅིང་དུ་མཐོ་
ཙེ་རུང་དང་མཇུག་འཕྲད་སྐབས་མཐོ་ལོ་ཐོབ་སྤྱད་བོད་མི་གནས་གྱི་
ལས་ཀ་འདར་བོད་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལེན་དགོས་པ་བཤད་ཡོད། གྲི་ལོ་
༡༩༩༠ ལོར་རྒྱ་ལའོ་པར་བོད་དུ་བལྟ་སྒྲོར་སྐབས་བོད་མིའི་གནས་
རྒྱུར་ཉ་ཅར་སྒྲོལ་པའི་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་ལམ་མེད་དོན་ཚན་དུག་ཅན་
གྱི་ཁྱུ་ཡངས་སྤིང་བྱས་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ནང་། བོད་ནང་རྒྱ་
གཞུང་གི་ཕྱེ་ཆ་ཚན་ཆར་མའི་ནང་བོད་རིགས་ལས་ཕྱེད་པའི་གྲངས་ཆད་
གསུམ་ཆ་གཉིས་ལྷག་དགོས་པ་བསྟན་ཡོད། དེ་སྐབས་རྒྱ་ལའོ་པར་
གིས་བོད་ནང་གི་བོད་རིགས་ལས་ཕྱེད་མང་པོས་རྒྱ་རིགས་ལས་ཕྱེད་
པས་གང་བཤད་བྱས་པ་ཙམ་ལས་མེད་མིད་པས་མ་འདུན་བཞིན་ལུབ་
ཀྱི་མེད་པའི་མཐོང་རྒྱལ་ཁག་འབབ་པ་ལུན་དབང་ལ་བཞིན་འདུག
རྒྱ་རིགས་ལས་ཕྱེད་ཀྱང་གཤིང་དང་བོད་རིགས་ལས་ཕྱེད་གསོ་སྦྲོང་གི་
ལས་འཆར་ཡང་རྒྱ་ལའོ་པར་གོ་གནས་ཤོར་བ་དང་མཉམ་དུ་མེད་པ་
ཆགས་པ་མ་ཟོ། མི་མེར་སྲེལ་པའི་ལས་འགལ་གྲགས་ཆེར་གཤིང་བ་

དང་། བོད་ནང་འདི་ན་རྒྱུང་གི་དབང་ཆ་ཆེ་བ་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་རྒྱར་
གྲགས་སྤོན་སྤྲ།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ས་
ཁོངས་རང་སྤོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞིན་ནང་མི་རིགས་ས་
ཁོངས་རང་སྤོང་ཞིས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་ཁྱར་འགོ་བྱེད་འོག་
གངས་རུང་མི་རིགས་ཁག་འདུས་སྡོད་ཕྱིར་མར་ས་ཁོངས་རང་སྤོང་
དངོས་སུ་བྱས་ནས་རང་སྤོང་ལས་ཁུངས་བཅུགས་ཏེ་རང་སྤོང་ཕྱིར་
དབང་འོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤོང་དངོས་
སུ་ཕྱིར་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གངས་རུང་མི་རིགས་ཁག་
གིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་ནང་ཁྱུ་ལྱུ་ལས་དོན་བདག་སྤོང་ཕྱིར་དབང་
འོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བཅི་འཛོག་དང་འགན་སྲུང་ལེགས་པར་ཕྱིར་
པའི་དགོངས་དོན་མཆོད་ལུགས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་དམར་གཞུང་
ནི་དབང་ཆ་གཅིག་སྤྱད་དང་། སྤྱིད་དབང་སྤེལ་འདི་ན་པར་བཞེད།
ས་ཁོངས་རང་སྤོང་གི་དབང་ཆ་རྒྱ་ནག་དམར་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད།
དེ་འདར་ཆེ་བ་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་དབང་འདི་ན་བྱས་པ་སྟེ། བོད་རང་
སྤོང་སྤོངས་ཟེར་པའི་དམར་ཤོག་རྒྱང་ཆེ་རྒྱ་རིགས་ དེ་བཞིན་བོད་རང་
སྤོང་སྤོངས་ཟེར་པའི་ས་ཁུལ་དང་གོང་ཁྲེར་ ༥ ། མཆོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་
ཟེར་པའི་རང་སྤོང་ཁུལ་ ༤ དང་། དཀར་མཛོག་ ར་ལ། ཀན་སྐྱོ། བདེ་
ཆེན་བཅས་རང་སྤོང་ཁུལ་ ༩ བཅས་ཀྱི་དམར་ཤོག་རྒྱང་ཆེ་ ༡༥ ནང་
བོད་རིགས་ ༥ དང་། རྒྱ་རིགས་ ༡༠ ། བོད་རང་སྤོང་སྤོངས་ཟེར་པའི་
དམར་ཤོག་རྒྱང་ལས་ ༡༥ ཡིན་པའི་རིགས་ ༤ དང་། རྒྱ་རིགས་ ༩ །
དེ་བཞིན་གོང་གསལ་ལས་ཁུལ་ ༡༥ རྒྱ་དམར་ཤོག་རྒྱང་ལས་ ༡༡༩ ནང་
བོད་རིགས་ ༥༩ དང་རྒྱ་རིགས་ ༡༩༠ ། ཁཛེ་ ༣ ། དབྱིས་རིགས་ ༡ །
ཐུ་ཅེ་རིགས་ ༡ ། རྟོར་རིགས་ ༤ ། སོག་རིགས་ ༡ ། ས་ལམ་རིགས་ ༡ །
ཆའང་རིགས་ ༡ ། ལི་ཐུ་རིགས་ ༡ བཅས་ མཆོ་སྤོན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་
པའི་དམར་ཤོག་རྒྱང་ཆེ་རྒྱ་རིགས་དང་། དམར་ཤོག་རྒྱང་ལས་ ༡༡ ནང་
བོད་རིགས་ ༡ ལས་མེད་པ་དང་། ཟི་ལིང་གོང་ཁྲེར་དང་མཆོ་ཤར་གོང་
ཁྲེར་གྱི་དམར་ཤོག་རྒྱང་ཆེ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་གི་དམར་ཤོག་
རྒྱང་ལས་ནང་བོད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། རེ་ལུ་མིག་༡༡ གཟིགས།

1 Melvyn C. Goldstein, page 196 A Tibetan Revolutionary:

The Political Life and Times of Bapa Phuntso Wangye

2 བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆ་བདམས་པའི་གསལ་འདོན་མེད་པའི་གསལ་འདོན་པ།

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་འགོ་བློང་གནས་སྡངས་"ཀ"

༡༠༡༤

ས་གནས།	རྩ་ཅི།		རྩ་ཅི་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས།										
	ཁོང་།	ཆ།	ཁོང་།	ཆ།	ལ་ཆ།	ད་ཆ།	རྩ་ཅི་	ཁོང་།	ཆ།	ལ་ལས།	ཆ་འདྲ།	ལི་སྒྲུ།	ལུ་སྒྲུ།
བོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྡངས་ལ།		༡	༤	༩									༡༤
ལྷ་ས་གོང་ཆེན།	༡		༤	༡༠		༡							༡༦
ལྷོ་ལས་ཁུལ།	༡		༤	༩									༡༤
ཆབ་མཐོ་ས་ཁུལ།	༡		༤	༩	༡		༡						༡༤
མངའ་ས་ས་ཁུལ།		༡	༤	༤									༡༡
གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ།	༡		༤	༩									༡༡
ནག་ཆུ་ས་ཁུལ།	༡		༥	༤									༡༡
ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ།		༡	༥	༥									༡༡
བསྐྱེད་ལས།	༤	༡	༤༡	༤༡	༡	༡	༡						
མཆོ་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་མེད་ལ།		༡	༡	༡༠		༡							༡༤
ཐི་ལིང་གོང་ཆེན།		༡		༡༠				༡					༡༡
མཆོ་གར་གོང་ཆེན།		༡		༩	༡			༡					༡༡
མཆོ་རྒྱ་མོད་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༤	༤	༡								༡༡
མཆོ་བྱང་ལོ་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༡	༥				༤					༡༡
མཆོ་རྒྱུ་མོད་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༡	༩	༡				༡				༡༤
མཆོ་རྒྱུ་མོད་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༡	༥	༡								༡༡
མཆོ་ལོ་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༥	༩									༡༤
ལྷ་ས་ཁུལ་ལོ་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༥	༤						༡			༡༡
བསྐྱེད་ལས།	༡	༥	༡༡	༥༠	༤	༡		༩	༡	༡			
གཤམ་ཆེན་ལོ་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༤	༥	༡								༡༤
ར་བ་ཆའང་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༤	༩							༡		༡༤
ལོ་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༤	༤								༡	༡༡
ཀུན་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡		༥	༩	༡								༡༤
ལྷོ་ལས་ཁུལ།	༥	༡༤	༡༤	༡༤	༥	༡	༡	༩	༡	༡	༡	༡	
དཔལ་རི་ལོ་རྒྱུང་སྡངས་ལ།		༡	༡	༩									༡༡
ལྷོ་ལས་ཁུལ་ལོ་རྒྱུང་སྡངས་ལ།	༡												

དང་སྐབས་ཀྱི་དམར་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་
 དམར་པོ་གདེའུང་པོའི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་
 རྒྱ་ཆོག་མ་རིང་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 བོད་རིགས་རྒྱལ་ལ་བོད་མིའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཆོག་མ་
 རིང་ལུགས་འཛུགས་སྤྱད་པུ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་ཟིན། བོད་
 གྱི་ས་ཁུལ་ཏུ་ཏང་མི་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་རྒྱ་རིགས་
 མང་པོ་ཡོད་འདུག རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོ་མཇུག་བར་བོད་རང་སྐྱོང་
 རྫོང་ས་ཁུལ་གྱི་ལོ་ལྷན་ཏང་ཡོན་ཁྲི་ ༡༡. ༥༡ ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་ལོ་
 ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡ ལྷ་ས་ལྷ་ ༡༡ གཅིག་ལྷ་ས་བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཁུལ་
 བའི་ནང་ཏང་ཡོན་ཁྲི་ ༡.༡ འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད་ལུགས་
 རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༦ པར་མཆོད་ཐོན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བར་ཏང་
 ཡོན་ ༡༥༠༩༣༠ ཡོད་པའི་ཁྲོད་ཏུ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་
 ཏང་ཡོན་ ༡༠༧༧༥༥ ཡིན་པས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༥ ཙམ་ཟེན་³ རྒྱུ་
 ལོ་ ༡༠༡༡ ལོ་བར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
 ཁུལ་ཏུ་ཏང་ཡོན་ ༤༨༠༠༠ དང་⁴ ར་བ་ཆའང་རིགས་བོད་
 རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཏུ་ཏང་ཡོན་ ༤༨༠༠༠ དང་⁵ དེ་བཞིན་
 ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཏུ་ཏང་ཡོན་ ༥༡༡༡༡ ཡོད་
 པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོ་བར་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
 ཁུལ་ཏུ་ཏང་ཡོན་ ༡༧༠༡༤ ཡོད་འདུག དཔའ་རིས་རྫོང་ཏུ་
 རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོ་བར་ཏང་ཡོན་ ༡༧༧༡ ཡོད་པའི་ཁྲོད་གྲངས་
 ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ ༡༧༦༡ ལས་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལོ་
 ༡༠༡༡ ལོའི་བར་རྒྱུ་ལོ་རྫོང་ཏུ་ཏང་ཡོན་ ༤༠༡༧ ཡོད་པའི་ཁྲོད་

གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་ ༡༧༡༡ ཡིན་པ་རེད།
 མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་
 ཆན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་⁶ རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཀྱི་ཁུལ་ཞི་དང་།
 རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལགོ་འཛིན། རང་སྐྱོང་གི་རྫོང་དཔོན་བཅས་
 ཀྱི་འགན་ཞུ་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པའི་མི་རིགས་
 དང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ལོ་བཟོ་དེ་རྒྱུ་
 འོས་འཆམ་བྱ་དགོས། མི་རིགས་རང་སྐྱོང་ས་གནས་ཀྱི་མི་
 དམངས་མིན་གཞུང་གིས་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཀྱི་ཁུལ་ཞི་དང་།
 རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལགོ་འཛིན། རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་
 བཅས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་བའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱ་
 རྒྱུ། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཀྱི་ཁུལ་ཞི་དང་། རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ལགོ་
 འཛིན། རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་བཅས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལོ་
 མོའི་མི་དམངས་མིན་གཞུང་གི་ལས་དོན་གཙོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་
 ཞེས་གསལ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཁུལ་དང་།
 མཆོད་ཐོན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་དཀར་མཛེས་ཀྱི་ར་བ།
 བདེ་ཆེན། ཀན་ལྷོ་བཅས་ རྫོང་ས་དང་ཞིང་ཆེན། ཁུལ་རིམ་
 པའི་གཙོ་འཛིན་དང་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པའི་གནས་སྡེ་དམ་
 རེའུ་མིག་⁷ ལོ་ནང་གསལ་ལྟར། བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་ཁུལ་
 བའི་ཁུལ་རིམ་པའི་གཙོ་འཛིན་ ༧ ཡོད་པའི་ཁྲོད་བོད་རིགས་
 ༡ དང་། རྒྱ་རིགས་ ༤ ། རྫོང་ས་དང་ཞིང་ཆེན་ཁུལ་རིམ་པའི་
 གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་ ༡༡ ། ཁྲོད་བོད་རིགས་ ༧༡ ། རྒྱ་རིགས་
 ༡༡༡ ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཞན་ ༡ ། བཅས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་
 ཏུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་དབང་ཆ་ཆེ་བ་ཟེན་པ་མངོན།

3 མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆོག་མ་པར་ ༡༠༡༤/༡/༡༦
 4 <http://forum.china.com.cn/thread-2485981-1-1.html>
 5 www.gzzede.org/view.aspx?id=493
 6 <http://cyfd.cnki.com.cn/Article/N2013080010000206.html>

བོད་རིགས་ལ་བོད་མིའི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་འཕེལ་
 རྒྱས་དང་། བསམ་འདུན་བཞིན་འཛུགས་སྤྱད། བོད་མིས་བོད་

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་མིང་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་དང་གཙོ་འཛིན་གཞོན་པ་ལ”

3074

[illegible]

སྒྲིང་རྒྱ་ལོགས་མིང་དོན་མཛུངས་པའི་རང་སྒྲིང་གི་དབང་
ཅེས་པ་བཞག རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུ་
ཁྲིམས་དང་། མི་རིགས་ལ་ཁོངས་རང་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་
ནང་གསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཙུ་ཅེས་པ་དང་མིར་ཡོངས་ལྷ་སྒྲིང་
དབང་མེད།

ཐོད་རང་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཟེར་བའི་སྐབས་བརྒྱུ་པའི་
མི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ཐོད་རིགས་དང་།
ཚོགས་གཞོན་ཁྲིང་ཐོད་རིགས་ ༤ དང་། རྒྱ་རིགས་ ༥ ། ཁ་ཆེ་
རིགས་ ༡ དང་། ཐོད་རང་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཟེར་བའི་ཁུལ་དང་གྲོང་
ཁྲིའི་ ༥ རྒྱ་དམངས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ ༥ ཁྲིང་ཐོད་རིགས་ ༥
དང་། རྒྱ་རིགས་ ༡ །

ཐོད་རང་སྒྲིང་སྒྲིངས་ཟེར་བའི་སྐབས་བརྒྱུ་པའི་མི་
དམངས་འཕུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ༤༤༥ ཡོད་ཁོངས་ལྷ་ཐོད་
རིགས་ ༡༡༡ ། རྒྱ་རིགས་ ༡༡༡ ། ཁ་ཆེ་རིགས་ ༤ ། མོན་པ་
རིགས་ ༡ ། དབྱིས་རིགས་ ༡ ། ཐུའུ་ཅེ་རིགས་ ༡ ། རྟེན་པ་ ༡ །
དོར་པ་རིགས་ ༡ ། བར་པ་ ༡ ། སྐོག་རིགས་ ༡ ། ལྷོ་པ་རིགས་ ༡
ཉུང་རིགས་ ༡ བཅས་དང་། འཕུས་མི་དེ་དག་ཡོང་ཁུངས་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྲིའི་ནས་ ༤༧ ། གཞིས་ཆེ་ཁུལ་ ༤༩ ། ཆབ་མདོ་ཁུལ་ ༥༡ །
ཉིང་ཁྲི་ཁུལ་ ༥༡ ། ལྷོ་ཁུལ་ ༤༡ ། མངའ་རིས་ཁུལ་ ༡༤ །
ནག་ཁུ་ཁུལ་ ༥༡ །

དེའི་ཐོག་དཔག་མེད་འཕུས་མི་ ༤༩ བཅས་དང་།
འཕུས་མིའི་སྤྱི་འཐོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡ ལྷག་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་
བཟུང་བ་དང་། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་
རྒྱ་རིགས་ཡིན་པ་མ་ཆད། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་དམངས་འཕུས་ ༡༡
ཁྲིང་ཐོད་རིགས་ ༡༤ དང་། རྒྱ་རིགས་ ༡༡ ། མི་རིགས་གཞན་ ༤
བཅས། ཐོད་རིགས་ལས་རྒྱ་རིགས་མང་བ་ཡོད་པས་ཐོད་རང་
སྒྲིང་སྒྲིངས་ཟེར་བར་རྒྱ་རིགས་ལས་ཕྱེད་ཀྱི་གྲངས་འཐོར་

ཡང་རྒྱ་སྤྱི་དགོད་བཞིན་པ་མངོན།

མཆོ་སྤྱོད་ཁིང་ཆེན་ཟེར་བའི་རང་སྒྲིང་ཁུལ་ ༤ གི་
དམངས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ ༤ ཁྲིང་ཐོད་རིགས་ ༤ ། རྒྱ་
རིགས་ ༡ ། ཟེ་ལིང་གྲོང་ཁྲིའི་དང་མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྲིའི་
དམངས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་ ༡ རྒྱ་རིགས་ ༡ ཚོགས་གཞོན་ ༡༡
ཁྲིང་ཐོད་རིགས་གཅིག་གྲུང་མེད་པ་དང་། དཀར་མཛེས་ཐོད་
རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་དང་། ར་བ་ཆའང་དང་ཐོད་རིགས་རང་
སྒྲིང་ཁུལ་ བདེ་ཆེན་ཐོད་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་ ཀན་ལྷོ་ཐོད་
རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཕུས་ཚོགས་གཙོ་
༤ ཁྲིང་ཐོད་རིགས་ ༡ ། རྒྱ་རིགས་ ༡ ། ཆའང་རིགས་ ༡ །
ཡི་ཐུའུ་རིགས་ ༡ །

མཆོ་སྤྱོད་ཁིང་ཆེན་ཟེར་བའི་དམངས་འཕུས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ་རྒྱ་རིགས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཚོགས་གཞོན་ ༥ ཁྲིང་
ཐོད་རིགས་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་། མཆོ་སྤྱོད་ཁིང་ཆེན་
ཟེར་བའི་དམངས་འཕུས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ༡༧༤ ཁྲིང་ཐོད་རིགས་
༤༩ བཅས་མཆོ་སྤྱོད་ཁིང་ཆེན་རིམ་པའི་དམངས་འཕུས་ནང་
ཐོད་རིགས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡.༡ ཙམ་ཡིན་འདུག དམངས་འཕུས་
༡༧༤ ཁོངས་ལྷ་མཆོ་རུབ་སྐོག་རིགས་དང་ཐོད་རིགས་རང་
སྒྲིང་ཁུལ་ནས་དམངས་འཕུས་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་ཐོད་རིགས་
༤ དང་རྒྱ་རིགས་ ༡༠ ། མཆོ་བྱང་ཐོད་རིགས་རང་སྒྲིང་སྒྲིངས་
ཁུལ་ནས་འཕུས་མི་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་ཐོད་རིགས་ ༡ དང་། རྒྱ་
རིགས་ ༤ ། དེ་བཞིན་མཆོ་ལྷོ་ཐོད་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་ནས་
འཕུས་མི་ ༡༤ ཡོད་པའི་ནང་ཐོད་རིགས་ ༡༡ ལས་མེད་པ་
སྐོག་ཐོད་རིགས་རང་སྒྲིང་ཁུལ་དུ་འང་ཐོད་རིགས་དམངས་
འཕུས་གྲངས་ཉུང་ཡིན་པ་མངོན།

དཀར་མདེས་པོད་ རྟེན་རང་སྐྱོང་ཁུལ།	༡							༦	༡			༡							༩
རྩ་བ་ཆའང་རིགས་ པོད་རིགས་རང་ སྐྱོང་ཁུལ།					༡			༡	༡	༡		༡							༩
ལྗོངས་ཆེན་པོ་རྟེན་ རང་སྐྱོང་ཁུལ།						༡		༡						༡	༡	༡			༧
ཀུན་སྐྱོང་པོད་རྟེན་ རང་སྐྱོང་ཁུལ།		༡						༩	༡										༧
སྐྱོང་པོད་མཁོ་སྤྱོད།	༡༠	༤			༡	༡	༡	༧	༤	༤		༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡༤
དངའ་རིས་པོད་རྟེན་ རང་སྐྱོང་ཁུལ།	༡							༡	༡		༡							༡	༦
ཐྱི་མི་པོད་རིགས་ རང་སྐྱོང་ཁུལ།				༡															

ཟི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་
དམངས་འཐུས་ ༡༡༧ ཁྱོད་པོད་རིགས་ ༡༧ ། ཡུན་ནན་ཞིང་
ཆེན་གྱི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་དམངས་འཐུས་ ༤༡༩ ཁྱོད་
པོད་རིགས་ ༩ ། ཀན་སུཅུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྐབས་བཅུ་གཉིས་
པའི་དམངས་འཐུས་ ༥༠༩ ཁྱོད་པོད་རིགས་ ༡༡ ཡོད་པ་
གསལ།

ཁྱིམ་བཟང་ཆབ་སྲིད་ཤོས་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཟེར་བ་
ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཤོས་མོལ་ལམ་ནས་ཤོས་འཆར་
འདོན་རྒྱ་ཅམ་ལས་འགན་དབང་མེད་ནའང་དམར་ཤོག་
ཆོགས་མི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་མི་རིགས་རང་
སྐྱོང་ས་ཁུལ་དུ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་བཟུང་ཡོད།

པོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཟེར་བ་དང་། མཆོ་སྐྱོན་ཞིང་
ཆེན་ཟེར་བ། དཀར་མདེས་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། རྩ་བ་
ཆའང་རིགས་དང་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། བདེ་ཆེན་པོད་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ། ཀན་སྐྱོང་པོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
བཅས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཤོས་མོལ་ཆོགས་འདུ་ཟེར་ཆོགས་གཙོ་དང་
ཆོགས་གཞིན་གྱི་གནས་སྡང་ས་འུ་མེག "ང"ལ།

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞི་དང་ཆོག་ས་གཞི་གྲན་ས་སྤངས་"ང"

༢༠༡༤

ས་གནས།	ཆོག་ས་གཞི།					ཆོག་ས་གཞི་གྲན་ས་སྤངས་											
	ཆོག་	བོད་	རྒྱ	མོན་	མེད་	ཆོག་	རྒྱ	ལ་ཆེ་	ཆལ་དང་	འཇར་	ཏུ་ཁ་	ཆོག་	བོད་	མུ་	ས་ལམ་	བཞུགས་	
བོད་རང་སྤྱོད་ཆོད་ས་ཆེར་གྱི་		༡				༡༡	༤									༡༨	
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར།			༡			༤	༡	༡						༡		༡༠	
ལྷོ་ལས་ཁུལ།		༡				༥	༤									༡༠	
ཆལ་མདོ་ས་ཁུལ།		༡				༥	༥									༡༡	
མངའ་རིས་ས་ཁུལ།		༡				༨	༡									༡༠	
གཞིས་ཆེན་ས་ཁུལ།		༡				༩	༡									༡༡	
ནག་ལུ་ས་ཁུལ།		༡				༦	༡									༩	
ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ།				༡		༥	༤									༡༠	
བཞུགས།		༦	༡	༡		༥༡	༡༥	༡						༡		༡༩	
མཚོ་ལྷོ་ཁྲི་ཆེན་ཆེན་གྱི་		༡				༡	༤				༡	༡	༡	༡		༡༡	
ཟླ་ལིང་གྲོང་ཁྱེར།			༡			༡	༦	༡								༩	
མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར།			༡				༡						༡		༡	༦	
མཚོ་ལྷོ་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ཁུལ།	༡					༡	༡									༨	
མཚོ་བྱང་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ཁུལ།	༡					༡		༡				༡	༡			༨	
མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡				༡	༡					༡				༨	
མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ།					༡	༡	༡					༡				༨	
མཚོ་ལྷོ་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡				༤	༡									༦	
ལུ་ལུ་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡				༤	༡									༦	
བཞུགས།	༡	༤	༡		༡	༡༡	༡༡	༡			༡	༤	༡	༡	༡	༡༦	
དཀར་མཆོག་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ ཁུལ།			༡			༩	༡									༡༡	
རྒྱ་བཀའ་རིགས་བོད་རིགས་ རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡				༥	༡		༡							༡༡	
ལྷོ་ཆེན་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡				༤			༡							༨	
ཀན་ལྷོ་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡				༥	༡	༡								༡༠	
ལྷོ་ལྷོ་ས་ཁུལ།	༡	༡༤	༤	༡	༡	༩༡	༤༡	༤	༡	༡	༡	༤	༡	༡	༡		
དཀར་མཆོག་བོད་རྒྱ་རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡				༡	༡				༡	༡				༦	
ལྷོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ།		༡															

བོད་རང་སྤྱོད་ཚུངས་ཟེར་པའི་སྐབས་བརྒྱུ་པའི་
 སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱེ་ལྟ་ཡོན་ ༦༡༥ ཡོད་པ་རྣམས་ཡོང་བྱངས། དམར་
 ཤོག་ཆོགས་པ་ནས་ ༦༥ ། གྲང་གཞོན་སྡེ་ཆོགས་དང་གཞོན་
 ལུ་མན་འཁྲུལ་ཆོགས་པ་ནས་ ༩ ། བོད་ཚུངས་བྱུང་མེད་
 མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ནས་ ༩༦ ། རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་ལས་
 རིགས་ནས་ ༩༩ ། ཆན་རིག་ལག་རྩལ་ལས་རྒྱ་ནས་ ༩༩ །
 དཔལ་འབྱོར་ལས་རིགས་ནས་ ༩ ། གསར་འཛུར་པར་སྒྱུན་
 ལས་ ༡༥ ། སྤྱན་བཅོས་བྱོད་བསྟེན་ལས་རིགས་ནས་ ༩༥ ། སྤྱི་
 ཆོགས་ཕན་བདེ་དང་སྤྱི་ཆོགས་འགན་ལེན་ལས་རིགས་ནས་
 ༡༥ ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལས་རིགས་ནས་ ༡༡ ། ཆོས་
 ལུགས་ལས་རིགས་ནས་ ༡༡༥ ། དམིགས་བསལ་གདན་ཁྱེ་ ༡༡
 བཅས་དང་། བོད་གསལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱེ་ལྟ་ ༦༡༥ བྱོད་བོད་
 རིགས་ ༩༩༩ །

མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་ཟེར་པའི་སྐབས་བརྒྱུ་པའི་གཅིག་
 པའི་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱེ་ལྟ་ ༩༩༩ ཡོད་པའི་བྱོད་བོད་རིགས་ ༡༡
 དང་། སྐབས་བརྒྱུ་པའི་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་ཀྱིས་
 ཁྱེ་ལྟ་ ༥༩༠ བྱོད་བོད་རིགས་ ༩༠ ། སྐབས་བརྒྱུ་པའི་

ཟེ་ཞོན་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱེ་ལྟ་ ༩༩༩ བྱོད་བོད་རིགས་
 ༩༩ ། སྐབས་བརྒྱུ་པའི་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་ཀྱིས་
 ཁྱེ་ལྟ་ ༦༩༩ བྱོད་བོད་རིགས་ ༡༠ བཅས་ཡིན་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསྐོས་གཞུག་བྱས་
 པའི་འགོ་བྱིད་བྱོད་རྒྱ་མིང་ཅན་མང་པོར་བོད་རིགས་ཡིན་
 ལུགས་བསྟན་ཡོད་པ་ནི་དཔྱད་གཞི་ཡིན། གལ་སྤྱིད་དེ་དག་
 བོད་པ་ཡིན་ན་བོད་རིགས་ཀྱི་བྱོད་ཆོས་ལྡན་པའི་མིང་ཡང་
 འཛུར་བ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་མངོན་
 ཡོད།

ད་དུང་རྫོང་རིམ་པ་མན་གྱི་ལས་བྱེད་ནང་རྒྱ་རིགས་
 སྤྱགས་ཆེ་ཡོད་པ་རྣམས་འདི་ནི་ནང་གསལ་མེད། ॥

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་ཏང་སྲིད་སྐྱོམ་གཞི།

Party and Administration Structure of so-called TAR

དམར་ཤོག་ཆོག་པ་ལ། CPC	སྲིད་གཞུང་། GOVT	མི་དམངས་འཐུས་ཆོག་ལ། TAR People's Congress	ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཆོག་ལ། TAR, CPPCC
-------------------------	---------------------	--	-----------------------------------

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམར་ཆོག་པ་(ཏང་ལུང་།)

Tibet Autonomous Regional Communist Party of China



བླ་ཆེ་(བླ་ལྷ་ཅི)
Secretary

ཁྲིམ་ཆོན་གོ
ཁྱ་རིགས་།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམར་ཆོག་པ་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་(བླ་ལྷ་ཅི་གཞིན་པ་) ༤ །
Deputy Secretaries of CPC of TAR 4



ལྷ་ལྷ་ཅི་ཅེ།
ཁྱ་རིགས་།



པད་མ་འཕྲིན་ལས།
མོད་རིགས་།



མོ་བཟང་རྒྱ་ཡ་མཆོག་།
མོད་རིགས་།



ཉིང་ཞོ་ཀང་།
ཁྱ་རིགས་།

- བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམར་ཆོག་པ་ཁྱིམ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་ ༤ ཡོད་པའི་ནང་
 - མོད་རིགས་ ༡། ➤ ཁྱ་རིགས་ ༣།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམར་ཆོག་གས(རང་ཁྱད)ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ ༡༥ །

Standing Committee Members of TAR Communist Party of China



ཁྱེན་ཆོན་ལོ་
རྒྱ་རིགས་



ལུ་འཕྱིར་ཅེ།
རྒྱ་རིགས་



པ་རྒྱ་འཕྱིན་ལས།
བོད་རིགས་



སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
བོད་རིགས་



ཉིང་ཞོག་ང་།
རྒྱ་རིགས་



ཞི་ཡོན།
རྒྱ་རིགས་



མང་ཡོན་ཅོན།
རྒྱ་རིགས་



མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།
བོད་རིགས་



ཆེ་དབང་ལྷ།
བོད་རིགས་



ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
བོད་རིགས་



ལྷ་ཡོན་ལྷ།
རྒྱ་རིགས་



ལའང་ཐེན་ཀིན།
རྒྱ་རིགས་



རྩོ་ཐོག་
བོད་རིགས་



ཉིང་ཡུ་ནན།
རྒྱ་རིགས་



མང་རུས་ལེན།
རྒྱ་རིགས་

► བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམར་ཆོག་གས(རང་ཁྱད)ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ ༡༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

► རྒྱ་རིགས་ ༩ །

► བོད་རིགས་ ༦ །

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམངས་འཐུས་ So-Called TAR People's Congress



ཚོགས་གཙོ་(ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་)

Chairman

པར་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་

བོད་རིགས་

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་(ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་) ༡༡ Vice-Chairman of So-Called TAR Peoples' Congress



སྐར་མ།

བོད་རིགས་



ཀྲུང་གི་ལུང་ལུང་།

ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་



ཀྲུང་གི་ལུང་ལུང་།

ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་



རྩོམ་པ་པོ་།

བོད་རིགས་



ཤིང་ཆ་བསྐྱར་ཆོས་།

བོད་རིགས་



ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་



རྩོམ་པ་པོ་།

བོད་རིགས་



ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་



ཀྲུང་གི་ལུང་ལུང་།

ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་



བསྐྱར་འཛིན་ཆེན་མོ་།

བོད་རིགས་



འོད་ཟེར་།

བོད་རིགས་



ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་

- བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཟེར་བའི་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༡༡ ལྟར་
- བོད་རིགས་ ༡༡ ། ➢ ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་ ༡༡ ། ➢ ཁུལ་ཁྲིམས་པོ་ ༡༡ །

- སྐལ་བཟང་རྒྱལ་དཀར། ལྷ་ས་རྩ་ཆེན་ཤར་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཤར་ཀྲང་གཞིན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་དཔལ་འབྱས་ཀྱི་འབྲས་མི།
- བསོད་ནམས་བདེ་སྤྱིད་(ལྷ་མེད།) མལ་རྩོགོང་དཀར་རྩོང་བཀྲ་ཤིས་སྤང་གོང་ཆོད་ལུང་མེད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ།
- མཐོང་དགའ། རྩོང་དཔལ་འབྱས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྩོད་རང་རིགས་སྤྱན་རླུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཏང་ཆན་སྤྱིས་(ལྷ་མེད།) ལྷ་ས་ཆོན་ཆུ་ལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ཐང་རྒྱ་ལུ། འདམ་གཞུང་རྩོང་དཔལ་འབྱས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ཀམ་ཆོས་འཕེལ། སེར་ར་དགོན་པའི་གྲྭ་པ།
- བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་དཀར་(ལྷ་མེད།) ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་སྤོབ་འཕྲིང་གཤིས་པའི་སློབ་སྤྱི།
- སང་ཀུས་ཞན།

➤ རྒྱ་རིགས།

- སྐལ་ཁོན་ལྷན། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་དཀེ་ལོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་ཤུའི་སློབ་སྤྱི།
- ཉིང་ཕུ་ཞན། བོད་རྩོང་ས་དཔལ་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། སྤྱིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- སང་མུང་ཆན། བོད་རྩོང་ས་སྤྱི་བདེ་མིང་དཔལ་ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ་གཞིན་པ། མིང་ཀྲང་གཞིན་པ།
- སང་དཀྱིན་(ལྷ་མེད།) བོད་རྩོང་ས་ཆོང་གཤེར་ཁེ་ལས་ཞིག་གི་ལས་འཛིན།
- སང་རུན་(ལྷ་མེད།) བོད་རང་རྩོང་ལྷོང་ས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ས་ཁིང་ཐོན་ཁུངས་མིང་གི་འགོ་གཙོ།
- ཐན་ཅན་ཅེ། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་མི་མང་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེན་མོ།
- ལུང་ཀྱི་ཀྲང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་དཔལ་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་། ཅ་འདུགས་སུའུ་ཀྲང་།
- ལི་ཀྱི་ཆའང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱུང་གཞིན་པ།
- ལི་དཀྱིས་ལིན། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་བཟོ་ལས་དང་བན་འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- རྒྱུ་མིང་གོ། བོད་རྩོང་ས་དཔལ་ཅ་ལྷ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- དབྱང་ཞིས་ཅོན་(ལྷ་མེད།) ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་སྤྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་འཕྲིང་གི་སློབ་སྤྱི།

- ཏུ་ལུས། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་དཔལ་ཤོག་སྤྱིད་རྒྱས་གཞུང་ལས་འང་གི་ལས་ཀྱིད།
- དཔྱི་ཀྱི་ཆའང་། བོད་རྩོང་ས་གན་མས་ལྷོང་མདོག་འབྲས་རྩལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སེའི་སྤྱི་གཤེར།
- ཏང་དཀྱིས་མེན། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་དཔལ་འབྱོར་ལག་ཅུ་ལ་གསར་སྤེལ་ས་ཁུལ་དཔལ་ཤོག་རྩུང་ཆེ།
- ལུའུ་ལུས་སྤྱིས། ལྷ་ས་དཔལ་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། སྤྱིག་ཁྲིམས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩུང་ཆེ།
- ལུན་ལུས་ཐའོ། ལྷ་ས་ཞེན་ཀོན་རྒྱས་དཔལ་ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་འགན་འཛིན།
- ཆིན་དཔྱི་ཀྱི། ད་ལྟ་དབྱེས་ཀྱང་གཞིན་ཤི་ཆོགས་ཀྱི་རྩུང་ཆེ།
- ཨེ་ཅོན་ཐའོ། བོད་རྩོང་ས་རྩོར་སྤྱིད་མིང་གི་མིང་ཀྲང་།

➤ ལཱ་ཆེ་རིགས།

- ལྷ་ཡོན་ཆིང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་ཞེན་ཀོན་རྒྱས་དཔལ་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ལྷ་རུའུ་ལུང་། བོད་རང་རྩོང་ལྷོང་ས་དཔལ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གཞིན་པ།
- ལག་ཏུའུ་མ་(ལྷ་མེད།)

➤ དཀྱིས་རིགས།

- ལྷ་ཞིན་མིང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྲུང་དཔལ་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། རིལ་བསྐྱགས་སུའུ་ཀྲང་།

➤ རྩོར་རིགས།

- ཆེས་མེས་གོ་དེ་ལྷ་བོད་རྩོང་ས་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཆོགས་འགག་སྤྱང་མིང་གི་དཔལ་ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་མིང་ཀྲང་གཞིན་པ། ད་ལྟ་བོད་རྩོང་ས་སྤྱི་བྱུང་བཟོ་ཆོགས་དཔལ་ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ་དང་རྒྱན་ལས་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

- ལྷ་ལ་བཟང་ཆེ་སྟེ་(བླ་མེད།) ཁང་དམར་ཇོང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་པ་ལས། རྒྱུག་གི་ཁྲིམས་ལྷ་རྒྱན་གྱི་དྲུང་ཆེ།
- ལྷ་ལ་བཟང་ཆེ་རིང་། ཤོད་ཇོང་ས་ཁྱིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- ལྷ་ལ་བཟང་ཆེ་བརྟན་(བླ་མེད།)
- བསོད་ན་མས། གཞིས་ཅེ་ས་ཁྲལ་ཐེན་ལུང་གཉིར་ལས་བཟོ་ཆོང་། ཀྲང་མེད་ལས་འཛིན།
- ཁིས་ཅན་ཁྲུང་། ཤོད་རང་རྒྱོང་ཇོང་ས་དམངས་འབྲས་རྟོན་གྱིད་དཔལ་འབྱེར་ལྷ་ཡོན་རྒྱན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- བསམ་གུབ་ཆེ་རིང་། གཞིས་ཅེ་ཤོང་ཁྲེར་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་ཤོར་ཁྲེར་གྱི་རྒྱལ།
- འོད་ཟེར་ ཇོང་ས་དམངས་འབྲས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞོན།
- འཛི་མེད་རྒྱལ་པོ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁྲལ་འབྲིང་རིམ་མེ་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དངོན་ཆེ་མོ།
- རྒྱུང་ལགས་(བླ་མེད།)
- ལུར་ལུ་ཆེ་རིང་། ཤོད་ཇོང་ས་ཇོན་ལུ་ཆེན་མོ་མེ་ལྷོ་བསྟེ།
- ལུརུང་ཆེ་རིང་། ལྷོས་བཟོ་ལུ་འགན་འཛིན།
- བདེ་རྒྱུད་གལལ་ལགས་(བླ་མེད།) རྣམ་ལྷིང་ཇོང་མེ་མ་གང་ལུ་ཤོང་ཆོད་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ་ལས་འགན།
- བདེ་རྒྱུད་དབྱངས་འཛོམས་(བླ་མེད།) གཞིས་ཅེ་ས་ཁྲལ་ཚན་ཆུལ་ལས་ཁྲལ་གྱི་འགོ་གཙོ།

➤ བར་པ།

- ཆེ་རིང་གུ་མཚོ།

➤ **कुंदियाणा**

- སང་ལྷ་ཅང་།
- སང་བྱིན་ཀོན། ལྷ་ཅེ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
དམངས་འབྲུམ་ཚོགས་གཙོ།
- སང་ཅིན་ལུང་། བོད་རྫོང་ཞོན་ཅིས་བྱིམ་ཚོད་ཁང་གི་བྱིམ་ཚོད་པ།
- སང་དབྱིན་ཆེས། དེ་ལྷ་གཞིས་ཆེ་ས་ལུའ་རྫོང་གསོ་ལུས་ལུའ་ལྷ་ལྷ་བྱི་དམངས་ཤོག་བྱང་ཆེ་དང་འཕྱོག་ཅེ་གཞིན་པ། ད་ལྷ་གཞིས་ཆེ་དམངས་འབྲུམ་ལུ་ཅོ།
- ལུའ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། གཤར་ལམ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

- གཏེ་ཚོན་ནི། གཤམིས་ཅེ་སྒྲོབ་འབྲིང་གཉིས་པའི་དགེ་ཆུན།
 - ཀོན་ཕུའུ་ཀོང་། ད་ལྟ་དབུས་དམངས་མི་དཔུའུ་མི་སྒྲོན་ཆེན་གཞིན་པ།
 - ཉུའུ་ཅོང་ཡན།
 - ཇུས་ཁང་དབྱིས་(བྱང་མེད།) གཤམིས་ཅེ་ས་ཁུལ་མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་།
 - ཇིས་ཅན་ཁང་། དེ་སྤྱོད་ས་གོང་འཕེལ་དང་བཅོས་བསྐྱར་ལུ་ལྟན་
- ཁྱི་འགག་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཚའོ་ལུན་རྒྱ་(བྱང་མེད།) གཤམིས་ཅེ་ཤྲོང་ཁྱེང་ལུ་གས་འདམ་ཤང་གི་ཤང་ཁང་།
 - མའོ་རྟེ་རོན། སྤྱི་དཔྱད་རྒྱང་དམངས་འབྲམ་ཆོགས་གཅི།
 - ཁྱིན་ཤུང་ལེས་(བྱང་མེད།) གཤམིས་ཅེ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་གས་འདམ་ཤང་ཁང་།
 - ཁྲང་ཁང་དབྱིས། གཤམིས་ཅེ་དམར་ཤོག་གི་དྲང་ཆེ་གཞིན་པ། ཅ་

འདྲུགས་པུའུ་ཀྱང་།

- ལུས་ཉིན་ཅིས། མི་དམངས་དདུལ་ཁང་གཞིས་ཅེ་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

► ཚོགས་རིགས།

- དབྱང་ཆེན་ཆེ་(ཅུང་ཟེད།) དེ་ལྟ་ཁང་དམར་རྫོང་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།

ཆབ་མདྲིའི་འཐུས་མི་ ༥༡ །

► བོད་རིགས།

- ལུབ་བསྟན་ཉི་མ། མདྲོ་མུང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
རྫོང་དཔོན།
- ལུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཆབ་མདྲིའི་སྤྱུལ་འགྲུལ་སྤྱུལ་འདེན་ལུས་ཀྱི་འབོ་འཁོད་པ་ལས་རོགས།
- སྒོ་ནན་(ཅུང་ཟེད།) དེ་ལྟ་ཆབ་མདྲིའི་སྤྱུལ་དམར་ཤོག་ཅེ་འདྲུགས་པུའུ་ཡི་པུའུ་ཀྱང་གཞིན་པ།
- རྒྱ་ཁའོ་ཅུན། བྲག་ཆས་ཉིན་རྟོག་བོད་རྫོང་སྤྱི་ལུ་བ་བྱ་ལག་གི་ཆབ་མིང་ལུ་ཡོན་གཞིན་པ།
- ལང་གིན་ཞིས། སྤར་ལམས་རྫོང་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། དམངས་འཐུས་ཆོགས་གཙོ།
- ཡོན་དྲན་ཆེ་རིང་། རྫོང་སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་ལག་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- བཀྲ་ཤིས།
- བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྒོན། ཆབ་མདྲིའི་གཞི་རིམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ན་ལག་གི་འཐུས་མི།
- བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། དེ་ལྟ་རྫོང་སྤྱི་གནས་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- པ་སངས་དབང་འདུལ། རྫོང་སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་ཁང་མི་རིགས་ཉམས་ཞིབ་ཤེ་ཆན་གྱི་འགན་འཛིན།
- བུ་ལྷ་བསྟན།
- རྟ་མགྲིན་(ཅུང་ཟེད།)
- འཕོ་དན་མས་རྒྱལ་མཚན། ཆབ་མདྲིའི་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

- པད་མ་ཆོས་མཚོ་(ཅུང་ཟེད།)
- པད་མ་ལྷ་མོ་(ཅུང་ཟེད།) གོ་འཛོ་རྫོང་འབོ་ལོ་གྲོང་རྫལ་ཞི་ཡེ་གྲོང་ཆེད་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཆབ་མདྲིའི་སྤྱུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
- ཉི་མ་ཅེ་མཚོ་(ཅུང་ཟེད།)
- སྒྲིལ་ཞེ་(ཅུང་ཟེད།)
- ཆོས་དགའ།
- ལུས་ཁང་ལིན། རྒྱ་མདའ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- བྱམས་པ་པུན་ཆོ་ཀ། རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ཆེ་རིང་སྒྲུལ་དགའ་(ཅུང་ཟེད།) བྲག་གལམ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ཆེ་ཨ་(ཅུང་ཟེད།) དཔལ་ཤོད་རྫོང་པད་མ་གྲོང་རྫལ་ལུ་འགྲུལ་གྲོང་ཆེ་གྲོང་མི་ལུ་ལྷན་གྱི་ལུ་ལྷན་པུ་ཞིན་གཞིན་པ།
- ཆེ་དབང་རབ་བརྟན། མི་དམངས་དདུལ་ཁང་ཆབ་མདྲིའི་ལག་དདུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཨ་རྒྱལ།
- ཨ་འཕེལ།
- དཀོན་མཚོ་གྲུལ་མཚན། ཆབ་མདྲིའི་སྤྱུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- འཕེན་ལས་ཆོས་སྒྲོན་(ཅུང་ཟེད།) དཔལ་འབར་རྫོང་དཔལ་འབར་ཤར་ཤར་གྲོང་གྲོང་ཆེད་ཞིང་པ།
- མཁས་ལོ།
- དབྱངས་ཅན་ཆོས་སྒྲོན་(ཅུང་ཟེད།) ཆབ་མདྲིའི་བརྟན་འཕེན་ཁང་གྱི་ལུ་ལྷན་པུ་ཞིན་གཞིན་པ།
- ཨོ་རྒྱན་ལྷན་ཆོགས། རྫོང་སྤོར་ཕྱིང་ཕྱིང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ཁྱེད་ཀྱང་། སྤར་ལམས་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ཁྱེད་ལུས།
- ལྷག་པ་སྒྲུལ་མ་(ཅུང་ཟེད།) ཆབ་མདྲིའི་སྤྱུལ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས།
- སྒྲུལ་དགའ་(ཅུང་ཟེད།) དེ་ལྟ་ཆབ་མདྲིའི་སྤྱུལ་དམར་ཤོག་ཤེ་ཆོགས་གཞིན།

ཀྱི་བྱང་ཆེ།

- མགོ་སྐྱེས། དཔལ་ཤོད་རྫོང་མི་དམངས་སྡེ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཝོར་བྱ་དོན་གྱིས། རྫོང་ས་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། ཆབ་མདོ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- འཕགས་པ་ལ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། རྫོང་ས་སྤྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ཆེ་རིང་ཝོར་བྱ། ཆབ་མདོ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ཆེ་རིང་ཝོན་གྱིས། དཔལ་ཤོད་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ཆེ་ཡོན་(བྱང་མེད།) ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཁྲིང་ལས་ལག་ཅུལ་ཁབས་འདེགས་ལྷེ་གནས།
- རིན་རྩྭ་དྲ། རྫོང་ས་དམངས་འཐུས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- རྫོན་ལམ་བཟང་པོ། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་རྫོང་ཁང་དང་འཇུགས་སྡེ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- རྫོབ་བཟང་ཆེ་རིང་། དེ་སྤྱི་བྱག་གཡལ་རྫོང་ཨ་ཆུར་ཤར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- རྫོང་གཤམ། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིད་དགོན་པའི་བྱ་པ། དགོན་ལྷེ་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- རོ་བསྐྱན།
- འཛིགས་མེད།
- བསོད་ནམས་ལྷ་མོ་(བྱང་མེད།) ཆབ་མདོ་སྤྱག་ལས་ལག་ཅུལ་ཁབས་བཟལ་ས་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- བསོད་ནམས་པདེ་སྤྱིད་(བྱང་མེད།)
- ཨན་ཆིས་ཁྲུ། དེ་སྤྱི་ལྷེད་ཆེན་རྫོང་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ཐོགས་མེད། ཆབ་མདོ་འི་ཆོང་པ།
- མཆོ་མོ་(བྱང་མེད།) ཆབ་མདོ་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས།
- ཐེཔོ་སྐལ་བཟང་། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནོར་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- བྱིན་མི་རྒྱུ། རྫོང་ས་ལུང་གཞིན་ལྷེ་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ།
- ཀམ་རྩོ་རྩེ།
- སྐལ་བཟང་རྫོན་ལམ། རི་པོ་ཆེ་རྫོང་རི་པོ་ཆེ་དགོན་པའི་སྤྱལ་སྐྱེ།

► རྒྱ་རིགས།

- ལྷ་ཅའེ། ངག་ཆས་ཉིན་རྟོག་ཆབ་མདོ་ཡན་ལག་བྱ་ལག་གི་བྱ་དཔོན།
- ལང་ལམ་ལིན། དཔལ་འབར་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ལུའུ་ཞན་ཀྲང་།
- ལུའུ་ལང་མི། བོད་རྫོང་ས་དམངས་འཐུས་ཚན་རྫོབ་རིག་འཛོད་ལྷ་ལྷན་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྫོང་རང་རིགས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- རིན་རྒྱལ་མིང་། རི་པོ་ཆེ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ལུའུ་ལུང་ཞན། འཛོ་མདའ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། དམངས་འཐུས་ཆོགས་གཙོ།
- ཞེས་ཁྲིན་ཆང་། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། ཀྲོན་ཡོན།
- ཅིས་ཀའོ་ཀྲང་། རྫོང་ས་གོང་འཕེལ་དང་བཅོས་བསྐྱར་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- དབྱང་ཁེ་ཡོན། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གོང་འཕེལ་དང་བཅོས་བསྐྱར་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལུའུ་ཅན། ལྷོ་རོང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ཏུ་མི། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཁམས་ཡན་རྫོན་ལས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེས།
- ལང་ལུའུ་ལོ། དེ་སྤྱི་རྫོང་ས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།
- རྫོན་དབྱིས་ཆའོ་(བྱང་མེད།) ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཐད་གཏོར་ལས་ཁུངས།
- མིང་ཏའེ་ལེས། རྫོང་ས་སྤྱིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ཀྲའོ་མིང་། ཆབ་མདོ་རྫོག་མཐོ་འདོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེས།
- ཐན་རྒྱུད་(བྱང་མེད།)
- ཇི་ལྷུ་ལིན། མཛོ་སྤྱང་རྫོང་འགྲུམ་འཐུལ་ལས་ཁུངས།
- ཞེས་ཅིན།
- ལང་ཐེན་ཀྲུན། རྫོང་ས་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། ཅུ་འཛུར་ལུའུ་ཀྲང་།
- ལེས་ལོ་རི་པོ་ཆེ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། དམངས་འཐུས་ཆོགས་གཙོ།

➤ འཇང་རིགས།

- དགོན་མཆོག་བཀའ་ཤིས། ལྷན་ཁམས་ཤོད་འདྲ་མི་རིགས་ཤད་
འདྲ་ཤོད་ཆོའི་དམར་ཤོག་གི་ཏུང་ཆེ།

➤ **ਥਕੇਰੀਬਾ**

- ལ་ཁིས་ཡུ་(བྱང་མེད)། ཆབ་མདོ་པན་རྩི་ཁང་མཁོན་ཁང་གི་སྤྱི་གཉེན།

ལྷ་ཁའི་འཕུས་མི་ ༩༡ །

➤ བོད་རིག་པ།

- ལྷ་པ་འཕེང་བ། འཕྲུངས་བྱས་ཡོང་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞིན་པ། ཡོང་དཔོན།
- ལུ་རྫོ་མཆོ་ལྷ་ཡོང་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞིན་པ། ཡོང་དཔོན།
- ལུ་ལུ་མྱིང་། ལྷེ་གཤོང་ཡོང་དམར་པ་འབྲུག་གི་ཆོག་ལ་གཏོ།
- དབྱུངས་ལྷོན་ལྷོལ་དགར་(ལུ་མེད།) ལྷོ་བྲག་ཡོང་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞིན་པ། ཡོང་དཔོན།
- ཉེ་མ་བྲག་ཤེས། དེ་ལྷ་ལྷ་འཆེ་ཡོང་གི་ཡོང་དཔོན། ད་ལྷ་ལྷ་འཕྲིང་གྲོན་གྱི་ཆོག་ལ་གཞིན།
- ཉེ་མ་བྲག་ཤེས། ལྷོ་བྲག་ཡོང་དམར་པ་འབྲུག་གི་ཆོག་ལ་གཞིན།
- ཉེ་མ་ཆེ་མིང་། ལྷ་ཆེ་ཡོང་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞིན་པ། དམར་པ་འབྲུག་གི་ཆོག་ལ་གཏོ།
- ཉེ་མ་ལྷོལ་དགར་(ལུ་མེད།) མཆོ་ལྷ་ཡོང་མི་དོན་ལས་ལུངས།
- ཤི་ལོ་ཆེ་མིང་། ཤོང་དགར་ཡོང་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞིན་པ། དམར་པ་འབྲུག་ཆོག་ལ་གཏོ།
- ཤེས་རབ་འདྲེངས། ལྷོང་གྲོལ་ལྷོང་དཔོན་པའི་བྲལ་པ།
- ཆོས་ལྷོན་པད་མ་(ལུ་མེད།) མི་དོག་ཡོང་པད་ལིང་ཤང་པ་ལྷོང་ཆེ་གྲོང་ཆོ་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- ལྷོལ་ལྷ་ལྷ་ ཤོད་ལྷོངས་ལྷོལ་བྲལ་ཆེན་མོའི་དགོ་ཆན་ཆེ་མོ།
- ཆེ་མིང་། ལྷ་བས་དལ་པའི་ལྷོངས་དམངས་འབྲུག་གི་ཆོག་ལ་གཞིན།
- ཆེ་མིང་ལྷོལ་མཆོན། ལྷ་གཡུམ་ཡོང་དམངས་འབྲུག་གི་ཆོག་ལ་གཏོ།
- ཆེ་དབང་། མཆོ་ལྷ་ཡོང་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞིན་པ། ཡོང་དཔོན།

- ལྷ་ཀླན་ཡོན། (བསྐྱར་མཆན། བཟོ་ནན་ཁིང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་རིག་)བཅས་པའི་རྒྱང་
དམངས་འབྲམ་ཆོག་པས་གཅོ།
- ཨོ་ཀླན། རྒྱ་ཁ་ཤོར་གྱིད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་གཅོ།
- ཨོ་ཀླན་བསྐྱར་འཛིན། འཕྲོད་ས་རྒྱས་རྒྱང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ། དམངས་འབྲམ་ཆོག་པས་གཅོ།
- ལྷ་ག་ཆོ་རིང་། ལྷ་ན་ཆེ་རྒྱང་གསར་ལྷགས་ཆོས་སྤྱིར་མཐའ་ལྷང་
མངགས་གདོད་ཁད་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ལྷ་ག་ཆོ།
- འཆི་མེད་རིག་འཛིན། རྒྱ་ཁས་ལྷ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
- རྒྱ་བཟང་ལྷ་ཆོག་པ། ལྷ་ན་ཆེ་རྒྱང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
རྒྱང་དཔོན།
- རྒྱ་བཟང་ཆོ་རིང་། རྒྱ་ཁས་ལྷ་བསྐྱར་གསོ་ལུས་ཆུལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
འགོ་གཅོ་གཞིན་པ།
- རྒྱ་བཟང་དབང་མོ་(ཁྱེད་མེད།) ལྷ་དཀར་ཆེ་རྒྱང་ལྷ་མོ་ཞོལ་ཤར་གི་
ཁིང་པ།
- ལྷ་པ་བཟང་ལྷ་རྒྱ་གས། ལྷ་ན་ཆེ་རྒྱང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་
པ། དམངས་འབྲམ་ཆོག་པས་གཅོ།
- བསོད་དྲར། རྒྱང་ས་མཐོ་རི་མ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁད་གི་ཁྲིམས་
དཔོན།
- བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱུད་(ཁྱེད་མེད།) རྒྱ་གསུམ་རྒྱང་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དཔལ་
གོང་རྒྱང་གོང་ཆོ་ལྷ་ལྷ་གྱི་འགན་འཛིན།
- བསོད་ནམས་ལྷ་པ་བཟང་། ལྷ་གདོད་རྒྱང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ། རྒྱང་དཔོན།
- ལེ་ཤེས་རྒྱལ་དཀར་(ཁྱེད་མེད།) ལྷ་མདོད་རྒྱང་ལྷ་ན་བཟང་ལྷགས་གསོ་
ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁད་གི་འགན་འཛིན།
- བསམ་སྤྱང་ས་རྒྱུ་ལས་ཁད་གི་འགན་འཛིན། རྒྱང་ས་
དམངས་འབྲམ་ཆོག་པས་གཅོ།
- འོད་ཟེར་དོན་གྲུབ། ལྷ་དཀར་ཆེ་རྒྱང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་
པ། དམངས་འབྲམ་ཆོག་པས་གཅོ།
- ཤིན་ཆ་བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་གྲགས། རྒྱང་ས་དམངས་འབྲམ་ཆོག་པས་
གཞིན།
- བདེ་སྤྱིད་(ཁྱེད་མེད།) རྒྱང་ས་སྤྱིད་པ་ཁྱེད་གི་འགོ་གཅོ་གཞིན་པ།

➤ **कुंदियाबा**

- སང་དྲུག་ རྩོད་ས་དམངས་འཐུས་ནོར་མིང་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ལྷན་གྱི
འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- སང་ཁུམ་ལེན། རྩོད་ས་དམངས་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། འུང་ཡིག་ཆེ་མོ།
- སུང་རྟོང་ཀྲང་། རྒྱ་ཆོང་དམངས་ཤོག་གི་རྩང་ཆེ་གཞོན་པ། རྩོད་
དཔོན།
- ཀྲང་ཡོན་ཆེ། རྩོད་ས་འཐུས་དམངས་ཤོག་གི་རྩང་ཆེ་གཞོན་པ། གྲོན་ཡོན།
- གྲིན་ཅོན། རྩོད་ས་འཐུས་དམངས་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། ཅང་འཇུག་ས་
ཕུའུ་ཀྲང་།
- ཅིན་ཅུའུ་པའོ། རྩོད་ས་དམངས་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། རྩིག་ཁུམ་ས་ལྷ་
ལྷན་རྩང་ཆེ།
- སང་པའོ་ཡོན། རྩོད་ས་དམངས་འཐུས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཤོར་ཁྲིབ་པ།
- མིང་ཁའོ་ལིན། རྩོད་ས་དམངས་ཤོག་གི་འུང་ཆེ་གཞོན་པ། རྩོད་ས་
ཕུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ།
- ཀྲའོ་ཏུ། རྩོད་ས་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཞོན།
- ཏུ་ཁིལ། ད་ལྟ་མཆོ་རྩྭ་ཁྲིང་ཆེན་དམངས་ཤོག་གི་རྩང་ཆེ་གཞོན་པ་
དང་ཅིན་ཀྲང་།
- རྟོང་ཅིན་ཀྲང་། ཀྲང་ཆོང་དམངས་ཤོག་གི་རྩང་ཆེ་གཞོན་པ། རྩོད་
དཔོན།
- ཁའོ་ཁའོ་ཁའོ། རྩོད་ས་འཐུས་དམངས་ཤོག་གི་ཆོག་ལས་གཞོན།
- ཁའོ་ཆའོ་ལིང་ཁེ་ཁེ་ཁེ། རྩོད་ས་འཐུས་ཁྲིང་འཇོག་རྩེ་རྒྱུད་བཟང་
གསོ་སྤེལ་ཞེ་གནས་འགན་འཛིན།

➤ མོན་པ་རིགས།

- ཡང་མ་དབྱེས་ཅན་(ཟད་མེད།) ལྷོ་ཁ་འབྲིང་རི་མ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དོན་འདྲི་གཅོད་ཁང་དང་པོའི་འདྲི་གཅོད་པ་གཞིན་པ།
- དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྷོན་(ཟད་མེད།) ལྷུང་ཅེ་རྫོང་ལྷུང་ཅེ་གྲོང་རྒལ་གྱི་གྲིན་གྲང་གཞིན་པ།

ཉིང་ཁྱིའི་འཕྱུག་མི་ ༡༥ །

➤ བོད་རིག་པ།

- ཆེ་ཆུང་། ཉིང་ཁྱི་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་ཕུང་ཆེ་གཞིན་པ། རྫོང་དཔོན།

- [illegible]

➤ **ਘੋਟ'ਕੀ**

- ལན་ཁང་སེ(ནད་མིང)།རྩུབ་ཕྱོག་རྩུབ་ཕྱོག་ལྷན་གྲགས་ལྷན་ཁང་།
ཡོང་ཆའི་ཤུང་མིང་ཚོགས་གཞི།
- དན་ཀིས་ཡུ(ནད་མིང)།རྩུ་མིང་ཡང་མེད། ཉིང་གི་ས་བྱུལ་གྲང་གཞི་
ལེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་ཆ།

► མོན་པ་རིགས།

- ཉི་མ། མེ་ཏོག་རྫོང་གི་རྒྱལ་གྲོང་ཆོེ།

དཔོན།

- བྱིག་བྱིག་ ཨ་མདྲོ་ཚོང་ཇུ་ལུང་གི་དང་ལྷན་དུ་པའི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཨ་བྱུན་ཆེ་ཐང་། བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- རྫོལ་རི།
- དབང་གྲགས།
- དབང་གཡུ། བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་སྐར་གཉིས་ཆོང་པ།
- རྟོར་བུ་དབྱངས་ཆེན། བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་འཕྲོད་བསྟེན་གཅིག་ལྷན་པུའུ་ཡི་ཕུའུ་ཡང་གཞོན་པ།
- རྟོར་བུ་གསུམ་ལགས། དེ་ལྟ་མཆོ་གཉིས་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་(མཆོ་གཉིས་རྫོང་)ཀྱི་ཆུས་ཡང་།
- བྱུང་ལུག་པིང་(ལུང་མེད།) བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- གི་ཉིན། དེ་ལྟ་ལྷོངས་མཐོ་རི་མ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེན་མོ་གཞོན་པ།
- རྫོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོངས་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ། གཙོ་འཛིན།
- རྫོ་ཚོ།
- འབྲུག་རྒྱལ། དེ་ལྟ་བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་གི་དཔོན་གྱི་ཆོགས་གཞོན།
- བསོད་ཕུན། བྱག་ཆུ་དབལ་མགོན་རྫོང་ཡུང་ཉི་ལྟ་སྤྱོད་ལྷོ་བ་ལྷི།
- བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། ཤན་ཅ་རྫོང་ཐར་མ་ཤང་གོང་ཆོ་དང་པའི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན་(ལུང་མེད།) ཨ་མདྲོ་ཚོང་མཆོ་དམར་ཤང་ལུང་མེད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལུང་རེན།
- བསོད་ནམས་རྫོལ་མ་(ལུང་མེད།) འཕྲི་བ་རྫོང་ཆ་རྒྱུ་ཤང་ལུང་གོང་ཆོ་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- བསོད་ནམས་རྫོལ་མ་(ལུང་མེད།)
- གཤེ་ཞལ་ལུ་ན། བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་ཁིང་འཕྲོག་ཆུས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- རྣམ་རྒྱལ་དབང་ལྷག་ བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་གི་ལྷུ་ལ་སྤྱ།
- ཆོས་འཕེལ། དེ་ལྟ་ལྷ་རི་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་དམངས་འཐུས་ཆོགས་གཙོ།

- ཀ་མ་(ལུང་མེད།) ལྷོངས་དམངས་འཐུས་གྱི་ཆོགས་གཞོན།
- ལྷར་དབང། ལྷོངས་དམངས་འཐུས་རྫོང་ཆོན་རིག་འཕྲོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- དཀར་མོ་(ལུང་མེད།) བྱག་ཆུ་གསལ་མགོན་ཁང་གི་ཟ་ཁང་གི་སྤྱི་གཉེན།
- བདེ་ཆེན་དབྱངས་འཛིན་མས་(ལུང་མེད།) ཨ་མདྲོ་ཚོང་ལྷང་མེ་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་།

► ལྷ་རིགས།

- སང་ཞན་ཡུང། བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་སྤོབ་གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། འགོ་གཙོ།
- ལུང་ཞེན་པིང། ལྷན་རྫོང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ལི་ཅང། ལྷོངས་སྤྱི་བདེ་མིང་གི་འགོ་གཙོ།
- ཞིས་ཅིས་ཅོན། དེ་ལྟ་དབལ་མགོན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན། ད་ལྟ་བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་ཆན་ཅལ་རུས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ལི་ཉོང་ལུས། བྱག་ཆུ་སྤོབ་གྲོ་རྫོང་དཔོན།
- ལི་ཀའོ། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་ལས་དོན་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ལི་ཆེན་པའོ། ལྷོངས་དམངས་འཐུས་ཆོན་སྤོབ་རིག་སྤོབ་འཕྲོད་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལི་ཉོན་མིས། བྱག་ཆུ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ཞལ་ལུ། སྤོབ་གྲོ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ། རྫོང་དཔོན།
- ཏན་ནང་ཁྲིན། ལྷོངས་དམངས་འཐུས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ།
- ཞིས་ཅན། དེ་ལྟ་བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་གོང་འཕེལ་དང་བཅོས་བསྐྱར་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལིས་ལུག་ཅན། དེ་ལྟ་བྱག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཆོགས་གཙོ།

༡༠༡༡ ལའི་ཕྱོག་

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲས་མི་ ༡༦ །

➤ བོད་རིགས།

- ལུས་དྲུང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ནི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ། རྩོད་དཔོན།
- བཟླ་ཤེས་མཆོ་མོ་(བྱང་མེད)། དགེ་རྒྱུས་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ། རྩོད་དཔོན།
- གཡུ་ལྷ་དོན་གྲུབ་ ནུ་ཤོག་རྩོད་ལྷེད་ཅེ་གྲོང་ཆོལ་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- སུན་ཆོགས་ནོར་བུ། རྩེར་ཅེ་རྩོད་གི་རྩོད་དཔོན།
- ལྷགས་ར་སྒོ་བབང་བསྟན་འཛིན། རྩོད་ས་ཁུལ་གྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- ཡུང་མ་དབང་འབྲས། མངའ་རིས་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ། གྲོན་ཡོན།
- རྩེན་པ་སྒོལ་མ་(བྱང་མེད)། དེ་ལྟ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་དབང་འཕེལ་དང་བཅོས་བསྐྱར་ལུ་ལྷན་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- རྩོ་རྩེ། རྩོད་ས་དམངས་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།
- རྩོ་རྩེ་ཆེ་རིང་། དེ་ལྟ་རྩོད་ས་ཁུལ་གྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- ཆེ་རིང་མགོན་པ། མཆོ་ཆེན་རྩོད་དམངས་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ཁའོ་སྒྲུབ་ མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམངས་འབྲས་ཆོགས་གཙོ།
- ལའོ་ཆེན་ལྷན། ནུ་ཤོག་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ། རྩོད་དཔོན།
- སྒོ་བབང་བསྟན་དཔར། རྩོད་ས་དམངས་འབྲས་ནོར་ཁྱིད་དཔལ་འབྱེད་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- སྐལ་བབང་རིན་ཆེན། རྩོད་ས་དམངས་ཁྱིད་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ།
- སྐལ་བབང་ཆོས་སྒྲོན་(བྱང་མེད)། སྒྲར་རྩོད་ལེན་གྱི་ཁ་འབབ་གཙོང་པོ་གྲོང་མི་ལུ་ལྷན་གྱི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- བསོད་ནམས་ཆོ་བརྟན། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཁྱིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞོན་པ།
- བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་། སྒྲར་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ། རྩོད་དཔོན།
- ཀུན་ཆེ་སྒྲུབ། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ནགས་ལས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།

➤ རྒྱ་རིགས།

- ལུན་ཁྲོ་ཆེས། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཏན་ཅིན་ལེན་(བྱང་མེད)། རྩོད་ས་དམངས་འབྲས་ཁྱིམ་ལུགས་ལས་དོན་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཡའོ་རུས་སྟུན། རྩོད་ས་དམར་ཤོག་ཅ་འབྲུག་ཕུའུ་ལུ་རྒྱུན་ལས་ཕུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ།
- ཡན་ཡོན།
- ཏུང་ཡོན་ཏུའུ། རྩོད་ས་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་ཅ་འབྲུ་ཕུའུ་ཀྲང་།
- ཏུང་མིང་ཅོན། རྩོད་ས་ཁྱིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- ལུའུ་ཏའོ། རྩོད་ས་དམངས་འབྲས་སྒོ་བ་ཆེན་རིག་འབྱེད་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཏའོ་ཅན་གའོ། རྩོད་ས་དམངས་འབྲས་ཁྱིམ་ལུགས་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

དམག་མིའི་འབྲས་མི་ ༡༧ །

➤ བོད་རིགས།

- རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ།
- ཅན་ལྷིན་དབང་མོ་(བྱང་མེད)། བོད་རྩོད་ས་དམག་ཁུལ་ལེས་ཤོག་ག་གེ་མོ་འཕྲིན་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཤོག་གི་དམག་མི།
- བསྟན་འཛིན་སྒྲོན་ལམ།
- ཤེས་རབ་མཆོ་མོ་(བྱང་མེད)། དམག་དབྱང་མང་མཁའ་ལུ་ལག་ལུ་འཕྲིན་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཤོག་གི་དམག་མི།
- ཆེ་རིང་རྩམ་རྒྱལ། ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་དམག་མཐའ་སྤང་བརྒྱ་ཤོག་དབྱང་པའི་བརྒྱ་དཔོན།
- བཅོ་ལུ་ཆེ་རིང་།
- འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། བོད་རྩོད་ས་དམག་ཁུལ་མངའ་ཤོག་ག་གེ་མོའི་མངའ་དཔོན་གཞོན་པ།
- ལི་ཉི་མ།
- དག་དབང་ཡར་འཕེལ། མངའ་རིས་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དམག་ལྷི་གཞོན་པ།
- རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་།

- [illegible]

➤ **ਸੁਰੰਗਾ**

- ཉའེ་ཀའོ་ཞིན། བོད་ཡུངས་དཔལ་ཁུལ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན།
- ལང་ལུས། བོད་ཡུངས་དཔལ་ཁུལ་བཀོད་འདོམས་ཁང་གའི་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན།
- ལང་ཁའོ་ཅོན། བོད་ཡུངས་དཔལ་ཁུལ་འཕྲིན་སྒྲིལ་མདའ་ཤོག་གའི་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན།
- ལུང་ཆན། བོད་ཡུངས་དཔལ་ཁུལ་བོད་ཡུངས་བཅའ་སྟོན་དཔལ་དབྱང་ཅུ་ཆེན་གའི་མོའི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན།
- ལུང་རྩ་ཞིན། མངའ་རིས་མཐའ་སྡུང་མདའ་ཤོག་དབྱིན་ཤོག་གའི་མོའི་དབྱིན་དཔོན།
- ལུང་ཞེས། བོད་ཡུངས་དཔལ་ཁུལ་ལྷ་ས་ཉིན་མོ་བདེ་སྡུང་དཔལ་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན།
- ལུང་ཞིན་མིང། ཆབ་མདོ་ཡན་ལག་དཔལ་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན་གཞོན་དཔ།
- ལུ་ཅན་ཡོན་(ལུ་ཅེད)། བོད་ཡུངས་དཔལ་ཁུལ་སྤྱན་ཁང་ཨང་༤༡ ལུ་སྤྱན་གཡོག།
- དབྱང་ཅིན་ཅན། ད་ལྟ་བུའི་ལུང་དཔལ་ཁུལ་གྱི་དཔལ་ཁུལ་གཞོན་དཔ།
- ལུ་སྤེས་(ལུ་ཅེད)། ལན་ལུང་དཔལ་ཁུལ་སྤྱན་ཁང་བཞི་ལའི་སྤྱན་དཔ།
- ལུང་ཅིན་ཡན། བོད་ཡུངས་དཔལ་ཁུལ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཨུ་ཡོན་གཞོན་དཔ།
- ལང་ཆའི་ཀུང་། ལྷ་ས་དཔལ་ཁུལ་གྱི་ལྷ་ས་ལས། ལྷ་ས་ཉིན་མོ་བདེ་སྡུང་དཔལ་ཁུལ་ཁང་གི་དཔལ་ཁུལ་གྱི།

- ཀའོ་ཡན་(བྱང་མེད།)
- ཀའོ་ཞིན་(བྱང་མེད།)
- ལྷ་མེ་དྲུ། བོད་ལྗོངས་དམག་ཁྱལ་ཁང་གི་དམག་ཁྱི་གཞོན་པ།
- ཀའོ་ཞོོ་ཙོན།
- བང་མེད་ལྷན། བོད་ལྗོངས་དམག་ཁྱལ་ཁང་གི་ཁྱལ་སྤྱོད་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁྱེད་པ།
- ལང་གིན་ཏེ། ལྷོ་ཁ་ཡན་ལག་དམག་ཁྱལ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁྱེད་པ།
- ཏུང་ཙན་(བྱང་མེད།)
- ཏུང་སྤེས་(བྱང་མེད།) བོད་ལྗོངས་དམག་ཁྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམག་སྤྱོད་ཁང་།
- ཙོོ་ཁྱེད་པ། ཀའོ་ཡན་ཆེ་ལྷོ་ལག་དམག་ཁྱལ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁྱེད་པ།
- ཆའེ་ཏུང་དབྱིན། བོད་ལྗོངས་དམག་ཁྱལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཞབས་འདེགས་བྱུང་ལི་ཆབ་སྲིད་ཁྱེད་པ།
- ལྷང་ལྷན།

➤ དབྱིས་རིག་ལས།

- ལྷན་དབྱིས་ཆན།

► ལུ་ཅི་རྒྱུ་འདྲེས།

- དབྱེ་ཞད་གཏོ། བོད་ལྗོངས་དཔག་ཁྱུལ་མཐའ་ལྷུང་མཐའ་ཤོག་ག།
གེ་མོ་བརྒྱ་ཤིག་གཉིས་པའི་བརྒྱ་དངོན།
- ཉུ་ཞོལ་བན་ལྷ་མེད། བཅིངས་འཁྱོལ་དཔག་ཆགས་པར་ཁང་གི།
གནས་ཚུལ་མཐོག་གཏོང་བ།

➤ ਨੁਦਰੀਕਾਸ਼ਾ

- ཅད་རྟུ་པའོ། བོད་ལྗོངས་མཐའ་སྐྱད་དམག་གི་དམག་མི།

བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཟེར་བའི་སྲིད་གཞུང་།

So-Called TAR Government



གཙོ་འཛིན་(ལྷན་ཁྲིམས་)
(Governor)Chairman

སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།
བོད་རིགས།

བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཟེར་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་ ༡༩ །

Vice (Governors)Chairmen of TAR Government



ཉིང་ཞོ་ཀང་།
རྒྱ་རིགས།



ལྷན་ཁྲིམས་བཟང་འཛིན།
བོད་རིགས།



མིང་དཔེ་ལིས།
རྒྱ་རིགས།



བདེ་སྒྱིད།
བོད་རིགས།



རྫོ་ཚོག་
བོད་རིགས།



སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་།
བོད་རིགས།



ཉུང་མིང་ཚོན།
རྒྱ་རིགས།



ཉིང་ཡའེ་ཞུན།
རྒྱ་རིགས།



ཐོན་པ་བཟའ་མེས།
བོད་རིགས།



རྫོ་ཆེ་ལྷུག་
བོད་རིགས།



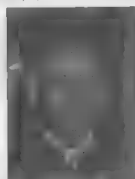
རྒྱལ་མཆོན།
བོད་རིགས།



ཅང་ཅའེ།
རྒྱ་རིགས།



ཚུན་མན་མིང་།
རྒྱ་རིགས།



ཉུ་ལུན་དོ།
རྒྱ་རིགས།

➢ བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཟེར་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་ ༡ དང་།

གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

➢ བོད་རིགས་ ༩ །

➢ རྒྱ་རིགས་ ༡༠ །

བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཟེར་བའི་མིང་གྲོས་ཚོགས་

Tibet Autonomous Regional Peoples' Political Consultative Conference



ཚོགས་གཙོ་(ལུགས་ལྷན་པུ) Chairman

འཕགས་པ་ལྷ་དགེ་ལེགས་ཆམ་རྒྱལ།
བོད་རིགས་

བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཟེར་བའི་མིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་(ལུགས་ལྷན་པུ) ༡༦ །



མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།
བོད་རིགས་



ལྷ་བ་ཁབ་བྱེད་མཁའ་ལགས་།
བོད་རིགས་



ལི་ལུ་ལྷ་ལྷ།
བྱ་རིགས་



ཆོལ་ཡན་ལྷ་ལྷ།
བྱ་རིགས་



ཆེ་མོན་ལྷ་ལྷ།
བོད་རིགས་



ལྷ་བ་ཁབ་རྩོམ་པུ།
བོད་རིགས་



པ་ལྷ་ཆམ་རྒྱལ།
བོད་རིགས་



ལྷ་བ་ཁབ་འཁྱུར་མེད།
བོད་རིགས་



ཆོང་ལོ་བྱམས་པ་མཁའ་ལགས་།
བོད་རིགས་



ས་ལུང་ལྷ་ལྷ་ལགས་།
བོད་རིགས་



ཅིན་མི་ཆོན།
བྱ་རིགས་



ཀའོ་དབྱང་།
བྱ་རིགས་



བསོད་ནམས་རིག་འཛིན།
བོད་རིགས་



དག་དབང་།
བོད་རིགས་



མཆོམས་རྒྱུང་།
བོད་རིགས་



ང་མོད་འཕགས་ལོན།
བོད་རིགས་

► བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཟེར་བའི་མིང་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༡༦ ནང་།

► བོད་རིགས་ ༡༡ ། ► བྱ་རིགས་ ༥ །

སྐབས་བརྒྱུ་པའི་བོད་རང་སྲོད་ལྟོངས་མིང་ གྲོས་མཉམ་ཡོན་ ༡༧༥༡

དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་མཉམ་ཡོན་ ༡༧༥༡

► རྒྱ་རིགས།

- དབྱིས་ཡའོ་དུ། བོད་ལྟོངས་དམར་ཤོག་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་གྱུར་ཕུབ་ཡི་ཕུབ་ཀྱང་གཞོན་པ། བོད་ལྟོངས་ནང་བཟུན་སྒྲོབ་མིང་གི་སྡོད་མྱི།
- ལྷ་སྒྲུང་། བོད་ལྟོངས་མཐོ་མཐོ་མཐོ་དམངས་ཁྱིམ་ཁང་གི་རྒྱན་ལས་ཁྱིམ་སྡོད་ཆེ་ཆོ་གཞོན་པ།
- སང་ལུ་ལན། བོད་ལྟོངས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྲུབ་མིང་གི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ། འགོ་གཅོ་གཞོན་པ།
- སང་ལུ་ལན། བོད་ལྟོངས་མཐོ་སྒྲུང་རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་མོའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- སང་མཐོ་ཁྱུང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
- ལི་འུ་ཞའོ་ལོ། བོད་ལྟོངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ལི་འུ་ཞའོ་ལོ། བོད་ལྟོངས་མཐོ་སྒྲུང་དམངས་བཀོད་འདོམས་ཁང་གི་མོའི་དམག་ཁྱི་གཞོན་པ།
- ཀྱང་ཅིན་ལུང་། བོད་ལྟོངས་དམར་ཤོག་དེའུ་བསྐྱེགས་ཕུབ་ཡི་ཕུབ་ཀྱང་གཞོན་པ།
- ཁྱིན་ཅན་གྱི་ཤ། བོད་ལྟོངས་ཡིག་སྒྲུབ་འོད་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ། འགོ་གཙོ།
- རན་ཏུའེ་རོང་། བོད་ལྟོངས་མིང་གྲོས་མི་རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ལུ་ཡོན་ཁང་། བོད་ལྟོངས་མིང་གྲོས་མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་སྒྲིབ་སྲུང་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཀྱང་རིན་ལུང་།

- ལི་ལུན་གྱི་བོད་ལྟོངས་མི་རིགས་དང་ཚོས་ལུགས་ལྷན་གྱི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ།
- ལི་རོང་། བོད་ལྟོངས་དམར་ཤོག་སྒྲིབ་གྲུའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེ་ཆོ།
- ལི་ཀྱའོ་ཨ་ཁ། དཀ་ཆས་ཉེན་རྟོག་བོད་ལྟོངས་ཁྱི་ཁྱུ་རུ་ལག་གི་དམག་ཁྱི་གཞོན་པ།
- ཏུ་ཅོང་ལུས། བོད་ལྟོངས་ཡིག་སྒྲུབ་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ། ཁྱི་གཉེར།
- ཏུ་ཅན་མང་། བོད་ལྟོངས་མི་དམངས་མཐའ་སྲུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ།
- དབྱང་ཏུ་མིང་། བོད་ལྟོངས་དམག་ཁྱུ་ཆབ་སྲིད་ལྷན་གཞོན་པ།
- དབྱང་ཀོང་མིང་། བོད་ལྟོངས་ཁྱི་བདེ་མེད་གི་ཁྱི་ལས་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- སང་ཁང་དུ། དེ་ལྟ་དཀ་ཆས་ཉེན་རྟོག་བོད་ལྟོངས་ཁྱི་ཁྱུ་རུ་ལག་གི་ཆབ་སྲིད་ལྷན་གཞོན་པ།
- ཀྱུ་ཅན་ཁའོ།
- ཞིན་ཁྱོན་ཏིས། གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ་ལྷ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- ལོ་གོ་ཏུང་།
- ཅོང་ཞའེ་ལུང་། བོད་ལྟོངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་དུང་ཡིག་ཆེ་ཆོ་གཞོན་པ།
- ཏུ་ལུས་མིང་། བོད་ལྟོངས་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཡིག་ཆེ་ཆོ་གཞོན་པ། དེ་ཅིན་བཅའ་སྡོད་དོན་ཁྱེད་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ཀྱའོ་ཤན་ཀྱུང་། བོད་ལྟོངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱིམ་ལུགས་ཁྱི་དོན་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- མང་མིང་ཡོན་(གད་མེད)། བོད་ལྟོངས་དམར་ཤོག་ཆུ་འཇུགས་ཕུབ་ཡི་ཕུབ་ཀྱང་གཞོན་པ།
- མང་དབྱང་ཏུས། དཀ་ཆས་ཉེན་རྟོག་བོད་ལྟོངས་ཤིང་ནགས་ཁྱི་ཁྱུ་རུ་ལག་གི་ཆབ་སྲིད་ལྷན་གྱོན།
- ཀྱའོ་དབྱིས་ཁང་། བོད་ལྟོངས་ཁྱི་བདེ་མེ་འགོ་གཙོ་ཁྱི་ཁྱུ་རུ་ལག་གི་དཔོན་ཆེ་ཆོ།
- ཆའོ་ལེན་ཅང་། བོད་ལྟོངས་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྷན་ལོ་དམངས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ།
- མན་ལིན་ཆུ། དཀ་ཆས་ཉེན་རྟོག་བོད་ལྟོངས་ཁྱི་ཁྱུ་རུ་ལག་ལམ་

ལག་ཅེན་གཉིས་པའི་བུ་དཔོན་ཆེ་མོ།

- ལྷིས་དངེ་ཡོན། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་དངེལ་འབྱོར་མི་འབོར་ཆོན་བྱངས་ཁོར་ཡིག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།

➤ བོད་རིགས།

- མགོན་པོ་བཀའ་ཤིས། བོད་ཡུངས་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་རྩྭ་གས་གཅིག་རྒྱར་ཕུལ་ཀྱང་།
- པ་སངས་བཀའ་ཤིས།
- ལང་ཨར་པོ། འཛི་མདའ་ཆོང་མར་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ། དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ།
- ལང་མན་ལིན། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་དང་སློབ་སྦྱོར་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- དག་འདུལ། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཡོན།
- བུ་ཆེ་བྱ། བོད་ཡུངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- སུན་ཆོགས་དབང་འདུས། བསམ་ཡས་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ། འགན་འཛིན།
- ཡོན་ཟླ།
- ཟུན་པ། ལྷ་ས་ལྷ་ལྷན་གཙོག་ལག་ཁང་།
- ཟུན་པ། རྩོམ་པ་ཁུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ཟུན་པ་ཆེ་རིང་། ཉིང་ཁྲི་བམ་རི་ཆོས་སྡེ་དགོན་དོད་མ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་འདྲ།
- མོ་རྒྱུ་ཆེ་དབང་། ཆབ་མདོས་ཁུལ་གྱི་བདེ་ཁྲུལ་ལི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- སྤྱིད་ཚུན་སློབ་ཤོས། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་ཤོས་གཞི་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཆེ་རིང་བལྟན་འཛིན།
- ཆེ་དོན། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- རྒྱལ་མཚན་དབང་གྲགས། ཉག་རྒྱལ་ཁུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- མིག་དམར་རྩུང་ལགས། གཞིས་རྩེ་ས་རྒྱུ་ཡུངས་སྤྱི་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

- ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ། མངའ་རིས་ས་རྒྱུ་ཤིང་ཆོང་འཁོར་ཆགས་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཨ་དབང་། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།
- རྒྱལ་དཀར་(བདེ་མེད)། བོད་ཡུངས་སྤྱི་ཁང་དང་འཕྲུགས་སྤྱི་ཁང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- དབང་འདུས། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་མིང་འཛིན་ལས་བྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཡོན།
- ཨོ་ལོ་བུ་རྩུང་། དུས་ཀྱི་བདེ་ཕུན་མཐའ་ལུང་དོད་མ་ལས་བྱངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་ལྷ་ཡོན། གནས་སྤོས།
- ཆང་དར། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཆེ་རིང་།
- སློབ་བཟང་དོན་ཤེ། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།
- སློབ་བཟང་།
- སྤལ་བཟང་། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཡོན།
- བསོད་ནམས་རིག་འཛིན། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན། དམར་ཤོག་འཐབ་རྩྭ་གས་གཅིག་རྒྱར་ཕུལ་པ་ཕུལ་ཀྱང་གཞོན་པ། ཡུངས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- བསོད་ནམས་འཕེལ་རྒྱས། བོད་ཡུངས་མིང་གྲོས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེ་མོ།
- བྱར་པན་(བདེ་མེད)།
- རྩུང་པ། གཞིས་རྩེ་ས་ཁུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- བདེ་ཁྲིད་རྒྱལ་དཀར་(བདེ་མེད)། བོད་ཡུངས་ལུས་རྩལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

➤ མོན་པ་རིགས།

- སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།

ཀྲུང་གཞིན་ཟྱེ་ཚོགས་དང་གཞིན་ཁུ་མཉམ་ འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡ |

➤མོན་པ་རིགས།

- པད་མ་གཤམ་སྒྲོན་(བྱང་མེད།) ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་མེ་ཉླ་མོང་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་ཁུངས།

➤བོད་རིགས།

- ཚེ་རུང་ལྷ་མོ་(བྱང་མེད།)
- ཚེ་བརྟན་གཤམ་སྒྲོན་(བྱང་མེད།) བོད་མྱོང་ས་སྒོ་བ་གསེམ་གྱི་ཟྱེ་ཚན་ཞིག་གི་འགན་འཁུན་གཞིན་པ་ཡིན་པ་འདྲ།
- གློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། བོད་མྱོང་ས་སྒྲིབ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷན་གྱི་ཁྱ་ཡོན།
- གློག་ལས། ཀྲུང་གཞིན་ཟྱེ་ཚོགས་ལྷ་ས་ཤོང་ཁྲུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩྭ་ཆེ། སྤུལ་བཟང་གློ་ལ་མ་(བྱང་མེད།) ཀྲུང་གཞིན་ཟྱེ་ཚོགས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩྭ་ཆེ།

➤རྒྱ་རིགས།

- ལི་ལྷན་(བྱང་མེད།) ཀྲུང་གཞིན་ཟྱེ་ཚོགས་བོད་མྱོང་ས་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་ཆེ་གཞིན་པ།
- སང་ཞལ་ཉླ་ལྷ་ཀྲུང་གཞིན་ཟྱེ་ཚོགས་བོད་རང་སྐྱོང་མྱོང་ས་གྱི་རྩྭ་ཆེ་གཞིན་པ།

བོད་མྱོང་ས་སྒྱི་བྱུང་བ་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡ |

➤བོད་རིགས།

- ཚེ་རིང་གཤམ་སྒྲོན་(བྱང་མེད།) བོད་མྱོང་ས་སྒྱི་བྱུང་བ་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
- ཚེ་རིང་གློ་ལ་དཀར་(བྱང་མེད།) ལྷོ་ཁ་ཆུ་གཞུ་མ་མོང་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
- འཕྱིན་ལས་གློ་ལ་དཀར་(བྱང་མེད།)

- དབང་མོ་(བྱང་མེད།) བོད་མྱོང་ས་སྒོ་བ་གསེམ་གྱི་ཚོན་མོའི་ཞིང་འཕྲོག་སྒོ་བ་སྤྱི་བུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེ་མོ།
- གློ་བཟང་འཕེལ་མེད། བོད་མྱོང་ས་སྒྲིབ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། མྱོང་ས་སྒྱི་བྱུང་བ་བཅོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
- གློ་བཟང་ཉླ་ལྷ། བོད་མྱོང་ས་གསེན་མཁོན་ཁང་གི་མ་བྱུང་ཡིན་པ་འདྲ།

➤རྒྱ་རིགས།

- ཞིས་ཅིན་ཁྲོང་། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་འབྲུ་རིགས་ཁུལ་གྱི་ལས་ཁུངས།

➤ཁྲོང་རིགས།

- ཉོང་ལུས་རུང་། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་འབྲོང་པ་མོང་གཤམ་ཡིར་ཚུ་མཆོའི་ལིས་གཉེར་ཚན་ཅུལ་མཐོ་བའི་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་བཅོ་བཤོད་པ།

བོད་མྱོང་ས་བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༩ |

➤རྒྱ་རིགས།

- སང་དབྱེས་མེད་(བྱང་མེད།) ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།
- ཀྲུ་ཅི་ཡོན་(བྱང་མེད།) བོད་མྱོང་ས་བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་དམར་ཤོག་རྩྭ་ཆེ།
- ཀྲུ་ཡོན་(བྱང་མེད།)
- ཀྲལ་ཅིན་ཏུ་(བྱང་མེད།) ལྷ་ས་ཤོང་ཁྲུང་བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ཞིས་ཁྲིམས་(བྱང་མེད།) ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།

➤བོད་རིགས།

- ཚེ་རིང་དབང་མོ་(བྱང་མེད།) ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤྱི་འཕམས་མོང་ལྷིང་ཤོ་ལ།
- རྒྱ་བ་གཤམ་སྒྲོན་(བྱང་མེད།) གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་

ཚོགས་པ།

- རྒྱལ་དཀར་(བྱང་མེད།) གཞིས་ཅེས་ཁུལ་བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འདི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- མཚམས་གཅོད་(བྱང་མེད།) བོད་ཡོངས་སྤྱི་དབྱེས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
- ལྷ་འདྲེན་པ་དབང་མོ་(བྱང་མེད།)
- ལྷག་སྒྲོན་(བྱང་མེད།) ཉིང་ཁྲིས་ཁུལ་ཉིང་ཁྲི་ཚོང་ཕྱེ་བ་ཕྱོད་རྣལ་མྱུང་པ་ཕྱོད་ཆོའི་ཁྲིང་པ།
- ཀུན་བཟང་ལྷ་མོ་(བྱང་མེད།)
- བསོད་ནམས་དབང་མོ་(བྱང་མེད།) དམག་ཁོངས་ཀྱི་གཞས་མ་རྒྱུད་གཤམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ།
- བདེ་ཆེན་དཔལ་འདྲིམས་(བྱང་མེད།)

བོད་ཡོངས་བཅོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ། ལྷ་ཡོན་ ༥༦ །

➤ བོད་རིགས།

- གནས་ཚུང་དབང་ལྷག
- ཆོ་དབང་བཟུ་ཤིས། བོད་ཡོངས་འོ་ཁྱུང་མ་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འདིན།
- བཟུ་ཤིས་ཀྲུལ་པོ། གཞིས་ཅེས་ཁུལ་འོ་ཁྱུང་ཨར་ལས་མཛེས་རྒྱན་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- གལང་ལགས་(བྱང་མེད།)
- ཉི་མ་ཤོན་གྲུབ། བོད་ཡོངས་འོ་ཁྱུང་འབྲུའ་རྩམས་རྒྱུ་མོན་ཁྲུང་སྐུ་གསར་གྱིས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་འཁོར་ཁང་གི་འགན་འདིན།
- བསྟན་པ།
- དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷོ་ཁ་རྒྱ་ཏུ་ཨར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།
- ལྷོ་བས་ལགས།
- ལྷོ་བས་ཀྲུལ། བོད་ཡོངས་བཅོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འདི་ཕྱེ་ཆན་ཞིག་གི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- རོ་ཆེ་ཀྲུལ་མཚན། ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་ཉི་འོད་ཨར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་

ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།

- ཆོ་རིང་བཟུ་ཤིས། ཀྱང་གོ་རོ་རྒྱུ་མ་ཤོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོང་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཆོ་རིང་རྒྱལ་དཀར་(བྱང་མེད།) ལྷ་ས་ཁྲུང་གོན་རྒྱུ་ས་གདན་བཅོ་གྲུའི་འགན་འདིན།
- ཆོ་རིང་དབང་ཆེན། ལྷོ་ཁ་རྒྱ་འོད་ཨར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།
- ཆོ་རྩོར། བོད་ཡོངས་དབང་དར་ལས་ཟུང་ཨར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- རྒྱ་བ་ཆོ་རིང་། བོད་ཡོངས་ཕུའུ་ཞིན་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- ང་ཤོད་འདིགས་ཡོན། བོད་ཡོངས་སྤྱི་དབྱེས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
- ཞིན་ཅན་ཡའོ། བོད་ཡོངས་བྱང་མེད་མ་འདྲེགས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- རྒྱལ་མ་ལིས་དུ། བོད་ཡོངས་གཤམ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་རྒྱུང་འཁོར་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- རྒྱལ་དཀར་(བྱང་མེད།) བཀའ་རྒྱུ་གནས་མཚོས་གདན་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- ལྷག་པ་ཆོ་རིང་། ལྷ་ས་གནས་འོ་ཁྱུང་ཨར་ལས་མཛེས་བྲིས་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།
- རྩོར་བ། ལྷ་ས་མལ་ཤོད་ཀྱང་དཀར་ཤོད་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- རྩོ་བཟང་ལྷིན་པ། ལྷ་ས་ཡན་ཏུ་ཨར་ལས་རྒྱ་ཆད་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- ཁྱུང་མ་དུན་བཟུ་ཤིས་ལུན་ཚོགས།
- དགེ་བཤེས་བཟང་པོ།
- ཀུའི་དབང་མོ་(བྱང་མེད།) ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྲུང་བཅོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འདི་ཚོགས་གཅི།
- བསམ་རྒྱུ་ཆོ་རིང་། བཀའ་རྒྱུ་ས་ཁུལ་བཅོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འདི་ཚོགས་གཅི།
- བསོད་ནམས། ལྷ་ས་ཁྲུང་གོན་རྒྱུ་ཕྱོད་ཁྲུང་ཨར་ལས་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།

- ཆོས་འཕེལ་ཆེ་རིང་། བོད་ཡུངས་རིན་ཐུངས་དར་པ་འདུགས་སྐྱུ་མར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།

► རྒྱ་རིགས་

- སང་ཅི་ཆན། བོད་ཡུངས་མཐོ་སྒང་གི་ནོར་འཁྱུ་ལོ་ལས་རིགས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- སང་པོ་དང་། བོད་ཡུངས་མན་རྩ་ཁྱེད་ཆེན་ཆོང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོ། བོད་ཡུངས་སྐྱུ་ལམས་སྐྱུ་པཅོས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- ཞིས་ལུ་ཆེད། བོད་ཡུངས་ཞེ་རྩ་ནང་འདེན་རྒྱུ་འཁོར་ཉམས་གསོ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེན།
- ཀྱི་ཁོ་ཆན། གྲུང་གོ་ཆུ་སྐོག་སྐོབ་སྐོན་འཁྱུ་ཆོགས་ཞིན་རྩུ་ཐེག་ལེན་རྩུ་འགོད་ཁང་གི་འགན་འདིན་གཞོན་པ།
- ལིས་ཅེས་སྐྱུ་ལུ་ཆེད། བོད་ཡུངས་ཆེས་ཀྱིན་བོད་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- གྱི་ཁོང་། བོད་ཡུངས་ཅང་ནན་གཉེར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- རྒྱན་ཅན་མིང་། གྲུང་གོ་ཉེ་ལང་འཁྱུ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་འགོ་འདིན་གཞོན་པ།
- ཅི་རྩུ་པོ་དང་། བོད་ཡུངས་རྩ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེན།
- ལི་ལུ་ཅན་ཅོན། བོད་ཡུངས་ལུ་དབྱེས་གཉེར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- གྲུ་ཅོང་ལུ། ལུ་སྐོག་བོད་ཡུངས་ལན་ལག་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེན།
- ཀྱང་ཡན་ལུན། བོད་ཡུངས་ལ་ཞིས་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- ཀྱང་ཡན། བོད་ཡུངས་སྐོག་ལུགས་ཀྱང་མིའི་འཆར་འགོད་གོང་འཕེལ་སྤེལ་ཆན་གྱི་འགན་འདིན་གཞོན་པ།
- ལི་ཀྱི་ཆེད། ལྷ་ས་ཞིན་ཀོན་རྩུ་དབྱེས་ཞིས་དངོས་རྩུ་ལུ་ལུ་ལུ་པཅུ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེན།
- ལི་རུས་སྐྱུ་ལུ། བོད་ཡུངས་དམར་ཤོག་འཐབ་སྐྱུགས་གཅིག་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཀྱང་གཞོན་པ། བཅོམ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་དམར་ཤོག་ཀྱང་ཆེ།

- ལིན་ཞོན་སྐྱུ་ལུ། བོད་ཡུངས་སྐྱུ་ལུ་ཉེ་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།

- ལོ་ཆན་དཔེ། ཉིང་ཁྱི་རྩ་ལུང་མར་ལས་ས་ཁོངས་གསར་སྤེལ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།

- ཅང་ལང་ལུག། བོད་ཡུངས་ལུ་ཐེའི་ལུང་གཉེར་ལས་གསར་སྤེལ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།

► རྩེ་རིགས་

- སང་ཅང་ཀྱི། བོད་ཡུངས་གལ་ལུང་གཉེར་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེན།

རིག་གནས་སྐྱུ་ཆུལ་ལས་རིང་གི་ལུ་ལོན་ ༡༥

► བོད་རིགས་

- བཀྱ་ཤིས་སྤྱི་ལ། བོད་ཡུངས་ཆོས་རིག་སྐྱུ་ཆུལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོ།
- ཉེ་མ་སྤོ་བཟང་།
- ལུན་ཆོགས་བཀྱ་ཤིས། ཡུངས་ཆོས་རིག་སྐྱུ་ཆུལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།
- ལུན་ཆོགས་བཀྱ་ཤིས། བོད་ཡུངས་གཞིས་ཅེ།
- ལུན་ཆོགས་ཆེ་བཟླ། བོད་ཡུངས་ལིང་ཕོས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔུང་ལིག་སྐོབ་སྐོར་ལུ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་ལོན།
- བད་མ་རྩུ་ཆུལ། བོད་ཡུངས་ལིང་ཕོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།
- དཔལ་ལགས་(ལུང་ལེད།) བོད་ཡུངས་སྐྱུ་ཆུལ་དུས་དེ་བུ་ཆོས་པའི་ར་པ་གཞོན་པ།
- རྩེན་པ་ལྷ་མོ་(ལུང་ལེད།) བོད་ཡུངས་སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་ར་པ་གཞོན་པ།
- ཆེ་རིང་ལུང་འཕེལ། བཀྱ་ཆུ་སྐོག་ལུ་ལུ་ལུ་ལས་ལུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ་གཞོན་པ།
- ཆེ་སྤྱིང་ལྷ་མོ་(ལུང་ལེད།) ཆོས་པ་པོ།
- མིག་དམར་ཆེ་རིང་། བོད་ཡུངས་སྤྱི་ཆོགས་ཆན་རིག་ཁང་གི་

ལུ་ཁྱེད་ཡོན་པ།

- ལང་ཅན་མིང་། བོད་ལྗོངས་ས་གཤིས་རྒྱུ་ཤུགས་ཅོད་རྩལ་གྱི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- རུ་ལུ་ཐེན་མིང་། བོད་ལྗོངས་འགྲིམ་འབྲེལ་གཞུང་ལམ་ཐིག་ལེན་འཆར་འགོད་ཁང་།

► བོད་རིགས།

- བ་རྒྱུད་གཞོན་པ།
 - མཚམས་སྦྲོན་(བྱང་མེད)། བོད་ལྗོངས་ཚན་རྩལ་ལས་རིགས་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏོ།
 - དབྱངས་སྒྲིད་(བྱང་མེད)།
 - ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། བོད་ལྗོངས་ཁིང་འབྲོག་ཚན་རིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
 - ཉི་མ་ཆེ་རིང་། བོད་ལྗོངས་བོད་སྐད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཡིན་ནམ་སྐུམ།
 - ཐེན་པ་རྒྱུད་བདག་(བྱང་མེད)། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་སྐད་ཁང་གི་སྐད་པ།
 - ཆེ་རིང་ལོ་རྒྱུ། བོད་ལྗོངས་དཔེ་སྐད་སྐུ་སྐུ་པ་དོན་མ་རྩལ་གྱི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
 - ཀུན་གྲགས་ཚོས་དབང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དགའ་ལྷོ་བྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ།
 - རྒྱལ་མ་ཆེ་རིང་(བྱང་མེད)།
 - ལྷ་ལག་། བོད་ལྗོངས་སྐོབ་གསེལ་སྤོང་ལུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་བྱུང་ཆེ།
 - རྒྱ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། བཀ་རྩལ་ལུ་མ་ཐང་ས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
 - འཕྲིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་སྐད་ཚན་རྩལ་རིག་འཕྲོད་ལུ་སྐད་ལྷ་རྩལ་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
 - སྐལ་དབྱངས་(བྱང་མེད)། བོད་ལྗོངས་གནམ་གཤིས་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཉམས་ཞིབ་པ།
 - ཡེ་ཤེས་མཚམས་གཅོད་(བྱང་མེད)། མངའ་རིས་ས་ལུ་བོད་སྐད་ཁང་བོད་སྐད་བཟོ་བྱེད་འགན་འཛིན་པ།
 - འཕྲོད་ནམས་རྒྱལ་མ་(བྱང་མེད)། དེ་ལྟ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་དཔེ་སྐད་ཀྱི་

ཆོགས་གཞོན་པ།

- བདེ་ཆེན་དབྱངས་འཛིན་ས་(བྱང་མེད)། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁོར་ལུག་བྱུང་སྐད་ལས་ལུང་པ་གྱི་འགོ་གཏོག་གཞོན་པ།

དཔལ་འབྱོར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ ༦༡ །

► རྒྱ་རིགས།

- ལན་ཞན་ཀྱང་། ཀྱང་གོ་རྡོ་རྒྱུ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཆོང་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་ཕྱི་གཉེན།
- ལྷ་དབྱིས་རྒྱུད་(བྱང་མེད)། གཞིས་རྩེ་གོང་འཕེལ་དང་བཅས་བསྐྱར་ལུ་ལྷ་རྩལ་གྱི་རྟོག་ཞིབ་པ་གཞོན་པ།
- ལང་ལུ་རྩལ་ལྷ་ས་འགོག་སྤོང་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ། འགན་འཛིན་པ།
- ལང་ཅན་ཉིང་ཁྲི་ས་ལུ་ལུ་ལྷ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་རྩལ་གྱི་འགོ་གཏོ།
- ཏན་ཐི་མིན། བོད་ལྗོངས་མ་ཁའ་འབྲེལ་མ་རྒྱུ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན་པ།
- རན་ཆིས་ཆིས།
- ལེའུ་མིང་ཁྲོ། གཞིས་རྩེ་ས་ལུ་སྐར་རྒྱ་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན་པ།
- ལུང་གོ་ཞིན། མི་དམངས་ཉེན་འགོག་འགན་ལེན་ཀྱང་མི་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་ཕྱི་གཉེན།
- ལུང་ཅན། བོད་ལྗོངས་དབྱེལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པ།
- ཀྱུ་ཏེ་ཐའོ། ཀྱང་གོ་མི་ཕྱོག་ཉེན་སྐྱོང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་ཕྱི་གཉེན། བྱུང་ཆེ།
- ཞིས་ཀྱི་ཐུན། རྒྱལ་ཁབ་མ་ཁའ་འབྲེལ་རུབ་རྩལ་ལག་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- ཏུ་ཀྱང་ཏུ་ཀྱང་། ཀྱང་གོ་རྒྱལ་སྐོག་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་ཕྱི་གཉེན།
- ཀྱང་ཡོན། བོད་ལྗོངས་ལུ་ལྷ་སྐོར་སྐོར་འཆམ་རྩལ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་འགོ་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཀྱང་རའོ། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་བཟང་གོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དབྱངས་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ཞིབ་པ་ཡིན་པ་དང་།

- ལེ་ལུན་ཉན། བོད་ལྗོངས་ཆུ་བོད་མིང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལེ་དབྱིན་ཁྲོན། བོད་ལྗོངས་བཙོ་ཆོང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལེ་ཅིས་མིང། མངའ་རིས་ས་ས་ཁུལ་ཁྲིང་འབྲོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ་གཞིན་པ།
- ལེ་ལེས། གྲང་གོ་ཁྲིང་ལས་དབུལ་ཁང་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- དབྱང་ཡོན་ལིན། གྲང་གོ་ལག་ཁྲེར་ཁ་པར་ལེན་བྱང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།
- དབྱང་ཀུས་ཞན། བོད་ལྗོངས་ཐ་མག་ཆེད་ཆོང་ལྗེ་ཆོན་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ། འགོ་གཅོ།
- ཁྲིན་ཆེས་ལུས། ཉུ་ལུ་བོད་ལྗོངས་སྤྱོད་འདོན་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཁྲིན་ཁྲོད། བོད་ལྗོངས་འགྲིམ་འབྲུལ་སྐྱེད་འདོན་མིང་གི་འགོ་གཅོ་གཞིན་པ།
- ཁྲིན་ཁྲུ་ཉུས།
- གྲའི་ལྷན། གྲང་གོ་ལག་ཁྲེར་ཁ་པར་དབྱིས་བྱང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཅིན་བྱ་བྱང། བོད་ལྗོངས་ཁྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
- ཉུ་ཁྲང་ཅོན། རྒྱལ་ཁབ་གསར་གྱི་དབུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་དབུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- དབྱིས་ཁྲིན་ཀུས། བོད་ལྗོངས་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- གྲའི་མིན་ཉེ། བོད་ལྗོངས་དཔང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ་གཞིན་པ།
- ཁྲིས་ཨན་ཆེ། མདོ་དབུས་རྩྭ་གས་ལས་ཀྱང་མི་ལྷ་ས་དོན་ཕྱིད་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ཡན་ཆིང་ཅེ། བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཁྲུལ་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཀའོ་ཀྲིན་ཉེ། མི་དམངས་དབུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་དབུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ཁང་ཁྲིས་ལྷ། (བྱང་མེད།) ཉན་ཆུས་ཁུལ་ནོར་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

- རྒྱང་ཡོན། བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁུལ་གཉེར་ལས་ཁོང་འཕེལ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཀུ་ཅོལ་ཅིང་(བྱང་མེད།)
- ཀུ་དབྱིས་མའོ། བོད་ལྗོངས་འགྲིམ་འབྲུལ་སྐྱེལ་འདོན་མིང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཉན་ལུན་ཀྲིན། གྲང་གོ་འཛུགས་སྐྱོན་དབུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་དབུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ཐན་ཡོན་བྱུང། བོད་ལྗོངས་ཆོང་དོན་མིང་གི་འགོ་གཅོ།

► བོད་རིགས།

- ཆིང་འི། བོད་ལྗོངས་འཕྲིན་སྐྱེལ་དོན་མ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ།
- པ་སངས་(བྱང་མེད།) བོད་ལྗོངས་གོང་འཕེལ་དང་བཅོས་བསྐྱར་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- བག་ཤོ་ལྷོ་ལས་ཁུལ་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆར་ལས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- པད་ཤེས་(བྱང་མེད།) གྲང་གོ་དབུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་དབུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- བུ་རྒྱུང།
- ཆོས་སྦྱོར་(བྱང་མེད།)
- ཆོ་རིང་རྒྱང་བདག་(བྱང་མེད།) ལྷོ་ལ་སྤྱོད་འདོན་ཆོང་ས་གདན་འགོ་གྲའི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- བྱམས་པ་བསྐྱར་དར། ཀྲིན་ཐང་ཅ་ཨས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱགས། བོད་ལྗོངས་ཁྲིང་འབྲོག་མིང་ལུས་ཆད་ཁྲིབ་བཤེར་ཆད་ལེན་ལྷོ་གནས་འགན་འཛིན།
- བྱར་བུ་བསོད་ནམས།
- རྒྱལ་ཁུལ་སྤྱོད་འཆར། བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ཁྲོར་ལུ་ལྷན་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- མིག་དམར།
- དགའ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར། བོད་ལྗོངས་ཁྲིད་གྲོས་དཔལ་འབྱོར་མི་འབོར་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ཡུག་ལྷོ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན།

ཉན་ཆུས་ཁུལ་ནོར་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

ཡོང་ཆའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྱུ་གཉིས།

- དགོན་མཚོག་ཆོ་དབང་། དམངས་སྤྱོད་མ་ལའ་འབྲུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་དོད་མ་ལས་ཁྱད་ས་ཤོད་སྤྱོད་ས་ལུ་ལུ་ལུ་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་པ།
- ཀུའ་དགའ། གཞིས་ཆེས་ལུ་འཕྲོད་པ་ཐོང་གི་གཞི་རིམ་ལུ་ཡོད།
- དག་དབང་སྤྱོད་མ་(བྱང་མེད)།
- ལུ་ལུ་ལོ་ཡན།
- སྤྱོད་བཟང་ཆོ་རིང་། ཆབ་མདོ་སྤྱོད་ལམས་ཐོང་ཤོད་ཤར་ནོར་བྱ་ཆང་ལས་མ་ཆང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མའི་ལས་འདིན།
- འདིར་མེད་རྟོ་རྟེ། ཤོད་སྤྱོད་ས་ཆོན་ཆལ་མེད་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆོ།
- སྤྱོད་བཟང་ལུ་ཆོག་ལ། ཤོད་སྤྱོད་ས་བཟོ་ལས་བཅུ་འཕྲིན་མེད་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆོ།
- སྤྱོད་བཟང་ཆོས་སྤྱོད་(བྱང་མེད)། མངའ་རིས་བྱ་ཤོག་ཐོང་སྤྱོད་ཆུང་གི་སྤྱོད་ཀྱི།
- བཤོད་ནམས་རྟོ་རྟེ། ཤོད་སྤྱོད་ས་ཤིད་ཤོས་དཔལ་འཕྲོར་མི་འཕོར་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ལུག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འདིན།
- བཤོད་དགའ། ཆབ་མདོ་རྟོ་རྟེ་ཐོང་ཐོང་འབྲུ་རིགས་ལས་ཁྱད་ས་ཀྱི་འགོ་གཅོ།
- རོན་བྱ་བ་ཆོ་རིང་།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- མིས་ལུ་ནག་ཆུ་ལུ་འཕྲུ་ཆོང་ཁང་གི་ཁྱུ་གཉིས།

ཞིང་ལས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡོན་ ༡༤།

►ཤོད་རིགས།

- ཉིང་ཡན་ཕྱིན།
- ཉི་རྒྱལ། གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུ་ཡོན།
- ཉི་མ་དབང་ལྷག་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུ་ཡོན།
- སུད་མ་ཆོ་དབང་། ཤོད་སྤྱོད་ས་ཞིང་འཕྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆ་མ་ཆང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མའི་ནོར་དོན་འགན་འདིན།
- སྤོན་པ།

- སྤོན་པ་མཚམས་(བྱང་མེད)།
- ཆོ་རིང་དབང་འབྲུལ་ཞིང་ལས་དབྱེ་ལང་ཤོད་སྤྱོད་ས་ལན་ལག་དབྱེ་ལང་གི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- ལ་རྒྱ། ལྷ་ས་སྤོད་ལུང་བདེ་ཆེན་སྤོད་ལུང་མདའ་ཤར་མཐོང་དགའ་ཡོང་ཆའི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆོ།
- འཆི་མེད་དབང་མོ་(བྱང་མེད)། ཤོད་སྤྱོད་ས་ཞིང་ལས་ཆན་རིག་ཁང་ཞིང་ལས་ཉམས་ཞིབ་ཤེ་ཆན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་པ།
- ཆོ་རྟོ།
- སྤྱོད་བཟང་རྟོ་རྟེ།
- མེ་ཤོག་སྤྱོད་མ་(བྱང་མེད)། ལྷོ་ཁས་ལུ་ལྷན་ཆེ་ཐོང་རི་སྤྱོད་ཤོད་སྤྱོད་ཆོ་ལུ་པའི་ཤོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་འགན་འདིན།
- བསམ་བླུ། ལྷོ་ཁས་ལུ་ལྷོ་བྱག་ཐོང་ལྷ་ཁང་ཤོད་སྤྱོད་ལུ་མེད་སྤྱོད་ཆའི་ལུ་མི།
- འབྲུག་སྐར་མ།
- ལུར་བྱ་བ་ཀྱིས་ལྷོ་ཁས་ལུ་ལ།
- ཀྲུ་ཆོ་བརྟན། ཉིང་ཁྱི་ས་ལུ་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་ཐོང་འབྲུག་ལ་ཤང་ཐེ་ནང་ཤོད་ཆའི་ཤོད་ཆོ་ལྷན་གྱི་འགན་འདིན།
- རོར་བྱ་དོན་བླུ།

►རྒྱ་རིགས།

- ཉིང་རྒྱ་ཡོན་(བྱང་མེད)། ཆབ་མདོ་ས་ལུ་ཞིང་ལས་ཆན་རིག་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་པ།
- ལུ་ལུ་ལུ། ཤོད་སྤྱོད་ས་ཤིད་ཤོས་དཔལ་འཕྲོར་མི་འཕོར་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ལུག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྱུ་ཡོན།
- ཏུ་གོ་ཆེད་(བྱང་མེད)། ཉིང་ཁྱི་ས་ལུ་ནགས་ལས་ལས་ཁྱད་ས་ཀྱི་རྟོག་ཞིབ་པ་གཞིན་པ།
- ཏུ་ལུ་ཅའི། ཤོད་སྤྱོད་ས་ཞིང་འཕྲོག་ཆན་རིག་ཁང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆོ།
- རྟོན་ལིས་(བྱང་མེད)། ཤོད་སྤྱོད་ས་ཞིང་ལས་ལག་ཆལ་ལུ་བྱུང་གདལ་ལྟེ་གནས་ཆེ་མིང་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- ལའེ་ཀན་ལུག་ ཆབ་མདོ་རི་པོ་ཆོ་ཐོང་ཞིང་འཕྲོག་ལས་ཁྱད་ས་ཀྱི་འགོ་གཅོ་གཞིན་པ།

►ཤར་པ།

- དག་དབང་བསམ་གཏན། གཞིས་ཅེ་གཞུང་ལམ་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན།

སློབ་གསོ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༧ །

►བོད་རིགས།

- ལས་དང་ལ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆོད་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་སློབ་ལྷན་འཛིན།
- འདམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆོད་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་སློབ་ལྷན་འཛིན།
- ཉེ་མཆོ་རིང་། བོད་རྒྱུང་ས་རིག་གནས་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་ཡིན་པ་འདྲ།
- ལུན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆོད་ལྷ་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་སློབ་ལྷན་འཛིན།
- བསྟན་རྒྱལ།
- སྤྱི་དཔལ་(ཅུང་མེད)།
- ཆེ་རིང་།
- ཆེ་རིང་དཔལ་རྒྱལ། རྒྱ་ལྷ་ས་ཁུལ་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་འཁྲིད་གི་དགོ་ཀན།
- ཆེ་རིང་རྟོ་རྩེ། གཞིས་ཅེ་གྲོ་མོ་རྒྱུང་སློབ་འཁྲིད་ནས་ཡིན་པ་འདྲ།
- ལྷང་ལོ་ཅན་ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན་(ཅུང་མེད)། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོའི་བོད་ཡིག་དགོ་ཀན།
- ལྷ་མཆོ།
- མིག་དམར་། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་སློབ་འཁྲིད་དང་པོའི་དགོ་ཀན།
- ཀྱང་དགའ་དོན་གྲུབ།
- འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་གསོ་རིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ལུ་བསྟན་མ་ལས་རྒྱལ། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ཆེན་དཔལ་འབྱེད་དང་དོ་དམ་སློབ་མིང་གི་འགན་འཛིན།
- སྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་(ཅུང་མེད)། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དུ་ཐོག་རྒྱུང་སློབ་ལྷན་འཛིན།

སློབ་ལྷན་གི་དགོ་ཀན།

- སྐལ་བཟང་རྒྱལ་དཀར་(ཅུང་མེད)། ཉིང་ཁྱི་མོ་རྟོག་རྒྱུང་སྐྱལ་མོ་རྟོག་པ་ཤར་གི་ཤར་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ།
- དོན་གྲུབ་མཆོད་པ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གྲོ་མོ་རྒྱུང་སྐྱལ་རི་གོང་དཔལ་སློབ་ལྷན་གི་སློབ་ལྷན།
- ལྷང་རོ་ས་ཆེ་གཡང་(ཅུང་མེད)། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་ལྷན་གཞིན་པ།
- ཅའོ་ཞོ་ཆོང་(ཅུང་མེད)། ལྷ་ས་དགོ་འོས་ཆེད་གཉེར་སློབ་ལྷན་འཛིན་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལུ་སྐྱི་མིང་(ཅུང་མེད)། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།

►ལྷ་རིགས།

- ལྷ་རྒྱུ་དུ་(ཅུང་མེད)། ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་སློབ་འཁྲིད་དང་པོའི་དགོ་ཀན།
- ཅི་ཅོན་དུ། བོད་རྒྱུང་ས་དམར་ཤོག་སློབ་ལྷན་གྱི་རྒྱུན་ལས་སློབ་ལྷན་གཞིན་པ།
- ལུ་རྟོང་ཅོན། བོད་རྒྱུང་ས་མི་རིང་སློབ་མིང་གི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ལུ་ཕིང་(ཅུང་མེད)།
- ལུ་རྒྱུ་ཡོན་ཅོན་(ཅུང་མེད)། ལྷ་ས་ཆོང་ཁེར་སློབ་ལྷན་དང་པོའི་སློབ་ལྷན།
- ཅིས་ཅན་ལུ་ལུ། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ཆེན་ཁེར་འཁོག་སློབ་མིང་གི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཀྱང་ལུ་ལུ་ལུ། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སློབ་གསོ་ལུ་ས་ཁུལ་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- དབྱང་ཀོང་རྟོང་། བོད་རྒྱུང་ས་ཕྱིད་ལོ་ས་རིག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་ལུ་ས་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། བོད་རྒྱུང་ས་ལས་རིགས་ལག་ལུ་ལུ་སློབ་མིང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།
- ལྷང་ལིན་སྐྱི་སྐྱི། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ལྷན་ཆེན་མོའི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཆའོ་ལུ་ལུ། ལྷ་ས་ཁུལ་སློབ་གསོ་ལུ་ས་ཁུལ་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཉེ་ལུ་ལུ་ལུ། བོད་རྒྱུང་ས་མི་རིགས་སློབ་མིང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེ་མོ།
- ལུ་ས་ལུ་ལུ། བོད་རྒྱུང་ས་སློབ་ཆེན་ཁེར་འཁོག་སློབ་མིང་གི་སློབ་

ལམས་ཕྱེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

- ལོ་དྲ་ཉིང་། བོད་ཡོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་དཔྱད་འཛིན་སློབ་གྲིང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཁའེ་ཨེ་རྩུང་(བྱང་མེད)། གཞིས་ཅེ་ལས་རིགས་ལག་ཅུལ་སློབ་ཕྱི་ལོ་སློབ་གྲིང་གཞིན་པ།
- ཀོ་མིང་། བོད་ཡོངས་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན།

ལུས་ཅུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་༡།

►བོད་རིགས།

- འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས། བོད་ཡོངས་ལུས་ཅུལ་གྱི་ཆས་དང་འབྲལ་ཆས་ཀྱང་མིའི་ཁྱི་གཉིད།
- རྒྱུད་རྒྱུད་(བྱང་མེད)། བོད་ཡོངས་ལུས་ཅུལ་འགྲུལ་སློབ་ལག་ཅུལ་སློབ་ཕྱི་ལོ་དཔེ་ཆ་ན།

གསར་འགྱུར་པར་སྒྲན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༥ །

►བོད་རིགས།

- བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན།
- རྒྱུད་སྐྱུག་བདེ་དགལ།
- ཆེ་རིང་དབང་འདུས། ལྷན་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས་ཡིན་པ་འདྲ།
- ཆེ་བརྟན་གཡལ་འདེམས་(བྱང་མེད)། བོད་ཡོངས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་ལས་བྱེད།
- ཀུན་ལྷན་དབང་པོ། དེ་ལྟ་བོད་ཡོངས་ཉིན་ཆར་གྱི་གསར་འགྱུར་པ།
- རྩམ་ཀུལ་གཡལ་འདེམས། བོད་ཡོངས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་རྩམ་གཉིས་གཙོ་སློབ་པ།
- སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་། བོད་ཡོངས་ཀྱི་ན་གཞིན་འི་ཨོ་བ་ཡིན་པ་འདྲ།
- བསོད་ནམས་བསྐྱན་པ། ལྷོ་ཁ་ཆོགས་པར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

►ཁུ་རིགས།

- ལིའུ་ཅན་ཁྲིམ། བོད་ཡོངས་ཉིན་ཆོགས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- དབྱང་རྒྱུད་ཕིན་(བྱང་མེད)། བོད་ཡོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུག་ཁང་གྱི་བྱང་ཆོས་ཁྲིག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ཁའེ་ཁྲན་ཅང་། བོད་ཡོངས་གསར་འགྱུར་པར་སྒྲན་ལས་བྱངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལྷན་ཆིང་(བྱང་མེད)། དབྱས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་བོད་ཡོངས་གསར་འགྱུར་ས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན།
- ཡན་ཅའེ། དབྱས་རྒྱུད་འཕྲིན་བྱ་བའི་བོད་ཡོངས་གསར་འགྱུར་པ།
- གིས་ཁང་ཨན། གྲུང་གོ་གསར་འགྱུར་ཁང་བོད་ཡོངས་ཡན་ལག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ཀན་ཆིང་ལུག། གཞིས་ཅེ་ས་ལུལ་བརྟན་འཕྲིན་རྒྱུད་འཕྲིན་ལས་བྱངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

སྐད་བཅོས་འབྲོད་བསྟན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༥ །

►མོན་པ་རིགས།

- པ་སངས་ཆེ་རིང་། ལྷོ་ཁས་ལུལ་མཆོག་སྐྱོང་མར་མང་ཤང་འབྲོད་བསྟན་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

►བོད་རིགས།

- བཟ་ཤིས་དོན་ལུག། བོད་ཡོངས་ཁྱུག་མཛོད་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན།
- ལང་དྲུང་བྱིག། བོད་ཡོངས་མི་འཕྲོད་དང་འཆར་ལྷན་བྱ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- མིག་དམར་རྫོང་། གཞིས་ཅེ་སྐྱུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཉི་མ་ཆེ་རིང་། བོད་ཡོངས་བོད་སྐད་སློབ་གྲིང་གི་འགན་འཛིན།
- ཉི་མ་སློབ་མ་(བྱང་མེད)།
- ལྷན་པ་ཆེ་རིང་། བོད་ཡོངས་ཆིས་གིན་བོད་སྐད་མ་རྒྱུད་ཆད་ཡོང་གྱང་མིའི་བོད་རྒྱུད་ལག་ཅུལ་གྱི་བྱང་ལྷ་སྐུལ་པ།
- རྒྱུད་སློབ་མ་(བྱང་མེད)།

► བོད་རིག་པ།

- རྩེད་རིང་འདིགས་མེད་དབང་ལྷན་ བོད་རྒྱུན་གྲོང་འཕེལ་ཐེབས་ཅི་
- འང་གི་རྒྱུད་ཡིག་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།
- བྱ་ལམ་ཅན།
- རྩེད་པ་ལྟར་མེད། བོད་རྒྱུན་འདབ་བོ་རྒྱུན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་
- ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འདིན།
- རྩེད་པ་བཟ་མེས། བོད་རྒྱུན་མི་བྱུགས་ཚོན་ཁོངས་དང་རྒྱ་ཚོགས་
- འགན་ཁུར་ཐིང་གི་དམར་ཤོག་རྒྱུད་ཆེ།
- ཆེ་རིང་རྩོམ། རྩེད་ཁྲིམ་ཁྲུལ་དབང་བོ་རྒྱུན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་
- ཚོགས་པའི་ལས་འདིན་གཞིན་པ།
- རིག་དམར་ཆེ་རིང་། ཀའིས་རྩེ་ས་ཁྲུལ་བྱིས་པ་མན་བདེ་འང་གི་
- འགན་འདིན།
- དར་རྒྱས། བོད་རྒྱུན་མི་དྲུག་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཁྲིམས་ལུགས། བྱི་
- དོན་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- འབྲུག་འདིན་འབྲུག་གསལ། བོད་རྒྱུན་མི་དྲུག་རིག་གནས་ལོ་
- རྒྱས་དབྱེད་ཡིག་སྤོབ་རྒྱུད་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འདིན།

གངས་ཉང་མི་རིང་ལས་རིང་གི་ལྷ་ཡོན་ ༥༡ །

► བོད་རིག་པ།

- [illegible]

- འདིགས་མེད་རྣམ་གྲུལ། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ལུགས་གཞིན་པ།
 ■ རྒྱ་མཚོ། བོད་ཡོངས་འབྲིམ་འབྲུལ་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་བྱེད་པ།
 • བསོད་ནམས་དབང་གྲུལ། ཁབ་མདོས་ཁུལ་འཛིན་པའི་བོ་ཆེ་རྒྱུ་རི་མོ་ཆེ་གྲོང་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་པ།
 ■ དབྱུང་ས་ཅན་སྤྱི་ལུགས་(བྱང་མེད།) ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དམངས་འཐུས་ཚོ་གསལ་གཞིན་པ།
 ■ བསྐྱར་པ་ཆོས་འཕེལ།
 ■ དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ནས་ཡིན།
 ■ པད་མ་དབྱུངས་ཅན་(བྱང་མེད།) དབྱུས་བསྐྱར་འཕྲིན་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།
 • པད་མ་སྤྱི་ལུགས་(བྱང་མེད།)
 • རྩོམ་དབང་གྲགས། མེད་ཀྱི་རྩོད་དཔོན་གཞིན་པ། གསར་འཕྲུལ་ཁག་སྤྱི་ལུགས་ཐོན་པའི་དུས་འཕགས་བསྐོད་འདུག
 ■ རྩོམ་དོན་གྲུལ། བོད་ཡོངས་ཐིང་གོས་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་སྒྲིག་བྱེད་མཁུ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
 • རྩོམ་མཚོ་(བྱང་མེད།) བོད་ཡོངས་ཐིང་གོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།
 • རྩོམ་དབང་ལྷན། རྒྱ་གར་ཁུལ་ཐུ་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན་གྲོང་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཞིང་པ།
 ■ ཡབ་སྤྱི་ལུགས་(བྱང་མེད།)
 • ཆོས་སྤྱི་ལུགས་(བྱང་མེད།) བོད་ཡོངས་སྤྱི་ལུགས་ཁང་གི་གཞིན་པ་ལྷན་པ་ཅན།
 • ཆེ་མེད་ནོར་བུ། བོད་ཡོངས་ཐིང་གོས་དཔལ་འབྱོར་མི་འཕྲོད་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ཡུག་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
 • ཆེ་མེད་བདེ་སྤྱི་ལུགས་(བྱང་མེད།) ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་པ།
 ■ རྒྱ་བཟང་ལ་མེ། དེ་ལྷན་གཉེན་ལས་ཁུལ་ཐིང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་འཕྲུལ་གྲོང་པ།
 • རྒྱ་གཞིག་རྒྱ་གཉེན་ལས་ཁུལ་ཐིང་གོས་ཀྱི་བྱེད་ཡིག་ཆེ་མོ།
 • རྒྱལ་མཚན་ཆོས་འཕགས།
 ■ ང་ལོད་དབྱུངས་ཅན་དཔལ་འབྱོར་(བྱང་མེད།) ང་ལོད་ཀྱི་བུ་མོ། བོད་ཡོངས་ཐིང་གོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།
 • འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱུལ། ཁབ་མདོས་ས་ཁུལ་ཁབ་མདོ་རྒྱུ་ཆེན་པ་སྤྱང་ཤང་དབྱུངས་ཁང་གི་ཆེད་ཆོས་ལུ་མེ།
 • འཆི་མེད། ཁབ་མདོས་ས་ཁུལ་འཆི་མེད་རྒྱུ་ཆེན་པ་སྤྱང་ཤང་འཆི་མེད།

མདའ་ཤོང་ཆོའི་ཡལ་མི།

■ སྲིད་འཛེམས་(བདེ་མེད།) ལྟོ་ལས་ལུལ་ལྟོ་བཀའ་རྒྱུ་ཡིད་གཞུང་གི་
རྒྱུ་དཔོན་གཞོན་པ།

■ ལྟོ་འཛེམས་སྒྲོལ་དཀར་(བདེ་མེད།) ལྟོ་ལས་ཤོར་བྱེད་ལྟོ་སྲིད་ལྟོ་སྲིད་
ཆོག་གཞོན་པ།

● རྟོར་བྱ་དོན་གྲུབ། བོད་རྒྱུངས་དམར་ཤོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
དུ་བྱུ་ཆོས་ལུགས་ལྟེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་སྟུམ།

■ སྒྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན། གཞིས་ཅེས་ལུལ་དུ་བྱུ་ཆོས་ཁོངས་
གསར་སྤེལ་མ་ཁར་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མི།

■ བྱ་རིག་པ་སྒྲོ་བཟང་རྩམ་རྒྱལ། བོད་རྒྱུངས་སྒྲོ་བྱུ་ཆོའི་ཆོད་
དམིགས་གདན་ཁུ་སྒྲོ་བྱུ་དཔོན་ཆོའི་གཞོན་པ།

■ སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།

■ སྒྲོ་དགའ། ཆབ་མདོས་ལུལ་ཆབ་མདོ་རྒྱུང་གི་ལྟོ་སྲིད་ཆོག་གཞོན་
པ།

■ བར་སྒྲུང་ཀུན་བཟང་བདེ་སྲིད་(བདེ་མེད།) མི་དམངས་དདུལ་ཁང་ལྟོ་
ས་ལྟེ་བའི་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་གི་ལས་ཁུལ།

● ཞག་འཁོར་མཁན་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན། བོད་རྒྱུངས་ཕྱིད་ཀྱོས་
ཀྱི་རྒྱུན་ལས། ཕྱིར་ཡོག་བོད་རིགས་སྤུན་སྒྲུ་ཟེར་བ།

■ རྩམ་རྒྱལ་ལྟོ་མཆོ་(བདེ་མེད།) བོད་རྒྱུངས་ཕྱིད་ཀྱོས་ཆོན་སྒྲོ་བའི་ག་
འཕྲོད་ལུས་སྟུ་ལྟོ་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།

■ དགེ་ལེགས་གྲགས་པ། བླ་ཆུས་ལུལ་སྒྲུ་ཆོན་རྒྱུང་གི་ཕྱིད་ཀྱོས་ཀྱི་
ཆོག་གཞོན་པ།

■ དགའ་སྲིད་གཡང་འཛེམས་(བདེ་མེད།) དགེ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཡིན་པ་འདྲ།

■ དགའ་སྲིད་དཔལ་འཕྲོ་(བདེ་མེད།) བོད་རྒྱུངས་ཕྱིད་ཀྱོས་ཆོག་གཞོན་
ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟུ་ལྟོ་གྱི་འགན་འཛིན་རིམ་པའི་ལའོ་ཡོན།

■ སྒྲལ་བཟང་རབ་དགའ།

■ བསམ་མོ་ཆོ་དབང་བསམ་འཕེལ། ལྟོ་ཤོར་བྱེད་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
ཆོག་གཞོན་པ།

■ ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ བོད་རིགས་མཁས་པ།

■ བསོད་ནམས།

● བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གཞིས་ཅེས་ལུལ་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོ་གཟེགས་གཞོན་པ།

■ བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། བླ་ཆུས་ལུལ་ཕྱིད་ཀྱོས་ཀྱི་ཆོག་གཞོན་པ།

■ བཟམ་པ་དབྱངས་ཅན་(བདེ་མེད།) བོད་རྒྱུངས་སྒྲོ་བྱུ་ཆོན་མོའི་ཕྱི་
སྒྲུང་ལྟེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན་པ།

■ བཟམ་པ་བསྐྱར་འཛིན། ལྟོ་ལས་ལུལ་ཕྱིད་ཀྱོས་ཀྱི་དུང་ཡིག་ཆོའི་
གཞོན་པ།

■ བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས། བོད་རྒྱུངས་ཕྱིད་ཀྱོས་ཀྱི་དུང་ཡིག་ཆོའི་
གཞོན་པ།

■ བྱར་བྱ་ཆོས་བཟང། མངའ་རིས་རྩ་མདའ་རྒྱུང་གི་དཔོན་རྒྱུས་གྲུ་
གེ་གནའ་ལུལ་དོད་མས་ཆོག་གཞོན་ཀྱི་དོད་མ་པ།

■ བྱར་བྱ་བསམ་ལུབ། གཞིས་ཅེས་ལུལ་ཕྱིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རྒྱན་ཡོན་གཞོན་པ་ཡིན་པ་འདྲ།

■ བྱར་སྒྲོན་(བདེ་མེད།) བླ་ཆུས་ལུལ་ཕྱིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
རྒྱན་ཡོན་གཞོན་པ་ཡིན་པ་འདྲ།

● རམས་པ་དབྱངས་ཅན་སྒྲོལ་དཀར་(བདེ་མེད།) བོད་རྒྱུངས་ཕྱིད་ཀྱོས་
ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

■ རྩེ་དཔོན་ཀུན་དོར། ཕྱིར་ཕྱོད་རང་མི་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་གསལ་འི་
ཆོག་གཞོན་པ།

■ ཀུ་རུར་རིག་འཛིན་སྒྲོལ་དཀར་(བདེ་མེད།)

■ བདེ་ཆོན་དབང་མོ་(བདེ་མེད།) བོད་རྒྱུངས་ཕྱིད་ཀྱོས་མི་རིགས་ཆོས་
ལུགས་སྟུ་ལྟོ་གྱི་འགན་འཛིན་པ།

■ བདེ་ཤར་བདེ་དབྱངས་(བདེ་མེད།)

➤ ལྟོ་བའི་གསལ།

■ ལྟོ་ཞུ་(བདེ་མེད།) ཉིང་ཁྱི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲོ་བའི་གསལ་ལུས་ལས་
ཁུངས།

■ དཔེ་ལིང་ ཉིང་ཁྱི་སྒྲིན་སྒྲིང་རྒྱུང་གནས་ལུལ་སྒྲོ་བའི་རིགས་
ཤར་གཞིང་པ།

➤ ཁ་ཆེ་རིགས།

● ལྟོ་ལུས་ཏུང་ བོད་རྒྱུངས་ཨར་ལས་ཆད་ལེན་འཆར་འགོད་ཁང།

● དཔེ་སྒྲུ་ བོད་རྒྱུངས་ཡིག་ཆ་གསལ་ཁང་སྒྲུང་སྒྲོ་བའི་ཕྱོད་ལྟེ་

ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཟུ་ཡོན་ ༡༡༥

► མོན་པ་རིག་པ།

- བཀའ་མི་སྣེ་བཅས་ཀྱིས། ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་མཆོ་སྒྲ་རྩོད་ལགས་པོ་དོན་
བྱེད་ཁང་གི་འགན་འཁུན།

➤ **ਅਨੁਦੀਪਨਾ**

- བཀའ་མཁའ་ལ། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་སྐུ་ལྷན་ཁམས་རྒྱུད་འཛུགས་
རིགས་ཤར་གྱི་དམར་ཤོག་རྒྱུད་ཀྱི།

► སྒྲུབ་རིག་པ།

- མང་ལུ་བྱང་། བཀ་རྩ་ས་བྱུང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཡིག་
ཆེ་མོ།

►མན་རྩེ་གསལ།

- ཡིན་ཁང་རྒྱུ་ ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཚོགས་གཞི་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་།

► **कुटुंबाबा**

- ལིན་ཆིང་ཉེ། བོད་ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་ཐད་ཆེ་གཞོན་པ།

►ཤར་པ།

- རྟོག་ལྟ་གཞིམ་ཅི་གཞུང་ལམ་རྒྱུ་ལྟར་དཔ་མིང་གཞུང་གི་
འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

► **ཐུང་པ།**

- ལྷ་ཁྱེད་ནང་། ཞིང་བྲིས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་རྫུལ་པོར་གླུང་ཤོད་རྒྱུ་
ལྟར་མི་ཤོད་ཆོ་གསར་པའི་ཤོད་ཕྱེ་མ་གླུང་གི་འགན་འཛིན།
- རྩ་དོན་(ཁྱད་མེད) ཞིང་བྲིས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོང་རྫུལ་པོར་གླུང་ཤོད་
རྒྱུ་ལྟར་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ།

► བོད་རིག་ཐུགས་

- ཉམ་མཁུ་ཆོས་རྒྱལ།
- འབྲུ་མེད་ལྷ་ས་རྒྱུད་མྱེད་གྲུ་ཆོང་དམངས་གཙོ་དོན་མ་ལུ་ལྷན་གྱི་
འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- དགའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། སེར་དཔོན་པའི་ཆོས་དག།
- སང་མ་འཕྲིན་ལ་ལག་ཉེར་ཁེད་ཁྱིད་གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། སྐམ་
མྱིང་དཔོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱ།
- ལུབ་བསྟན་ཆོང་དབང་། གཞིས་ཅེས་ལུལ་རྩམ་གྱིང་རྩོད་པོད་དཔོན་
པའི་རྒྱལ་སྤྱ།
- ལུབ་བསྟན་གྲགས་པ། ཆད་མདོད་པལ་འབར་རྩོད་རྒྱུ་མཆོ་གྱིང་
དཔོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱ།
- མཐུ་སྟོབས་མེད་ཀྱི་ བོད་རྩོད་མ་ནང་བསྟན་སྟོབ་མྱིང་གི་དགེ་ཆན།
ས་སྤྱ་དཔོན་པའི་མཁན་པོ།
- པ་སངས་རྩམ་རྒྱལ།
- དགའ་ཤིས་ལུན་ཆོགས། མལ་ཏྲུ་ཁང་དཀར་རྩོད་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་
གྲུ་པ་ཡིན་པ་འདྲ།
- རིག་དབང་བསྟན་འཛིན། ལྷོ་ཁས་ལུལ་གོང་དཀར་ཆོས་ལྷེ་དཔོན་
ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱ།
- མི་ཉག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གནའ་པའི་ཁང་རྩིང་བསྐྱར་གཤོ་
མཁས་པ། རྒྱལ་སྤྱ།
- འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས། ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དོད་མ་
ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། གཞིས་ཅེས་ལུལ་རྒྱལ་ཅེ་རྩོང་དཔལ་
མཆོད་དཔོན་དོད་མ་ལུ་ལྷན།
- རྒྱལ་སྤུས་ཀྱང་བབང་བསྟན་འཛིན། རྒྱ་ཆུ་ནས་ཡིན་པ། བོད་
རྩོད་མ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- རྒྱལ་ཅེ་ལྷན་གྲགས། གཞིས་ཅེ་དགའ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔོན་དམངས་
གཙོ་དོན་མ་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- དག་དལལ། རྩོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྩོང་མཐུར་ལུ་དཔོན་དམངས་
གཙོ་དོན་མ་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་འདྲ།

- བསྐྱེད་ནམས་གྲགས་པ།
- ཉི་ཤུགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱེད།
ནག་ཚུའི་རྩ་མིང་ཆ་རུ་དགོན་གྱི་ལྟ་པ།
- ཉི་མཚེ་རིང་། བོད་ཚྲོང་ས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལྷ་ལྟན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ཡིན་པ་འདྲ།
- ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན།
- བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཉི་མ་གཞིན། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ། ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྩོང་ལྷ་ཡུང་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཚྭ་(བྱང་མེད།) མངའ་པོ་མཆོ་ཆེན་རྩོང་རྩོ་མོ་དགོན།
- བསྟན་འཛིན་ཆོགས་པོ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གྱི་པོན་གྱི་སྤ་མ།
- འབར་དབྱེར་ལུང་བསྟན། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཉི་མ་གཞིན། སྤུལ་སྤྱ།
- པད་མ་དཀོན་མཆོག
- པད་མ་བསམ་པ་བ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གྱི་མོ་རྩོང་དགེ་རུ་ལྷ་ཁང།
- འཛོང་མགོན་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས། ལྷ་ས་དགའ་ལྡན་ཕྱང་ཅེ་ལྟ་ཆང་གི་སྤུལ་སྤྱ།
- ལྷན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་ནང་གླིང་རྩོང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྟན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལྷང་བསམ་ཐུབ།
- ལེགས་བཤད་བཞོད་པ།
- རྩེ་བྱང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྟག་ཚུབ།
- འཛིགས་མེད་ལྷོ་བས་རྒྱལ།
- རྩོ་རྩོལ་མ་(བྱང་མེད།)
- དམ་ཆོས་རྟོན་ཆེན་འབྲུང་གནས། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཉི་མ་གཞིན།
- མཆོག་སྤུལ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོ། བོད་ཚྲོང་ས་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།
- ཆོས་འཛིན་(བྱང་མེད།)
- རྒྱལ་ཁྲིམས་འབྲུང་གནས།
- རྒྱལ་ཁྲིམས་རྩོ་རྩ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་ལྷན་པོ་དགོན་གྱི་རིག་དངོས་ལྷང་ལྷོ་བཟང་ཆོགས་རྒྱང་གི་ཆོགས་གཙོ་ཡིན་པ་འདྲ།

- རྒྱལ་ཁྲིམས་རྩོ་རྩ་(བྱང་མེད།) ལྷ་ས་མཆོམས་ཁུང་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྟན་གྱི་འགན་འཛིན།
- རྒྱལ་ཁྲིམས་རྩོར་བ།
- འབར་རྒྱ་ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འཛོ་མདའ་རྩོང་གྱི་དྲུག་ཉི་མ་གཞིན། འཛོ་མདའ་རྩོང་གཞིན་ཚྲོང་ས་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- རྒྱལ་མཆན་དོན་ཡོད།
- རྒྱ་མཆོ་རྩོར་བ།
- ལྷག་པལ་བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས། བོད་ཚྲོང་ས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། སྤུལ་སྤྱ།
- དར་མདོ་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
- ལྷ་བཆོ་རིང་། རྩོང་ས་ཀྱི་དྲུག་ཉི་མ་གྱི་རྒྱུན་ལས། ལྷ་ཁས་ཁུལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- མོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁྲིམས།
- རྒྱལ་མཆན་བཆོན་འཁུལ།
- ཀྱན་བཟང་གླིང་པོ།
- དཀོན་ཆུང་། ལྷ་ས་ལྷན་གྲུབ་རྩོང་ལྷུང་ཡུང་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ།
- མ་སྤྱ། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་དགོན་ནས་ཡིན་པ་འདྲ།
- དག་དབང་གྲགས་པ།
- དག་དབང་ལྷོ་བས་འབྱོར། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྟན་གྱི་འགན་འཛིན།
- དག་དབང་བསྟན་ཆུང་། ལྷ་ས་དགའ་ལྡན་དགོན་པའི་ལྟ་པ།
- དག་དབང་འཛིགས་ཚྭ་། རྟག་ཚུ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། སྟག་རྩོང་གྱི་དྲུག་ཉི་མ་གཞིན། སྟག་ཅན་དག་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- དག་དབང་ཆོས་འཛིན། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་དགོན་དོད་མ་ལྷ་ལྟན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- རྩོང་ལོ་བྲམས་པ་མ་ལས་ཐུབ། བོད་ཚྲོང་ས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། ཆབ་མདོ་བྲམས་པ་གླིང་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- འཕགས་པ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། དུས་ཀྱི་དྲུག་ཉི་མ་གཞིན། བོད་ཚྲོང་ས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།

- ལྷ་ལ་། ལྷ་ས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ལྷ་ལྷག་མཚུར་ལུ་དགོན་གྱི་ལྷ་པ།
- ལྷ་ལྷག་ལྷོ་ལ་ཆོས་ལྷེ་དགོན་གྱི་ལྷ་པ།
- ལྷ་དགའ། ཆབ་མདོ།
- དབང་ལྷག
- དབང་རྒྱལ།
- དབང་རྫོག་མ།
- དབང་ལྷག་ ཉིང་ཁྱི་ཁྱེ་ལུལ་རྫོང་ཐིགས་འཕགས་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- དག་དབང་བྱམས་པ། རྒྱལ་ཁབ།
- རྒྱལ་འབྲུག་ཀམ་དཔལ་ལྷན་འགྲུར་མེད། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཆབ་མདོ་རྫོང་མཛེ་མཛེ་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན། སྤུལ་སྤྱ།
- འཕྲི་ཤར་རྒྱ་ཚང་སློ་བཟང་བྱམས་པ། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། སྤུལ་སྤྱ།
- སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་པ་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- རྒྱན་པ་བཟང་པོ། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མཚོ་ཆེན་རྫོང་འབྲུར་དཀར་དགོན།
- ཁྲ་ཁིལ་(ཁྱད་མེད།)
- སློག་པར། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན།
- སློག་ས་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ཆབ་མདོ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་མོ་མདོ་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- སློག་ས། ཆབ་མདོ་བྱག་གལ་བ་བྱམས་ཁང་དགོན།
- འོ་མེས་པ་འཕེན་ལས་ཆོས་ཀྱགས། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། ལྷག་ཅེ་རྫོང་ལོ་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- སློ་བཟང་བསྟན་རྒྱང་། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་ལྷ་ཅེ་རྫོང་ལུན་ཆོགས་སྤྱིང་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་རྫོང་རབ་བཟན་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

- སློ་བཟང་ཤེས་རབ། ལྷ་ས་ར་མོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཡིན་པ་འདྲ།
- སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ། ལྷོ་ལས་ཁུལ་གནང་རྫོང་བསམ་པས་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- སློ་བཟང་བཙོད་པ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་ངམ་རིང་རྫོང་ཆོས་ལྷེ་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- སློ་བཟང་བྱམས་པ།
- སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་ལུ་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- འཕྲིགས་མེད་བསྟན་འགྲུར་བསྟན་འཛིན། རྒྱལ་ཁབ་ཁུལ་དཔལ་མགོན་རྫོང་སྤྱིང་གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། ཟབ་མོ་དགོན་གྱི་མིང་འཛིན་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- རྣམ་མཁའ་དབང་ལྷན།
- དགེ་འབྲུན་བདེ་ལེགས།
- བསམ་གཏུན་ཆོས་བཟང་།
- བསམ་གཏུན་ལུན་ཆོགས། ལྷོ་ལས་ཁུལ་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་མོ་དཀར་ཆོས་ལྷེ་དགོན།
- རྫོང་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས། ལྷ་ས་ལྷན་ལུབ་རྫོང་རྫོང་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- ལུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
- ལུབ་ཁང་ལུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ། བོད་ལྗོངས་སྤྱིང་གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- དཔལ་ལྷན་དོན་ཡོད། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། གཞིས་ཅེ་ས་སྤྱོད་དགོན་གྱི་མཁན་པོ།
- ཡེ་ཤེས་སློ་བཟང་།
- ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས། ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་ཉིང་ཁྱི་རྫོང་སྤྱི་རི་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས། དགའ་ལྷན་དགོན་དོ་དམ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- བསོད་ནམས་རྫོང་།
- བསོད་ནམས་བདེ་འཇམ། ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་ནས་ཡིན་པ་འདྲ།
- ཉི་རྩེ་རྫོང་དབང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁུལ་འབྲི་རྫོང་གསལ་མདའ་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།

■ འཕེལ་རྒྱས།

■ ས་ལུང་ལྷན་ལགས། བོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། གཞིས་ཅི་བཟུ་ལྷན་དགོན་དོ་དམ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

■ ས་གཙུག་

■ བུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས།

■ བུར་བུ་རྩོ་མེ་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་མི་རིགས་ཚོས་ལུགས་རུས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་ཡིན་པ་འདྲ།

● བུར་བུ་ཚེ་རིང་། ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིར་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས། སེར་ར་དགོན་དོ་དམ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

● བུར་བུ་ཚེ་རིང་། ལྷ་ས་རྩེ་མོ་རྫོང་ཞབས་བྲུང་དགོན།

● ལྷུང་པོ་དག་དབང་བུམ་པ་རྒྱལ་མཚན། གཞིས་ཅི་ས་ཁུལ་བཞད་མཐོང་སྟོན་རྫོང་བཟུ་མིས་དགེ་འཕེལ་དགོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ།

■ ཆེ་སྟོན་སྤྱིང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

● ཚུལ་ཁྲིམས་ཡི་ཤེས། མངའ་རིས་སྐར་རྫོང་ཁྱར་ཁྱམ་དགོན། བོན།

■ གཤེན་སྐས་དབང་རྒྱལ། བོན་མི་རྩེ་ཆེན། བོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

■ བཟའ་བརྒྱུད་བསྟན་རྒྱལ། བཟའ་ཚུས་ཁུལ་ཤུན་རྫོང་དོ་མ་ར་དགོན་དོ་དམ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

■ དཀའ་ཆེན་མོ་བཟང་བུན་ཚོགས། བོད་རྒྱུ་མེད་ནང་བསྟན་སྟོབ་སྤྱིང་གི་དགེ་ཆེན། བཟུ་ལྷན་དགོན་པའི་བྱ་པ།

► ལ་ཆེ་རིགས།

■ ལ་རྒྱུ་ར་མ། གཞིས་ཅི་རྫོང་ཁྲིར་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཁང་གི་ཚོས་དཔོན།

■ ལ་ལྷ། ལྷ་ས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ལྷ་ས་ལ་ཆེ་ལྷ་ཁང་གི་ཚོས་དཔོན།

དམིགས་གསལ་གདན་ཁྲིའི་འཕྲིན་མི་ ༡༧

► བོད་རིགས།

■ ཆེ་རིང་གནམ་མགོན། བཟུ་ལྷན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུར་བྱུང་གང།

■ དོན་དབང་། བོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་སྟོབ་སྤྱིང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

● པ་མངས།

■ བག་ཁྱོ་ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུར་བྱུང་གི་བྱུང་གང།

■ དབྱངས་ཅན་རྒྱལ་དགེ། ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིར་དམར་ཤོག་ལུགས་ཚོགས་གཞིན།

■ བུ་རྩོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་རྫོང་རྫོང་སྤྱིང་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

■ བུན་ཚོགས་རྩོ་མེ། ལྷུང་ལྷ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུར་བྱུང་གང།

■ ལྷོ་ཁ་ས་ཆེན། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུར་བྱུང་གང།

■ འདམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུར་བྱུང་གང།

■ ལྷ་བ་ཁྱགས་པ། བོད་རྒྱུ་མེད་དཔོན་མང་བཤམས་རྩོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

■ ལྷ་བ། ལྷ་ས་ཁྲིང་ཁྲིར་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུར་བྱུང་གང།

■ ལྷ་བ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ། ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་རྩེ་གདོང་རྫོང་སྤྱིང་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

● ལྷ་མོ།

● ལྷ་ན་དགལ། གཞིས་ཅི་པ།

■ ལྷ་གཤེན་ཆེ་རིང་། གཞིས་ཅི་ས་ཁུལ་རྩེ་རྫོང་སྤྱིང་ཀྱི་ཚོགས་

གཙོ་ཡིན་པ་འདྲ།

- རྟོན་བྲ།
- སྒོ་བཟང་ཉི་མ། བོད་ཚྲོང་ས་ཚོས་ལྷགས་གཞུང་ལས་ཁང་ཚྱོགས་བསྐྱེས་ཐེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན་གཞིན་པ།
- བསམ་སྦྱིང་།
- བསམ་སྦྱིང་ལྟ་མོ། བོད་ཚྲོང་ས་ཚོ་མོ་སྒང་མ་ཁྲིམས་ཚོད་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ།
- མེ་མིང་།
- ཡེ་ཤེས་ཆེ་རིང་། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ལུང་པ། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་གོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་གྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་རྒྱ་མདའ་རྒྱི་བདེ་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ལུང་བྲ། གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཚྱོགས་གཅིག་རྒྱར་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་ཀང་།
- དགའ་ལྗན།

► རྒྱ་རིགས།

- ལང་རྫོང་ཆང་། ལྷ་ས་གོང་ཁྱེར་ཡིད་ཤོས་གྱི་རྒྱང་ཡིག་ཆེ་མོ།
- ཉིང་ཞལ་ཆིང་། བོད་ཚྲོང་ས་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་གྱི་ཁྲབ་རུ་ཆེན་ཡན་ལག་རུ་ཆེན་དང་པོ་རུ་ཁག་གསུམ་པའི་རུ་དཔོན་ཆེན་མོ།
- ཉི་མིང་། རྒྱ་རྒྱ་ས་ཁུལ་གྱི་བདེ་སྤྱུ་ཡི་འགོ་འཛིན་གཞིན་པ།

- ལུང་ལུང་ལུང་། ཉིང་ཁྲི་ས་ཁུལ་ཚོང་ལེན་ཤོས་གྱི་ཚོགས་གཙོ།
- ལུང་ལུང་ལུང་། བོད་ཚྲོང་ས་ཁུལ་རྟོན་མ་རྒྱུ་ཆང་ཡོད་ཀྱང་མེད་ལས་འཛིན་པ།
- ལུང་དབང་དུ། ལྷ་ས་ཅིས་ཞང་ལུང་ལུང་ཆང་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་གཞིན་པ།
- ལུང་ལུང་། ལྷ་ས་ཁུལ་གོང་དཀར་རྫོང་ཡིད་ཤོས་གྱི་ཚོགས་གཙོ།

བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མེར་བའི་དམར་ཆོག་གས་ གྱི་བྱང་ཆེ་ལྷན་ཅི།

ཁྱེད་ཆོད་ཀོ་



ཆུ་རིགས་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་
 རྒྱལ་ཏོན་ཆེན་ཆེན་མིང་ཞིན་ནས་
 རེད། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་དམར་
 ཤོག་ནང་འདུལ། ༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡
 པར་ལས་ཞུགས་བྱས།
 དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཤེས་རམས་
 པའི་སྒྲིབ་རིམ།
 ད་ལྟ་སྐབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་ཤུང་

དབྱང་གི་ཆེས་ལྷན་ལུ་ཡོན་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མེར་བའི་དམར་
 ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་ཨང་དང་
 སྤ།

༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ ༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐམ་དམག་འབྲམ་
 ཤོག་དང་བོའི་ཁྱི་ཤོག་གསུམ་པའི་མེ་སྒྲིགས་མདའ་ཤོག་གི་དམག་མི།

༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་གྲུ་
 རྒྱ་ཏན་སྐྱོང་འཁོར་ལུ་ལག་བཟོ་བྱའི་བཅོ་བ།

༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་ ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 དཔལ་འབྱོར་ཆོད་ཁག་ཏུ་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཆེད་
 ལས་སྒྲིབ་སྒྲིང་།

༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ ༡༩༦༣ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 མིང་ལུ་ཡོན་ཆེད་ཤིང་ཏན་ཤུང་ཕྱིར་ལས་ཀ་བྱས།

༡༩༦༣ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ནས་ ༡༩༦༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་གྲུ་
 རྒྱ་ཏན་སྐྱོང་ལུ་ཁྲུང་ལས་ཁང་གི་བྱང་ཡིག་(ཆོད་རིམ་ལག་ཁྲོན་པ།)

༡༩༦༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་ ༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 གྲུ་རྒྱ་ཏན་སྐྱོང་ལུ་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ས་ལུ་དམིད་ཏུ་སྒྲིབ་
 འདུག་ཁང་གི་གྲུ་མེད།

༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་ ༡༩༧༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 མིང་ཆོད་ལུ་བྱང་ཆེ།

༡༩༧༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་ ༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་གྲུ་
 རྒྱ་ཏན་སྐྱོང་ལུ་ལུ་ཡོན་དང་སུའི་མིང་ཆོད་ལུ་བྱང་ཆེ།

༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་ ༡༩༨༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 ཏིང་བྱང་ཆོད་ལུ་བྱང་ཆེ་ལས་ལུ་ཡོན་དང་ཆ་འདུགས་ལུ་ཤུང་།

༡༩༨༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་ ༡༩༨༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 ཏིང་ཆོད་ལུ་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཆོད་བྱི། (༡༩༨༥/༡-༡༩༨༥/༨ པར་
 ལུ་ཏན་རང་བྱང་དང་བཟོ་བྱུང་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཆེད་ལུ་བཟོ་ཆོད་དོད་ཆོད་སྒྲིབ་
 དུ་དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ལས་ཤོག་ཤེས་རམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱས།)

༡༩༨༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་ ༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 ཕྱིར་ཤུང་གཞིན་པ།

༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ ༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 ཆུན་ལས་ལུ་ཡོན་དང་། ཆ་འདུགས་ལུ་ཤུང་ཤུང་། ཕྱིར་ཤུང་གཞིན་
 པ་བཅས་བྱས།

༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་ ༡༩༩༣ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 ཆུན་ལས་ལུ་ཡོན་དང་ཆ་འདུགས་ལུ་ཤུང་ཤུང་།

༡༩༩༣ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཆ་འདུགས་ལུ་ཤུང་ཤུང་།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ཆེད་ལུ་ཏན་ཏན་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་
 འཕྲིན་སྒྲིབ་ལུ་ཡོན་ཤུང་།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཕྱིར་ཤུང་ལས་ཆབ།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཏོན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་
 ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཕྱིར་ཤུང་།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མེར་བའི་དམར་ཤོག་བྱང་
 ཆེ་དང་། བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་ཨང་དང་སྤ།

བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་མེར་བའི་དམར་ཆོག་གས་ གྱི་བྱང་ཆེ་ལྷན་ཅི་གཞིན་པ་ ༩ །

༡. ལུ་ཏན་ཆེད་ཅེད།



ཆུ་རིགས་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་རྒྱལ་
 རྒྱ་ཏན་ཆེད་ཅེད་ཆེད་ཅེད་ཅེད་ཅེད་ཅེད་
 ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་དམར་ཤོག་ནང་
 འདུལ།
 ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་ལས་ཞུགས་
 བྱས། ཤུང་དབྱང་ཏན་ཏན་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ཆོད་

[illegible]

९. हेदः खर्वे गादः



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]

༡༠༠༡ ལོའི་ཟླ་ ༧ ནམ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 གྲོལ་རྒྱུད་ལྷན་ཁྲིའི་རྒྱུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱང་ལས་ཆེན་པོ།
 ༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནམ་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༤ པར་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་
 གྲོལ་རྒྱུད་ལྷན་ཁྲིའི་རྒྱུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱང་།
 ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༤ ནམ་ ༡༠༠༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་བོད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་
 སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོའི་ལས་རྟེན་མ།
 ༡༠༠༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ ནམ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་
 གཞིན་པ།
 ༡༠༡༡-༡༠༡༡ པར་བོད་ལྷོངས་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་རྒྱུད་ལྷན་
 ཆེན་མོ་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ། ༡༠༡༡ ནམ་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱུན་ལས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིའི་རྒྱུང་ཆེ། ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནམ་
 ལྷོངས་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་
 རྒྱུང་ཆེ་གཞིན་པ། སྲིད་ཁྲིམས་ལྷན་ཁྲིའི་རྒྱུང་ཆེ་བཅས།

༤. ཞིའི་ཡོན།



རྒྱུད་ལས། ༡༩༧༩ ལོར་སྤྱི་ལོ་ ༥༥ ནམ་ཞིའི་ལོ་
 ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
 ལྷན་ཆེན་མོ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན། ༡༩༩༩ ལོར་
 རྒྱུད་གཞིན་དམག་འཐབ་ནང་ཞུགས།
 དེ་རྗེས་བརྒྱུད་ལོན་དང་། རྒྱུད་ལོན། ཞི་
 དཔོན།
 ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱུད་ལོན་གྱི་ལོ་གནས་ཐོབ།

༡༩༩༩ ལོར་དབྱུང་ཕྱེ་ ༡༡ པའི་དམག་དཔོན།
 ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༥ ནམ་བོད་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དམག་ཁྲིའི་དང་བོད་
 ལྷོངས་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས།

༥. མང་ཡོན་ཅོན།



རྒྱུད་ལས། དམར་ཤོག་གི་འཐུས་མི། དེ་
 མཁུ་གཤམ་དབྱུང་དམར་ཤོག་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་
 ཞིབ་བཞེར་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁང་གཞིན་པ་
 ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་
 དང་། རྒྱུན་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
 ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་དཔོན་ཆེ་
 མོ། རྒྱུད་ལྷན་ལོན་གྱི་རྒྱུད་ལོན། དབྱུང་

དམར་ཤོག་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཞིབ་བཞེར་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་མི།
 རྒྱུད་ལོན་གྱི་འགོ་གཙོ་མོགས་བྱས།

༡༩༩༩ ནམ་༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་རྒྱུན་ཆེས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་
 དང་རྒྱུན་ཆེས་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཞིབ་བཞེར་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁང་གི་འགན་
 འཛིན་ཆེན་མོ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནམ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱུན་ལས་
 དང་། བོད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་དམར་ཤོག་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ཞིབ་བཞེར་ལྷན་
 ཁྲིའི་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུང་ཆེ་བཅས།

༦. མཐོན་པོ་བླ་མེས།



བོད་རིགས། ༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་
 སྤྱི་ལོ་ ༥༥ ནམ་མཐོན་པོ་དཔལ་ལུང་ནས་རིང་།
 ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་དམར་ཤོག་
 རྒྱུད་ལོན། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་
 ལས་ཁུགས་བྱས། རྒྱུད་ལོན་ལས་ཁུགས་
 རྒྱུད་ལོན་ལས་ཁུགས་ལས་ཁུགས་

བོད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་ཐེར་བའི་དམར་ཤོག་གི་ རྒྱུན་ལས་ ༡༥།

༡. རྒྱུན་ཆེན་མོ། ༢. རྒྱུད་ལོན། ༣. བཅའ་འཁྲིལ་ལས།



༤. རྒྱུན་ཆེན་མོ། ༥. རྒྱུད་ལོན།



མི་རྒྱུད་པོ་ལོ་རྒྱུས་ལོང་དུ་བོད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་ཐེར་བའི་དམར་
 ཤོག་གི་ལོངས་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་ཁང་

ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་

ད་ལྟ་སྐབས་པལོ་བརྒྱུད་པའི་ཤར་དབྱང་ཆེས་སྤོན་ལུ་ཡོན་དང་། བོད་
རང་སྲོང་ཡོངས་ཏང་ལུང་གི་རྒྱན་ལས་ལུ་ཡོན་དང་འཐབ་ཚུགས་
གཅིག་གྱུར་ཕྱི་ཕུལ་ཏང་། ཡོངས་སྤྱང་གྲོས་ཏང་ཙུའི་དྲུང་ཆེ་དང་
ཆོགས་གཞིན།

༡༩༩༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ �ནས་ ༡༩༩༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ བར་མཆོ་སྤོན་ཁིང་ཆེན་
སྤོང་སྲོང་ལྷགས་ལས་སློབ་གྲུའི་ལྷགས་རིགས་སྤྱང་པའི་ཆེད་ལས་སློབ་
སྤྱོད་བྱས།

༡༩༩༥/༥-༡༩༩༦/༩ བར་མཆོ་སྤོན་ཁིང་ཆེན་ལྷགས་ལས་ལྷགས་
རིགས་སྤྱང་པའི་ཁེབ་འཇུག་ཁང་གི་ལག་ཅུལ་དུ།(འཛིན་པའི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
༡༩༩༦/༥

བར་དབྱུག་མེ་རིགས་སློབ་མྱིང་ལས་ལྷེད་གསོ་སྤྱོད་ཕུལ་ལོངས་ཀྱི་
ཆབ་སྤྱང་སྤྱོད་བཟར་འཛོན་གྱར་སློབ་སྤྱོད་བྱས།)

༡༩༩༦/༩-༡༩༩༧/༡༡ བར་ཤར་དབྱང་མེ་རིགས་སློབ་མྱིང་མི་དོན་ཁུལ་
ཡི་ཀར་ནི་དང་སློབ་མྱིང་དང་གི་གཞུང་དོན་ཁང་གི་དྲུང་ཆེ།

༡༩༩༧/༡༡-༡༩༩༨/༡ བར་ཤར་དབྱང་ཆ་འཇུགས་ཕུལ་ལས་ལྷེད་
བཀོད་སྤྱིག་ཆུས་བཀོད་སྤྱིག་ཁུལ་ཡི་ཤུལ་རེན་ཁོའོ་ཡོན་གཞིན་པ་དང་
ཁོའོ་རིམ་པ་ཆན་པའི་ཀན་ནི།(༡༩༩༥/༡-༡༩༩༦/༡ བར་མེ་ཅིང་དགེ་འོས་སློབ་
ཆེན་མར་ལེ་ཅིང་ལྷགས་སློབ་ཁྱིམ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་སྤྱིག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཤེར་འཛོན་
གྱར་སློབ་སྤྱོད་བྱས།)

༡༩༩༨/༡-༡༩༩༩/༤ ཤར་དབྱང་ཆ་འཇུགས་ཕུལ་གཞུང་དོན་མིང་གི་
ཁོའོ་རིམ་པ་ཆན་པའི་དྲུང་ཆེ།

༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༥ བར་ཤར་དབྱང་ཆ་འཇུགས་ཕུལ་གཞུང་དོན་མིང་
ཁུལ་རིམ་པ་གཞིན་པའི་དྲུང་ཆེ།(འཛིན་པའི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
དབུལ་འཕྱོར་དོན་མཆེད་ལས་སློབ་སྤྱོད་བྱས།)

༡༩༩༩/༥-༡༩༩༩/༡༡ བར་ཤར་དབྱང་ཆ་འཇུགས་ཕུལ་གཞུང་དོན་
མིང་གི་ཁོའོ་རིམ་པ་ཆན་པའི་དྲུང་ཆེ།(༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༥ བར་ཆུལ་ནན་
སློབ་ཆེན་ལུ་ལྷེད་ཆོང་ལས་སློབ་མྱིང་བཅོམ་ཆོང་དོན་མཆེད་ལས་སློབ་སྤྱོད་བྱས།)

༡༩༩༩/༡༡-༢༠༠༠/༡ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་གཞིས་ཆེས་ལུང་གི་
དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ།(འཛིན་པའི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
གྲུའི་ཐབ་སྤྱོད་ཕྱི་ཐབ་སྤྱོད་མེས་ ༡༡ འཛིན་གྲགས་པར་སློབ་སྤྱོད་བྱས།)

༢༠༠༠/༡-༢༠༠༠/༩ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ནག་ཆུས་ལུང་གི་
དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་མིང་འཛོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྲོན་ཡོན་
གཞིན་པ།

༢༠༠༠/༩-༢༠༠༡/༡༡ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ནག་ཆུས་ལུང་གི་དྲུང་
ཆེ།

༢༠༠༡/༡༡-༢༠༠༡/༤ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ནག་ཆུས་ལུང་གི་དྲུང་

ཆེ་དང་ས་ཁུལ་མི་དམངས་འབྲུག་ཆོགས་ལས་དོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཤུལ་རེན།

༢༠༠༡/༤-༢༠༠༤/༩ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ནག་ཆུས་ལུང་གི་དྲུང་
ཆེ།

༢༠༠༤-༢༠༡༠ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ཏང་ལུང་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་
གྱུར་ཕྱི་ཕུལ་ཏང་།

༢༠༠༤/༡༠-༢༠༡༡/༡༡ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ཏང་ལུང་གི་རྒྱན་ལུ་
དང་དྲུང་ཆེ། ཡོངས་ཐད་གདོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་དྲུང་ཆེ།

༢༠༡༡/༡༡-༢༠༡༢/༡ བར་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ཏང་ལུང་གི་རྒྱན་ལུ་
འཐབ་ཚུགས་གཅིག་གྱུར་ཕྱི་ཕུལ་ཏང་དང་ཡོངས་སྤྱང་གྲོས་ཏང་
ཙུའི་དྲུང་ཆེ།

༢༠༡༢/༡ ནས་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་ཏང་ལུང་གི་རྒྱན་ལུ་འཐབ་ཚུགས་
གཅིག་གྱུར་ཕྱི་ཕུལ་ཏང་། ཡོངས་སྤྱང་གྲོས་ཏང་ཙུའི་དྲུང་ཆེ་དང་
ཆོགས་གཞིན་བཅས་སོ།

༤. ཆེད་གྲགས།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ བར་
སྤྱིམ། ཡུན་ནན་མེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ནས་
རེད། ༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ བར་དམར་ཤོག་
ནང་འཇུག། ༡༩༩༨ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་
ལས་ལྷགས་བྱས། ལས་ཤོག་ཁེབ་འཇུག་
སློབ་མའི་སློབ་རིམ།

ད་ལྟ་བོད་རང་སྲོང་ཡོངས་དམར་ཤོག་
གི་རྒྱན་ལས་ལུ་ཡོན་དང་། འཐབ་ཚུགས་གཅིག་གྱུར་ཕྱི་ཕུལ་ཏང་།
རང་སྲོང་ཡོངས་སྤྱང་གྲོས་ཏང་ཙུའི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་བོད་རང་སྲོང་
ཡོངས་སྤྱང་གྲོས་སྐབས་དག་པའི་ལུ་ཡོན།

༡༩༩༩/༡༡-༡༩༩༩/༤ བར་ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཀྲོལ་ལུ་
ཐང་ཆོང་ཉི་ཁུང་ཙུའི་ཕྱེ་ཆོགས་དྲུང་ཆེ་དང་གཞིན་ནུ་ལས་ལྷེད་པ།

༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༩ ཤར་གཞིན་ཕྱེ་ཆོགས་ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་བདེ་
ཆེན་ཀྲོལ་ལུ་ཐང་ཆོང་ལུང་གི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ།

༡༩༩༩/༠༩-༡༩༩༩/༩ བར་ཡུན་ནན་ཁིང་ལུང་དང་སློབ་སྤྱོད་བཟར་
འཛོན་གྱར་སློབ་སྤྱོད་བྱས།

༡༩༩༩/༩-༡༩༩༩/༩ བར་ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཀྲོལ་ལུ་ཐང་
ཆོང་ལུང་དང་སློབ་ཀྱི་སློབ་ཀྱི།

༡༩༩༩/༩-༡༩༩༩/༩ བར་ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་བདེ་ཆེན་ཀྲོལ་ལུ་ཐང་

ཁོང་གི་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་བཤམ་ལོན་དང་། དེའང་བསྒྲགས་བྱུང་གི་ཡོད།
ཁོང་གི་སྐད་ཀྱི་སྐོབ་ཀྱི་པཅིག་ཕྱོགས་བྱས། (ཨ་ཁེ་ཧ་)

१९९१/५-१९९३/१ བར་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་འཇུག་
 ཁང་གི་ཡུལ་ལོ་ན་གཞོན་པ་དང་དང་ཅུ་ལོ་དུང་ཆེ།
 १९९३/१-१९९४/५ བར་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་མདོ་རྫོང་ཡུལ་གྱི་དུང་ཆེ།
 (དེ་ནི་རིང་ १९९९/९-१९९५/५ བར་ཡུང་དབྱང་དང་གི་སྒོ་བ་ལྟེ་གསེ་རྒྱུ་ལུ་ལོ་
 བཅེག་ལས་ཁུགས་ཀྱི་གཞོན་དང་འཛིན་ལུ་སྒོ་བ་རྒྱུ་དུས་)
 १९९५/९-१९९९/५ བར་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་འཆར་གཞི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་དང་ཅུ་ལོ་དུང་ཆེ་དང་ཡུལ་ལོ་ན་གཞོན་པ།
 १९९९/५-१०००/९ བར་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་དང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡོན་གཞོན་པ།
 १०००/९-१००१/१ རྒྱ་ཆུ་ས་ཁུལ་གྱི་དུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་གྱིད་
 འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོན།
 १००१/१-१००१/९ བར་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ།
 १००१/९-१००१/१ བར་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ་དང་
 ས་ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལས་འཛིན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཡུལ་
 རེག།
 १००१/१-१००१/११ བར་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་གི་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཚོགས་
 བཞེན།
 १००१/११ ལས་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་གི་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཚོགས་བཞེན་
 དང་ རྒྱ་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ་བཅས།

१९. ཉིང་ཡུ་ཞན།



རྒྱ་ལྷ་ས་ १९७० ལོར་སྐྱེས། ཅན་ཏུང་ཞིང་
 ཆེན་དབྱང་ཡུལ་ནས་རེད། १९९० ལོར་
 དམར་ཤོག་ནང་འཇུག། १९९१ ལོར་ལས་
 འཁུགས་བྱས། ཅན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་སྒོག་རུལ་
 ཅིས་རྒྱུག་འཇུག་འཁོར་སྒོ་བ་ལྷིང་ནས་སྒོ་བ་
 མཐར་ཐུན། རམ་འབྲམས་པའི་ཤེས་ཚད་
 ལྡན།
 १९९१ ལོར་ १९९९ བར་སྐྱོ་ལས་ཁུལ་སྒོག་འདོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད།
 १९९९ ལོར་ १००० བར་སྐྱོ་ལས་ཁུལ་སྐྱོག་འདོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་
 འགན་འཛིན་གཞོན་པ། ས་ཁུལ་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་སྒྲིག་ཚོལ་
 བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ། ས་ཁུལ་ནོར་ཕྱིད་
 རྒྱུ་ཀྱི་འགན་འཛིན།
 १००० ལོར་ १०१० བར་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་གི་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཕྱིད་
 ཡུང་གཞོན་པ་དང་ཕྱིད་ཡུང་། བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་གི་ཕྱིད་གཞུང་གི་
 ཚོགས་པ་ཅོའི་ལས་རོགས།

१०१० ལོར་ १०११ བར་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་གི་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཕྱིད་
 १०११ ལོའི་ལྷ་ १ ལོར་བོད་རང་སྤྱོད་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་
 དང་། ཕྱིད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་བཞེན།

१५. སང་རུས་ལེན།



རྒྱ་ལྷ་ས་ १९७९ ལོར་སྐྱེས། ཅན་ཏུང་ཞིང་
 ཆེན་ཡུལ་ཕིང་ནས་རེད། १९९५ ལོ་དམར་
 ཤོག་ནང་འཇུག། १९९९ ལོར་ལས་འཁུགས་
 བྱས།
 १९९९ ལོར་ १००१ བར་བོད་རང་སྤྱོད་
 རྫོང་དམར་ཤོག་ཆ་འཇུགས་ལུལ་ལོ་དུང་
 བྱེད་དང་། སྤྱི་ཚན་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
 ལུལ་ལོ་དུང་གཞོན་པ། ལུལ་ལོ་དུང་། རྫོང་ཆ་འཇུགས་ལུལ་ལོ་དུང་ལུང་
 གཞོན་པ། རྫོང་ས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལུས་ཀྱི་འགན་འཛིན།
 १००१ ལོར་ १००१ བར་སྐྱོ་ལས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ་གཞོན་
 པ་དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུན་ལོན་གཞོན་པ། ཕྱིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ཡོན།
 १००१ ལོར་ १०११ བར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ་དང་
 ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅོའི་ १०११ ལོར་ १०११ བར་བོད་
 རང་སྤྱོད་རྫོང་དམར་ཤོག་ཆ་འཇུགས་ལུལ་ལོ་དུང་ལུང་གཞོན་པ་
 དང་དམར་ཤོག་གི་དུང་ལོག་ཆེན་མོ།
 १०११ ལོའི་ལྷ་ १ ལོར་སྤྱོད་རྫོང་དམར་ཤོག་ཀྱི་ཚོགས་བཞེན་བྱས།
 १०११ ལོའི་ལྷ་ ५ ལོར་བཟུང་བོད་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་
 བཅས།

༣༠༡༧ འཕྲི་བློ་དང་པོ་ནས་གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་ཕྱར་ཆེ་
དང་སྒྲོང་ས་དམར་ས་འཕུས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞིན།

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་པཌོ་ལས་སྐྱོལ་ཁུལ་
གར་ཁའོན་པ།

१०७१/१ རྣམ་ཐོང་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ཅུང་ཏང་
ལུང་ཁོངས་ཀྱི་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱུང་ཆེ་ལ་ཞེན་པ་དང་ལྷ་ཞིབ་
ཁིང་ཁིང་ཀྱང་པམས།

ལོང་ལྷ་ལོང་ཀུང་། (དེའི་རིང་ ༡༩༩༠/༡-༡༩༩༡/༡ བར་ཞེས་དོན་ལྟུང་ཞིབ་སྒྲིག་)

१९७०-१९७९ བར་པོད་མྱོང་ས་ཆབ་མདོ་དགོན་ཏུ་ནང་ཆོས་སྤྱངས།
 १९७९-१९७७ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་པ་
 ལྷ་ལས་ཀྱི་བྱས། (དེའི་རིང་ १९७९/१-१९७७/१ བར་དགོན་པའི་སྒོ་བ་སྤྱོད་
 འཛིན་གྱི་ནང་རིག་པའི་གསུང་རབ་དང་དེ་པེན་ལོ་རྒྱུས་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱས།)
 १९७७-१९७९/११ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ལྷ་ས་ཨར་ལས་ཏུ་ལག་
 གི་ཤིང་བཅོལ།
 १९७९/११-१९९० བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་འབྲི་མ་འབྲུལ་ཤིང་གཞུང་
 ལས་བཅོམ་སྤྱད་ཏུ་ལག་གི་བཅོལ།
 १९९०-१९९७/११ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་གྱི་ཚོགས་ཚན་རིག་ཁང་
 ཏུ་ལས་ཀྱི་བྱས།
 १९९७/११-१९९९/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་
 ལས་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞིན་པ་དང་ཀྲུང་གོ་ནང་
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་པོད་མྱོང་ས་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
 འཛིན།
 १९९९/१-१०००/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་
 ལས་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞིན་པ།
 १०००/१-१००१/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ལྷ་ས་པོད་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
 ལས་ཀྱི་ཀྲང་གཞིན་པ། (ས་ཁུལ་རིམ་པ་ཆན་པ)
 १००१/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཀྱི་དགེ་འཛིན་གཞིན་པ།
 (དེའི་རིང་ १००१/१-१०१०/१ བར་ཀྲང་དབྱང་རྒྱང་འཕྲིན་བརྒྱུ་འཕྲིན་སྒོ་བ་
 ཆེན་པོ་དྲུང་སྒོ་བ་ཤིང་ཏུ་ཕྱིད་འཛིན་དོན་ཆེད་ལས་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱས།)
 རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིད་གྲོས་རྒྱལ་པོ་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་
 བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་བཅས།

५. མིང་དཔེ་ལས་



རྒྱ་རིགས། १९५५ ལོར་སྐྱེས། རྩན་ཞིས་
 ཞིང་ཆེན་ཅིན་དབྱང་ནས་རིད། १९९१
 ལོར་དཔམ་ཤོག་ནང་འཇུག། १९७१ ལོར་
 ལས་ཁུགས་བྱས། १९७१ ནས་ १९७७ བར་
 དཔམ་ཤི།
 १९७७ ནས་ १९७९ བར་ཅིན་དབྱང་མོང་

ཏུ་ལས་ཁུངས།
 १९७९ ནས་ १९९९ བར་པོད་མྱོང་ས་དགོན་པའི་ལོ་སྒོ་བ་ལྷའི་དགོན་ཆན་དང་
 མྱོང་ས་སྒོ་བ་གསོ་ལྷན་གྱི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞིན་པ།
 १९९९ ནས་ १००१ བར་པུ་ཧེས་ཀྱི་པོད་མྱོང་ས་སྒོ་བ་གསོ་ལྷན་གྱི་
 འགན་འཛིན་གཞིན་པ་དང་མྱོང་ས་དཔམ་ཤོག་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་

གཞིན་པ། མྱོང་ས་ཁྲིམས་འཛིན་མིང་གི་མིང་གཞིན་པ་དང་མིང་
 ཀྲང་།
 १००१ ནས་ १००९ བར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔམ་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་
 གཞིན་པ་དང་ཕྱིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན། ས་ཁུལ་དཔམ་
 ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་དང་ས་ཁུལ་དཔམ་ཤིང་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས་གཙོ།
 १००९ ནས་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཀྱི་དགུང་གི་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ།

५. དེ་སྤྱིད་



པོད་རིགས། १९५९ ལོའི་ཟླ་ ७ པར་སྐྱེས།
 ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་མདོ་སྐྱང་ནས་རིད། १९९९
 ལོའི་ཟླ་ ९ པར་དཔམ་ཤོག་ནང་འཇུག།
 १९७७ ལོའི་ཟླ་ १० པར་ལས་ཁུགས་བྱས།
 ལས་ཤོག་ཞིབ་འཇུག་སྒོ་བ་མའི་སྒོ་བ་རྒྱས་
 ལྷན།

ད་ལྟ་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཀྱི་དགུང་གི་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་དང་
 མྱོང་ས་རྒྱལ་པོ་དཔམ་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
 १९७७/१०-१९७९/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཆོང་བཤེར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་པ། (དེའི་རིང་ १९७७/१०-१९७९/१ བར་ཐེན་ཅིན་གྱི་
 རྒྱུ་ཕྱིར་གྲོང་ནང་འཕྲིན་ཆོང་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་རྒྱས་པ་ལས་ཁུགས་མ་བྱས་གོང་
 གི་གསོ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱས།)
 १९७९/१-१९९५/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་གཞི་ཅེས་ཁུལ་འགྲམ་
 འགག་སྒོ་ཕྱིར་གྲོང་ནང་འཕྲིན་ཆོང་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་
 བཤེར་པ། (དེའི་རིང་ १९९१/१०-१९९५/१ བར་ཏུང་དཔེ་ཐོང་ཕྱིར་གྲོང་ཕྱིར་གྲོང་
 འཕྲིན་ཆོང་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་རྒྱས་པ་སྒོ་བ་སྤྱོད་བྱས།)
 १९९५/१-१९९७/१० བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཆོང་བཤེར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་བཅོམ་ཆོང་ཞིབ་བཤེར་ལང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞིན་པ། (ཁོར་རིམ་
 པ་གཞིན་པ)
 १९९७/१०-१९९९/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཆོང་བཤེར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ཁྲུའུ་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞིན་པ། (ཁོར་རིམ་པ་ཆན་པ)
 १९९९/१-१९९९/११ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཆོང་བཤེར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྒོ་ཁྲུའུ་ཁྲུའུ་ཀྲང་། (ཁྲུའུ་རིམ་པ་གཞིན་པ)
 १९९९/१-१९९९/१ བར་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་ཆོང་བཤེར་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུས་ཀྲང་གཞིན་པ། (ཁྲུའུ་རིམ་པ་ཆན་པ)
 १९९०/५-१९९०/९ བར་ཀྲང་གཞིན་པའི་ཚོགས་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་
 ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུའུ་རིམ་པ་ཆན་པའི་ལས་ཁུངས་།
 १९९०/९-१९९१/११ བར་ཀྲང་གཞིན་པའི་ཚོགས་པོད་རང་སྤྱོད་མྱོང་ས་

༡༩༦༥ ན་མ་ ༡༩༨༩ བར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་།
 བོད་རང་སྲོད་ཡོངས་མི་དམངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཞིན།
 རང་སྲོད་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡༩༨༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་།
 བོད་རང་སྲོད་ཡོངས་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ། རང་སྲོད་
 ཡོངས་དམངས་འཐུས་ཚུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུ་ཡོན་མི་གཞིན་
 པ། རང་སྲོད་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། རྒྱ་ནག་ནང་བསྐྱབ་
 མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། བོད་ཡོངས་ཡན་ལག་མཐུན་
 ཚོགས་ཀྱི་མཚན་འདིན་ཚོགས་གཙོ། བོད་རང་སྲོད་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་
 ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༢༠༠༩ བར་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་འཐུས་ཚུན་ལས་ལྷ་ཡོན་
 ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ཀྲུ་ཡོན་མི་དང་། བོད་རང་སྲོད་ཡོངས་སྲིད་
 གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། རྒྱ་ནག་ནང་བསྐྱབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 གཞིན་པ། མཚན་འདིན་ཚོགས་གཙོ།

༢༠༠༩ ན་མ་དང་བར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་། རྒྱ་
 རྒྱལ་ནང་བསྐྱབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་འདིན་ཚོགས་གཙོ། བོད་
 རང་སྲོད་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

སྐབས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེ་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་
 དམངས་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་། སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་རྒྱལ་
 ཡོངས་དམངས་འཐུས་ཚུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ཀྲུ་
 གཞིན་པ། རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ། ལེ་པ།
 དྲུག་པ། བདུན་པ། བརྒྱུ་པ། བརྒྱ་གཅིག་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་བཅས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བཅས།

བོད་རང་སྲོད་ཡོངས་མི་དམངས་མཐུན་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ ཚོགས་གཞིན་ ༡༦ །

༡. མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་བོད་རང་སྲོད་ཡོངས་
 ཟེར་བའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་
 བཅོམ་འཛིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པའི་དང་
 ལེན་གསལ།

༢. ལྷ་མོ་ལང་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་མཐུན་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་



བོད་རིགས་ ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། རྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལས་ཞུགས་བྱས།
 ༡༩༩༦ ལོར་ནག་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་
 རབས་བཅུན་དགོན་པའི་ལྷ་མོ་ལང་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལང་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་
 ༡༩༩༠ ན་མ་ ༡༩༩༠ བར་ནག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅོན་ལང་དང་བོད་ཡོངས་བཅོན་ལང་དུ་

དཔལ་ཚོས་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་

༡༩༩༠ ན་མ་ ༡༩༩༥ བར་ནག་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་
 དང་སྐབས་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

༡༩༩༥ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་ནག་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན་དང་ཡོངས་ནང་བསྐྱབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ།
 སྐབས་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

༡༩༩༩ ན་མ་བོད་རང་སྲོད་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་། རྒྱ་
 རྒྱལ་ནང་བསྐྱབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། བོད་ཡོངས་ནང་
 བསྐྱབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། བོད་ཡོངས་ནང་བསྐྱབ་མཐུན་སྲིད་གྲོས་
 གི་འགོ་འཛིན་བཅས།

༣. ལི་ལྷ་མོ།



རྒྱ་རིགས་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། རྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་
 ལོར་དམངས་མཐུན་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
 ལོར་ལས་ཞུགས་བྱས།
 ད་ཆ་བོད་དམག་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
 ཡོན་ལྷན་པ་དང་བོད་དམག་ལྷ་མོ་
 ལང་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་

དམག་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

༡༩༩༦ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་། དམག་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་
 པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་དམག་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་
 དང་བོད་ཡོངས་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་
 ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༢༠༠༥ བར་བོད་ཡོངས་དམག་ལྷ་མོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་གྲོས་
 པ་དང་། རྒྱ་ཚོད་དང་བོད་ལྷན་འཛིན་གཞིན་པ་དང་ལྷན་འཛིན་

༡༠༠༥ ན་མ་ ༡༠༡༩ བར་བོད་ཡོངས་དཔལ་ལུ་མི་དཔལ་གྱི་གཞིན་
པ་དང་སྐར་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༡༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་དང་པོ་ནས་ཡོངས་ལིང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་
ཡོངས་དཔལ་ལུ་ཁང་གི་དཔལ་གྱི་གཞིན་པ། བོད་ཡོངས་དཔལ་ལུ་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་པ་ལོ་ཡོན་ཀྱང་བཅས།

༤. མཆོག་ལྷན་གྲུབ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱེས། རྒྱ་
ཁྲིམས་ཁེང་ཆེན་ཁྲིམས་རྒྱལ་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འདྲེལ།
༡༩༩༩ ལོར་ལས་ཞུགས་བྱས། རྒྱ་
ཅིན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་སློབ་མཐའ་
ཕྱིན། དཔལ་ཏང་སློབ་གྲྭ་རིམ་
འབྲས་པའི་ཤེས་ཚད་ལྡན།
༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་

ཆོང་དོན་ཐིང་གི་ལས་ཁེང་དང་། གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལོ་ལྟར་གཞིན་
པ། ཆོང་དོན་ཐིང་གཞི་རིམ་ཆོང་དོན་ཐུ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་
པ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་ཉེ་ཆོང་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར་དང་
དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་གཞིས་ཅེས་ལུ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་
དང་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཉེ་ཆོང་
ཐིང་གི་ཐིང་ཀྱང་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་ཀྱི་དགུང་གི་དྲུང་ལྷག་ཆེན་མོ་
དང་ཡོངས་ཀྱི་དགུང་གཞུང་ལས་ཐིང་གི་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ།

༡༩༩༩ ན་མ་ཡོངས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཚོགས་གཞིན།

༥. ཆེ་སློབ་ཀྱི་བསྐྱར་འཛིན་འཕྲིན་ལས།



བོད་རིགས། ༡༩༩༠ ལོར་འབྲུངས། ལྷ་
ས་ནས་རེད། ༡༩༩༥ ལོར་ལས་ཞུགས་
བྱས། ༡༩༩༩ ལོར་ཆེ་སློབ་ཀྱི་དྲུང་གི་
ལུ་འཛིན་ལུ་ཀྱང་ལོ་ལྟར་འཛིན་བྱས།
༡༩༩༥ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་སྐྱེས་ཀྱི་
ལོར་ར་དོན་པ་དང་། ལྷ་ས་ཀྱི་དྲུང་
སློབ་ཆུང་། ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐིང་།

ལུགས་སློབ་གྲྭ་སློབ་ཆུང་། བོད་དཔལ་ལུ་ཁང་བོན་སྐྱོང་འདུགས་
སྐྱོན་ཁྲིམས་ཁེང་རར་ལས་ཀྱི་བྱས།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་ཀྱི་དྲུང་གི་ལོ་ལྟར་དང་ཡོངས་
ནང་བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། དྲུང་ལྷག་ཆེན་མོ།

༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ཡོངས་ནང་བསྐྱར་ལན་ལྷག་མཐུན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡༩༩༩ ན་མ་བོད་ཡོངས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཚོགས་གཞིན་བཅས།

༦. སློབ་བཟང་དོན་ཤེ།



བོད་རིགས། ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱེས།
དཔལ་འབར་ནས་རེད། ༡༩༩༩ ལོའི་
རྒྱ་ ༡ པར་དམར་ཤོག་ནང་འདྲེལ།
༡༩༩༠ ལོའི་རྒྱ་དང་པོར་ལས་ཞུགས་
བྱས། འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་
གྲྭའི་སློབ་རྒྱུ་ལྡན།
ད་ཆ་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་དྲུང་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་དྲུང་ཆེ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༤ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་དཔལ་ལུ་ཁང་གི་ལོ་
ལྟར་ཆེད་ལས་སློབ་ཆུང་བྱས།

༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༡ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་དཔལ་འབར་ཆོང་དོན་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་དགུང་དྲུང་ཁྲིམས་བྱས།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་དཔལ་འབར་ཆོང་དོན་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་དགུང་དྲུང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷག་ཁེའི་རིང་ ༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༤ བར་
ཀྱང་དྲུང་མི་རིགས་སློབ་ཀྱི་དུ་ལས་ཀྱི་དྲུང་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲུང་ཆེད་ལས་
སློབ་ཆུང་བྱས།

༡༩༩༩-༡༩༩༩ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་དཔལ་འབར་ཆོང་དོན་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཁེང་།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་དཔལ་འབར་ཆོང་མི་
དམངས་ཁེབ་དྲུང་ཁང་གི་ཁེབ་དྲུང་པ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༤ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་དཔལ་འབར་ཆོང་
མི་དམངས་ཁེབ་དྲུང་ཁང་གི་ཁེབ་དྲུང་དཔོན་གཞིན་པ།(འཛིན་རིང་

༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༡ བར་ཀྱང་དྲུང་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་དྲུང་སློབ་ཆུང་བྱས།

༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༤ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་དཔལ་འབར་ཆོང་གི་
ཆོང་དཔོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༡ བར་བོད་རང་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་དྲུང་ཆོང་ཀྱང་གྲྭ་
དྲུང་ཆེ།(འཛིན་རིང་ ༡༩༩༩/༤-༡༩༩༩/༡ བར་དྲུང་སློབ་གཞི་སློབ་དྲུང་བོད་ཡོངས་མི་

१९५७/८-१९६०/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་
 པར་དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་བྱས།
 १९६०/१-१९६१/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་རྫོང་དང་སྤོ་
 བོ་རྫོང་དྲུང་ལ་ཚེལ་བསྐྱར་བཀོད་བྱས།
 १९६१/१-१९६४/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་རྫོང་བྱམས་པ་
 སྤྱིར་དགོན་པར་དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་བྱས།
 १९६४/१-१९६६/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་ནང་བསྐྱར་མཐུན་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་དང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་
 ཀྱི་ལས་འཛིན།(१९६५/१ བར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཚན་གནས་ཐོབ)
 १९६६/१-१९६९/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་དང་བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་པའི་
 དམངས་བདག་ལུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུང་ལེན།
 १९६९/१-१९७०/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནིང་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུ་
 དང་། ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན།
 བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ལུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུང་ལེན།
 १९७०/१-१९७१/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་དང་། ཁབ་མདོ་རྫོང་གི་དགོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན། བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ལུ་ལྷན་གྱི་
 ཀྲུང་ལེན།
 १९७१/१-१९७५/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་
 སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་། ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་བསྐྱར་མཐུན་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན། བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ལུ་
 ལྷན་གྱི་ཀྲུང་ལེན།
 १९७५/१-१९७८/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་
 སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་། ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་བསྐྱར་མཐུན་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལས་འཛིན། བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་པའི་དམངས་
 བདག་ལུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུང་ལེན།
 १९७८/१-१९७९/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤྱིང་
 གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།(ས་ཁུལ་རིམ་པ་རྒྱན་པ) ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལས་འཛིན། བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་
 པའི་དམངས་བདག་ལུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུང་ལེན།
 १९७९/१-१९८०/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཞིན་དང་། ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ཁབ་མདོ་
 ས་ཁུལ་ནང་བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལས་འཛིན། བྱམས་པ་
 སྤྱིར་དགོན་པའི་དམངས་བདག་ལུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུང་ལེན།
 १९८०/१ རྒྱ་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་།

ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནང་
 བསྐྱར་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། བྱམས་པ་སྤྱིར་དགོན་པའི་དོ་
 དམ་ལུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུང་ལེན་དང་།
 སྐུལ་སྐྱོད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་གྲོས་ལུ་ཡོན་བཅས།

10. ས་ལུང་ལུན་ལགས།



ས་ལུང་ལུན་ལགས། བོད་རིགས་ཀྱི་
 १९८१ ལོའི་ཟླ་ १ པར་སྐྱེས།
 གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་ལྷ་ཅེ་ནས་རེད།
 १९८१ ལོའི་ཟླ་ ८ པར་ལས་ལྷགས་
 བྱས། དམངས་རིམ་སློབ་འཁྱིལ་གི་
 སློབ་རྒྱུ་ལྷན། ད་ཆ་བོད་རང་
 སྐྱོང་ཁབ་སྤྱིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཞིན།

१९५७/१-१९६०/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བཀྲ་
 ལུན་དགོན་པར་གྲུ་བ་བྱས།
 १९६०/१-१९६१/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བཀྲ་
 ལུན་དགོན་པའི་བྱུང་ཁེང་རར་ཚུལ་ཀྲང་བྱས།
 १९६१/१-१९६४/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བཀྲ་
 ལུན་དགོན་གདོང་དཀར་ཁེང་རར་ཚུལ་ཀྲང་བྱས།
 १९६४/१-१९६६/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བཀྲ་
 ལུན་དགོན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་རྩ་ལག་དང་པོའི་རུ་དཔོན་གཞིན་པ་དང་
 ལྷན་མང་ཁེང་རའི་ཚུལ་ཀྲང་གཅིག་ལྷོགས།
 १९६६/१-१९६९/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བཀྲ་
 ལུན་དགོན་པའི་བོད་སྐྱོང་ཚུལ་ཀྲང་ལྷན་ལྷན་པའི་བོད་སྐྱོང་ཚུལ་ཀྲང་
 ལྷན་དགོན་པའི་དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལུ་
 ཡོན་དང་བདེ་སྐྱོང་ཚུལ་ཀྲང་ལྷན་ལྷན་པའི་བོད་སྐྱོང་ཚུལ་ཀྲང་
 ལྷན་དགོན་པའི་དམངས་གཙོ་བདག་གཉེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྒྱན་
 ལས་ཀྲུང་ལེན་གཞིན་པ།(འདི་ལི་ཅིང་ १९६९/१-१९८१/१) བར་པོད་རང་སྐྱོང་
 ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བཀྲ་ལུན་དགོན་པའི་པན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་པའི་གདུང་
 ཆེན་བཞེངས་པའི་འགོ་སྤྱིང་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པའི་ཀྲུང་ལེན་གཞིན་པ།
 १९८१/१-१९८६/१ བར་པོད་རང་སྐྱོང་ཁབ་མདོ་ས་ཁུལ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་བཀྲ་

འཕྲོད་བསྟེན་སྒོ་བ་ཡུར་དགོ་ཆད།

༡༩༩༠/༡༡-༡༩༩༤/༩ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུབ་

འཕྲོད་བསྟེན་སྒོ་བ་ལྟེང་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་གཞིན་པ།

༡༩༩༤/༩-༡༩༩༧/༡ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུབ་

འཕྲོད་བསྟེན་སྒོ་བ་ལྟེང་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་(དེའི་རིང་ ༡༩༩༥/༩-༡༩༩༩/༥ བར་ཏང་
སྒོ་བ་གསུངས་པུ་བོད་བོད་ཡོངས་འཛིན་གྲུབ་སྒོ་བ་སྐྱོང་བཅས་)

༡༩༩༧/༡-༡༩༩༩/༥ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུབ་

འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱང་གཞིན་པ་དང་ས་ཁུལ་འཕྲོད་
བསྟེན་སྒོ་བ་ལྟེང་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་(དེའི་རིང་གཅིག་ལྟོགས།)

༡༩༩༩/༥-༢༠༠༠/༥ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ། (དེའི་རིང་ ༢༠༠༡/༡-༢༠༠༣/༥

བར་ཏང་སྒོ་བ་གསུངས་པུ་བོད་བོད་ཡོངས་འཛིན་གྲུབ་སྒོ་བ་སྐྱོང་བཅས་)

༢༠༠༤/༥-༢༠༠༥/༡༠ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

ལུ་ཡོན།

༢༠༠༥/༡༠-༢༠༠༨/༡ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུབ་

ཀྱི་ལུ་ཡོན་དང་ས་ཁུལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཅི། (དེའི་རིང་ ༢༠༠༥/༩-

༢༠༠༥/༡༡ བར་ཏང་སྒོ་བ་ཟུག་བསྐྱོང་པུ་བོད་ཡོངས་འཛིན་གྲུབ་སྒོ་བ་

སྐྱོང་བཅས་)

༢༠༠༨/༡-༢༠༠༩/༡ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་གཞིའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

ལུ་ཡོན་དང་། འཐབ་སྒྲིག་གཅིག་གྲུབ་པུ་བོད་ཡོངས་འཛིན་གྲུབ་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཅི།

༢༠༠༩/༡-༢༠༠༩/༥ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་བྱང་མཐུན་འབྲེལ་

ལྷན་ཆོག་པ་ཏང་ཚུལ་ལི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༢༠༠༩/༥-༢༠༡༡/༡༡ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་བྱང་མཐུན་འབྲེལ་

འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་ཏང་ཚུལ་ལི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཆོག་པ་གཅི།

༢༠༡༡/༡༡ ཏན་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏང་ཚུལ་ལི་ཁོངས་མི་

དང་ཆོག་པ་གཞིན་བཅས་།

༡༥. ང་བོད་འཛིག་པ་ཡོན།



བོད་རིག་པ། ༡༩༩༥ ལོར་སྐྱེས། ལྷ་ས་

ནས་རིང། ༡༩༩༥ ལོའི་ལྷ་ ༡ བར་

ལས་ཁུགས་བྱས། སྒོ་བ་ཆེན་གྱི་སྒོ་བ་

ལྷན་ལྷན།

ད་ཆ་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་འཛིན་

ཆོང་ལས་རིག་པ་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་

ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཅི་དང་ཕྱི་བྱབ་

ཆོང་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཅི།

༡༩༩༥/༡-༡༩༩༥/༡ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་སྐྱོང་ལུང་བདེ་ཆེན་

ཆོང་གོང་དག་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོན་ཅན།

༡༩༩༥/༡-༡༩༩༥/༡ བར་བྱུང་ན་སྒོ་བ་ཆེན་གསུམ་འཕྲུལ་རིག་པའི་

ཆོན་ལག་ཏུ་གསུམ་འཕྲུལ་ཆོང་ལས་སྒོ་བ་སྐྱོང་བཅས།

༡༩༩༥/༡-༡༩༩༥/༩ བར་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་ལྷིའི་རྒྱུ་འབྱེད་ལས་ཁུངས་མི་

རིག་པ་ལུ་ཆོང་སྐྱོང་པ།

༡༩༩༥/༩-༡༩༩༥/༩ བར་ཀྱང་དབྱུང་མི་དམངས་རྒྱུང་འབྱེད་ལས་

ཁུངས་མི་རིག་པ་ལུ་ཆོང་སྐྱོང་པ།

༡༩༩༥/༩-༡༩༩༥/༩ བར་བོད་དར་རྒྱུས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཆེན་

ཆོག་པ་ལུ་ཕེ་ཅིང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྱུལ་རིན་གཞིན་པ།(༡༩༩༥/༡-

༡༩༩༥/༡ བར་ཕེ་ཅིང་གི་སྐྱོང་སྐྱོང་གཞིན་པ་ཟུག་བསྐྱོང་སྐྱོང་བཅས་)

༡༩༩༥/༡༠-༡༩༩༥/༡༠ བར་བོད་དར་རྒྱུས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཆེན་

ཆོག་པ་ཀྱི་ཕེ་ཅིང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྱུལ་རིན་(ལྷན་འཛུགས་པ་)

༡༩༩༥/༡༠-༢༠༠༥/༡ བར་བོད་དར་རྒྱུས་རྒྱུ་ལས་ཁུངས་ཆེན་

ཆོག་པ་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།(ཁྱེད་ལྷན་པ་གཞིན་པ་)

༢༠༠༥/༡-༢༠༠༩/༡༡ བར་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་རིག་པ་ཆོས་ལུགས་

ལས་དོན་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྱུལ་རིན་གཞིན་པ།(ཁྱེད་ལྷན་པ་ཟུག་པ་)

༢༠༠༩/༡༡ ཏན་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་འཛིན་ཆོང་ལས་རིག་པ་མཉམ་

འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཅི་དང་ཕྱི་བྱབ་ཆོང་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་

གཅི། སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅས་སོ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དམར་ཆོག་ལས།

Communist Party of Lhasa Municipality



བླ་མེ
Secretary

ཆེ་དགའ་ལྷ་
འོད་ལྷ་ས་

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བླ་མེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༧



ཀྲུང་ལོ་ཆེན་
པོ་ རིག་སྒྲུབ་



མཐོ་བཟང་བསྟན་པ།
འོད་ལྷ་ས་



ལྷ་ཁོན་མིང་།
དབྱིས་རིག་སྒྲུབ་



ཁྱིམ་ཡོན་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



ལྷ་བ།
འོད་ལྷ་ས་



ལམ་མཐོ་ལྷ་ས་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



ལྷ་ཀྱི་ཀྲུང་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིང་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



ཀྲུང་ཆེན་ཀྲུང་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



བསོད་ནམས་ཀྱི་མ།
འོད་ལྷ་ས་



ལོན་ལྷ་མཐོ་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



ལམ་རྒྱུ་སྒྲུབ་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



ལོན་།
འོད་ལྷ་ས་



ཆེ་མིང་དབང་འདུས་།
འོད་ལྷ་ས་



ལོན་མཐོ་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



འོད་རྒྱུ་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་



ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་།
རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་

- ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་དམར་ཆོག་ལས་བླ་མེ་ ༡ དང་། བླ་མེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༧ འོད་པའི་ནང་.....
➤ འོད་ལྷ་ས་ ༥། ➤ རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་ ༡༠། ➤ དབྱིས་རིག་སྒྲུབ་ ༡།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཕྲུས་ཚོགས།
Lhasa Municipality Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ།
འོད་ཤིགས།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་འཕྲུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༩ །



ལྷོ་བ།
འོད་ཤིགས།



བསམ་པོ་ཆེ་རིང་བསམ་འཕེལ།
འོད་ཤིགས།



ལྷང་ཅན་ལྷང་།
རྒྱ་ཤིགས།



དབུངས་ཅན་ལྷོ་ལ་དཀར།
འོད་ཤིགས།



ཕན་རྒྱུ་རྒྱལ།
རྒྱ་ཤིགས།



ཕན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ།
འོད་ཤིགས།



རྫོག་ཀྱ།
འོད་ཤིགས།



ཞིས་ཀོང་ལིན།
རྒྱ་ཤིགས།

- ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཕྲུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ། དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་—
- འོད་ཤིགས་ ༦ །
 - རྒྱ་ཤིགས་ ༣ །

ལྷ་མ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤེད་གཞུང་།

Lhasa Municipality



শ্রী. ব্রজ
Mayor

ཀྱང་ཡན་ཆེན།
བོད་རིགས།

ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་གཞིན་པ་ ༡༥།



འིན་ལོན།
ཁུ་རིགས།



བསོད་ནམས་ཉི་མ།
བོད་རིག་ལ།



མེད་ཏུས།
ཐུ་རིགས།



འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ།
པོད་རིགས།



ཏོང་ཇ་གི།
ཐུ་རིགས།



ཡུལ་ཕུལ་གྱི།
ཐུ་རིགས།



ཆེ་རིང་དབྱངས་འདྲིམས།
བོད་རིགས།



ཀའོ་རུས་ཁང་།
རྒྱ་རིགས་།



དག་འདུལ།
བོད་རིགས།



ཡུང་ལའོ་ནཱ།
ཐུ་རིགས།



འཇིག་རྟེན་ཆའང་།
རྒྱ་རིགས་ཀྱི།



ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་།
ཐུང་ལོ།



ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ན།



དབྱང་ལན་ལྷན།
ཐུག་ཅིགས།



ཏེ་ཡིན་ཡིན།
ཐུ་རེགས།

- ལྷ་མ་ཁྱེད་མེད་མེད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་ ༡ དང་། སྒྲུབ་གཞོན་པ་ ༡༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༥ །

- རྒྱ་རིགས་ ༡༠ | ➤ སྤུ་ཅ་རིགས་ ༡ |



ཆོགས་གཞི་
Chairman

ཕང་མའོ་ལྷ་
ཟུ་རིགས་

ལྷ་ས་ཕྱོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཐོན་ཁྲོན་ཁོ་གསལ་གཞི་ ༡ །



ལྷ་འཛོམས་སྒྲོལ་དཀར་
ཕོ་དེ་རིགས་



ལི་ལྷ་ཁྲུ་
མན་ཁུ་རིགས་



ཡུ་གུ་
ཁ་ཆེ་རིགས་



ཞའེ་ཡན་ཞིས་
ཟུ་རིགས་



ཆེ་བརྟན་ཅམ་ཟུ་
ཕོ་དེ་རིགས་



ཆེ་འིང་ལུན་ཆོགས་
ཕོ་དེ་རིགས་



ལི་ལྷ་ལུས་ཞིན་
ཁ་ཆེ་རིགས་



ལི་ལྷ་ཆན་པའོ་
ཟུ་རིགས་



ཨན་དབྱངས་ཅན་
ཕོ་དེ་རིགས་

➤ ལྷ་ས་ཕྱོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཐོན་ཁྲོན་ཁོ་གསལ་གཞི་ ༡ དང་། ཆོགས་གཞི་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- ཕོ་དེ་རིགས་ ༡ །
- མན་ཁུ་རིགས་ ༡ །
- ཟུ་རིགས་ ༡ །
- ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ།

ཆེ་དག་ལྷ།



ལོ་རྒྱུས་ལོང་དུ་ལོད་རང་སྐྱོད་སྐྱོང་ས་
ཟེར་བའི་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ ༡༥
ལོད་པའི་ལོང་ས་ལྷ་བསྐྱེགས་ལོད་པས་
དེར་གཟིགས།

ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་(ཕྱི་མེ)

གཞོན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༥ །

༡. གྲང་ཡན་ཆིན།



ལོད་རིགས་ ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། ཀན་སུའུ་
ཁིང་ཆེན་དཔལ་འཛིས་ནས་རེད། ༡༩༩༡
ལོའི་རྒྱ་དང་པོ་ནས་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཡིད་ཁྲིམས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་བྱུང་ཆེ། གྱི་བདེ་ལྷུས་ཀྱི་དམར་
ཤོག་བྱུང་ཆེ།

༡༩༩༡ ལོའི་རྒྱ་ ༡༠ ནས་ ༡༩༩༡ ལོའི་རྒྱ་ ༡ བར་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་
ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་གྱི་ཁྱབ་ལས་ཆབ།
༡༩༩༡ ནས་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་གྱི་
ཆབ།

༢. རྩོ་བཟང་བསྟན་པ།



ལོད་རིགས་ ༡༩༥༤ ལོར་སྐྱེས། ལྷོ་ལས་
ཁྱལ་མཆོ་སྐྱད་ནས་རེད།
༡༩༨༥ ནས་ ༡༩༨༩ བར་ལོད་སྐྱོང་ས་
ཡིད་ཁྲིམས་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ།
༡༩༨༩ ནས་ད་བར་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་
དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ། ཤྱོད་
ཁྱེར་དམར་ས་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།

༣. ལྷ་ཁིན་མིང།



དབྱིས་རིགས་ ༡༩༥༡ ལོར་སྐྱེས། ཡུན་ནན་
ཁིང་ཆེན་ལེས་ཅང་ནས་རེད།
༡༩༨༥ ནས་ ༡༩༩༠ བར་ལེ་ཅིན་ཤྱོད་ཁྱེར་
དམར་ཤོག་གི་འཐུས་ལས་ལྷ་ས་ཡི་ལྷེ་ཆ་ད་
འགན་འཛིན།
༡༩༩༠ ནས་ད་བར་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་གྱི་གྱི་

ཁྱབ་གཞོན་པ་དང་། དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས་ ཇི་ལ་བསྐྱེགས་ལུག་ཤྱང་།
༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་ཇི་ལ་
བསྐྱེགས་ལུག་ཤྱང་། ལོད་སྐྱོར་ལས་ཁྲེང་།

༤. ཁིན་ཡོན།



རྒྱ་རིགས་ ༡༩༥༤ ལོར་སྐྱེས། ཅང་སུའུ་ཁིང་
ཆེན་ཆེས་ཏུང་ནས་རེད།
༡༩༩༡ ལོའི་རྒྱ་ ༩ ནས་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་གྱི་
རྒྱུན་ལས་གྱི་ཁྱབ་གཞོན་པ། ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་
དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ། ལོད་སྐྱོར་
ལས་ཁྲེང་།

༥. རྩོ་བ།



ལོད་རིགས་ ༡༩༦༠ ལོར་སྐྱེས། ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་
ཁྱི་ལྷོ་མོ་ནས་རེད། ༡༩༩༥ ནས་ ༡༩༩༠ བར་
ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་ཤོག་ཅ་འཛུགས་ལུག་གི་
ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་གཞོན་པ། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
ལུག་གི་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་གཞོན་པ།

༡༩༩༠ ནས་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གྱུར་ལུག་ཤྱང་།
༡༩༩༡ ལོའི་རྒྱ་ ༦ ནས་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་།

༦. སང་མའོ་ཁུང།



རྒྱ་རིགས་ ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། ཡེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་
མེན་དབྱང་ནས་རེད། ༡༩༨༡ ནས་ ༡༩༩༡
བར་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་ཅ་འཛུགས་
ལུག་ཤྱང་། དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཆེ་
གཞོན་པ།

༡༩༩༡ ནས་ལྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་ཡིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ། དྷ་ས་ཤྱོད་ཁྱེར་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཡིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།

༨. ལུང་གི་ཀང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༠༠༠ ན་མ་ ༡༠༡༡ བར་ཆབ་
མདོ་ས་ཁུལ་གོ་འདྲོ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཆེ་དང་། རྫོང་ས་གསར་འབྱུང་དཔར་
སྐྱུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
༡༠༡༡ ན་མ་དང་བར་ལྷ་སའི་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་ཆ་འཕྲུག་ས་ལུང་།

༩. ལུང་ལྷ་ས་མི་ནག་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། གེ་ཅང་
ཁིང་ཆེན་ལུང་ལྷ་ས་ལས་རེད།
༡༠༡༠ ན་མ་ ༡༠༡༡ བར་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་།
བྱང་ལིག་ཆེན་མོ། ཐད་གདོག་ས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༠༡༡ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་སྤྱི་གུ་སྤྱི་མཐུན་
ཁིབ་བཤེར་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

༩. ཀྱང་ཆེད་ཀྱང་།



རྒྱ་རིགས། དེ་སྤྱོད་རྫོང་ས་དམག་ཁུལ་གྱི་
ཆབ་སྤྱིད་སྤྱོད་ལོན་གཞིན་པ།
༡༠༡༡ ན་མ་ལྷ་ས་ཁྲེན་མོན་དམག་ཁུལ་གྱི་
དམག་སྤྱི། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོག་ས་གྱི་
རྒྱན་ལས།

༡༠. བསོད་ནམས་ཉི་མ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༦ ལོར་སྐྱེས། ཁམས་
ནང་ཆེན་ནམ་རེད།
༡༠༠༩ ན་མ་༡༠༡༡ བར་སྤྱོད་ཆེས་ཆབ་
མདོ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་དང་ཆབ་མདོ་
ས་ཁུལ་གྱི་གོན་ལོན་གཞིན་པ།
༡༠༡༡ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་

གི་རྒྱན་ལས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ལྷན་གཞིན་པ།

༡༡. ཡན་ལུང་མང་།



རྒྱ་རིགས། དེ་སྤྱོད་རྫོང་ས་དམར་ཤོག་
ཁིང་བཙོ་གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་གཞིན་པ་དང་རྫོང་ས་དམར་ཤོག་
སྤྱིད་བྱུས་ཉམས་ཁིབ་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་གཞིན་པ།
༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༨ ན་མ་ལྷ་སའི་དམར་ཤོག་

གི་རྒྱན་ལས་དང་བྱང་ལིག་ཆེན་མོ།

༡༡. མང་ལུས་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༥ ལོར་སྐྱེས། ཅང་སྤུ་ཁིང་
ཆེན་ཁིས་ལྷ་ས་ལས་རེད། ༡༠༠༦ ན་མ་ ༡༠༠༩
བར་ཅང་སྤུ་ཁིང་ཆེན་འཕྲུག་སྐྱུན་ལིང་གི་
སྤྱི་ཆེན་འགན་འཛིན། ཁིང་ཀྱང་གཞིན་པ་མིམ་
པའི་ལས་ཁྱེད། ༡༠༠༩ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ལྷན་གཞིན་པ།

༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༨ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་སྤྱི་
ལྷན་གཞིན་པ།

༡༡. གོ་གོ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༨ ལོར་སྐྱེས། མལ་ཤོ་ཁྱེད་
དཀར་ནམ་རེད། ༡༠༠༨ ན་མ་ ༡༠༡༠ བར་ལྷ་
ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་རྫོང་དཔོན།
༡༠༡༠ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱིད་གཞིན་པ།
སྤྱི་ལྷན་གཞིན་པ།

༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་།
ཁྲེང་ཀོན་རྒྱས་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩. ཆེ་རིང་དབང་འཕྲས་།



བོད་རིགས། དེ་སྤྱོད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་
དམར་ས་ཁིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཁིབ་དཔྱད་པ་
ཆེ་མོ།
༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
སྤྱིད་གཞིན་པ། སྤྱི་ལྷན་གཞིན་པ་དང་སྤྱི་
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༦ ན་མ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་།
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༥. ལིན་ཐོ་



ཁྱེད་ཀྱིས། ར་ཕྱི་ན་ཅན་ལོ་ལྷན་གྱི་
ཡོད་མྱོང་ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཐོག་ནས་
མལ་འབྲུག་དཀར་ཆོང་དམར་ཤོག་བྱང་
ཆེ།

༡༩༩༡ ལོའི་ལྷན་པ་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ལས།

ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ ལོ་ལྷན་པ་ ༡༩

༡. ལྷ་ས་



ཡོད་ཀྱིས། ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ འདམས་གཞུང་
ནས་རེད། དེ་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཕྱོད་འཕེལ་དང་
བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།
༡༩༩༡ ལོའི་ལྷན་པ་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་
ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།

༡༦. རྒྱ་ཆེན་གྱི་



ཁྱེད་ཀྱིས། ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ རྒྱ་ཆེན་གྱི་
ཆེན་ཅན་གྱི་ནས་རེད།

༡༩༩༡ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
མིང་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་

༡༩༩༡ ལོའི་ལྷན་པ་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་
ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལ། ཡོད་མྱོང་ལས་
ཕྱོད་

༡༧. ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་



ཁྱེད་ཀྱིས། དཔལ་ལོང་ལས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
འདམས་གཞུང་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་ལ།

༡༩༩༡ ལོའི་ལྷན་པ་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱ་ལས།

༡༩༩༡ ལོའི་ལྷན་པ་ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱ་ལས་དང་། ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་

༡. ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་



ཡོད་ཀྱིས། ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ ལྷ་ས་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཕྱོད་
ཕྱོད་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ ༡༩༩༡ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་
ཁྱེད་དམར་ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།

༡. ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་



ཁྱེད་ཀྱིས། ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ ལྷ་ས་ཕྱོད་
ཆེན་ཅན་གྱི་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
༡༩༩༡ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་

༡༩༩༡ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན།

༡. དཔལ་ལོང་ཆེན་ཅན་གྱི་



ཡོད་ཀྱིས། ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ ལྷ་ས་ཕྱོད་
ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
༡༩༩༡ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཕྱོད་
ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
༡༩༩༡ ལྷ་ས་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་

འགན་འཛིན།

ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་

ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་



ཡོད་ཀྱིས། ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་དམར་ཤོག་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་
ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྷ་ས་ཕྱོད་ཁྱེད་

༥. བན་རྒྱལ་ཁྲིམས་



ཐུ་རིགས། ༡༩༦༠ ལོར་སྐྱེས། ཅན་ཏུང་ཁིང་ཆེན་
ལིན་ཅིས་ནས་རེད།
༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༡ བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལོར་ལྷ་ས་
ཐུང་སྐོབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱང་།

༡༩༩༡ ལོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོད་གཞིན།

༦. ཐུང་ཆོགས་ནམ་ཁྲིམས་



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། འདམ་གཞུང་
ནས་རེད།

༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༡ བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐོབ་
གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་ཐུང་ཆེ་དང་
འགོ་གཅོ།

༡༩༩༡ ལོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནས་ལྷ་ས་འདམ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༧. རྒྱལ་ཁྲིམས་



བོད་རིགས། ༡༩༦༠ ལོར་སྐྱེས། འཕན་པོ་ལྷ་ས་
ཐུང་ཆོད་ནས་རེད།

༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༡ བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འབྲིམ་
འཐུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ་གཞིན་པ་དང་།
འགོ་གཅོ། དམར་ཤོག་གི་ཐུང་ཆེ།

༡༩༩༡ ལོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནས་ལྷ་ས་འདམ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༨. ཁིས་ཀོང་ལིན་



ཐུ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ལའོ་ཉིང་ཁིང་
ཆེན་པའེ་པའོ་ནས་རེད།

༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༡ བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
དམར་ཤོག་སྐོབ་ཐུང་དམར་ཤོག་ཐུང་ཆེ་དང་
སྐོབ་ཐུང་གཞིན་པ།

༡༩༩༡ ལོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐོབ་ཐུང་གི་སྐུ་ཁྲུལ་

ཀྲང་ཡན་ཆིན་



ལོ་རྒྱུས་ལོང་ཏུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོགས་ཀྱི་
ཁོངས་ལུ་འབྲིགས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐོབ་ཐུང་གི་སྐུ་ཁྲུལ་

གཞིན་པ་ ༡༥ །

༡. ཁིན་ཡོན་



༢. པའོ་དམ་ཉི་མ།



༣. ལའོ་ལུས་



༤. རྒྱལ་ཁྲིམས་



༥. ཐུང་ཆོད་གཞིན་



སྐུ་ཁྲུལ་ལོང་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ལོང་ཏུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་སུ་
བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

༦. འདམ་ཁུངས་ཁོང་ནམ་ཁྲིམས་



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ཁུའི་ཁུངས་ཁོང་སྐུ་
ནས་རེད།

༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༡ བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐོབ་ཐུང་གི་
ཐུང་ལིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ།

༡༩༩༡ ལོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐོབ་ཐུང་གི་སྐུ་ཁྲུལ་གཞིན་པ།

༧. ཆོད་པུང་དམངས་འཐུས་



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ཆཔ་མངོ་ནས་
རེད།

༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༡ བར་ལྷ་ས་ཆོད་པུང་དམངས་
ཤོག་གི་ཐུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཆོད་པུང་ཤོག་

༡༩༩༡ ལོར་ཁྲིམས་ཀྱི་ནས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྐོབ་ཐུང་གི་སྐུ་
ཁྲུལ་གཞིན་པ།

ཐུང་གཞིན་པ།

༡. ཀའོ་རུས་ཞང་།



གི་དྲང་ཆེ་གཞིན་པ། ༡༠༡༡ རྣམ་ལྟ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཁྱེད་གཞིན་པ།

༩. དག་འདུལ།



ཡོད་ཅིག་ལ། ༡༠༡༠ ལས་ལས་ལ་ལྟ་ས་ཤིང་ཁྱེད་
ནལ་ས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེད་
འཁོ་གཙོ་གཞིན་པ།
༡༠༡༡ ལོར་ལྟ་ས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྱི་
ཁུངས་གཞིན་པ།

१०. सुद.बर्दे.व.का




 ལྷ་ཡིག་ལ། ༡༩༧༡ ལོར་ལྷོ་ཁྱེལ་ ཅང་ལུ་ཁྱེལ་ཆེན་གྱི་
 རྒྱུ་ཆ་ལྷན་ཁྲིམས། དེ་ལྷ་ཅང་ལུ་ཁྱེལ་ཆེན་གྱི་
 ཅང་ལྷོང་ཁྲེར་ལྷིང་ག་ཁྲེར་གྱི་ལྷ་ཁྲེན་ལོ།
 ༢༠༡༡ ལོར་ལྷོ་ཁྱེལ་ ལྷ་ལྷན་གྱི་ཅང་ལྷོང་ཁྲེར་གྱི་ལྷོ་
 ལྷ་ལྷན་ཁྲེན་ལ། ལྷ་ལྷོང་ཁྲེར་གྱི་ལྷོ་ལྷ་ལྷན་ཁྲེན་
 ལ། ལྷོང་ཁྲེར་ལྷན་ཁྲེན།

११. ལི་གྲི་ཆའང་།




 ལྷ་ཡིག་ལ། ༡༩༧༡ ལོར་སྐྱེས། རྟེན་ཞིང་ཆེན་
 ལྷང་པོ་ནས་འཛིན།
 ༡༩༩༥ ནས་ ༡༩༩༧ བར་པོད་ལྷོང་སྤོང་
 འཕེལ་དང་བསྐྱར་བཞོམ་ཆུ་རྒྱན་གཏན་འཛིག་
 མ་དངུལ་མ་འཛིག་ལྷ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་
 གཞིན་པ་དང་འགན་འཛིན། ༡༩༩༧ ནས་རྒྱ་སེའི་ཁྱེད་པག་ཞིན་པ།

१३. बिक्'भुक्'कल'द'ग'




 ཟུ་རིག་ཤ། དེ་ལྟ་བོད་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྤྱད་
 མིང་གི་མིང་ཡང་གཞོན་པ་དང་། ལྷ་ས་ཁྲོང་
 རྒྱུང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྤྱད་ལམ་ཁྲུང་ས་ཁྲི་འགྲོ་
 གཞོ།
 ༡༩༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ གས་ལྷ་ས་ཁྲོང་རྒྱུང་གྲི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་གཞོན་པ།

༡༧. བྱིས་ལྷོང་ཅོན།

[illegible]

༡༩. དབྱང་མཛན་ལྷན།

[illegible]

१५. द्विचिन्मिन्




 རྒྱ་ཅེན་གསལ་ ༡༩༧༧ ལོར་སྐྱེས། ལྷ་ལྷ་ཁིང་
 ཆེན་ནན་དབྱེད་ནས་ཤིང་། ༡༩༩༠ ལོ་ན་ ༡༩༧
 བར་ལྷ་ལྷ་ཁིང་ཆེན་ཁང་གི་ཤོད་ཁྱེར་དམར་
 རྩོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཤོད་ཁྱེར་སྤྱི་
 རྒྱལ་དམར་རྩོག་གི་བྱང་ཆེ། ༡༩༩༣ ལོའི་རྒྱ་
 ལྷ་ལྷ་ཁིང་ཤོད་ཁྱེར་སྤྱི་འབྲེལ་གཞིན་པ་།

ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་ཤོད་ཁྲོམ་གྱི་ཆོག་ལས་པའོ།

མང་མཐོ་བྱང་།



མེ་རྒྱལ་ཤོང་དུ་ལྷ་མ་གྲོང་ཁྱིམ་དམར་
ཆོག་མ་གྱི་བྲས་སུ་བསྐྱིག་མ་ཡོད་པ་མ་དེར་
གཞིགས།

ལྷ་ས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ་
གཞིན་པ་ ལ།

१. ལྷ་འཛིན་མཁ་སྤྱོད་དཀར།



བོད་རིགས། ༡༩༩༦ བོད་རྒྱལ་གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་
 རིག་སྐྱེད་པ་ནས་རྒྱ།
 ༡༩༩༦ བས་ ༡༩༩༨ བར་ལྷ་ས་བོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀོང་
 རྒྱས་ཡིད་ལྷོ་ཕྱི་ཆོག་པ་མཐོང་། ༡༩༩༨ བས་ལྷ་
 བ་བོད་ཁྱེད་ཡིད་ལྷོ་ཕྱི་ཆོག་པ་མཐོང་།

३. चिरुःप्रदःसुखः।



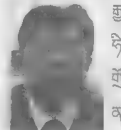
མག་རྒྱུ་ལྷགས། ༡༩༥༦ ལོ་ལྷུ་ལྷུ་ རྟོང་ཁྱིང་ཆེ་
ཆེན་ལྷུ་ནམ་ཤེད། གཞུ་ལྷུ་ཤོད་ལྷུ་ཤོད་
རྟོད་ལྷུ་ལྷུ་ཤོད་ལྷུ་ཤོད་ལྷུ།
༡༩༥༧ བས་ལྷུ་ཤོད་ལྷུ་ཤོད་ལྷུ་ཤོད་ལྷུ་ཤོད་ལྷུ་
ཤོད་ལྷུ།

୩. ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ



ཁ་ཅེ་འགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ས་ནས་རེད།
 ༡༩༩༥ ལོ་ནས་ལྷ་ས་འོ་ཁ་ཅེ་ལྷ་ཁང་གི་ཆོས་དཔོན་
 ཆེན་མོ།
 ༢༠༠༩ ལོ་ནས་ལྷ་ས་ཡོང་ཁྱེད་ཡིད་ལྟོས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 པ་ཞེས་།

९. त्रिरे'यङ'विषा।



ཀླུ་རིག་པ། ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་མཐུན་ཁུལ་ནང་ཁོང་མོ་གི་
 ཉིན་དབུང་ནས་ཤིང་། ༡༩༥༩ ལོ་ན་ ༡༩༧༠ ལོར་ལྷ་ས་
 རྫོང་ཁྱེད་མོ་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་ ༡༩༧༠
 ལོ་ན་ལྷ་ས་རྫོང་ཁྱེད་མོ་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས།

५. ཆེ་བརྟན་ནམ་ཁྱུལ།




 འོད་འཇགས། ༡༩༦༦ ལོར་སྐྱེས། ལྷ་ས་ནས་རྒྱུ་
 ༡༩༨༨ ལོར་ ༡༩༩༡ བར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོད་
 བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་དང་འགོ་གཙོ་
 གཞིན་པ། དམར་སྟོག་གི་དྲུང་ཆེ།
 ༡༩༩༡ ལོར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་
 གཞིན་དང་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལས་ཁུངས་དམར་སྟོག་གི་དྲུང་ཆེ།

७. ཆེ་རིང་ཕྱུན་ཆོག་ལ།



ཡོད་པའི། ༢༠༡༧ ལོར་སྐྱེས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་ནས་ཤིང་
 ༢༠༠༩ ན་ལ་ ༢༠༡༢ བར་སྐྱེས་གྲངས་བླངས་པའི་ལས་
 དང་བཅད་པའི་ན་ལས་ཁྲམས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་
 པ་དང་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
 ང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གྲས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཞིན།

२. चिंतुं दुःखं विना

[illegible]

༡. བུ་ཆུ་པོ།



གྲུ་ཡི་གསལ། ༡༩༦༡ ལོ་རྒྱུ་ལ། རྟོ་པེ་ཁིང་ཆེན་ཙོན་
 ཁན་ནས་རེད།
 ༡༩༩༡ ལས། ༡༩༩༡ བར་ལྷ་པ་ཁྱོང་ཁྱེར་དམངས་
 ཡི་དཔུ་ལྷི་ལེག་ཁོཅ་ཁེའིན་པ་དང་ལེག་ཁོཅ།
 ༡༩༩༡ ལས་ལྷ་པ་ཁྱོང་ཁྱེར་ཡི་དཔུ་ལྷི་ཆོག་ལས་

༩. མཚན་དབྱངས་ཅན།

[illegible]

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ།

Communist Party of Ngari Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ཕན་ཁའི་ཆེན།
ཀྲ་རིགས།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་གྱི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ །



ཕད་མ་དབང་འདུས།
ཐོད་རིགས།



རྒྱ་ཐའེ་མིང།
ཀྲ་རིགས།



ཐུན་ཆོགས།
ཐོད་རིགས།



མོ་མཐང་བསྟན་དར།
ཐོད་རིགས།



དབྱང་ཁྱིན།
ཀྲ་རིགས།



མིལ་ཀྲང།
ཀྲ་རིགས།



བསྟན་འཛིན་ཐུན་ཆོགས།
ཐོད་རིགས།



མིལ་ཡུ་ཆའང།
ཀྲ་རིགས།



རིན་ཅན་ཁྱིན།
ཀྲ་རིགས།



མགོན་པ་གསུམ།
ཐོད་རིགས།



སྟོབས་ཆེན།
ཐོད་རིགས།



ཕང་པོ།
ཀྲ་རིགས།

➤ མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་་་་་་

➤ ཐོད་རིགས་ ༦ །

➤ ཀྲ་རིགས་ ༥ །

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཐུས་ Ngari Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ཞལ་ལྷ་བུ།
མིང་རིགས།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡



མགོན་པོ།
མིང་རིགས།



རྒྱ་བ་མཚོ་མོ།
མིང་རིགས།



ཀྲང་ཕུན་ཐའོ།
ཕུ་རིགས།

➤ མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ མིང་རིགས་ ༡།

➤ ཕུ་རིགས་ ༡།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་(སྲིད་འཛིན་ཁྱང་རྩུ།)

Ngari Prefecture



ཁྱོན་ཡོན།
Commissioner

ཕད་མ་དབང་འདུས།
བོད་རིགས།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ །



ལུན་ཚེགས།
བོད་རིགས།



ཕང་ལོ།
བྱ་རིགས།



ཉུ་ཅོན།
བྱ་རིགས།



མགོན་པ་གསུམ།
བོད་རིགས།



ཁྱིན་ཆིན་ལྷ།
བྱ་རིགས།



ཐུབ་པ་ལྷན་ཆེ་མིང་།
བོད་རིགས།



དབང་ཁྱོན།
བྱ་རིགས།



ཡའོ་ཡོན་ཆའང་།
བྱ་རིགས།



བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།
བོད་རིགས།



ཀྱ་ཆིང་ལྷོས།
བྱ་རིགས།



འི་ཁྱ་ཅན་ལུས།
བྱ་རིགས།



ཀྱང་ལུས་མིང་།
བྱ་རིགས།

➤ མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོན་ ༡ དང་། ཁྱོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་—

➤ བོད་རིགས་ ༩ །

➤ བྱ་རིགས་ ༢ །

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Ngari Prefecture CPPCC



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ཆེ་དོན།
འོད་རིགས།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༧ །



ཁང་གཉིས་པ་སངས།
འོད་རིགས།



ཕྱིན་ཚོན་ལམོ།
རྒྱ་རིགས།



དགེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན།
འོད་རིགས།



པ་སྐྱ་ཆེ་རིང་།
འོད་རིགས།



ཁྱོད་བཟང་དཔལ་མོ།
འོད་རིགས།



ཁྱོད་བཟང་བསམ་གཏན།
འོད་རིགས།



ཁྱོད་ཆུ་ཆེ་རིང་།
འོད་རིགས།



རི་བ།
འོད་རིགས།



མི་དབྱིས་ཅན།
རྒྱ་རིགས།

➤ མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༧ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ འོད་རིགས་ ༥ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༢ །

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ

ཐན་ཁའི་ཆེས



ཁུ་རིགས་ ༡༩༦༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་སྐྱེས།
 རྟོན་ཁིང་ཆེན་ནང་དབྱང་ནས་ཟེད།
 ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་གྲུང་གཞིན་མེ་
 ཆོག་ས་དབྱུང་ཆ་འདུགས་སུ་ཡི་སུ་
 གྲང་། ༡༩༩༩ ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
 དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་
 ད་ལྟ་བུར་ཆེ།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ

གཞིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༡ །

༡. བད་མ་དབང་འདུས།



བོད་རིགས། དེ་ཕྱོད་བོད་ཕྱོད་ས་རྒྱུ་བེད་
 ཐིང་གི་ཐིང་གྲང་།
 ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་མངའ་རིས་ས་
 ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་
 དང་མིང་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་
 ཡོན།

༡. རྒྱུ་ཐའེ་ཐིང་།



ཁུ་རིགས་ ༡༩༦༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་སྐྱེས།
 རྟོན་ཁིང་ཆེན་ཀའོ་ཁྲིན་ནས་ཟེད།
 ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ཀའོ་ཁྲིན་དམར་
 ཆོག་གི་རྒྱུན་ལས། ༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩
 བར་ཏུ་ཤེ་ཁིང་ཆེན་གྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་
 རྒྱུ་ཐའེ་ཐིང་ཐོག་ནས་ཅུ་ཐོག་ཐོང་གི་
 དམར་ཆོག་བྱང་ཆེ།

༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་བོད་སྐྱོར་ལས་

ཐེད་ཐེངས་བདུན་པའི་ཕྱི་ཁྲིད་པའི་ཐིང་ཐོག་ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
 དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༡. རྒྱུན་ཆོག་ས།



བོད་རིགས། དེ་ཕྱོད་ནག་རྒྱུ་ས་ཁུལ་དང་མངའ་
 རིས་ས་ཁུལ་གྱི་མིང་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ནས་མངའ་རིས་ས་
 ཁུལ་དང་ཁུད་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཀྲོན་
 ཡོན་གཞིན་པ།

༡. རྒྱ་བཟང་བསྐྱན་དང་།



བོད་རིགས། དེ་ཕྱོད་བོད་སྐྱོར་ས་ཁུལ་བདེ་ཐིང་
 གི་ཐིང་གྲང་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡
 ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་རྒྱུན་
 ལས་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་མིང་ཁྲིམས་ཁུ་
 རྒྱན་གྱི་བྱང་ཆེ་གྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་
 ཆོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡. དབྱང་ཁྲིག་།



ཁུ་རིགས། མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་
 རྒྱུན་ལས་དང་། མངའ་རིས་ཡན་ལག་དམག་
 ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལུ་ཡོན།

༡. ལིལ་གྲུང་།



ཁུ་རིགས། ༡༩༩༩ ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
 དམར་ཆོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཁྲིག་ཁྲིམས་
 ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

༡. རྒྱུན་ཆོག་ས་བསྐྱན་འདྲིན་།



བོད་རིགས། དེ་ཕྱོད་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་དང་
 འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་དང་
 ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།
 ད་ལྟ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་རྒྱུན་
 ལས་དང་རིལ་བསྐྱགས་སུ་ཡི་སུ་གྲང་།

१. शिष्टाचार



༧. རེན་ཅན་ཁྲོན།



१०. མཐོན་པ་གསུམ།



११. श्रुत्वा स'हेत् ।

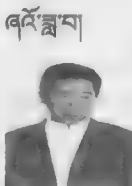


१३. धन'वो



མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམངས་འཁྱུས་གྲི་

ཆོག་ལ་པཱེ།



ཆོག་མ་གཞིན། ༡༠༡༢ རྒྱ་དམངས་འབྲུག་གི་ཆོག་མ་གཞི།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམངས་འཁྱུས་གྲི་

ཆོག་ས་གཞི་ན་ ༡

१. མགོན་པོ།



१. ब्र'व'अहो'भो



༡. གྲང་ལྷན་ཐའོ།



མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ གྲོན་ཡོན།

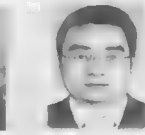
ཕད་མ་དབང་འདུས།



ལོ་རྒྱུས་ཡོང་དུ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གས་
ཀྱི་དུང་ཆེ་གཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་
པས་དེར་གཟིགས།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ །

༡. བླ་ཆོག་གས། ༢. ལང་པོ། ༣. མགོན་པ་གསུམ།



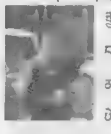
གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་གསུམ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོང་དུ་དམར་ཆོག་གས་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་དེར་གཟིགས།

༤. ཅུ་ཅོན།



རྒྱ་རིགས། དེ་ལྷ་བོད་མྱོང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྲང་གཞིན་
ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་དུང་ཆེ་གཞིན་པ།
༡༩༩༡ ལོ་མཆུག་ནས་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༥. བླ་ཆོན་ལྷ།



རྒྱ་རིགས། དེ་ལྷ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྲང་འཕེལ་དང་
བཅོས་བསྐྱར་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན། ༡༩༩༡ ལོ་
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་
ཡོན་གཞིན་པ།

༦. ལུང་བསྐྱར་ཆོང་རིང་།



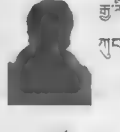
བོད་རིགས། དེ་ལྷ་ལྷ་མྱོང་མྱོང་གི་མྱོང་དཔོན།
༡༩༩༡ ལོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༧. དབྱང་ཁོན།



རྒྱ་རིགས། དེ་ལྷ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་བཅོས་བསྐྱར་
དང་ཡོང་འཕེལ་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན། ༡༩༩༡
ལོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༨. ཡའོ་ཡོན་ཆའང་།



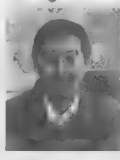
རྒྱ་རིགས། ༡༩༩༡ ལོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་
ཀྱང་རྒྱུ་ཡི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༩. བསོད་ནམས་ཆེ་བཟན།



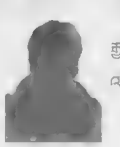
བོད་རིགས། དེ་ལྷ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཁོང་
འཕྲོག་རྒྱུ་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ་དང་འགོ་
གཙོ་གཞིན་པ། ༡༩༩༡ ལོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༡༠. ཀུ་ཆིང་ལྷེས།



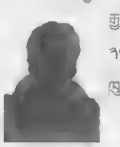
རྒྱ་རིགས། ༡༩༩༠ ལོ་རྒྱུས། མཚོ་ལྷོ་ཁོང་ཆེན་
མང་རྒྱུ་ནས་རིང་།
༡༩༩༡ ལོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༡༡. ལི་ལུ་ཅན་ལྷས།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༩༡ ལོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༡༢. ཀྱང་རྒྱུས་མིང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༩༠ ལོ་རྒྱུས། ལྷ་མྱོང་ནས་རིང་།
༡༩༩༡ ལོ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ ཆོག་པ་གཞི།

ཆོ་དོག་



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། དེ་
 རྩོན་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་
 གཞིན་པ་དང་ཁྱིམ་གྲིམས་ལ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ།
 ༡༩༩༡ ལོར་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་གཞི།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ ཆོག་པ་གཞིན་ ༩ །

༡. ཁང་གཞིར་པ་སངས་



བོད་རིགས། ༡༩༤༠ ལོར་སྐྱེས། ལྷ་ཁྲུང་ནས་རིང་། ད་
 ལྷ་ཁྲུང་གི་ཁྱེད་པ་ལོངས་མིང་གོས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་
 མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༡. རིན་ཅོན་ལའོ།



ཁྱེད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། དེ་རྩོན་
 མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ཁྱིམ་གྲིམས་ཁྲིམ་ཞེས་བཤེར་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ། ༡༩༩༡ ལོར་མངའ་རིས་
 ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༡. དགེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན།



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། དེ་རྩོན་མངའ་རིས་
 ས་ཁུལ་སློབ་གསོ་དང་ལུས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
 འགན་འཛིན། ད་ལྷ་ཁྲུང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་
 གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༩. པད་མ་ཆེ་རིང་།



བོད་རིགས། ༡༩༠༩ ལོར་མས་སྐུ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་
 རྩོགས་དཔལ་འབྱོར་ཉ་ཆོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཞི།
 ད་ལྷ་ཁྲུང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༥. རྩོ་བཟང་དཔལ་ལོ།



བོད་རིགས། དེ་རྩོན་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་བྱང་མེད་
 མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞི།
 ད་ལྷ་ཁྲུང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༥. རྩོ་བཟང་བསམ་གཏན།



བོད་རིགས། ༡༩༤༩ ལོར་སྐྱེས། མཆོ་རྩོན་ནས་རིང་།
 དེ་རྩོན་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ནང་བསྐྱོན་མཐུན་
 ཆོག་པ་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞི། ད་ལྷ་ཁྲུང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
 མིང་གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༥. རྩོ་རྒྱ་ཆེ་རིང་།



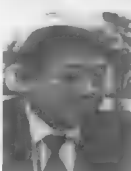
བོད་རིགས། དེ་རྩོན་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་དམར་
 ཤོག་ཁྱིམ་གྲིམས་ཁྲིམ་ཞེས་བཤེར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
 གི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ། ད་ལྷ་ཁྲུང་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
 མིང་གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༥. རི་བ།



བོད་རིགས། ༡༩༩༠ ལོར་མས་སྐུ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ས་ཁོང་ཕྱོད་ཁུངས་ཐིང་གི་
 དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
 ༡༩༩༡ ལོར་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོག་པ་
 གཞིན།

༩. ལི་དབྱིས་ཅན།



ཁྱེད་རིགས། དེ་རྩོན་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་ལུལ་
 རྩོར་རྩོར་འཆས་སྐུ་ལོ་འགོ་གཞི།
 ༡༩༩༡ ལོར་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་གཞིན་བཅས་སོ།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས། Communist Party of Lhoka Prefecture



བླང་ཆེ་(ཕུལ་ཅི།)
Secretary

འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
བོད་རིག་ལས།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་བླང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །



ཀྲང་ཡོན་ཅེ།
རྒྱ་རིག་ལས།



ཀྲང་མིང།
རྒྱ་རིག་ལས།



ཉུ་ཉུང་ཉེ།
རྒྱ་རིག་ལས།



གཞི་དབྱིས་ཆའང།
རྒྱ་རིག་ལས།



ཏང་ཅོང་ལེན།
རྒྱ་རིག་ལས།



འཛིག་ལས་མེད།
བོད་རིག་ལས།



ཀུམ་བཟུན་པ།
བོད་རིག་ལས།



བག་ཁྲོ།
བོད་རིག་ལས།



ཁྱིན་ཅོན།
རྒྱ་རིག་ལས།



ཡོན་ཏན།
བོད་རིག་ལས།



ཅའོ་ཐེ་ཆའང།
རྒྱ་རིག་ལས།



ཕུལ་ཅེན་ཆའེ།
རྒྱ་རིག་ལས།



ཀྲང་ཡོན་ལིན།
རྒྱ་རིག་ལས།

➤ ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བླང་ཆེ་ ༡ དང་
བླང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིག་ལས་ ༥ །

➤ རྒྱ་རིག་ལས་ ༥ །

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཐུས་ Lhoka Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ཞལ་ཁྲུང་ཞེས་།
ཟུ་རིགས་།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡ །



ཀམ་ལྷོ་བཟང་།
བོད་རིགས་།



ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་།
ཟུ་རིགས་།



བཀྲ་ཤིས་ཟུ་མཚོ།
བོད་རིགས་།

- ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....
- བོད་རིགས་ ༡ །
- ཟུ་རིགས་ ༡ །

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་(སྲིད་འཛིན་ཁྲུང་རྩུལ་)

Lhoka Prefecture



ཀྲོན་ཡོན།
Commissioner

ཀྲང་ཡོན་ཅེ།
ཁྲུ་རིགས།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༤ །



ཀྲང་མིང།
ཁྲུ་རིགས།



ཉུ་རྒྱང་ཉེ།
ཁྲུ་རིགས།



གཞོ་དབྱིས་ཆའང།
ཁྲུ་རིགས།



ཡོན་ཏན།
མོད་རིགས།



ཡན་ཏོང།
མོད་རིགས།



སྐལ་བཟང།
མོད་རིགས།



རྟོང་ཅིན་ཁྲེན།
ཁྲུ་རིགས།



ཅིས་ཉི་ཏེ།
ཁྲུ་རིགས།



བསྟན་འཛིན།
མོད་རིགས།



ཀྲང་རྒྱུ་ཁྲེན།
ཁྲུ་རིགས།



དབྱིས་ཁྲང།
ཁྲུ་རིགས།



ཁང་ལུག་ཏུ།
ཁྲུ་རིགས།



ལུ་ཅན་ཆའེ།
ཁྲུ་རིགས།



ཀྲང་ཡོན་ལིན།
ཁྲུ་རིགས།

➤ ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་ ༡ ནང།

ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༤ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ མོད་རིགས་ ༩ །

➤ ཁྲུ་རིགས་ ༡༡ །

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Lhoka Prefecture CPPCC



ཚོགས་གཙོ་(ལུ་ཁྱེད།)

Chairman

ཐེན་པ།

ཐོད་རིགས།

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་(ལུ་ཁྱེད་པོ་མཆོག་པོ་) ༡ །



ཉེ་མ་བཟུ་ཐེན་
ཐོད་རིགས།



མ་ལས་གྲུབ།
ཐོད་རིགས།



ཀྲང་ཐིན་ཆིང་།
རྒྱ་རིགས།



མང་ཐིན་ཐིང་།
རྒྱ་རིགས།



ལུ་ཁྱེད་ཐོ་ཐི།
ཐོད་རིགས།



འཇ་པ་དབྱངས།
ཐོད་རིགས།



ལུ་ཁྱེད་
ཐོད་རིགས།



མང་ཐིན་ཐིང་།
རྒྱ་རིགས།



ཐིན་ཐི་ཆིང་།
རྒྱ་རིགས།

➤ ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཙོ་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཐོད་རིགས་ ༦ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༩ །

སྒྲིལ་ས་ཁྱལ་དམར་ཆོག་ས་གྲི་རྩུང་ཆེ(ལྷན་ཅི།)

འཆི་མེད་རིག་འཛིན།



བོད་ཡིག་ལ། ༡༧༥༥ ལོ་འི་རྒྱ་ ༡ ལའ་ཕྱི་ལ།
བོད་རྒྱུང་མ་ལ་རྫོགས་དཀར་རྫོང་ན་མ་
རེད།

१००९ वर्ष १०११ चर-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-
 चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-
 चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-
 चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-चंद्र-

ར་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་

སྒྲོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་ས་གྲི་བྱང་ཆེ་གཞོན་
པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༩ །

१. ग्रन्थ'ཡན་ཅེ།



ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ ༡༩༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་
 ལྷུས་ ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནས་
 དེད་ ༡༩༩༩ ལྷས་ ༡༩༩༩ པར་བོད་
 རྒྱུ་ལས་ཞིང་ཡུལ་སྤུངས་ལྷུ་པ་ལས་ལྷངས་
 ལྷ་འགྲོ་གཞི་ལྷ་ཞོན་པ་དང་འགྲོ་གཞི་
 ༡༩༩༩ ལོར་ལྷུ་ལས་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན།

१. ग्राह'कीद'।



ཕྱི་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ བར་སྤྱི་མཐུན་
ཅན་གྲུབ་ཁིང་ཆེན་གྲུབ་གྲུབ་ནས་རེད།
༡༩༧༠ བ་མ་ ༡༩༧༡ བར་ཨང་རྒྱུ་ཏུ་
ལོ་གྲུབ་ཁིང་ཆེན་གྲུབ་ཁིང་ཆེན་གྲུབ་ཁིང་
ཅན་གྲུབ་ཁིང་ཆེན་གྲུབ་ཁིང་ཆེན་གྲུབ་ཁིང་
ཅན་གྲུབ་ཁིང་ཆེན་གྲུབ་ཁིང་ཆེན་གྲུབ་ཁིང་

३०११ विदि ५ कस कु प स सु प

དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ། བོད་སྐྱེར་ལས་བྱེད།

୩. ଛୁଞ୍ଚିଦେ।



ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་། རྒྱ་
ཡོངས་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ དེ་མཛན་ཅུ་ཉུ་ལེ་
ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་
ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་
ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་ཁྲིམ་པུ་ཤི་

༣༠༡༡ ལཱི་ལྷ་ ༩ རྒྱ་ལྷ་ཁ་ས་ལྷ་དམར་

ཤོག་གི་རྒྱ་ལས་དང་རྒྱ་ཡོན་གཞིན་པ།

༤. གཞོན་པ་གྲིས་ཆའང་།

[illegible]

ཡོན་གཞིན་པ།

4. ཏང་ཅོང་ལེན།



ལྷ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ ༡༩༦༡ ལོའི་ནང་ ལ་བར་སྐྱེས་
 ཀན་གྱི་ཁོང་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤོང་ནས་
 རེད་ ༡༩༠༦ ལྷ་མོ་ ༡༩༥༠ ལ་བར་སྐྱེས་
 ལྷ་མོ་ཁོང་མས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཤོག་གི་རྒྱ་ལས་དང་སྒྲིག་སྒྲིམས་ཁིབ་བཤེར་ལུ་ལྟན་གྱི་རྒྱ་ཆེ།

७. འཛིག་པ་མེད།



བོད་རིགས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་
 རྒྱུ། ལམས་འབའ་ཐང་ནས་རིད་
 ༡༠༠མ་ ལྷ་ ༡༠༡༡ པར་ཆབ་མདོ་ས་
 ལུ་མི་དམངས་ཁྱིམ་དཔྱད་ཁང་གི་
 ཁྱིམ་དཔྱད་པ་ཆེ་མོ་

१०११ कवः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः
श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः श्रुतः

བྱང་ཆེ། སྤྱི་བདེ་ཁྱུ་ཡི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

མ. ཀམ་བསྟན་པ།



མོད་མེགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་
 གྲུག་ རྩོལ་འཕྱོངས་རྒྱལ་ནས་མེད།
 ༡༩༩༩ ལྷན་ ༢༠༠༡ ལོར་རྩོལ་ལས་ཁུལ་
 གྲིང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཤོད་ཡོང་
 བཞུགས། ༢༠༠༡ ལྷན་རྩོལ་ལས་ཁུལ་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱུད་ལས་དང་། དམར་
 ཤོག་ཀྱི་ལ་འབྲུག་ལས་ཁུལ་གྱི་ལུང་ལང་།

१. वचःश्री



བོད་དེགས་ ༡༩༦༥ རོའི་ཟླ་ ༦ པར་ཐུངས།
 རྩོམ་མཚན་ལྷ་ནས་མེད། ༡༩༩༠ ལས་
 ༡༩༩༡ པར་རྩོམ་ཁས་ཁུལ་ལྔ་ནང་རྩོང་
 ངམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། ༡༩༩༡ ལས་རྩོ་
 ཁས་ཁུལ་ལྔ་མཚར་ཤོག་གི་རྒྱ་རྩ་ལས་དང་།
 ངམར་ཤོག་འཐབ་ཐུགས་གཅིག་གྲུང་
 བཟུང་གི་ཕུལ་གདང་།

༧. བྱིན་ཅོད།



ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་ ༡༩༩༧ ལོའི་ ཟླ་ ༡༠ པ་རྒྱུ་
 འོ་ན་ན་ཁི་ཆེན་ལུ་དབྱང་ནས་རྟེན་
 ༡༩༩༨ ནས་ ༡༩༩༩ བར་བོད་ལྗོངས་
 དམར་ཤོག་ཅ་འཇོག་ས་ལུ་གཞུང་ལས་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་ ༡༩༩༩ ནས་ལྷོ་
 ས་ལུ་དམར་ཤོག་གི་ལྷན་ལས་དང་ཅ་
 འཇོག་ས་ལུ་ལུ་ལྷན་གྲང་།

१०. ཡོན་ཏན།



བོད་མིག་ལ། ༡༩༦༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་སྟེན།
 ལྷོ་ལ་སྐད་གྲགས་ཅི་ནས་དེད། ༡༩༩༩ ལས་
 ༡༩༡༡ བར་ལྷོ་ལ་ས་ཁྲུལ་གྱི་དཔོན་
 ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཤེན་པ། ༡༩༡༡
 ལས་ལྷོ་ལ་ས་ཁྲུལ་དཔལ་ཤོག་གི་ལྷན་
 ལས་དང་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཤེན་པ།

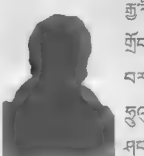
११. ཅའོ་ཐེ་ཆའང་།

[illegible]

११. सुसु'उक्'कति।

[illegible]

१३. शुद्ध-यज्ञ-विद्या

[illegible]

ལྷོ་ཁ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁྱམ་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ།

ཆེད་སྒྲུབ་ཆོས་ལ།



རྒྱ་ནིགས་ ༡༩༥༡ ལོའི་ལྷ་ ༡༡ ལས་སྤྱོད་
 རྒྱ་ནིགས་ཁོང་ཆེན་ལུས་ནན་དན་ཁྱེན་ནས་
 རེད། ༡༩༩༩ ལས་ ༡༩༩༡ ལས་སྤྱོད་ལས་ཁྱེན་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ནིགས་ལས་དང་ཁྱེན་འཛིན་
 ལས་ཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ནིགས་ཁྱེན་ནས་
 ༡༩༩༡ ལས་སྤྱོད་ལས་ཁྱེན་དམར་ལས་ཁྱེན་

ཚཱ་གས་གཙོ།

ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལག་ Communist Party of Nyingtri Prefecture



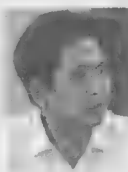
བླ་ཆེ།
Secretary

ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་
ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་

ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལག་གི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ ༡༡ །



དབང་ལྷ་མོ།
ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།



ལུ་ཆེ་པའོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



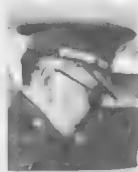
རྩོམ་ཆེ་ལོ།
ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།



ཆེན་ལོ་ལོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།



དག་དབང་།
ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།
ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།



ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།
ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།



ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

➤ ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལག་གི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་ ༡༡ ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

➤ ལོ་དཔེ་ལྷ་མོ་ ༡༡ །

➤ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ༡༡ །

ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ Nyingtri Prefecture Peoples' Congress



ཆོགས་གཙོ།
Chairman

ལིས་ལའེ་ཞིན།
ཁྱུ་རིགས།

ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ན་ ༡ །



ལེན་ཅན་ད།
ཁྱུ་རིགས།



ཆོ་དབང་འཇིགས་མེད།
བོད་རིགས།



རྡོ་རྗེ།
བོད་རིགས།

➤ ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོགས་གཙོ་ན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༡ །
- ཁྱུ་རིགས་ ༡ །

ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས་

Peoples' Political Consultative Conference of Nyingtri Prefecture



ཚོགས་གཙོ་(ལུ་ཁྱིམ་)

Chairman

མངས་ཆུས་གྲགས་པ།

མིན་པ་རིགས།

ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༧ །



བཟུན་པའི་ཉིམ།

ཐོད་རིགས།



ཁྱིམ་ཁུལ་ལཱའི།

ཆུ་རིགས།



ཀུམ།

ཐོད་རིགས།



ཁྱིམ་ཁུལ་ལཱའི།

ཆུ་རིགས།



ཁྱིམ་ཁུལ་ལཱའི།

ཆུ་རིགས།



ལུ་ཁྱིམ་ཁུལ་ལཱའི།

ཐོད་རིགས།



ལུ་ཁྱིམ་ཁུལ་ལཱའི།

ཆུ་རིགས།



ཁྱིམ་ཁུལ་ལཱའི།

ཐོད་རིགས།



ཁྱིམ་ཁུལ་ལཱའི།

ཐོད་རིགས།

➤ ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ ནང་། ཚོགས་གཞིན་ ༧ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཐོད་རིགས་ ༥ །

➤ ཆུ་རིགས་ ༩ །

➤ མིན་པ་རིགས་ ༡ །

ལ. ཡུན་ཆོག་པ་རྣམས་ལྟེ།



བོད་སྐད་ཀྱི་ ༡༠༠༥ ལས་མཁན་ནས་ ༡༠༡༡
 བར་ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་འོ་འོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ༡༠༡༡ ལས་ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་དཔེ་ཆ་ཀྱི་
 ལྷན་ལས་དང་། འཕམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

୧. ସ୍ତୁତି-ସ୍ତବ୍ଧା



གྲུ་རྟེན་གསལ། ༢༠༠༩ ལ་ས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཁྱུ་དམར་
 རྟོག་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པ།
 ད་ལྟ་ནིང་གི་ས་ཁྱུ་དམར་རྟོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་།
 རྟོག་གི་མཁའ་ཁྱུ་དམར་ལྟོན་གྱི་དྲུང་ཆེ།

९. ईद-मुबारक



མོད་འགལ། ༡༩༥༥ མོ་ལྷུ་མ། མངའ་འཇམ་
མདུང་རྫོང་ནས་འོད་ རྩེ་ཉེད་ཁྱིམ་ཁྱུལ་སྲིད་
འཛིན་ས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོན་གཞིན་པ།
༡༩༡༡ ལྷ་ཉེད་ཁྱིམ་ཁྱུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
ལས་དང་། ཁྱོད་ཡོན་གཞིན་པ།

१०. बिदे-यक



ལྷ་ཡི་ལུས། ༡༩༡༡ ལོར་སྐྱེས། དེ་ལྟ་བོད་ལྟོང་ས་
 ལས་ས་འཕྱར་ཀུན་ལས་ཁང་གི་འགན་
 འཁེབ་ཀའོན་པ།
 ༡༩༡༡ ལོའི་རྒྱ་ ༡༡ ལྷ་ཉིང་ཁྲིས་ལུས་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱུད་ལས་དང་དམར་ཤོག་རིལ་
 ལྷ་

११. ཡོན་སྒྱུད།



ཤོད་ཕྱིགས། དེ་ལྟ་ཤོད་ལྷོངས་ཤོང་འཕེལ་དང་
བརྒྱུར་བཅོས་སྤུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
ལྷགས་ལམ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
༡༩༩༡ ལོ་མཇུག་ནས་ཉིང་ཁྲིམ་སྤྱལ་དམར་ཤོག་
གི་རྒྱན་ལས་དང་། ཁྲིང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

१३. ग्रार्द्धुलुषिद



རྒྱ་ནིག་ལ། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། རྟོན་ལྷ་ཁིང་
 ཆེན་ནས་རེད།
 ༡༩༩༦ ལས་མས་ལ་ལེགས་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་
 ཡིག་
 ༡༩༩༩ རྒྱ་ནིང་གི་ས་ཁུལ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་ཁེའི་ལྷ་ལ།

༡༠༡༡ བས་ཉིང་ཁི་ས་ཁྱལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་གྲོན་ཡོན་
གཞོན་པ།

ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ།
མིས་ལའེ་ཞིན།



རྒྱ་ནིགས། ༡༠༡༩ ཏཱ་ ༡༠༡ ན དང་ཉིང་ཁྲིམ་ཁྲུལ་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་མིད་འཛིན་ལས་
 ཁྲུང་གི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་དོན་གཞོན་པ།
 ༡༠༡༩ ཏཱ་ཉིང་ཁྲིམ་ཁྲུལ་དམར་པ་འབྲུག་གི་
 ཆོགས་གཅོ།

ཉིང་ཁྱི་ས་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གྱི་ཆོག་པ་ས་
གཞོན་ ༡ །

१. ལེན་ཅན་དུ།



རྒྱ་ཡིག་ཀྱི་ ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ན་ནས་ ༡༩༠༩ ལོར་
 ཉིང་ཁྱི་མ་ཁྱལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་མ་ཁྱིང་ཐོན་
 ཁུངས་རྒྱུ་ལོ་གོ་གཅིག་ ༡༩༠༩ ན་ནས་ཉིང་ཁྱི་མ་ཁྱལ་
 དཔངས་འཕུལ་གྱི་ཆོག་ལས་པའོ།།

༡. ཆེ་དབང་འཛིགས་མེད།



པོད་ཟིགས། ༡༠༡། བོད་ཉིང་སྤྱི་མ་ཁུལ་ཤིང་
ནགས་ཁུལ་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ་དང་འགོ་
གཙོ་གཞིན།
༡༠༡། བོད་ཉིང་སྤྱི་མ་ཁུལ་དམར་ཤོག་ཁུལ་གྱི་
ཆོགས་གཞིན།

༡. རྟོ་རྟོ



པོད་རིགས། ད་ལྟ་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་དམངས་འབྲུག་གི་
ཆོག་ལ་གཞིན།

ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ ཀྲོན་ཡོན།

དབང་འདུས།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་དམངས་ཆོག་ལ་
ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཁོངས་སུ་བསྐྱིགས་ཡོད་པས་དེར་
གཞིགས།

ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༤།

༡. ལེན་ཅན་ཀྱ།



༢. ཆའི་ལྷ་ཀྱ།



༣. རྟོ་རྟོ་ཀྱ།



༤. ལེན་ཅན་ཀྱ།



ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་བཞི་པོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་
ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་དམངས་ཆོག་ལ་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཁོངས་
སུ་བསྐྱིད་ཡོད་པས་དེར་གཞིགས།

༥. རྟོ་རྟོ



པོད་རིགས། དེ་ལྟ་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་ནོར་མིང་རྒྱུས་
དམངས་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ།
༡༠༡༡ ན་ས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༦. དབང་འདུས་དབྱིས།



རྒྱ་རིགས། ༡༠༠༧ ན་ས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༧. ལེན་ཅན་ཀྱ།



རྒྱ་རིགས། ༡༠༠༩ ལོའི་གོང་ན་ག་རྒྱུས་ཁྲུལ་
དམངས་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་དམངས་ཤོག་གི་དྲུང་
ཆེ་དང་འཁོ་གཞིན་གཞིན་པ།
༡༠༠༧ ན་ས་ན་ག་རྒྱུས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ། ༡༠༡༡ ན་ས་ཉིང་
ཁྲི་ས་ཁྲུལ་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༨. ལེན་ཅན་ཀྱ།



པོད་རིགས།
༡༠༡༡ ན་ས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས་
ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༩. རྟོ་རྟོ་ཀྱ།



པོད་རིགས།
༡༠༠༧ ན་ས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༡༠. ལེན་ཅན་ཀྱ།



རྒྱ་རིགས། དེ་ལྟ་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་གོང་འཕེལ་དང་
བརྒྱུར་བཅོས་ལུ་ལྟན་གྱི་འགན་འཛིན།
༡༠༡༡ ན་ས་ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༡༡. རྟོ་རྟོ



པོད་རིགས།
ཉིང་ཁྲི་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཀྲོན་
ཡོན་གཞིན་པ།

༡. ཀ་མ།



བོད་རིགས། ད་ལྟ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།

༢. བྱིན་ཅུང་ལང་།



ཆུ་རིགས། དེ་སྔ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཁྱིང་འབྲོག་གསར་
ཁྱིམ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགོ་གཙོ།
ད་ལྟ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།

༣. ལའེ་ཀོང་མི་ན།



ཆུ་རིགས། ༡༩༠༦ ལས་མས་སུ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་གོང་
འཕེལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་
ཆེ།
ད་ལྟ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན།

༤. བུར་བུ་རྩོ་ཇེ།



བོད་རིགས། ད་ལྟ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་
ཆོགས་གཞོན་དང་། ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་དམར་ཤོག་
ཆ་འདུགས་བུའུ་ཡི་རྒྱན་ལས་བུའུ་ཀྱང་གཞོན་
པ།

༥. མི་ལན་མིང་།



ཆུ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། ཉོན་ལན་ཁིང་
ཆེན་ནས་མེད།
༡༩༨༩ ལས་མས་སུ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ལུ་
སྐོར་སྒོ་འཆམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེད་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
ད་ལྟ་ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོགས་

གཞོན།

༦. ཏུ་དབྱིས་ཁྱིག་།



བོད་རིགས། ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོགས་
གཞོན།

༧. རྩོ་བཟང་།



བོད་རིགས། ཉིང་ཁྱིམ་ཁུལ་ཕྱིན་ཕྱོད་ཀྱི་ཆོགས་
གཞོན།

གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ།

Communist Party of Shigatse Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།
ཐོན་རིགས།

གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །



ཀྲང་ཉིང་ལའོ།
རྒྱ་རིགས།



ཀྲའོ་ཀྲུ་ཡན།
རྒྱ་རིགས།



ཀྲང་ཀྲའོ།
རྒྱ་རིགས།



ཁུང་ཀོང་དབྱིས།
རྒྱ་རིགས།



ཉེ་ཅིང་མིང།
རྒྱ་རིགས།



ཉན་དབྱང།
རྒྱ་རིགས།



ལང་པའོ།
རྒྱ་རིགས།



ཀའོ་ཁུའུ་མིང།
རྒྱ་རིགས།



དངོས་བྱུང་རྒྱལ་མ།
ཐོན་རིགས།



ཕུར་བྲ།
ཐོན་རིགས།



འཕྱིན་ལས་ཉི་མ།
ཐོན་རིགས།



བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།
ཐོན་རིགས།

► གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- ཐོན་རིགས་ ༥ །
- རྒྱ་རིགས་ ༥ །

གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས།

Shigatse Prefecture Peoples' Congress



ཆོགས་གཙོ།
Chairman

མཐུན་སྦྲིལ།
བོད་རིགས།

གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་ ༡ །



ཁྱ་མཆོ།
བོད་རིགས།



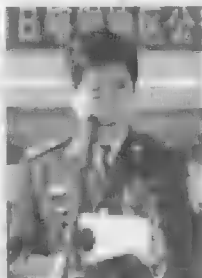
ཉི་མཚང་།
བོད་རིགས།

➤ གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོགས་གཞིན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས།

Shigatse Prefecture



ཀྲོན་ཡོན།
Commissioner

ཀྲའ་ཉང་ལའོ།
ཁྱུ་རིགས།

གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ །



ཀྲའོ་ཁྱི་ཡན།
ཁྱུ་རིགས།



དུན་དབང་།
ཁྱུ་རིགས།



ཆེ་འིང་དབང་ལ་འཛོམས།
བོད་རིགས།



དཔལ་ལྷོན།
བོད་རིགས།



ཁྱིན་ལེན་ལུ།
ཁྱུ་རིགས།



ཀྲའ་ལྷག་ལུ།
ཁྱུ་རིགས།



ཀམ་ཁྱོ་ལུང་།
བོད་རིགས།



ཡའོ་ཁྲང་དབྱིས།
ཁྱུ་རིགས།



ཀན་ལིས་ཆན།
ཁྱུ་རིགས།



ལེའུ་ཡོན་པའོ།
ཁྱུ་རིགས།



ལེས་ཅིན་ཁྲང་།
ཁྱུ་རིགས།



བུར་བུ་བསམ་ལུ།
བོད་རིགས།

➤ གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་ ༡ དང་། ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༩ །

➤ ཁྱུ་རིགས་ ༢ །

གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་

Peoples' Political Consultative Conference of Shigatse Prefecture CPPCC



ཚོགས་གཙོ་(ལྷན་ཁྲིམས་)

Chairman

ཆུང་པ།

བོད་རིགས།

གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་(ལྷན་ཁྲིམས་ཞིན་པ་) ༡༡ །



ས་ལུང་ལྷན་ལགས།

བོད་རིགས།



ལིལུ་ལིན་ལིན།

ཆུ་རིགས།



ལུང་བསྟན་ཆོ་དབང་།

བོད་རིགས།



རྩོ་རྩོ།

བོད་རིགས།



ཁོང་ཅན་ཅོ།

ཆུ་རིགས།



ཆུལ་ཅེ་ལྷན་ལགས།

བོད་རིགས།



ལྷན་ལ་ལྷན་ཆོགས།

བོད་རིགས།



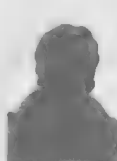
དབང་ཆུལ་ཆོ་རིང་།

བོད་རིགས།



བསོད་ནམས།

བོད་རིགས།



ཞོ་རྒྱ།

བོད་རིགས།



ཞོ་བཟང་བཟོད་པ།

བོད་རིགས།

➤ གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡༠ །

➤ ཆུ་རིགས་ ༡ །

༩. དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མ།



ཤོད་འཁགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། དེ་ནས་གཞན་ལམ་
 རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་དང་གཞིས་ཅི་མ་ཁུལ་གྱི་ད་
 འཛིན་ལམ་ཁུལ་གྱི་ཀྲོ་ཁོ་ཡོན་གཞོན་པ།
 ༡༩༧༡ ལོར་གཞིས་ཅི་མ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
 ལམ་དང་དེ་ལ་བསྐྱབས་སུ་ཕྱི་སུལ་ཀྱང་།

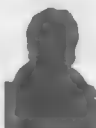
གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་
གཞིན་ ༡།

१. सु'बको।



བོད་རིགས། ༡༠༠༥ ལས་མས་སྤྲུག་ཁེ་ས་ཁུལ་
འབྲོང་པ་རྫོང་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།
༡༠༡༠ ལས་ཁེ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་
ཆོག་ལས་གཙོ།

१. ति'अ'ह'द'ग



བོད་རིགས། ༡༠༡༣ ལོའི་ལྷ་དང་པོ་ནས་གཞིས་ཆེ་ས་
ཁུལ་དམངས་འབྲུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཞིན།

१०. धुन'बु



མོད་རིགས། དལ་གཞིས་ཅེ་མ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
 ལྷན་ལས་དང་། འཐབ་ཁྲིམས་གཅིག་གྱུར་མཁུ་ཡི་མཁུ་
 གང་།

༡༡. འཕྲིན་ལས་ཉི་མ།



བོད་རིགས། གཞིས་རྒྱུ་ལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུ་
ལས་དང་། ར་ལྷུ་ལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུ་ཡིག་ཆེན་མོ།

११. བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།



ཤོད་ཀྱིས། བཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་
ལས་དང་། ལྷིག་ཁྱིམ་ས་ཁོང་ལ་ཕྱུག་ཆུང་ཆུང་
ཆེ།

གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་གྱི་དཔྱིད་ལས་ཁུལ་གྱི་
ཁོར་ལོ།

ཀྱང་རྟོང་པའོ།



ཡོ་རྒྱུ་མོང་དུ་གཞིས་ཆེ་ས་ལུང་དམར་ཆོག་ས་གྱི་
ཁོངས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་གཞིགས།

གཞིས་ཅི་ས་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གི་ཆོད་གཙོ་
མཐུན་སྦྱིལ།



བོད་རིགས། དེ་ལྟ་གཞིས་ཅེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱེ
 རྒྱུ་དང་གཞིས་ཅེ་མ་ཁྱལ་གྱི་ད་འཛིན་ལས་མ
 རྒྱུ་དང་གྱི་གྲོན་ཡོན།
 ༡༩༩༡ ལྷས་གཞིས་ཅེ་མ་ཁྱལ་དམངས་
 འཐུས་གྱི་ཚོགས་གཙོ།

གཞིས་ཅི་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཀྲོན་ཡོན་ ༡༡ །

१. शुद्ध-श्रुति-यथा



ཀྱིན་ཡོན་པའོན་པ་འདི་གཞིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་གཞིས་ཅི་མ་ཁུལ་
དམར་ཆོག་པ་ཀྱི་ཁྲུང་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པམ་དེར་བཞུགས།

१. ཉན་དཔྱར།



ཀྱོན་ཡོན་གཞོན་པ་འདི་གཞིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་གཞིས་ཅི་ས་ཁུལ་
དམར་ཆོག་གས་ཀྱི་ཡུས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་བཞིགས།

གཞིས་ཆེ་ས་ཁུལ་གྲིང་གོས་ཀྱི་ཆོད་གཙོ།

ལྷོ་པ།



གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་
གཞིན་ ॥

१. མ་ལུང་ཕུན་ལག་མ།

३. विष्णु-लोक-लोक



༡. ལྷ་བུ་མཆོད་ཆེ་དབང་། (ལྷ་བུ་མཆོད་ཆེ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་)

[illegible]

੫. ਸਿੰਦਰ 'ਚਕ' ਭੇ।



७. क्रय के बूझ प्रणय

པའོ།

༡༠༡ རྣམ་པ་ཞིས་ཅེ་ས་ཁྱལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་ཞོན།

1. ལྷ་པ་ལྷན་ཆོགས།



པོད་རིགས། དེ་ལྷ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་དམངས་
 གི་ད་རྒྱལ་དམངས་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
 ད་ལྷ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གི་ད་ལྷ་གི་ཆོགས་
 གཞིན་དང་། ས་ཁུལ་དམངས་གི་ད་རྒྱལ་དམངས་
 ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

11. རྗེ་ལྷ་



པོད་རིགས།
 དེ་ལྷ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་རྗེ་ལྷ་གི་དམངས་
 ཤོག་བྱང་ཆེ།
 ད་ལྷ་གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གི་ད་ལྷ་གི་ཆོགས་
 གཞིན།

1. དབང་རྒྱལ་ཆོ་རིད།



པོད་རིགས།
 གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གི་ད་ལྷ་གི་ཆོགས་གཞིན།

11. རྗེ་ལྷ་ལྷན་ཆོགས།



པོད་རིགས།
 གཞིས་ཅེ་ས་ཁུལ་གི་ད་ལྷ་གི་ཆོགས་གཞིན།

10. བསོད་ནམས།



པོད་རིགས།
 1099 བསོད་ནམས་ཅེ་ས་ཁུལ་གི་ད་ལྷ་གི་
 ཆོགས་གཞིན།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པལ།

Communist Party of Chamdo Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ཁོར་བྱ་དོན་གྲུབ།
བོད་རིགས།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པལ་གྱི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༤ །



ཞིས་ཁྱིན་ཚང་།
རྒྱ་རིགས།



གྲུ་ཁུང་ཁུ།
རྒྱ་རིགས།



ཡའོ་ཁོང་།
ཕུ་ཅེ་རིགས།



ཨ་བྲ།
ཁ་ཆེ་རིགས།



མི་ཁྱེན་དཀྱིས།
རྒྱ་རིགས།



ཚུ་ཁྱ་ཁང་།
རྒྱ་རིགས།



འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་གྲོ་མ།
བོད་རིགས།



ཀླུ་ཀླུ་ཞིས།
རྒྱ་རིགས།



བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས།
བོད་རིགས།



རིན་ཆེན་དབྱངས་འདོ་མས།
བོད་རིགས།



སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས།
བོད་རིགས།



ལི་རྒྱུ་ཀྱང་།
རྒྱ་རིགས།



ལྷ་དཀྱིས་ཁུ།
རྒྱ་རིགས།



ཉིང་ལྷན་ཁུང་།
རྒྱ་རིགས།

➤ ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པལ་གྱི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་།
བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༤ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༥ །
- རྒྱ་རིགས་ ༩ །
- ཕུ་ཅེ་རིགས་ ༡ །
- ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས།

Chamdo Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན།
ཐོད་རིགས།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ནི་ ཅ །



རིན་ཆེན་ནོར་བུ།
ཐོད་རིགས།



ཀུན་དགའ་ཆེ་རིང་།
ཐོད་རིགས།



ཀླུ་ཅན་གོ།
རྒྱ་རིགས།



ཆེ་ལོ།
ཐོད་རིགས།

➤ ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ཅ ༥ དང་། ཚོགས་གཙོ་ནི་ ཅ ཡོད་པའི་ནང་—

- ཐོད་རིགས་ ཅ ༥ །
- རྒྱ་རིགས་ ཅ ༥ །

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས།

Chamdo Prefecture



ཀྲོན་ཡོན།
Commissioner

ཞིས་ཁྲིན་ཚང་།
ཟུ་རིགས།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ །



མ་བུ།
ལ་ཆེ་རིགས།



བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས།
ཕྱོད་རིགས།



ཆིས་ཐུན་ཕུའུ།
ཟུ་རིགས།



ཚུ་བུ་རྒྱལ་།
ཟུ་རིགས།



བསོད་ན་མས་རྡོ་རྗེ།
ཕྱོད་རིགས།



མ་ལིན་ཐེན།
ཟུ་རིགས།



ཉི་མ་རྡོ་རྗེ།
ཕྱོད་རིགས།



མི་ཉི་ཅང་།
ཟུ་རིགས།



མཁའ་ལྷན།
ཟུ་རིགས།



མིས་ཐེན་མིང་།
ཟུ་རིགས།



མིའུ་ལྷན་ཉལ།
ཟུ་རིགས།



མྱིས་རྒྱལ་ཆན།
ཟུ་རིགས།

➢ ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་ ༡ ནང་། ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

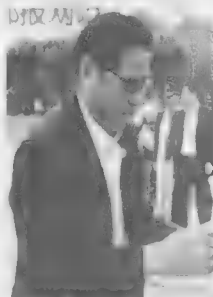
➢ ཕྱོད་རིགས་ ༡ །

➢ ཟུ་རིགས་ ༧ །

༥ ལ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Peoples' Political Consultative Conference of Chamdo Prefecture



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

དབང་འདུས།

བོད་རིགས།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡༠ །



ཚོང་ལོ་བྱམས་པ་མཁའ་ལྷ་ལ།
བོད་རིགས།



མི་ཀུན་གྱུ་ལ།
རྒྱ་རིགས།



བཀྲ་ཤིས་དབལ་མ།
བོད་རིགས།



དབུང་ཁེ་ཡོན།
རྒྱ་རིགས།



བྱུང་དགའ།
བོད་རིགས།



ཀའོ་ཚུང་ཏུམ།
རྒྱ་རིགས།



དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས།
བོད་རིགས།



ཅིན་ཇི་ལྷན།
རྒྱ་རིགས།



དབུང་ཅན་མིན།
རྒྱ་རིགས།



འཕྲིན་ལས།
བོད་རིགས།

➤ ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༦ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༤ །

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ།

ནོར་བུ་དོན་གྲུབ།



ལོ་རྒྱུ་གོང་དུ་ཤོད་རང་རྒྱུང་རྒྱུང་མེར་བའི་
དམར་ཆོག་གི་རྒྱུན་ལས་བརྩི་མཁོ་གསལ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་མེད་པས་དེར་གཞིགས།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

གཞོན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༤ །

༡. བེས་ཁྲིན་ཚང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱུ་ཁྲིན་
ཆེན་ལུ་མཁའ་རྒྱན་ནས་རེད།
དེ་མ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ།
སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཀྱིན་
ཡོན་གཞོན་པ།

༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཆེ་

གཞོན་པ་དང་། སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྱིན་ཡོན་།

༢. རྒྱུ་ཁྲིན་ཁུལ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༠༨ ལོར་མཁའ་རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེན་ལུ་
ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་མོ་གཞོན་པ།
དེ་མ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་རྒྱན་
ལས་དང་ཅ་འཛུགས་པུལ་ཁུལ་།

༡༩༩༡ ལོར་དམར་ཆོག་གི་རྒྱན་ལས་བྱང་ཆེ་

གཞོན་པ་དང་ཅ་འཛུགས་པུལ་ཁུལ་།

༣. ཡའོ་རྩོད་།



འབྲུག་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེན་ཆེད་
ཁྲིན་ཁྲིན་ཆེན་ཆེད་ནས་རེད།
༡༩༩༠ ལོར་ ༡༩༩༡ ལོར་ཁྲིན་ཆེད་ཁྲིན་ཆེད་
ཆེན་ཆེད་རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེད་ཆོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་
རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེད་ཆོག་གི་རྒྱན་ལས་ཁུལ་།

༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ།

༤. ས་བྲུ།



ཁ་ཆེ་རིགས། ༡༩༦༨ ལོར་རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེན་ཆེད་
ཆེད་༡༩༠༨ ལོར་ ༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་རྒྱན་ལས་ཁུལ་།
༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་རྒྱན་ལས་ཁུལ་།
ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

༥. སྤྱི་ཁྲིན་དཔྱེས།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེན་ཆེད་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞོན་པ་དང་། སྤྱི་དཔྱད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་
ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

༦. རྒྱུ་ཁྲིན་ཁུལ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༨ ལོར་རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེན་ཆེད་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

༡༩༩༡ ལོར་ ༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

༧. འཛུགས་པུལ་ཁུལ།



འབྲུག་རིགས། ༡༩༦༨ ལོར་རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེན་ཆེད་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

༡༩༠༨ ལོར་ ༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་
ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

༡༩༩༡ ལོར་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

རྒྱུ་ཁྲིན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་ཆེན་ཆེད་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་

1. གང་ཀུན་ཞིས།



ཆུ་རིགས། ༡༠༠༨ རྩོན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འབྲིང་
ཡན་ལག་དཔག་ཁུལ་ཆབ་མིང་ལྷ་ཡོན་
གཞིན་པ།
ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་རྒྱུན་
ལས་དང་། ཆབ་མདོ་ཡན་ལག་དཔག་ཁུལ་
ཁྱི་ཆབ་མིང་ལྷ་ཡོན།

2. བསྟན་པ་བཀའ་ཞིས།



བོད་རིགས། དེ་ལྟོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་
རྒྱུན་ལས་དང་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ།
༡༩༩༡ ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་རྒྱུན་
ལས་དང་། སྤིང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁྱི་རྒྱུན་ལས་
ཤོན་ཡོན་གཞིན་པ།

3. རིན་ཆེན་དབྱངས་འཛོམས།



བོད་རིགས། ༡༩༩༠ ལས་མས་སྤ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
དཔག་འཛུགས་ཁྱི་ཆོག་ལས་གཞིན།
༡༩༩༩ ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་རྒྱུན་
ལས་དང་བྱིལ་བསྐྱགས་བྱུང་གང་།

4. སངས་རྒྱས་བཀའ་ཞིས།



བོད་རིགས། དེ་ལྟོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་
འཛུགས་ཁྱི་ཆོག་ལས་གཞིན།
༡༩༩༡ ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་རྒྱུན་
ལས་དང་། སྤ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་བྱང་ཆེ།

5. ལི་རྒྱུ་ལྷང་།



ཆུ་རིགས། ༡༩༩༠ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ བར་ནག་རྒྱུ་
ཁུལ་ཤན་རྩ་རྒྱུ་དཔག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༡ ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་
རྒྱུན་ལས་དང་། རྩ་འཛུགས་བྱུང་ལི་བྱུང་གང་།

6. ལྷ་དབྱིས་ཁུལ།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འབྲིང་
རིམ་མི་དཔག་ཁུལ་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་
ཆེན་མོ་དང་དཔག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༡ ལི་ཁྲི་ ༤ ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
དཔག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་
བྱང་ཆེ།

7. ཉིང་ལྷན་ཁང་།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་
འཛུགས་ཆེན་དཔག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༡ ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་གི་
རྒྱུན་ལས་དང་། འཛོམས་ཆེན་དཔག་གི་
བྱང་ཆེ།

8. ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་འཛུགས་ཁྱི་ཆོག་གཅོད་

དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན།



བོད་རིགས། དེ་ལྟོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་
གི་རྒྱུན་ལས་དང་འཛུགས་གཅིག་གི་
བྱུང་ལི་བྱུང་གང་།
༡༩༩༡ ལི་ཁྲི་ ༥ ལྷ་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
དཔག་འཛུགས་ཁྱི་ཆོག་ལས་གཞིན།

9. ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་འཛུགས་ཁྱི་ཆོག་ལས་

གཞིན་ ༤།

10. རིན་ཆེན་ཁོར་བ།



བོད་རིགས། དེ་ལྟོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྤ་
གསོ་ལས་ཁུངས་དཔག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་འཁོག་ཅོད།
ད་ལྟོ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔག་འཛུགས་ཁྱི་
ཆོག་ལས་གཞིན་དང་སྤ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
དཔག་གི་བྱང་ཆེ།

1. ཀུན་དགའ་ཆེ་རིང་།



ཡོད་རིགས། དེ་ཕྱིན་ཆབ་མདོ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་
 བྱང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་རྫོང་དཔོན།
 1991 ལོའི་ཟླ་ 4 ནུས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམངས་
 འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན།

2. ཀའོ་ཅན་གོ།



རྒྱ་རིགས། དེ་ཕྱིན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སློབ་གསོ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ་དང་འགོ་གཙོ་
 གཞོན་པ།
 1991 ནུས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞོན།

3. ཆེ་ལོ།



ཡོད་རིགས། དེ་ཕྱིན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འབྲིམ་
 འབྲུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩལ་ཀྱང་།
 1991 ནུས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞོན།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

ཀྲོན་ཡོན།

ཞིས་ཁྱིན་ཚང་།



ཡོ་རྒྱལ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དམར་ཚོགས་ཀྱི་གྲས་
 ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་

ཀྲོན་ཡོན་ 11 །

1. མ་བུ།



2. བསྟན་པ་བཟ་ཤིས།



3. ཅུ་ཏུ་ཁང་།



ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
 དམར་ཚོགས་ཀྱི་གྲས་སུ་བསྐྱེད་ཤིང་པས་དེར་གཟིགས།

4. ཆིས་ཐུན་ལུ།



རྒྱ་རིགས། 1980 ལོར་རྒྱུས། ཡུན་ནན་ཞིང་
 ཆེན་ཁང་ཉིང་ནས་རིང་། དེ་ཕྱིན་ཡུན་ནན་
 ཞིང་ཆེན་ཆང་ཡན་དབང་རིགས་རང་སྤྱོད་
 རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
 1991 ལོའི་ཟླ་ 1 ནུས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་
 འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་པ།

5. བསོད་ནམས་དོ་ཨེ།



ཡོད་རིགས། དེ་ཕྱིན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་དཔལ་
 ཤོད་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
 1991 ནུས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་པ།

6. ལྷ་ལིན་ཐེན།



རྒྱ་རིགས། དེ་ཕྱིན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ནོར་སྲིད་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
 ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
 ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་པ།

༡. རི་ཀླན་ལུང་།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ལུང་རྫོང་ལྷོ་
འཆས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༢. བཟ་ཤིས་དཔལ་ལོ།



བོད་རིགས། ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་
གཞིན།

༣. དབྱང་ཁེ་ཡོན།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གོང་འཕེལ་
དང་བསྐྱར་འཛུགས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་འགན་འཁུན།
༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༤. ལུབ་དགའ་།



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་ལྷོ་ཁུལ་ ཆབ་མདོ་ནས་
རིད། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་རིག་གནས་སྐྱུ་རྩལ་
ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཆོག་པ་
གཙོ།
ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་
གཞིན།

༥. ཀའོ་ཅུང་རུས།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་ཁབ་ལ་
དབང་བའི་ས་ཁོང་ཚོད་ཁུངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འགོ་གཙོ།
༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་
ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༦. དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།



བོད་རིགས། ལྷུ་ལྷུ། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་
གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༧. ཅིན་མི་ལུག།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་བྲག་གཡལ་རྫོང་
དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ།
ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༨. དབྱང་ཅན་མིག།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་ལྷན་པུའུ་ཡི་ཕུའུ་ཡང་གཞིན་པ།
ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན།

༩. འཕྲིན་ལས།



བོད་རིགས། དེ་ལྟ་རྫོང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ།
༢༠༡༢ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་དྲུག་ཀྱི་
ཆོག་པ་གཞིན། ལྷོ་རོང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་
བཅས་སོ།

ནག་ཁྲ་ས་ཁུལ་གྱི་དམར་ཆོག་པ་།

Communist Party of Nagchu Prefecture



བླང་ཆེ།
Secretary

རྫོ་ཐོག
ཐོད་རིགས།

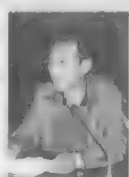
ནག་ཁྲ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་གྱི་བླང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །



ཀའོ་དབྱང་།
རྒྱ་རིགས།



བསོད་ནམས་གྲ་པ།
ཐོད་རིགས།



སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས།
ཐོད་རིགས།



གྲང་རྒྱལ་ཚེ།
རྒྱ་རིགས།



ལི་དྲ།
རྒྱ་རིགས།



ལང་ལྷ་རྒྱུ་།
རྒྱ་རིགས།



ཚོ་ལིས་ཆན།
རྒྱ་རིགས།



རྒྱལ་ལི།
རྒྱ་རིགས།



ཆེ་རིང་གནམ་མགོན།
ཐོད་རིགས།



བསོད་ནམས་དགའ་བ།
ཐོད་རིགས།



རྫོ་ཐོག་མཆན།
ཐོད་རིགས།

➤ ནག་ཁྲ་ས་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་བླང་ཆེ་ ༡ དང་། བླང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཐོད་རིགས་ ༦ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༥ །

༢༠༡༩ ལོའི་ལྷན་ཁྲིམས་པའི་ནང་རྫོ་ཐོག་གི་ཆབ་ཏུ་
ཀའོ་དབྱང་བརྒྱུ་གཞི་བྱས།

ནག་ཁྱུ་ས་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཐུས།

Nagchu Prefecture Peoples' Congress



ཆོག་ས་གཙོ།
Chairman

ཤེའོ་རྩེ་དབྱང་།
ཁྱུ་རིགས།

ནག་ཁྱུ་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ན་ ༡ །



འཇམ་དབྱངས་རྡོ་རྗེ།
ཐོད་རིགས།



འཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱུང་།
ཐོད་རིགས།



ཕུན་མི་ཁུ།
ཁྱུ་རིགས།

➤ ནག་ཁྱུ་ས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཆོག་ས་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོག་ས་གཙོ་ན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཐོད་རིགས་ ༡ །

➤ ཁྱུ་རིགས་ ༡ །

ནག་ཁྱུ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས།

Nagchu Prefecture



ཀྲོན་ཡོན།
Commissioner

ཀའོ་དབྱང།
ཁྱུ་རིགས།

ནག་ཁྱུ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་པ་ ༡༡ །



ལི་རྒྱ།
ཁྱུ་རིགས།



ལྷལ་པབང་ལྷོན་ལམ།
ཐོད་རིགས།



ཨོ་དགའ།
ཐོད་རིགས།



བཟ་རྒྱལ།
ཐོད་རིགས།



ཨོ་ཡིས་ཀན།
ཁྱུ་རིགས།



ལུར་ལྷོན།
ཐོད་རིགས།



དོ་ཇིང་པ་བན་ན།
ཐོད་རིགས།



བད་ལྷིད་ལྷོ་པ་དགའ།
ཐོད་རིགས།



ཆའོ་ཡོན་རྒྱུ།
ཐོད་རིགས།



བའོ་རྩང།
ཁྱུ་རིགས།



ཀྱང་ཙན།
ཁྱུ་རིགས།

➤ ནག་ཁྱུ་ས་ཁུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་ ༡ དང་། ཀྲོན་ཡོན་གཞོན་པ་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་……

➤ ཐོད་རིགས་ ༥ །

➤ ཁྱུ་རིགས་ ༦ །

ནག་ཁྱེ་ས་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Peoples' Political Consultative Conference of Nagchu Prefecture



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

རྒྱལ་མཆོན་དབང་གྲགས།
ཡོད་རིགས།

ནག་ཁྱེ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡ །



བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
ཡོད་རིགས།



ཚོ་གྲགས།
ཡོད་རིགས།



ཡོན་གྲགས།
ཡོད་རིགས།



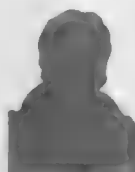
ཆིས་ཀོང་མིང་།
རྒྱ་རིགས།



བཟ་རྒྱ།
ཡོད་རིགས།



བསོད་ནམས།
ཡོད་རིགས།



ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།
ཡོད་རིགས།



ལི་ཐན་ལིན།
རྒྱ་རིགས།

➤ ནག་ཁྱེ་ས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཡོད་རིགས་ ༢ །

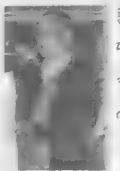
➤ རྒྱ་རིགས་ ༡ །

8. མོ་ལི་མ་ཆན།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྷ་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་མིང་འཛིན་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།
༢༠༡༡ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
ལས་དང་མིང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་
གཞིན་པ།

9. ལུ་ལྷ་ལྷ།



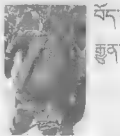
ཆུ་རིགས། དེ་ལྷ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་རྩན་རོང་རྫོང་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༢༠༡༡ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
ལས། དམར་ཤོག་རྒྱུག་ཁྱིམ་སྤྱན་གྱི་བྱང་ཆེ།

10. ཆོ་རིང་གཞུ་མ་མཐོན།



བོད་རིགས། དེ་ལྷ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་འབྲི་ཅ་རྫོང་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། རྫོང་
དཔོན།
༢༠༡༡ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
ལས་དང་། འཐབ་རྒྱུག་ས་གཅིག་གྱུར་ཕུའུ་ཡི་
ཕུའུ་ཡང་།

11. བསོད་ནམས་དགའ་པ།



བོད་རིགས། ༢༠༡༡ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་། ལྷ་རི་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

12. རྩོམ་ཆུལ་མཆན།



བོད་རིགས། དེ་ལྷ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་མཆན་ཆེན་རྫོང་
གི་རྫོང་དཔོན་དང་། དཔལ་མཐོན་རྫོང་གི་
རྫོང་དཔོན།
༢༠༠༩ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་། དམར་ཤོག་རིལ་བསྐྱགས་
ཕུའུ་ཡི་ཕུའུ་ཡང་།

ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་འཕུས་ཀྱི་ཆོར་གཙོ།

ཀྲུང་ཆུང་དབྱེད།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྷ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་མཆན་ཆེན་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་ཡིག་
ཆེན་མོ། མིང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆེ།
༢༠༡༡ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་
ཆེ་གཞིན་པ།

༢༠༡༡ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ།

ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་འཕུས་ཀྱི་ཆོག་ས་

གཞོན་ ༡ །

1. འཇམ་དབྱངས་རྩོམ་ཆེ།



བོད་རིགས། ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་འཕུས་ཀྱི་
ཆོག་ས་གཞོན་།

2. འཕྲིན་ལས་མ་ལས་ཐུག



བོད་རིགས། ༢༠༡༡ མེད་ཁྱེད་ལོ་ལོ་བོད་ཆོངས་
མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ནག་ཆུ་ལན་ལག་
ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེ་མོ།
༢༠༡༡ མེད་ཁྱེད་ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་
འཕུས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞོན་།

3. སྤྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཁུལ།



ཆུ་རིགས། ༡༩༦༡ མོང་ཁྱེད་ རྩན་ཞིས་ཞིང་
ཆེན་ནས་རིད།
དེ་ལྷ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་མཆན་ཆེན་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཆེ།
༢༠༠༩ ན་མ་ནག་ཆུ་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་ཀྱི་
ཆོག་ས་གཞོན་།

ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ གྱི་ཀྲོན་ཡོན་པ།

ཀའོ་དབྱང་།



ལོ་རྒྱུས་བོད་རང་སྐྱོང་ཁུངས་ཟེར་བའི་སྲིད་གྲོས་
གྱི་ཚོགས་གཞིན་ཁོངས་སུ་བརྒྱུགས་ཡོད་པས་
དེར་གཟིགས།

ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱི་ ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་ ༡༡ །

༡. ལི་ཏཱ།



༢. མོ་ལིས་ཆེན།



ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་
དམར་ཚོགས་གས་སུ་བརྒྱུགས་ཟིན་པས་དེར་གཟིགས།

༣. ལྷལ་བཟང་ཚོན་ལམ།



བོད་རིགས། ༡༩༨༠ ལོར་སྐྱུ་ཁ། ལམས་དཔལ་
ལུལ་ཚོང་ནས་རེད།
༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༡༡ ལོར་ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་
ཚོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་།
ཚོང་དཔོན།
༢༠༡༢ ནས་ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༤. མོ་དགའ།



བོད་རིགས། དེ་ལྷན་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་
འཛུགས་སྐྱོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
༢༠༡༠ ནས་ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༥. བཀྲ་ཁུམ།



བོད་རིགས། ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༦. བུར་



བོད་རིགས། ནག་ཁྲ་ས་ཁུངས་ཀྱི་ ༡༩༩༩ ལོར་ནག་
ཁྲ་ས་ཁྲུལ་ཞོར་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་
དུ་ལྷན་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ། ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་ཞོར་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

༧. རོ་ཇེ་རབ་བརྟམ།



བོད་རིགས། ༢༠༠༩ ལས་མས་སུ་ནག་ཁྲ་ས་
ཁྲུལ་ཞིང་འཕྲོག་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་དང་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
དུ་ལྷན་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༨. བདེ་མྱིད་ཚྭལ་དགའ་པ།



བོད་རིགས། དེ་ལྷན་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་འཛིན་
ཚོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ཚོང་
དཔོན། དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༢༠༡༢ ལོར་ནག་ཁྲ་ས་ཁྲུལ་སྲིད་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཀྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

༥. བཟླ་ཆུང་།



པོད་རིག་པ། དེ་ལྟ་ན་ཆུང་ས་ཁུལ་དཔལ་
མགོན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་དང་། རྒྱ་ཆུ་རྫོང་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། རྫོང་
དཔོན། ད་ལྟ་ན་ཆུང་ས་ཁུལ་གྱི་དཔོན་གྱི་
ཆོག་པ་གཞིན།

༦. ཀླུ་དགའ་རིན་ཆེན།



པོད་རིག་པ། རྒྱ་ཆུང་ས་ཁུལ་གྱི་དཔོན་གྱི་
ཆོག་པ་གཞིན།

༧. བསོད་ནམས།



པོད་རིག་པ། དེ་ལྟ་ན་ཆུང་ས་ཁུལ་མི་
རིག་པ་ཆོས་ལུགས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་གཙོ་དང་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
ད་ལྟ་ན་ཆུང་ས་ཁུལ་གྱི་དཔོན་གྱི་ཆོག་པ་
གཞིན།

༨. ལི་ཐན་ལིན།



ཆུ་རིག་པ། དེ་ལྟ་ན་ཆུང་ས་ཁུལ་དཔལ་རྫོང་དང་
ཆུ་ཆོག་པ་འགན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་
གཙོ།
ད་ལྟ་ན་ཆུང་ས་ཁུལ་གྱི་དཔོན་གྱི་ཆོག་པ་
གཞིན་བཅས་སོ།

ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན།

► ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་དཔར་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་དང་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ། རྒྱན་ལས་མི་སྣ་ ༡༩ ཡོད་པའི་ཁོངས་
སྤྱོད་རིགས་མེད།

ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་མི་དཔངས་འཕྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་བོད་
རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མང་རྒྱུ་རྩུང་.....



མང་རྒྱུ་རྩུང་།
བོད་རིགས།

► ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་(མིན་ཡང) ༡ དང་། འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་བོད་
རིགས་མེད།

► ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་མེད།

ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་པ་ གཞིན་ ༧ ནང་བོད་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ།

སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་ དམངས་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ༦༩༥།

མང་རྒྱུ་རྒྱུ་



བོད་རིགས། ༡༩༦༡

ཡའི་ཆུ་ ༡ བར་སྐྱེ།

བདེ་ཆེན་ཁུལ་རྒྱལ་

ཐང་ལེམས་ཀྱི་ཉི་ཆུ་

ཚོང་ནས་རེད། ༡༩༩༩

ཡོར་དམར་ཤོག་ནང་

ཞུགས། དུས་དམར་

ཤོག་སྒྲོབ་ཡུའི་རམས་

འབྲམས་པའི་ཤེས་

ཚད་ལྡན་ ༡༩༩༡ ཡོར་

ལས་ཀར་ཞུགས། ཁོང་

མིང་བཟོ་ལས་སྒྲོབ་མིང་ནས་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན། ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༥

བར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་རྒྱལ་ཐང་ཚོང་རྒྱལ་ཐང་ཆེ་བ་ཤང་དང་རྒྱལ་གྱི་

ཡུའི་རེན་གཞིན་པ། འགན་འཛིན། ཁུལ་བཟོ་ལས་འཐུས་འབྲུལ་

ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ ༡༩༩༥ ནས་ ༢༠༠༡ བར་ཁུལ་དམར་ཤོག་

རྒྱ་འབྲུག་ཡུའི་ཁོང་གྲང་དང་། ཁུལ་ཤང་དང་གྲོང་རྒྱལ་ཁེ་ལས་

ཚན་པའི་ཁོང་གྲང་དང་རྒྱལ་གྲང་གཞིན་པ། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་

དཔོན་གཞིན་པ། ༢༠༠༡ ནས་ ༢༠༡༡ བར་ལྷ་ཆེས་སྐུ་ཁུལ་དམངས་

སྲིད་མིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ་དང་། དམངས་སྲིད་མིང་དམར་ཤོག་

གི་དྲུང་ཆེ། དམངས་སྲིད་མིང་གི་འགོ་གཙོ་དང་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ།

༢༠༡༡ ནས་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན་པ།

➤ ཁོང་མིང་གྲོང་ཁྱེད་འཐུས་མི་ ༤༦།

➤ ཡའི་ཁྱེད་གྲོང་ཁྱེད་ ༤༦།

➤ ཆེས་ཆེན་གྲོང་ཁྱེད་ ༤༦།

➤ ཡུལ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེད་ ༡༠།

➤ རྒྱུ་མར་གྲོང་ཁྱེད་ ༡༩།

➤ ཡིན་ཚང་གྲོང་ཁྱེད་ ༡༡།

➤ རྒྱུ་ཁྱེད་ཁུལ་ ༡༡།

➤ རྒྱ་རྒྱུལ་ ༤༡།

➤ རྒྱ་རྒྱུལ་ ༤༡།

➤ ཞིག་རྒྱ་རྒྱུལ་ ༡༩།

➤ རྒྱ་རྒྱུལ་ ༡༡།

➤ རྒྱུ་མར་ཁུལ་ ༡༡ བཅས་ཡོད་པའི་ཁོང་སྐུ་གྲོང་དང་རང་

སྐུ་ཁུལ་དེ་དག་ནང་བོད་རིགས་འཐུས་མི་མེད།

➤ ཡའི་རྒྱ་གྲོང་ཁྱེད་འཐུས་མི་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཁོང་སྐུ་
བོད་རིགས་ ༡།

• རྒྱ་རྒྱུལ་ཁོང་། ཡའི་རྒྱ་གྲོང་ཁྱེད་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་
ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེ་མོ།

➤ ཡིག་ཚང་གྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་འཐུས་མི་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཁོང་སྐུ་
བོད་རིགས་ ༡།

• ཐང་གྲང་མིང་། ཡུན་ནན་དམངས་འཐུས་ནང་སྲིད་ཁུལ་སྐུ་
ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

➤ རྒྱ་ཡིག་ཁུལ་གྱི་འཐུས་མི་ ༤༡ ཡོད་པའི་ཁོང་སྐུ་བོད་
རིགས་ ༡།

• རྒྱུ་པ་རྒྱལ་མཚན། ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཆོག་པ་
གཞིན་པ།

བདེ་ཆེན་པོ་དེ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་འབྲུག་མི་ ༡༩༥

► བོད་རིག་ཐུགས་

- ལང་རྩུབ་རྩུབ་(ལང་ཟེང་།) ཡན་ནན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཁུགས་ཀྱི་
- ཆོག་ལ་གཞིན།
- ཁདོ་ཁེཤ། བདེ་ཆེན་ཁྱལ་ལེམས་ཀྱི་ཉི་མཱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དཔོན།
- ཡེ་འཛོམས་(བྱང་ཟེང་།) བདེ་ཆེན་ཁྱལ་ལེམ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དཔོན་
- པའི་ཁྱོ་བ་ཀྱི་གཞོན་པ།
- རྒྱལ་བཟང་རྣམ་གྲུལ། བདེ་ཆེན་ཁྱལ་བདེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་དཔོན།
- ཉོང་གི་རྩེ་ཉོང་། བདེ་ཆེན་ཁྱལ་ཀྱི་ཁྱལ་དཔོན།
- རུ་རྒྱལ་བཟོ་བཟང་ཡོན་ཏན། བདེ་ཆེན་ཁྱལ་གྱི་དཔོན་ཀྱི་ཆོག་ལ་
- གཞིན། དགའ་ལུང་ལུང་ཆེན་གྱི་དཔོན་པའི་རྒྱལ་རྒྱ།

►ལི་ཐུན་རིགས།

- ལི་ལྷན་གོང་། བདེ་ཆེན་ཁྱལ་དམངས་འཕུལ་གྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།
- དཔྱིས་ཁྲོལ་ཆེད་། བདེ་ཆེན་ཁྱལ་འབའ་ཁྱུང་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན།

► **འཇང་རིག་པ།**

- ལི་ཅིན་ཆིང་(བྱང་ཕྱོད།) དང་ཆེན་བླ་མ་སེམས་གྱི་ནི་རྒྱ་རྩོད་ན་གས་
ལས་རྒྱ་མི་འཕྲོ་གཙོ་གཞིན་པ།

► **ལུ་རིག་པ་**

- དབྱར་ཚོན། ཡན་ནན་ཁིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྩུ་ཆེ་ཕིན་པ་འདྲ།
- དབྱར་ཁའོ་ཤོང་ཁུ་མེད། ཡན་ནན་ནོར་མྱི་དྲུག་པ་འབྱོར་སྒྲོབ་མྱིང་ཕི་སྒོལ་གྱི་གཞོན་པ།
- ལུ་ཅེ་ཁོ་ཁོ། ཡན་ནན་དཔངས་འབྲུག་ལོང་ཡུག་དང་ཐོན་ལུངས་གྱུར་སྒྲོབ་ལ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལང་ཁིང་ལྔ་ང། འདྲེ་ཆེན་ལུ་དཔངས་སྐོག་གི་རྒྱུ་ལས།
- ཕྱིན་ཆུང་ཕྱིན། ཡན་ནན་ཁིང་ཆེན་ནོར་མྱི་དྲུག་པ་འབྱོར་སྒྲོབ་ལོག་ཁོ།

ਸਰੇ ਰਿਧਾਸਾ

- གྲངས་མོའི་ཆའོ་(གླུ་ཐེང་།) དཔེ་ཆེན་ལུ་འབའ་ལུང་རྩོད་གི་རྩོད་
དཔོན་ག་ཞོན་པ།
- གྲོའི་མེས་ཁྱེད། ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་མི་རིགས་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་
འགན་འཛིན།

►ཅིན་པའོ་རིག་པ།

- རྟོན་དབྱིས། ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། འཕགས་
ཐོག་ས་གཅིག་གྱུར་ཐུབ་ཀྱང་།

►དམ་མེད་འཇུག་མེད་ ༡༠ རྟོག་པའི་ཁོང་སྐྱེ་བོ་དེར་ །

- སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐུན་མཐུན་གྱི་གཞི་གཞི་
མཐུན་མཐུན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་

ཡུན་ནན་ཁིང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཅིག་པའི་
 སྤྱི་ཁྱོམ་གྱི་ཁྱེད་ ༥༩༩ །

དེའི་ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ཨུ་ལོན་གྱི་ཡོད་པ་ཤམ་གསལ།

► ལུན་ནན་ཁིང་ཆེན་མར་ཤོག་གི་སྒྲ་ལོན་ ༡༥ ཡོད་པའི་
ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་ ༡༡

- ཏཱ་ལྷན་ཁྲོན། བདེ་ཆེན་ཁྱུང་སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཙོ།

- ॥ सुन्दर्योर्विन्दन्तपद्मस्यसिद्धिमुत्तमं ॥ १० ॥
 ॥ दम्बस्यपठेत्तद्वचनंविन्देत्तद्वचनं ॥ ११ ॥
 ॥ दम्बस्यपठेत्तद्वचनंविन्देत्तद्वचनं ॥ १२ ॥
 ॥ दम्बस्यपठेत्तद्वचनंविन्देत्तद्वचनं ॥ १३ ॥
 ॥ सुन्दर्योर्विन्दन्तपद्मस्यसिद्धिमुत्तमं ॥ १४ ॥
 ॥ दम्बस्यपठेत्तद्वचनंविन्देत्तद्वचनं ॥ १५ ॥
 ॥ सुन्दर्योर्विन्दन्तपद्मस्यसिद्धिमुत्तमं ॥ १६ ॥
 ॥ दम्बस्यपठेत्तद्वचनंविन्देत्तद्वचनं ॥ १७ ॥

- ▶ གྲུང་གོ་གི་གྲུང་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༡༠ |
- ▶ མའེ་མན་དམར་ཆག་ཅོ་རང་རྒྱུང་མན་འེ་འབྲེལ་ལུན་ནན་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༡ |
- ▶ གྲུང་གཞོན་མེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༥ |
- ▶ ལུན་ནན་ཁིང་ཆེན་ལུང་མེད་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༧ |
- ▶ ལུན་ནན་ཁིང་ཆེན་གཞོན་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༡ |
- ▶ ལུན་ནན་ཁིང་ཆེན་སྤྱི་ཁྱབ་བོལ་ཚོགས་སྐུ་ཡོན་ ༡༧ |
- ▶ ལུན་ནན་བོལ་ཚོང་འཕམ་རྟེན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོང་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༡༠ |
- ▶ མའེ་མན་ལུན་རྒྱ་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༤ |
- ▶ ལུན་ནན་ཁིང་ཆེན་བྱི་ལོག་རང་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༡ |
- ▶ ཆོན་རིག་ལམ་ཆུལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡༠ |
- ▶ ཆོན་རིག་ལམ་ཆུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡༢ |
- ▶ སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་རིག་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡༤ |
- ▶ ལུས་ཆུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༣ |
- ▶ རིག་གནས་རྒྱ་ཆུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡༧ |
- ▶ ཁིང་ལས་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡༡ |
- ▶ གསར་འགྱུར་པར་རྒྱན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡ |
- ▶ མའོ་མིན་མི་སྣ་ ༥ |
- ▶ རྒྱན་པཅོས་འཕྲོད་བཞེན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡༢ བཅས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བོད་རིགས་མེད།
- ▶ དཔལ་འབྱུར་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༤༡ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༡ |
- ལེ་ཡོན་རྒྱན། གྲུང་གོ་ཤར་རྩོགས་མ་ཁའ་འབྲེལ་ལུན་ནན་ཡན་ལག་གྲུང་མའི་དམར་ཤོག་རྒྱང་ཆེ།

▶ རྩོམ་གསལ་ལས་རིགས་སྐུ་ཡོན་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༡ |

■ སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་(ཅད་མེད།) བདེ་ཆེན་ཁུལ་མི་རིགས་འབྲིང་རིམ་ཆེད་གཞིར་སློབ་གྲྭའི་དགེ་རྒན།

▶ གྲུང་སྤྱང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༥༡ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༤ |

- ཆོ་རིང་། བདེ་ཆེན་ཁུལ་ཆོས་ལུགས་རྒྱལ་གྱི་འགོ་གཙོ།
- མང་ཁྱུག་རྒྱུན། ལུན་ནན་ཡོན་ཤིན་ཅོང་གི་གྲུང་གོ་སློག་འབྲིན་ཡན་ལག་གྲུང་མའི་འགན་འཛིན་ཡིན་པ་འདྲ།
- རོན་སྐུ་ཆོ་རིང་། བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་རྩོགས་གཅིག་གྲུང་སྤུ་གྲང་།
- གའོ་ཅེས་ཏུ་(ཅད་མེད།)

▶ ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ ༡༤ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༡ |

■ མང་ཡོན་ཁྱིན་(བསྐྱུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ།) བདེ་ཆེན་ཁུལ་མིད་གོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན།

▶ ཆེད་དམིགས་གདན་ཁྱེན་མི་སྣ་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༡ |

■ ཆེས་ཞའོ་ཡོན། ལུན་ནན་ཁིང་ཆེན་མིད་གོས་སྤྱི་ཚོགས་དང་བྲིམས་ལུགས་ལྷན་ཁྱེན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་བཅས་སོ།

▶ རྟོང་གོང་མི་སྣ་ ༡༢ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༡ |

■ མ་ཨེ་ཆོ་(ཅད་མེད།) རྟོང་གོང་གི་ཆོང་པ།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས།

Communist Party of Dechen Tibetan Autonomous Prefecture



རྩལ་ཆེ།
Secretary

ཀྲུང་གི་ལའང་།
ཁྲུ་རིགས་།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྲུན་ལས་ ༡༡ །



རྩལ་ཀྲུང་།
ཞོད་རིགས་།



ལྷ་ལྷན་ལའང་།
ཞོད་རིགས་།



ལུ་ལུ་དཔྱིས་།
ཁྲུ་རིགས་།



ལྷ་ལྷན་ལའང་།
ཞོད་རིགས་།



ཡོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་།
ཁྲུ་རིགས་།



ཀྲུང་གི་ཆོན་།
ཁྲུ་རིགས་།



ལོ་ལོ་ལྷ་ལྷ་།
ལུ་ལུ་དཔྱིས་།



རྩལ་ལྷ་དཔྱངས་འཛུགས་།
ཞོད་རིགས་།



ལུ་ལྷ་ལྷ་།
ཁྲུ་རིགས་།



ཆེས་ཆེན་ཞིན་།
ཞོད་རིགས་།



རྩལ་ལྷ་ཆོན་།
ཞོད་རིགས་།

➤ བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་རྩལ་ཆེ་ ༡ དང་། རྩལ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྲུན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཞོད་རིགས་ ༦ །

➤ ཁྲུ་རིགས་ ༥ །

➤ ལུ་ལུ་དཔྱིས་ ༡ །

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས།

Dechen Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

མི་རྒན་གོང་།

མི་སྲུང་རིགས།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༦ །



ཏུ་མི་ཙུང་།
མི་སྲུང་རིགས།



དབང་ལཱེ་ལའང་།
པའེ་རིགས།



དཔལ་དགའ།
བོད་རིགས།



དབང་ལྷན་ཞིས།
བོད་རིགས།



ལུང་ལུང་།
བོད་རིགས།



ཁྱེན་ཅན་མིང་།
འཇང་རིགས།

➤ བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་་་་

- འཇང་རིགས་ ༡ །
- བོད་རིགས་ ༡ །
- པའེ་རིགས་ ༡ །
- མི་སྲུང་རིགས་ ༡ །

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Dechen Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

བོད་རིགས་

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ །



ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

བོད་རིགས་



ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

བོད་རིགས་



ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

འཛུགས་ཁྲིམ་ཁྲུང་།



ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

བོད་རིགས་



ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

འཛུགས་ཁྲིམ་ཁྲུང་།



ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

འཛུགས་ཁྲིམ་ཁྲུང་།



ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

བོད་རིགས་



ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་།

བོད་རིགས་

➤ བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ ༩ ནང་། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་།

➤ ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་ ༩ །

➤ ཁྲིམ་ཁྲུང་གི་ཉེ་མཁའ་རྒྱུད་ཁྲིམ་ཁྲུང་ ༩ །

➤ འཛུགས་ཁྲིམ་ཁྲུང་ ༩ །

➤ འཛུགས་ཁྲིམ་ཁྲུང་ ༩ །

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་

Peoples' Political Consultative Conference of Dechen Tibetan Autonomous Prefecture



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

རྒྱ་ཡོན་ཚོན་
བོད་རིགས་

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༦ །



དབུང་ལྷན་ཁང་།
འཛུང་རིགས་



ལང་ཡོན་ཁྱིམ་།
བོད་རིགས་



ཞལ་ཐོག་ཏིང་།
བོད་རིགས་



བྱམ་འབྲུག་།
བོད་རིགས་



བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྷན་།
བོད་རིགས་



རྒྱ་མིས་མིང་།
འཛུང་རིགས་

➤ བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་་་་

- བོད་རིགས་ ༥ །
- འཛུང་རིགས་ ༡ །

2. ཇི་ཇིན་ཁང་།



余胜利
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

མི་སྒུ་རིགས། བདེ་ཆེན་འབའ་ལུང་ཚོང་
ནས་རེད། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་འབའ་ལུང་ཚོང་
གི་ཚོང་དཔོན་དང་བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ལོར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཚོང་གི་

3. རོར་བྱ་ཆེ་རིང་།



བོད་རིགས། ༡༩༤༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་
སྐྱེས། བདེ་ཆེན་ཁུལ་སེམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་
ཚོང་ནས་རེད།

༢༠༠༨ ལོར་ ༡༩༩༩ བར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་
འབའ་ལུང་ཚོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༢༠༡༡ ལོར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམར་ཤོག་
གི་རྒྱན་ལས་དང་འཕམ་བུ་གཞིག་གཅིག་

ལྷན་ཁུལ་གྱི་ལྷན་ཁུལ་བཅས་སོ།

4. རོར་བྱ་དབྱངས་འཛོམས།



བོད་རིགས། བདེ་ཆེན་ཁུལ་ནས་རེད། དེ་
ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་ཁུལ་འཛོམས་བཞུགས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་དང་བདེ་ཆེན་ཁུལ་
སྲིད་གཞི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༢༠༡༡ ལོར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་། ཁུལ་སྲིད་གཞི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་ འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།

མི་རྒྱ་ཀོང་།



མི་སྒུ་རིགས། ༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ བར་
སྐྱེས།

༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ ལོར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་དམར་ཤོག་
སྲིད་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བདེ་ཆེན་
ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་ འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཞིན་ ༤ །

5. ཅུ་ཇི་ཅང་།



མི་སྒུ་རིགས། བདེ་ཆེན་འབའ་ལུང་
ནས་རེད།

དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
ཆོག་ལས་གཞིན་པ།

6. མི་རྒྱ་ཁུང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༨༡ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་སྐྱེས།
དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་ཁུལ་གནས་གཤིས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

༢༠༠༩ ལོར་ ༢༠༡༣ བར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་
ཀྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༢༠༡༣ ལོར་བདེ་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་བྱང་ཆེན་ཆེན་མོ།

7. ཆེས་ཅན་ཞིག་།



བོད་རིགས། ༡༩༤༤ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་སྐྱེས།
བདེ་ཆེན་ཁུལ་ནས་རེད།
དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆེན་ཚོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
དང་ལུན་ནན་ཞིང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་པོར་ཆེར་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས།

༢༠༡༣ ལོའི་ཟླ་ ༨ ལོར་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམངས་

ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

1. དབྱང་ཞུའེ་ལང་།



བདེ་རིགས། 1990 ལོའི་ལས་མས་ནས་ད་
བར་བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
གཞིན།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་ གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།

རྩ་ཁྲིལ་ཏུང་།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་དུང་ཆེ་གཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་
བསྐྱེགས་ཐིན་པས་དེར་གཞིགས།

2. དཔལ་དགའ།



བོད་རིགས། བདེ་ཆེན་ནས་རེད། 19006 ལོའི་
ལས་མས་སུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་ཚན་རིག་ལག་
རྩལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ། ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་
ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་ གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ 1 །

3. དབྱང་རྒྱན་ཞིས།



བོད་རིགས། དེ་ལྟ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་བྱང་མེད་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན་དང་། ཁུལ་གྱི་ཏུབ་བཟོ་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

2. གར་གྱི་ཚོན།



3. རྩར་བྱ་དབྱངས་འཛེམས།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ་གཞིན་པའི་
ཁོངས་སུ་བསྐྱེགས་ཡོད་པས་དེར་གཞིགས།

4. སྤུ་སྤུ་ཕུ་(བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་།)



བོད་རིགས། 1969 ལོར་སྐྱེས། བདེ་ཆེན་
ཁུལ་མེམས་ཀྱི་ཉི་ལྷ་ཚོང་ནས་རེད། དེ་ལྟ་
བདེ་ཆེན་ཚོང་གི་ཚོང་དཔོན་དང་། བདེ་
ཆེན་ཁུལ་རྩོམ་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་
ཤོག་གི་དུང་ཆེ་དང་འགོ་གཙོ། 1999 ནས་
བདེ་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

3. ཏུ་ཁྲིལ་ཏུང་།



འཇར་རིགས། 1908 ལས་མས་སུ་མེམས་
ཀྱི་ཉི་ལྷ་ཚོང་གི་ཚོང་དཔོན་གཞིན་པ། དེ་
ཇེས་བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འགོ་གཙོ་གཞིན་པ། 1999 ལོ་ནས་བདེ་
ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དང་སྐྱེ་
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

5. གྲིན་ཚོན་མིང་།



འཇར་རིགས། 1964 ལོར་སྐྱེས། བདེ་ཆེན་
ཁུལ་ནས་རེད། དེ་ལྟ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་བཟོ་
ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་
པའི་ཚོགས་གཙོ།
1999 ནས་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དམངས་འཐུས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༤. སང་ཐེན་ཞིག



ཐུ་རིགས། ༡༩༤༩ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་སྐྱེས།
 ༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་ཡུན་ནན་ཞིང་
 ཆེན་ཞིང་ལས་ཐིང་གི་ཐིང་ཀྲང་ལཱ་ཞོན་པ།
 ༡༩༩༩ ན་མ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་
 ལཱ་ཞོན་པ།

༥. ཆའི་མུའུ་ཁྱིམ་



ལི་མུའུ་རིགས། ༡༩༤༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ བར་
 སྐྱེས། བདེ་ཆེན་ཁུལ་འབའ་ལུང་རྫོང་
 ན་མ་རེད། ༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་བདེ་
 ཆེན་ཁུལ་འབའ་ལུང་རྫོང་གི་དམར་ཤོག་
 གི་རྩེ་ཆེ་གཞོན་པ་དང་རྫོང་དཔོན།
 ༡༩༩༩ ན་མ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དཔོན་
 ལཱ་ཞོན་པ།

༦. དབྱང་གི་དབྱིས་



འཛར་རིགས། དེ་མུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་
 འཛུགས་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་
 གི་རྩེ་ཆེ་དང་འགོ་གཅོ། དེ་མུ་བདེ་ཆེན་
 ཁུལ་མིང་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ལཱ་ཞོན་
 པ།

༧. སྐང་ཐོལ་



བོད་རིགས། དེ་མུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་ལུས་
 རྩལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ། ༡༩༩༩
 ལོའི་ཟླ་ ༡ ན་མ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་
 དཔོན་ལཱ་ཞོན་པ།

༨. ཀྲང་ཅིས་ཆེད་



ཐུ་རིགས། དེ་མུ་ཀོང་རྒྱུང་ཞིང་ཆེན་ཐོད་
 ཁང་དང་འཛུགས་སྐྱོང་ཐིང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་
 འཆར་འགོ་དཔུག་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ ན་མ་
 བདེ་ཆེན་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་ལཱ་ཞོན་པ།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མིང་གྲོས་ གྲླེ་ཆོགས་གཅོ།

ཏུ་ལོན་ཁྱིམ་



བོད་རིགས། ༡༩༤༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠
 བར་སྐྱེས། དེ་མུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་
 དམར་ཤོག་གི་རྩུན་ལས་དང་
 རྩེ་ཆེན་ཆེན་མོ། འཐབ་ཕྱོགས་
 གཅིག་སྐྱོང་པུའུ་ལི་པུའུ་ཀྲང་།
 ༡༩༩༩ ན་མ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་མིང་
 གྲོས་གྲླེ་ཆོགས་གཅོ།

བདེ་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་མིང་གྲོས་ གྲླེ་ཆོགས་གཞོན་ ༤ །

༡. དབྱང་མུན་ཞང་།



འཛར་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ བར་
 སྐྱེས། ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ན་མ་རེད།
 དེ་མུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་དབྱུལ་སྐྱོང་གཞུང་
 ལས་ཁང་གི་འགོ་གཅོ།
 དེ་མུ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་མིང་གྲོས་གྲླེ་
 ཆོགས་གཞོན་།

༡. སང་ཡོན་ཁྱིན་(ཤར་ཅེ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་འཕེལ་།)



བོད་རིགས། ༡༩༥༡ ལོར་སྐྱུ་མཉེ་
ཆེན་འབའ་ལུང་ནས་རེད། བདེ་ཆེན་
ལུལ་བདེ་ཆེན་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་དགོན་
པའི་སྐུ་ལ་སྒྲུ། ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་ལུལ་མིང་
ལྷོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་ལུལ་ནང་
བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

༡. འཕོ་ཐོ་དིང་།



བོད་རིགས། དེ་ལྟ་བདེ་ཆེན་ལུལ་མིང་
ལྷོས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ།
ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་ལུལ་མིང་ལྷོས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞིན།

༢. ལུལ་སྐུ་བཞོ་བཟང་ཡོན་ཏན་(འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་།)



བོད་རིགས། ༡༩༥༡ ལོའི་བོད་རྒྱུ་ ༩
པར་སྐྱུ་མཉེ་བདེ་ཆེན་ལུལ་སེམས་ཀྱི་
ཉི་རྒྱ་རྫོང་ནས་རེད། བདེ་ཆེན་ལུལ་
དགའ་ལུན་སྐུ་ཆེན་སྒྲིང་དགོན་
པའི་སྐུ་ལ་སྒྲུ།
ད་ལྟ་བདེ་ཆེན་ལུལ་མིང་ལྷོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན། ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་

བྱ་ཐེབས་ནས་ ༡༩༩༦ བར་བཞུགས་རྒྱུང་ཡོད།

༣. བཀ་ཤིས་དོན་གྲུབ།



བོད་རིགས། བདེ་ཆེན་ལུལ་བདེ་ཆེན་
རྫོང་ནས་རེད། དེ་ལྟ་བདེ་ཆེན་ལུལ་
བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་
ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྫོང་དཔོན།
༡༩༡༡ ལོར་བདེ་ཆེན་ལུལ་མིང་ལྷོས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༤. ཏུ་ལིས་མིང་།



འཕང་རིགས། བདེ་ཆེན་ལུལ་ནས་
རེད།
དེ་ལྟ་བདེ་ཆེན་ལུལ་དམར་ཤོག་ཆ་
འབྲུགས་ཕུལ་ཡི་ཕུལ་ཀྱང་གཞིན་པ་
དང་ལས་ཁྲེད་ཀན་གྲས་རྩས་ཀྱི་འགོ་
གཙོ། ༡༩༡༡ ལོར་བདེ་ཆེན་ལུལ་
མིང་ལྷོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་བཅས་སོ།

ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན།

- ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དམར་ཆོག་མ་རྩུང་ཆེ་(ཏང་ཨང་རྩུཅི)དང་རྩུང་ཆེ་གཞོན་པ། རྒྱུན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་
ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ལྔ་ཁྲི་ལྷག་ཡིང་.....



ལེ་ཁྲིང་མིན།

བོད་རིགས།

- ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྲོང་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ(ཕྱིན་ཁང་)དང་། འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་
བོད་རིགས་མེད།

- ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འབྲུག་ཆོག་མ་རྩུང་གི་ཆོག་མ་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོག་མ་གཞོན་མི་ ༧ ཡོད་
པའི་ནང་བོད་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཁྲི་ལྷག་ཡིང་.....



ཁྲིང་ཁྲིང་མིན།

བོད་རིགས།

- ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྲོང་གཞུང་གི་ཆོག་མ་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོག་མ་གཞོན་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་མེད།

ཟི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཆོད་ཀྱི་བྱང་ཆེ་བྱུང་ཅི། གཞིན་པའི་ནང་བོད་རིགས་ ༡ །

ཟི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དམར་འཕུས་ཀྱི་ཆོག་པས་ གཞིན་ནང་བོད་རིགས་ ༡ །

མི་ཁྲུང་མིན།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་
ཟླ་དང་པོར་སྐྱེས། ར་
བ་ཁུལ་བཅན་ལྷ་རྫོང་
ནས་རེད། ༡༩༩༡ ལོར་
ལས་ཁུགས་བྱས་པ་དང་
དམར་ཤོག་ནང་ཁུགས།
ཕྱི་རུབ་མི་རིགས་སློབ་
མིར་ནས་སློབ་མཐར་
ཕྱིན། ཁིང་ཆེན་དམར་
ཤོག་སློབ་གྲུའི་རམས་

ཡང་ཏུང་མིན།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་
ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། དཀར་
མངོས་ཁུལ་བྲག་འགོ་
རྫོང་ནས་རེད། ༡༩༦༩
ལོར་ལས་ཀར་ཁུགས།
༡༩༩༠ ལོར་དམར་ཤོག་
ནང་ལ་ཁུགས། ཕྱི་རུབ་
མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེ་མོ་
ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན།
༡༩༦༩ ནས་ ༡༩༩༥ བར་

འབྲམས་པའི་ཤེས་ཚད་ལྡན།

༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༥ བར་ཟི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་ཕྱགས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་
བྱེད་དང་། ཁིང་ཆེན་རྩ་མང་གྱི་ཁྲུང་ས་ཆོག་པས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་འགན་
འཛིན་གཞིན་པ། ཁིང་ཆེན་ཕྱགས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེ་ཆོན་འགའི་འགན་
འཛིན་གཞིན་པ་དང་འགན་འཛིན།

༡༩༩༥ ནས་ ༢༠༠༥ བར་ཆ་སྤེང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་
དང་། ཁིང་ཆེན་ཕྱགས་ལས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་གཞིན་པ། མིན་དབྱང་
གྲོང་ཁྱེར་མིད་གཞུང་གི་ཕྱི་ཁྲབ་གཞིན་པ།

༢༠༠༥ ནས་ ༢༠༡༡ བར་དཀར་མངོས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་མིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ལས་ཚབ།

༢༠༡༡ ནས་ཟི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་དམར་ཤོག་
ཁིང་བཙོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན། མི་རིགས་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་
འགན་འཛིན་གཞིན་པ་བཅས་བྱས།

སྤ་རྩེས་སྤ་བྲག་འགོ་རྫོང་སློབ་གསོ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དང་རྫོང་
དམར་ཤོག་གི་ལས་བྱེད། ལུང་གཞིན་ཕྱེ་ཆོག་པས་བྲག་འགོ་རྫོང་གི་བྱང་
ཆེ་གཞིན་པ་དང་བྱང་ཆེ། ༡༩༩༥ ནས་ ༢༠༠༩ བར་ལི་མང་རྫོང་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྫོང་དཔོན། དཀར་མངོས་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ། ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་
པ། ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༢༠༠༩ ནས་ ༢༠༠༩ བར་ར་བ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་
དང་ར་བ་ཁུལ་མིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ལས་ཚབ་དང་། ཁུལ་དཔོན།
༢༠༠༩ ནས་ཟི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དམར་འཕུས་ཀྱི་ཆོག་པས་གཞིན་དང་
དམར་ཤོག་གི་ཁོངས་མི་སྐོག་ལྟས་བྱས།

སྐབས་བརྒྱ་པའི་ཟི་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་མུ་ཡོན་ ༩༡ །

དེའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་ ༥ །

- མྲ་རྒྱ་ཟི་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་གོང་ཡན་ཤོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ།
- རབ་བརྒྱན་ཟི་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་ནགས་ལས་མིང་གི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ། འགོག་ཅོ།
- ལི་ཁང་མིན། ཟི་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། ཁིང་བཟོ་མུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ།
- ལུ་ལུ་ཅེ་ཀྲང་། རབ་ལུ་ལྷི་ལུ་ལ་དཔོན།
- ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ། དཀར་མངོས་ལུ་ལྷི་ལུ་ལ་དཔོན།

➢དམར་ཤོག་གི་རྩིས་རྒྱུ་ཡོན་ ༡༨ ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་མེད།

སྐབས་བརྒྱ་པ་ཉིས་པའི་ཟི་ཁྱོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ལ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་མི་ ༡༡༨ །

➢ཁིན་ཏུ་ལུ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲས་མི་ ༡༠༨ ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་མེད།

➢ཅི་ལོན་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲས་མི་ ༡༤ ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་ ༡ །

- དབྱང་ལྷན། ཟི་ཁྱོན་དམར་ལ་འབྲས་ཤོན་ཅིས་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

➢མེན་དབྱང་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲས་མི་ ༤༩ ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་ ༡ །

- ཀ་ཉིང་ཅོ། མེན་དབྱང་ཤོང་ཁྱེར་མིན་ལུ་ཤོང་དམར་ལ་ཁྱོད་ལྷན།

➢གོང་ཡན་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲས་མི་ ༡༩ ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་ ༡ །

- མྲ་རྒྱ་གོང་ཡན་ཤོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས།

➢ནན་ཁྱོན་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲས་མི་ ༤༡ ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་ ༡ །

- ལུང་ལན་ཡན། ལག་ཁྱེར་བཤར་འགྲལ་སྒྱུ་ནན་ཁྱོན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་ཀྱི་གཉེན།

➢ཡུ་མན་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲས་མི་ ༡༤ ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་ ༡ །

- ཏུ་ལུ་ཉེ་ཆུང་ཁྱེན། ཡུ་མན་པའོ་ཁིན་ཤོང་ཆའོ་ཆེས་བོད་རིགས་ཤར་དམར་ལ་འབྲས་ཆེད་བསྐྱོས་ཆོགས་གཞིན།

➢ཅན་ལྷི་ཏུ་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༤ །

➢ལུ་ལུ་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༡ །

➢ཏའི་དབྱང་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༤ །

➢ལུ་ལུ་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༡ །

➢ཉིས་ཅང་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༡ །

➢ལའོ་ཏུན་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༡ །

➢དུམ་ལུ་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༤༩ །

➢གོང་མན་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༩ །

➢ཏུ་ལུ་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༤༡ །

➢ཡུ་ལུ་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༡ །

➢ལྷིས་ཏུན་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༡༡ །

➢ཅི་དབྱང་ཤོང་ཁྱེར་ལ་འབྲས་མི་ ༤༠ ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་སྐབས་བོད་རིགས་མེད།

ར་བ་ཁུལ་འབྲས་མི་ ༡༡ |

➤ བོད་རིགས།

- བསོད་ནམས་ངོམ། ར་བ་ཁུལ་དམར་ཤོག་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྒྱན་ལས། འུང་ཡིག་ཆེ་མོ།
- བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས། ར་བ་ཁུལ་འབར་ལམས་མཛོད་ཀྱི་མ་ཁྱེ་ཤར་གི་ཁེད་པ།
- ཉམ་གྲིན་ཡར་འཕེལ། ར་བ་ཁུལ་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྒྱུབ་རུས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- གསར་སྒྲོན་(ཟུང་མེད།) ར་བ་ཁུལ་ངོམ་མང་མོར་ཁྲིན་ཀོན་སློབ་རྒྱུད་གི་སློབ་སྒྲི།
- ཉོང་སྒྲིས་(ཟུང་མེད།) ར་བ་ཁུལ་ར་བ་མཛོད་རིག་གནས་ལུས་ཅུལ་རྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱན་འཕྲིན། གསར་འབྲུར་བར་སྤྱད་རུས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ལི་ཅིག། ཁྲིན་རྒྱུ་བཅའ་མཛོད་ར་བ་ཁུལ་ཆོད་པ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ལུ་འུ་ཅོ་ཀུར། ར་བ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན།
- ཀྲང་ཀྲིན་ཆའོ། གཟི་ཅ་མེད་དག་རྒྱུན་འབྲས་ཆང་ལས་མ་རྒྱུད་ཆང་ཡོད་ཀུར་མེད་ལས་འཕྲིན་པ།
- ཀྲང་རྒྱུད་ཀྲིན། མི་ཁྲིན་ཁེད་ཆེན་དམངས་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ལུ་ཅུ་ཆེ་མགོན། དེ་ལྟ་མི་ཁྲིན་ཁེད་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས།
- ཆེ་རིང་རྡོ་རྗེ། ར་བ་ཁུལ་རྒྱ་ཁོག་མཛོད་སྤྱད་ཆེན་ཤར་གོར་ཆེ་ལ་འེད་དམར་ཤོག་རྒྱུར་ཆེ།
- བིན་རྒྱལ་ན་མཁྲིན། ར་བ་ཁུལ་ནང་བཟུན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། བཅན་ལྟ་མཛོད་པོན་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྒྲ།

➤ རྒྱ་རིགས།

- ཉིང་སའོ་ཆེད་(ཟུང་མེད།) ར་བ་ཁུལ་གཟི་ཅ་མེད་དག་དོད་མས་རུས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ལྷ་ཆང་། ར་བ་ཁུལ་སློག་ཀྱུགས་ཀུར་མེད་ཀྱི་གཞིར།
- ལུང་རྒྱུད་ཅན། མི་ཁྲིན་ཁེད་ཆེན་དམངས་འབྲས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལྟ་ལྟན་གྱི་འགན་འཕྲིན།
- ལང་ཅང་ལིས། ར་བ་ཁུལ་ཁེབ་དབྱེད་ཁང་གི་ཁེབ་དབྱེད་པ་ཆེ་མོ།
- མེན་ཁའོ་ཉན། ར་བ་ཁུལ་དམངས་འབྲས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

- ལི་ཁུ་ཏུ། ར་བ་ཁུལ་འཕྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་མོ།
- ལི་ཁུ་ཅོ་མིང། ར་བ་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱུར་ཆེ།
- ལུ་ལྟ་ལན་རྒྱུར། དལུ་གསུམ་སློབ་ཆོགས་མི་ཁྲིན་ཆོགས་པའི་མད་གཏོགས་ལས་དོན་ལྟ་ལྟན་གྱི་འགན་འཕྲིན་ལྟ་ལོན།
- ཁྲིན་རྒྱུ་ཆན། མི་ཁྲིན་དམངས་འབྲས་སྒྲོན་ཆེལ་སལ་དོན་ལྟ་ལྟན་གྱི་འགན་འཕྲིན་གཞིན་པ།

➤ ལ་ཆེ་རིགས།

- ལྷ་སྤང་(ལྷ་ཟུང་མེད།) ར་བ་ཁུལ་གཟི་ཅ་མེད་དག་མཛོད་སྤྱང་རྒྱུ་འབྲས་སྤུལ་སའོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིད།

➤ ཆང་རིགས།

- ལང་རྒྱུལ་ལོ། ར་བ་ཁུལ་དམངས་འབྲས་ཆོགས་གཙོ།
- ཉུ་མི་མིང། དེ་ལྟ་ར་བ་ཁུལ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ས་ཁེད་ཐོན་ཁོངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ཇི་མེན་ཆིས་(ཟུང་མེད།) ར་བ་ཁུལ་མའོ་མོར་རྒྱན་དབྱིས་གྲོད་དལ་ཁུའེ་ཁུའེ་གྲོད་ཆོ།
- ལུ་ལྟ་ལོན་ཆིས། ར་བ་ཁུལ་མི་དམངས་སྒྲན་ཁང་གི་འགན་འཕྲིན།
- མང་ཁའོ་ཉན་(ཟུང་མེད།) ར་བ་ཁུལ་ལུང་དག་མཛོད་གལང་ལུག་གྲོད་དལ་གྱི་ཆོད་པ།

➤ དབྱིས་རིགས།

- ཆིས་ལུ་ཁུ་ཉི་ཉི། མི་ཁྲིན་ཁེད་ཆེན་གྱི་མིང་གཞིར་ཉི་ཉིན་ཀྲང་།

དཀར་མངོས་ཁུལ་འབྲས་མི་ ༡༢ |

➤ བོད་རིགས།

- ལང་ཁྲིན་ཁུར། དཀར་མངོས་ཁུལ་གོང་འཕེལ་དང་བཅོས་བརྒྱར་ལྟ་ལྟན་གྱི་འགན་འཕྲིན།
- ལང་ཁའོ་ཉན་(ཟུང་མེད།) དཀར་མངོས་ཁུལ་མེ་ཤོར་མཛོད་གཞི་རིམ་གྱི་དག་ཆན།

- དགོན་མཚོག་དཀར་མངེས་ཁུལ་ཉག་རྩོད་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- དཔལ་ལྷན། དཀར་མངེས་ཁུལ་གསེར་རྩ་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།
- ལུང་མིན་ཨ་མགོན། དཀར་མངེས་ཁུལ་དཀར་མངེས་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།
- བསྟན་དར། དཀར་མངེས་ཁུལ་ཉག་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།
- ལུ་ཆའང། སེར་གུལ་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- ལུ་བྱང་བྱིང་ཆུང་(ལུ་མེད།) དཀར་མངེས་ཁུལ་སྟན་རྩལ་ཟུར་ལྷོ་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་།
- ལི་ཁྲང། དཀར་མངེས་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གི་ཆོགས་གཞིན།
- ལི་ཁྲང་མིང། ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས།
- ཏུ་ཁའོ་ཁྲོན། དཀར་མངེས་ཁུལ་ཕྱེ་དགོ་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- ལང་དབྱིང་ཆུང་(ལུ་མེད།) དཀར་མངེས་ཁུལ་འབའ་ཐང་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།
- འཛོམས་ཡོན་ལྷ་མོ་(ལུ་མེད།)
- སྐབས་མགོན་དཔལ་ལྷན་རྩོད། དཀར་མངེས་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གི་ཆོགས་གཞིན། ལི་ཐང་དགོན་པའི་སྐུ་ལྷ།
- ལེ་ཤེས་སྒྲུབ། དཀར་མངེས་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན།
- ཏོང་ཅིན། དཀར་མངེས་ཁུལ་ཆ་ཕྱིང་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།
- གུས་རྟ་(ལུ་མེད།)
- ལིས་ཅན་མིང། དཀར་མངེས་ཁུལ་ལི་ཐང་རྩོད་ལི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

➤ རྒྱ་རིགས།

- སྤུ་ཡོན་རྒྱན། དཀར་མངེས་ཁུལ་ལྷགས་ཟམ་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།
- དབྱིས་ལིན། དཀར་མངེས་ཁུལ་རྟེན་དབྱངས་མཐུན་ཆོགས་གི་ཆོགས་གཞི།
- ལེ་ཀང། དེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཕྱིད་གཞུང་གི་བྱང་ལྷག་ཆེན་མོ། ད་ལྟ་ཡུ་ཨན་ཕྱིང་ཁྲེར་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཏུ་བྱའི་ཆེང། དཀར་མངེས་ཁུལ་རྩོད་ཐུག་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- ལུ་བྱ་ཁང་ཏུ་བྱ། དེ་ལྟ་དཀར་མངེས་ཁུལ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེ་མོ།
- ཁྲོན་ཁའེ། ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་མིང་གི་འགོ་གཅོ།
- ཀྲང་ཅིས་དབྱིས། ཟི་ཁྲོན་རྩོ་སྐུ་མ་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱ་བ་བོ།

འགོད་པ།

- ཁྲོན་མེན་ཁྲང། དཀར་མངེས་ཁུལ་དཔལ་ལྷུལ་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།
- ཏུ་ཆིང་ཡན། ཏུབ་ལྷོ་མོག་ཤུགས་འཆར་འགོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཏུ་བྱ་ཁང་མིན། དཀར་མངེས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- ཏུན་དབྱིས་ཅོན། དཀར་མངེས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། དར་མདྲོ་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- ཁྲིས་ཀྱི་སྟན། དཀར་མངེས་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། ཏུ་བྱ་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- གུ་བྱ་ཆན་ལིན། ཟི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཕྱིད་གཞུང་གི་སྐབ་སྟོན་པ།

➤ དབྱིས་རིགས།

- དབྱིས་ཅང་མའོ། དཀར་མངེས་ཁུལ་བརྒྱལ་ཟིལ་རྩོད་ལི་རྩོད་དཔོན།

➤ ཁཆེ་རིགས།

- ལིན་རྩོད་(ལུ་མེད།) གྲང་གོ་མོག་འཕྲིན་དཀར་མངེས་ཡན་ལག་ཀྲང་མིང་ལས་བྱེད།

➤ ལེང་ཐུན་དབྱིས་རྟེན་རང་རྩོད་ཁུལ། སྤེལ་ལོད་རྟེན་རང་རྩོད་རྩོད་ལི་ཁྲོད་སྤྲེལ་གྲོ་རྟེན་སྤེལ་ལྷོད་ལྷོད་པའི་ཁྲོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལོད་རྟེན་ ༡༡

- སྐབ་ཐང་ཤེ་ལོག་ལང་ཐུན་ཁུལ་སྤེལ་ལོད་ཁང་ལུ་བྱུ་དགོན་ཆེན་དོ་དམ་སྤེལ་ལྷོད་གི་འགན་འཛིན།

➤ དམག་མིང་འབྲུག་མི་ ༡༠ ཡོད་པའི་ཁྲོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རིགས་ ༡།

རྩོད་རྒྱ་གའང་། ར་པ་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་གྱི་དམག་གི་ཁྲོན་པ།
སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཟི་ཁྲོན་ཕྱིད་གསེར་གྱི་ལུ་ཡོན་ ༡༧ །

སྐུ་ལྷན་པུ་གཅིག་པའི་ཟླ་ཁོན་ཁོང་གི་དཔྱོད་
ཀྱི་ལྷ་ཡོན་ ༡༥༡ །

► ཇི་ཐོབ་དཔར་ཤོག་ཁུ་ལྟོན་གྱི་ཁུ་ཡོན་ ༡༥ ཡོད་པའི་
ཁོངས་ཁུ་ཤོད་རིགས་ ༡ |

- རབ་བསྐྱེད། བེ་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དག་ལ་ས་སྤོང་གི་འགོ་གཙོ།
- དབྱར་ཁྲ་ཉིང་། རབ་བྱུལ་སྤྱིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།
- དབྱིས་རྒྱུན། དག་ར་མངོས་ཁྲུལ་སྤྱིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།

► གུང་ལོ་ལོ་མིང་རྒྱུ་ལམ་པའི་ཁུ་ལྟོ་ཀྱི་ཁུ་ལོ་བ་ ༡༥ །

►དམངས་པའི་མདའ་འབྲེལ་ཆོག་པའི་ཁུ་ཡོན་ ༡༠ །

►དམངས་གཙོ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཚོགས་པའི་ཁྱེད་ ༡༥ །

► ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མག་དྲིལ་པའི་ཁུ་ཡོན་ ༡༥ །

► གྲུང་པོ་དམངས་པ་ཚོ་སྤྱུལ་འདེད་ཆོག་པ་པའི་སྒྲུང་པོ་ ༡༥ །

► ལྷ་པོ་ཁྱིའ་པོ་དམངས་པའི་ཆོས་པའི་ལུ་ཡོན་ ༡༦ །

► དཔལ་གསུམ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་གྱི་ཁུ་ཡོན་ ༡༡ ।

► ལྷ་པོ་གྱི་ལྷ་ཆོག་པའི་ལུ་ཡོན་ ༥

►མི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་ལུང་མེད་ཆོས་ལ་པའི་སྐུ་ཡོན་ ༡༦ །

► སྤྱི་ཁྱོད་པ་ཞོན་ནུ་མཉམ་འབྲེལ་ཆེགས་པའི་ཁུ་ཡོན་ །

► ཁྱིའོ་པོ་ཆོང་ལམ་རི་ར་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་པ་ ༡༠ །

►ཐའེ་ལན་སྒྲན་སྒྲན་མཐུན་འབྲེལ་ཆོག་པ་པོ་ལྟ་ཡོན་ །

► རྩོམ་གྱི་ལོ་ཤར་དེ་གི་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་ལས་པའི་སྤྱོད་ ༥ །

➤ རྩི་བྱིན་ཁྲིའ་ཆེན་མཁོ་ཆོང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁྱུ་ཡོན་ །

►དཔལ་འབྱོར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྱལ་ཡོན་ ༤༧ |

►ཚད་རིག་ལས་ཁུལ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱེད་ ༡༦།

➤ཆད་རིག་ལམ་ཅུ་ལམ་རིག་མགྱི་ཁུ་ཡོན་ ༥༡ །

► རྩོམ་པ་ཚེ་རིག་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁུ་ཡོན་ ༡༥ །

► ལུས་ལྷན་པ་ལས་རིགས་གྱི་སྤྱོད་ན།

►གཞན་འགྲུར་པར་སྒྲུབ་པའི་གསུང་གི་ཁྱེད་ །

► ཕྱི་ཕྱོགས་མངའ་མཐུན་མི་སྒྲིལ་ལུ་ཡོན་ ༥ ।

► ལྷོ་ཆོག་མ་ཐན་པདེ་དང་། ལྷོ་ཆོག་མ་ཐན་ལྷུང་ལམ་ཡིག་མ་ཁྱི་ལུ་
ཡོན་པ།

► ཁྱིམ་མཚོན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁུ་ཡོན་ ༤ བཅས་ཡོད་པའི་ཁོ་རང་སུ་

གུང་གཞི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་ཡོན་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་
ཡོད་པའི་༡༡

- ཉན་པོན་པོ་ཞེས་པ། ཟློན་པོ་ཞིན་རྩོད་ཆོད་འགྲུག་རྩམ་གྱི་
འགོ་གཙོ།
- ཟློ་པམ་ལྷ་ཚྭ་ན་ཞེས་པ། དཀར་མཛེས་ལུཔ་གུང་ག་ཞིན་ཟློ་ཆོག་མ་
གྱི་ལྷ་རྩེ།

► རྩེ་ཁོན་གྱི་བྱུང་བའི་ཆོག་ལ་གྱེ་ལུ་ཡོན་ ༡༦ ཡོད་པའི་
ཁོང་ལ་ལུ་ཡོད་རིགས་ ༡ །

- བརྟན་འདོན་སྒྲིལ་མ་ཁུང་མེད། དཀར་མདེས་ཁྱུ་ལྷོ་ཁྱུ་ལྷོ་
ཆོག་མཁྱེད་མར་ཤོག་དྲར་ཆེ། ཆོག་མཁྱེད་ཆོག་

►ཞིང་ལས་ལས་རིགས་ལ་ཟུ་ཡོན་༡༠ ཡོད་པའི་ཁོངས་ཟུ་
ཐོད་རིགས་ ༡ །

- བསོད་ནམས་ཐུབ། ར་བ་ཁྱལ་འབར་ཁམས་རྒྱུ་འབར་ཁམས་ལྟོང་།
རྣམ་མི་ཞིང་པ།
- ཅད་ཀྱང་མོང་། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་ཁྱུག་ལས་ཚན་རིག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན།

►དམག་མིའི་སྤྱོད་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བོད་དེ་ ༡༡

- རྩོམ་པ་ལྟོང་ན་མཁུ་དཀར་མཛེས་ཡན་ལག་དམག་ཁྲུང་གྱི་དམག་གྱུ་གཞོན་པ།
- རྩོམ་པ་དབྱང་(བད་མེད)། ཁྱིན་རྒྱུ་དམག་ཁྲུང་གྱི་ཁྲུང་མཁུ་ཁང་གི་མཁུ་པ།

► རིག་གནས་སྐྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ན ༡༦ ཡོད་པའི་
ཁོངས་སྐྱོད་རིགས་ ༡ །

- བསྐྱེལ་དཔལ་འབྱོར། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་རིག་གནས་ཁང་གི་
འགན་འཛིན།

>སློབ་གསོ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ ༤༧ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་ ༡ |

- དོན་པ་དགེ་པའི་སྒྲུབ་པ་ ར་བ་ལུལ་སློབ་གསོ་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ཡའེ་གི་སྒྲུབ་པ་ ར་བ་ལུལ་འབར་ལམས་མཛོད་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆུན།
- ཀན་མཁའ་ཆའང་། དཀར་མཛེས་ལུལ་བརྒྱུད་ཐེམ་མཛོད་གི་མཛོད་དོན་གཞིན་པ།

>སློབ་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ ༡༨ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་ ༡ |

- བསྟན་འཛིན་ལུང་རྟོག་ཉི་མ། དཀར་མཛེས་མེ་དགེ་མཛོད་ཆོང་གི་མཛོད་ཆོང་དགོན་པའི་སྒྲུབ་པ།
- དཔལ་ཅང་། ར་བ་ལུལ་ཤོད་སླེན་ཞིབ་འབྲུག་ལང་གི་སྒྲུབ་པ།

>གྲངས་ཁུངས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ ༤༤ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་ ༡༧ |

- བན་ཁྲི་ལུང་སྒྲུབ་པ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སློབ་མྱེད་གི་འགན་འཛིན།
- ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་། དཀར་མཛེས་ལུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་བྱུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ། རྟུ་མཛོད་མགའ་ཐར་དགོན་གྱི་སྒྲུབ་པ།
- ལང་ཞའི་སྒྲུང་ལུང་མེད། ལྷ་མན་གྱིང་ཁྲེར་ཆོང་དོན་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ཡའེ་མའོ་ཁུང་། དཀར་མཛེས་ལུལ་ཏཱ་ལམས་ཀྱི་ཆོང་ནང་འདེན་མ་རྒྱུ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མའི་ལས་འཛིན།
- དཔལ་འཕེལ་ལང་རྒྱལ། ཟེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་མིང་གྲོས་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- རྟུག་ཆེ་ལགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་། ར་བ་ལུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། མཛོད་དགེ་མཛོད་རྟུག་ཆོད་དགོན་པའི་སྒྲུབ་པ།
- ཏུབ་དབྱིས་ཏུ། ཁྲིན་ཏུབ་ཉི་མཛོད་གཉེར་མཆུང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མའི་ལས་འཛིན།
- དབྱང་ཞའོ་ལིས་ལུང་མེད། དཀར་མཛེས་ལུལ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ལང་གི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།
- དབྱང་ཀྱང་ཁུང་། ཟེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་འགྲིམ་འགྲུལ་མིང་གི་འགོ་གཙོ་

- གཞིན་པ།
- ཨ་ཀུན། དཀར་མཛེས་ལུལ་རོང་བྱག་མཛོད་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
 - རྟོ་ཆོང་འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་། ར་བ་ལུལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། མཛོད་དགེ་མཛོད་དགོན་པའི་སྒྲུབ་པ།
 - ལུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དཀར་མཛེས་ལུལ་མེར་ལུལ་དགོན་མེར་ལུལ་དགོན་པའི་སྒྲུབ་པ།
 - མོ་འཕྱོ་། ཁྲིན་ཏུབ་གྱིང་ཁྲེར་ནགས་ལས་དང་ལུམ་ར་དོད་མ་ལྷན་ལང་གི་འགོ་གཙོ།
 - ཆོ་མེར་སློབ་མ་ལུང་མེད། དཀར་མཛེས་དར་མཛོད་ཆོང་ཐོན་པོ་གཉིས་ཤང་ཆོ་མོ་དགོན་པའི་འགན་ཁུང་།
 - རོར་བ་རྒྱལ་མཚན། ལུབ་སྒྲུབ་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆོ།
 - སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དཀར་མཛེས་ལུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། ལེ་ཐང་ཨ་ཡིག་དགོན་གྱི་སྒྲུབ་པ།
 - རྟུབས་མགོན་པད་མ་རིན་ཆེན། ལང་ལྷན་ལུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། སྤུལ་མཛོད་སྤུལ་དགོན་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ།
 - དགེ་སྟག་བཀའ་ཤིས་བཟང་པོ། དཀར་མཛེས་ཤེར་འགོན་པའི་སྒྲུབ་པ།
 - ཡིད་དགལ། དཀར་མཛེས་དཔལ་ལུལ་ལ་ཆེན་དགོན་གྱི་སྒྲུབ་པ།
 - དབྱིས་ལིན་ལུའོ། ར་བ་ལུལ་བཅོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཞིན།
 - སློན་ལིས་ལུང་མེད། དཀར་མཛེས་ལུལ་བྱང་མེད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཞིན།

>ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ ༥ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་ ༡ |

- རྟོ་ཆོ་བཀའ་ཤིས། དཀར་མཛེས་ལུལ་མིང་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། མེ་དགེ་ལགས་ཆེན་དགོན་གྱི་སྒྲུབ་པ།

ཆེད་དམིགས་གདན་ཞུའི་མི་སྣ་ ༡༩༦ ཡོད་པའི་ཁྲིམས་སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་ ༡ |

- ཏན་ཏུབ་ལའེ། དཀར་མཛེས་ལུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཆོགས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་གྱུང་བཅས།

དགར་མངའ་སྡེ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས། Communist Party of Karze Tibetan Autonomous Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ཉུང་མང་གི་
ཁྲུ་རིགས།

དགར་མངའ་སྡེ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༩ །



ལེན་ལྷ་བ།
ཐོད་རིགས།



ལེ་ལི་ལ།
ཁྲུ་རིགས།



བླ་ཆུ།
ཐོད་རིགས།



ཏན་དབྱིས་ཅོན།
ཁྲུ་རིགས།



དབྱང་ལེ།
ཐོད་རིགས།



ལེ་བླ་བླ་
ཁྲུ་རིགས།



ལེན་ལྷ་བླ་
ཁྲུ་རིགས།



ལེན་ལྷ་བླ་
ཁྲུ་རིགས།



ལེན་ལྷ་བླ་
ཐོད་རིགས།



བླ་ཆུ་ལོ།
ཐོད་རིགས།



ཏན་ཏེས་ལེ།
ཐོད་རིགས།



ལེན་ལྷ་བླ་
ཁྲུ་རིགས།



དབྱང་ལེ་བླ་
ཁུ་རིགས།



ལེན་ལྷ་བླ་
ཁྲུ་རིགས།

➤ དགར་མངའ་སྡེ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་བླ་ཆེ་ ༡ དང་ བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་

➤ ཐོད་རིགས་ ༦ །

➤ ཁྲུ་རིགས་ ༡ །

➤ ཁུ་རིགས་ ༡ །

དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ Karze Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ལི་ལྷང་།
བོད་རིགས་

དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡ །



ལི་གྲི་མིང་།
ཟུ་རིགས་



སྐབས་མགོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་།
བོད་རིགས་



ལུ་ལུ་མིང་།
དབྱིས་རིགས་



ལའོ་ཆེ་ལོ་།
བོད་རིགས་



དབང་ལོ་ལོ་།
བོད་རིགས་



ཐིན་ལུ་ལུ་།
བོད་རིགས་



ལའོ་ལུ་ལོ་།
བོད་རིགས་



དབང་དབྱིས་ལོ་།
བོད་རིགས་

- དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ། དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་་་་
- བོད་རིགས་ ༡ །
- ཟུ་རིགས་ ༡ །
- དབྱིས་རིགས་ ༡ །

དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Karze Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ།

བོད་རིགས།

དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ །



མང་དབང་།

རྒྱ་རིགས།



དབང་ལེན་རྒྱུ་།

ལ་ཆེ་རིགས།



ཞེས་ཞོན་ལུག་

བོད་རིགས།



གང་མིང་གིན།

བོད་རིགས།



ཐུའུ་ཏུ་ཞོན།

བོད་རིགས།



གི་ཉིང་།

བོད་རིགས།



མང་ཆའང་།

རྒྱ་རིགས།



ཐུའུ་ཐུན།

རྒྱ་རིགས།

► དཀར་མངའ་སྡེ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ ༩ བཤུགས་པའི་ནང་།

► བོད་རིགས་ ༥ །

► རྒྱ་རིགས་ ༣ །

► ལ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

དཀར་མངའ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས།

Karze Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

དབྱིས་སྐྱེ།

རྒྱ་རིགས།

དཀར་མངའ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༡༠ །



ལིའུ་ཁྲང་ཙོ།

རྒྱ་རིགས།



སྐུན་ཕུན་ཀྱ།

བོད་རིགས།



ཁྱུལ་སྐོན་ཁྱོ་བཟང་བུ་མཁས་པ།

བོད་རིགས།



ཡུའུ་ཏུང་ལྷག།

བོད་རིགས།



རྡོ་རྗེ་བཟླ་མི།

བོད་རིགས།



ཁྱོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ།

བོད་རིགས།



ཅང་ལྷག་ཡོན།

བོད་རིགས།



ཡའོ་ཕིན།

བོད་རིགས།



སྐུན་སྐྱེ།

བོད་རིགས།



དབྱང་ལའི་ཁྲང་།

བོད་རིགས།

➤ དཀར་མངའ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་……

➤ བོད་རིགས་ ༩ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༡ །

དགར་མངེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ།

ཉུའུ་ཁྱེ་ཨི་གཤ།



རྒྱ་རིགས། 1967 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་སྐྱེས།
 ཅང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཆེན་ཁའོ་ཨན་ནས་རེད།
 1988 ནས་ 1991 བར་ཐི་ཁྱོན་ཁྱིང་
 ཆེན་སྐུས་ཉིང་ཁྱོང་ཁྱོང་དམར་ཤོག་གི་
 བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྱོང་ཁྱོང་གི་ཁུལ་
 1991 ལོའི་ཟླ་11 ནས་དགར་མངེས་
 ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

དགར་མངེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ 14 །

1. ལེ་ཤེས་སྒྲ་བ།



བོད་རིགས། 1966 ལོའི་ཟླ་ 4 བར་
 སྐྱེས། དགར་མངེས་ཁུལ་འབབ་མང་
 ནས་རེད། 1990 ནས་ 1999 བར་
 ཐི་ཁྱོན་ཁྱིང་ཆེན་དམར་ཤོག་འཐབ་
 རྒྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུར་བྱུང་ལི་བྱུང་ཀྱང་
 གཞིན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་
 གཙོ། 1999 ནས་དབར་དགར་མངེས་

ཁུལ་གྱི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁུལ་གྱི་དགའ་ཁུང་གི་ཁུལ་
 དཔོན།

2. ལེ་ཐི་ག།



རྒྱ་རིགས། 1967 ལོའི་ཟླ་ 1 བར་སྐྱེས།
 ཁྱོན་ཁྱིང་ཆེན་དབྱིས་ཐིན་ནས་རེད། 1988
 ནས་ 1999 བར་དགར་མངེས་ཁུལ་དམར་
 ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཆ་འཇུག་སྐུས་བྱུང་ལི་
 བྱུང་ཀྱང་། 1999 ནས་དགར་མངེས་ཁུལ་
 དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱིག་

ཁྱིམ་སྐུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

3. བྱང་ཆེ།



ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

4. དན་དབྱིས་ཆོན།



དན་མདོ་ཆོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

5. དབྱང་ཁའི།



འཛིན།

6. གྲའོ་བྱང་།



བོད་རིགས། 1967 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་སྐྱེས།
 དགར་མངེས་ཁུལ་དགར་མངེས་ཆོང་
 ནས་རེད། 1999 ནས་དགར་མངེས་ཁུལ་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཁུལ་གྱི་དག་
 ཁྱིམ་སྐུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ། 1999 ལོ་
 མཇུག་ནས་དགར་མངེས་ཁུལ་དམར་
 ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་མིང་ཁྱིམ་སྐུ་

རྒྱ་རིགས། 1968 ལོའི་ཟླ་ 4 བར་སྐྱེས།
 ཁྱོན་ཁྱིང་ཆེན་ལའོ་ཁྱོན་ནས་རེད། 1988
 ནས་ 1999 བར་དགར་མངེས་ཁུལ་དམར་
 ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཁུལ་དམར་ཤོག་
 གི་བྱང་ལྷིག་ཆེན་མོ། 1999 ནས་དགར་
 མངེས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་

བོད་རིགས། 1967 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་སྐྱེས།
 ར་བ་ཁུལ་རྒྱ་ཆེན་ཆོང་ནས་རེད། 1988
 ནས་ 1999 བར་དགར་མངེས་ཁུལ་
 འཕྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྱིམ་སྐུ་ཁང་གི་
 ཁྱིམ་དཔོན་ཆེན་མོ། 1999 ནས་དགར་
 མངེས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་།
 དམར་ཤོག་ཁྱིང་བཟོ་སྐུ་ལྷན་གྱི་འགན་

རྒྱ་རིགས། 1960 ལོའི་ཟླ་ 1 བར་སྐྱེས།
 1990 ནས་ 1999 བར་དགར་མངེས་ཡན་
 ལག་དམག་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན།
 1999 ནས་དགར་མངེས་ཁུལ་དམར་ཤོག་
 གི་རྒྱན་ལས་དང་དགར་མངེས་ཡན་ལག་
 དམག་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན།

2. ཁྲིན་ལྷུང་དབྱིས།



ལོང་རིགས། 1967 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་སྐྱེས།
 ཟླ་ཁྲིན་ཁེང་ཆེན་རིན་ལྷུང་ནས་རེད།
 1986 ལྷས་ 1991 པར་ཟླ་ཁྲིན་
 ཆེན་སྐུ་འཇུག་ཁྲིན་དམར་ཤོག་གི་
 ལྷུང་ཆེ། 1999 ལྷས་དཀར་མཛེས་
 ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཆ་
 འཇུགས་སུ་ལོ་སྤྱད་ཀྱང་།

3. ཏན་ནིས་ལའེ།



ལོང་རིགས། 1969 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་སྐྱེས།
 དཀར་མཛེས་ལྷུང་བསྐྱན་པ་རྒྱུན་ལོང་།
 1986 ལྷས་ 1991 པར་དཀར་མཛེས་
 ལྷུང་བསྐྱར་ཟུམ་རྒྱུན་ལོང་།
 1999 ལྷས་དཀར་མཛེས་ལྷུང་དམར་ཤོག་
 ལི་རྒྱུན་ལས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་སྐྱར་

སུ་ལོ་སྤྱད་ཀྱང་།

4. སང་དབྱང་།



ལོང་རིགས། 1968 ལོའི་ཟླ་ 1 པར་སྐྱེས།
 ཟླ་ཁྲིན་ཁེང་ཆེན་ལིས་ལིན་ནས་རེད།
 1990 ལོར་ཟླ་ཁྲིན་ཁེང་འབྲིམ་
 འབྲུལ་ཐིང་གི་ཐིང་ལྷུང་གཞོན་པ། 1990
 ལྷས་དཀར་མཛེས་ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱུན་ལས་དང་ལྷུང་ཐིང་གཞོན་པ།
 དཔོན་གཞོན་པ།

5. ལིས་ཀྱི་ལྷུང་།



ལོང་རིགས། 1968 ལོའི་ཟླ་ 1 པར་སྐྱེས།
 ཟླ་ཁྲིན་ཁེང་ཆེན་སྤྱད་ནས་རེད།
 1986 ལྷས་ 1991 པར་དཀར་མཛེས་ལྷུང་
 གཞེན་རྒྱུན་ལོང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུང་ཆེ།
 1999 ལྷས་དཀར་མཛེས་ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱུན་ལས་དང་ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུང་ལོག་

ཆེན་མོ་རྒྱུན་ལོང་གི་དམར་ཤོག་རྒྱུང་ཆེ།

6. བིས་ཀྱི་ཁང་། (འདས)



ལོང་རིགས། 1960 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་
 སྐྱེས། དཀར་མཛེས་ལྷུང་བསྐྱན་པ་རྒྱུན་
 ལོང་། 1986 ལྷས་ 1991 པར་
 དཀར་མཛེས་ལྷུང་མི་དམར་ལ་སྤྱད་
 གཞེན་ལྷུང་དཔོན་གཞོན་པ། 1999
 ལྷས་དཀར་མཛེས་ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱུན་ལས་དང་རྒྱུང་བསྐྱགས་སུ་ལོ་

སྤྱད་ཀྱང་།

7. དབྱང་ཁོ་རྒྱུང་།



ལོང་རིགས། 1966 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་སྐྱེས།
 རྒྱུན་ལོང་ཁེང་ཆེན་ལོང་ནས་རེད།
 1986 ལྷས་ 1991 པར་དབྱང་རྒྱུང་འཕེན་
 དང་བསྐྱར་འཕེན་སྐྱེས་ལས་ལྷུང་སྐྱེས་
 བསྐྱར་ལས་གསར་པ་ལྷུང་ཐུང་དོ་དམ་སྤེ་
 ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན། 1999 ལྷས་དཀར་
 མཛེས་ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་

ལྷུང་ཐིང་གཞོན་པ། ལྷུང་དཔོན་གཞོན་པ།

8. བྱམས་ལོ།



ལོང་རིགས། 1969 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་སྐྱེས།
 དཀར་མཛེས་ལྷུང་གཞེན་རྒྱུན་ལོང་།
 1986 ལྷས་ 1991 པར་དཀར་མཛེས་ལྷུང་
 དར་མདོ་རྒྱུན་ལོང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུང་ཆེ།
 1999 ལྷས་དཀར་མཛེས་ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱུན་ལས་དང་། ལྷུང་ཐིང་བསྐྱོར་གཞེན་གྱི་

ཆོགས་གཙོ།

9. ལིས་རྒྱུང་རོང་།



ལོང་རིགས། 1965 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་སྐྱེས།
 ཟླ་ཁྲིན་ཁེང་ཆེན་ཅི་ལྷུང་ནས་རེད།
 1991 ལོའི་ཟླ་ 4 ལྷས་ 1997 ལོའི་ཟླ་
 1 པར་ཟླ་ཁྲིན་ཁེང་ཆེན་ནིས་ཅང་ཤོང་
 ལྷུང་ཐིང་གཞོན་པ།
 1999 ལོའི་ཟླ་ 1 ལྷས་དཀར་མཛེས་
 ལྷུང་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་བཅས་

བྱས་ལོ།

དགའ་མངོས་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་
དམངས་འཁྱུར་གྱི་ཆོག་པ་གཙོ།

ལི་ཁུང་།



བོད་མིག་ལས། ༡༩༥༥ ལོའི་རྒྱ་ ༡༡ བར་
 རྒྱལ་ དཀར་མངའ་སྡེ་ལྷན་ཁག་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱས་པེད།
 ༡༩༥༥ ལྷན་ ༡༩༥༡ བར་དཀར་མངའ་སྡེ་
 ལྷན་པེད་མོག་གི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱང་
 མེག་གི་ཁོང་དང་། རྒྱུ་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་
 བྱང་མེག་

༡༠༡༡ རྣམ་དཀར་མངོས་བྱུང་དམངས་འཁྱུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།

དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ ༡།

१. सि.प्र.सि.द.



1960 ལོའི་བྱ་དང་ཡོར་སྐྱེས།
 ཉུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཆིས་ཏུང་ནས་རྟེན།
 1901 ནས་ 1999 བར་དགར་མངོས་
 ལུལ་དམར་ཤོག་ཆ་འཕྲུགས་ཕུལ་ཏེ་རྒྱ་
 ལས་ཕུལ་ཀྱང་གཞོན་པ།
 1999 ནས་དགར་མངོས་ལུལ་དམར་ས་
 འཕྲུག་གི་ཆོག་ས་གཞོན།

༡. སྐྱབས་མགོན་དཔལ་ལྷན་རྫོང་།



ཡོད་པེགས། ༡༩༥༦ ལོའི་རྒྱ་དང་པོར་
འབྲུངས། མི་ཐང་ནས་ཟེད།
༡༩༩༡ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩
བར་དགའ་མཆོས་ཁྲལ་མི་དམངས་
ཁྲིད་གཞུང་གི་ཁྲལ་དཔོན་གཞིན་
པ། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་དགའ་མཆོས་ཁྲལ་
དམངས་འབྲུག་གྲོ་མོག་གསལ་བཞུགས།

१. सुसुन्दरेऽस्मिन्



དཔྱིས་ཕྱག་ལ། ༡༩༥༣ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་
 གྱེ་ལ། དཀར་མཛེས་ཁྱལ་བརྒྱུད་ཐེལ་མོང་
 བཀའ་ཤིང་། ༡༩༥༩ ལོར་ ༡༩༦༡ པར་དཀར་
 མཛེས་ཁྱལ་དཔལ་ཤོག་ཅེ་འཕྲོགས་པ་བྱུ་
 བྱ་བྱུར་ཀྱང་གཞི་ནས། ༡༩༦༡ ལོར་དཀར་
 མཛེས་ཁྱལ་དཔལ་ཤོག་འཕྲུག་གི་ཆོག་ལས་
 གཞི་ནས།

༤. ལའོ་ཆོ་ཁོན།



བོད་རིགས་ཀྱི་ ༡༩༥༧ ལོའི་ནང་༢ ལ་རྒྱུ་སྤྲོད་
 དཀར་མཛེས་ཁྱལ་གྱི་འགྲོ་ཁྲོད་ཆོད་ནས་
 རེད། ༡༩༥༩ ལོ་ནས་ ༡༩༧༡ ལོར་དཀར་
 མཛེས་ཁྱལ་འབྲི་མ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་
 གྱི་དམར་ཤོག་གི་བྱེད་ཆེད་འགོ་བཙུག་
 ༡༩༧༡ ལོ་ནས་དཀར་མཛེས་ཁྱལ་དམར་མཛེས་
 འབྲུལ་གྱི་ཆོག་མཐོག་པོ་ཞིག་།

4. དབྱང་གོ་ཡན།



བོད་རིགས་ ༡༩༥༡ ལོའི་ལྷ་ ༡༠ པར་སྐྱེས་
 དཀར་མངའ་སྡེ་ཁུལ་བརྒྱུད་ཐེམ་ནས་འེད་
 ༡༩༥༠ ལྷས་ ༡༩༧༡ པར་དཀར་མངའ་སྡེ་
 ཁུལ་གྱི་ཕྱགས་ཐོན་ཁུངས་དང་ཁྱིམ་གྲོགས་
 འགན་ཁུར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕག་ཁེེ་དང་
 ཁུལ་དམར་ཤོག་རྩ་འབྲུགས་ཕུད་ཀྱི་ཕུད་
 ཀྲངས་ཁོན་པ།

༡༠༡༢ རས་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གི་ཚོགས་གཞིན།

७. सिक्कन्ते गुणः



རྟོག་འཁྱམས། ༡༩༧༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་ཟུངས།
 དཀར་མཛེས་ཁུལ་དར་མདོ་རྫོང་ནས་རྟེན་
 ༡༩༧༩ ལོར་ ༡༩༧༩ པར་དཀར་མཛེས་
 ཁུལ་ལི་ཐང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ་
 ༡༩༧༩ ལོར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་དམར་ས་
 འཕྲས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་།

༨. པའེ་སྤྱུ་ཡོན།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་ལྷོ་ ༡༣ པར་སྤྱེས།
དཀར་མཛེས་བྱུང་འབའ་ཐང་ནས་རིད།
༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༩ པར་དཀར་མཛེས་
བྱུང་བྱང་མེད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ།
༡༩༩༩ ནས་དཀར་མཛེས་བྱུང་དམངས་
འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༡. དབྱང་དཔྱིས་ཁྲུང་།



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ལྷོ་ ༡༣ པར་སྤྱེས།
དཀར་མཛེས་བྱུང་ཉག་རྩེ་དཀར་ནས་རིད།
༡༩༩༥ ནས་ ༡༩༩༩ པར་དཀར་མཛེས་བྱུང་
མེད་ཀྱི་མེད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༩ ནས་དཀར་མཛེས་བྱུང་དམངས་
འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་བཅས་སོ།

དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྱུང་བྱིད་ གཞུང་གི་བྱུང་དཔྱིན་གཞིན་པ་ ༡ །

༡. མང་དབྱང་།



༡. དབྱང་ཞེས་ཏུང་།



བྱུང་དཔྱིན་གཞིན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་དཀར་མཛེས་
བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྱུང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་
བསྡེགས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་བྱུང་བྱིད་ གཞུང་གི་བྱུང་དཔྱིན་གཞིན་པ་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་དཀར་མཛེས་བོད་
རིགས་རང་སྤྱོད་བྱུང་དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཆེ་གཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡེགས་
ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

༡. ཞིས་ཁོན་ལུག་།



བོད་རིགས། ༡༩༤༠ ལོའི་ལྷོ་ ༦ པར་སྤྱེས།
དཀར་མཛེས་བྱུང་དཀར་མཛེས་མོང་ནས་
རིད། ༡༩༩༣ ནས་ ༡༩༩༩ པར་དཀར་མཛེས་
བྱུང་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
༡༩༩༩ ནས་དཀར་མཛེས་བྱུང་དམངས་
ཁྱིད་གཞུང་གི་བྱུང་དཔྱིན་གཞིན་པ།

༡. གྲང་མིན་མིན།



བོད་རིགས། ༡༩༤༩ ལོའི་ལྷོ་ ༡༣ པར་སྤྱེས།
དཀར་མཛེས་བྱུང་འབའ་ཐང་ནས་རིད།
༡༩༩༦ ནས་ ༡༩༩༩ པར་དཀར་མཛེས་བྱུང་
གོང་འཕེལ་དང་བཅས་བརྒྱུར་སྤྱོད་ཀྱི་
འགན་འཁུན་གཞིན་པ་དང་འགན་འཁུན་
༡༩༩༩ ནས་དཀར་མཛེས་བྱུང་ཁྱིད་གཞུང་

གི་བྱུང་དཔྱིན་གཞིན་པ།

4. རྩུའུ་ཁྱོན།



བོད་རིགས། 1969 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་སྐྱེས།
དཀར་མངེས་ཁུལ་དར་མདོ་རྫོང་ནས་རེད།
1986 ནས་ 1990 བར་ལྷོ་རོང་རྫོང་དམར་
ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ་དང་ཉག་རྩུང་དམར་ཤོག་
གི་རྩུང་ཆེ། 1990 ནས་དཀར་མངེས་ཁུལ་
སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

5. ཀེ་ཉིང་།



བོད་རིགས། 1969 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་སྐྱེས།
ར་བ་ཁུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་ནས་རེད།
1980 ནས་ 1988 བར་མི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་
མི་རིགས་ལས་དོན་ཁུ་རྩུན་གྱི་སློར་ཁིབ་པ་
གཞིན་པ། 1988 ལོའི་ཟླ་ 10 ནས་དཀར་
མངེས་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་

གཞིན་པ།

6. ཐང་ཆའང་།



བྱ་རིགས། 1966 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་སྐྱེས།
མི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་རྩུའུ་ཅང་ཡན་ནས་
རེད། 1986 ནས་ 1988 བར་ར་བ་ཁུལ་
རྩུང་ཆེ། 1988 ལོའི་ཟླ་ 11 ནས་དཀར་
མངེས་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞིན་པ།

7. རྩུའུ་ཁྱོན།



བྱ་རིགས། 1966 ལོའི་ཟླ་ 4 བར་སྐྱེས།
ཁྲོན་ཆེན་གྲིང་ཁྲེ་རྩུ་ཁྲོན་ནས་རེད།
1980 ནས་ 1989 བར་དཀར་མངེས་ཁུལ་
སྲིད་ཁུལ་ཁྲེང་སྲིད་མར་ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ་
དང་འགོ་གཙོ། 1989 ནས་དཀར་མངེས་
ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བདེ་

ལས་ཁྲེང་གི་རྩུང་ཆེ་དང་འགོ་གཙོ་བཅས་སོ།

དཀར་མངེས་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་སྲིད་ གྲོས་གྱི་ཆོགས་གཙོ།

དབྱིས་སྐྱབ་།



བྱ་རིགས། 1949 ལོའི་ཟླ་ 11 བར་
སྐྱེས། དཀར་མངེས་ཁུལ་ལྷོ་རོང་རྫོང་
ནས་རེད། 1968 ནས་ 1979 བར་
དཀར་མངེས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྩུན་ལས་དང་སྐྱེས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་
རྩུང་ཆེ། 1979 ནས་དཀར་མངེས་
ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱི་ཆོགས་གཙོ།

དཀར་མངེས་བོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་སྲིད་ གྲོས་གྱི་ཆོགས་གཞིན་ 10 །

1. ལུ་ཁྲང་ཅེ།



བྱ་རིགས། 1946 ལོར་སྐྱེས། མི་ཁྲོན་
ཁིང་ཆེན་གྲུང་ཅང་ནས་རེད། 1968
ནས་ 1977 བར་དཀར་མངེས་ཁུལ་
དམར་ཤོག་གི་རྩུན་ལས་དང་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ། 1977
ནས་དཀར་མངེས་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་གྱི་
ཆོགས་གཞིན།

2. རྩུའུ་ཁྱོན་།



བོད་རིགས། 1969 ལོར་སྐྱེས། དཀར་
མངེས་ཁུལ་བསྐྱར་པ་རྫོང་ནས་རེད།
1988 ནས་ 1989 བར་དཀར་མངེས་
ཁུལ་སྲིད་ཁུལ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་རྩུང་
ཆེ། 1989 ནས་དཀར་མངེས་ཁུལ་སྲིད་
གྲོས་གྱི་ཆོགས་གཞིན།

རྩ་བ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་

Communist Party of Ngaba Qiang and Tibetan Autonomous Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ལིལ་ཙོ་ལིང་།
ཟུ་རིགས་

རྩ་བ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཟུན་ལས་ ༡༡ །



ལྷུ་ཙོ་ཀང་།
བོད་རིགས་



ཀླུ་ཡོན་ལུང་།
ཆའང་རིགས་



ལང་ཁྱིན་ཞན།
ཟུ་རིགས་



ཀྲང་ལྷན་ལིང་།
ཟུ་རིགས་



ཅིན་ཅིས་ཁུང་།
བོད་རིགས་



ལྷུ་ཁྱིན་ཞིས།
ཟུ་རིགས་



ཀྲའོ་ལིང་།
ཟུ་རིགས་



ཆིན་ལིས་ཏུང་།
ཟུ་རིགས་



དབུང་ཁྱིན་ལྷུ།
ཟུ་རིགས་



ལུང་ཡོན་ཏོང་།
ཟུ་རིགས་



ལའོ་ཀྱིན་ད།
བོད་རིགས་



ཉི་མ་ལྷུ།
བོད་རིགས་



ཡན་ཁྱིན་ལྷུ།
ཟུ་རིགས་

➤ རྩ་བ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཟུན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༤ །

➤ ཟུ་རིགས་ ༩ །

➤ ཆའང་རིགས་ ༡ །

རང་བཙོང་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་

Ngaba Qiang and Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

མང་ཐུབ་ཡའོ།

ཆའང་རིགས་

རང་བཙོང་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡ །



ཐེན་ཞའོ་ཏན།

རྒྱ་རིགས་



ལུ་ཡའོ་ལུ།

ཁ་ཆེ་རིགས་



ལུན་དུམ་ཞང་།

བོད་རིགས་



གའོ་ཞའོ་རུང་།

བོད་རིགས་



ཏུ་མི་ཐང་།

རྒྱ་རིགས་



མང་ཐོན་ཆེན།

ཆའང་རིགས་



ཏུ་ལུན་ཐའོ།

རྒྱ་རིགས་



མི་རྩོང་ཡོན།

བོད་རིགས་

➤ རང་བཙོང་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༡ །

➤ ཆའང་རིགས་ ༡ །

➤ ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

རང་བཙོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Ngaba Qiang and Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

ལུ་ཅོ་ཀང་།

ཐོད་རིགས།

རང་བཙོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ །



ཀྲའོ་མིང་།

རྒྱ་རིགས།



ལུང་ཡོན་ཨོང་།

རྒྱ་རིགས།



དབུང་ཁང་ཆིན།

ཐོད་རིགས།



དབུང་ཚོ་ལིན།

ཐོད་རིགས།



ལུ་ཅོ་ཅང་ཆན།

རྒྱ་རིགས།



ལེ་ལུ་མོ།

ཆའང་རིགས།



དབུང་ཞིན།

ཐོད་རིགས།



ཅང་ཀུང་།

རྒྱ་རིགས།



རྟ་མགྲིན།

ཐོད་རིགས།

➤ རང་བཙོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་ ༡ དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཐོད་རིགས་ ༥ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༤ །

➤ ཆའང་རིགས་ ༡ །

རང་བཙོང་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས།

Ngaba Qiang and Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

དབྱང་ཁུ་ཉིང་།
ཐོད་རིགས།

རང་བཙོང་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༡༠ །



ཡང་ཡན།
རྒྱ་རིགས།



ཁྲིན་ཀླང་།
ཆའང་རིགས།



དབྱང་ཡན།
ཐོད་རིགས།



ཁྲང་རྩོན་རྒྱ།
ཐོད་རིགས།



ལང་མིན།
ཆའང་རིགས།



ཉུ་ལིས་ཀླང་།
ཐོད་རིགས།



ཡང་རུས།
ཐོད་རིགས།



ཡང་ཁའོ་མིང་།
ཐོད་རིགས།



ཐུ་ཁྱན་ཡང་།
ཆའང་རིགས།



ལང་མིང་རུས།
རྒྱ་རིགས།

► རང་བཙོང་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་.....

► ཐོད་རིགས་ ༦ །

► རྒྱ་རིགས་ ༣ །

► ཆའང་རིགས་ ༡ །

ར་བ་བོད་རི་ཁ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་དམངས་ འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡།

༡. ཐེན་ཞའོ་དན་



རྒྱ་སྐད་གསལ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། རི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་
ཞིན་ཏུ་འབྱོར་ནས་རེད། ༡༩༩༨ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་
ར་བ་ལུ་མི་དམངས་མིང་གཞིན་ཟེར་བའི་
ལུ་དཔོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༢. ལུ་ཡའོ་ལུ་



ལ་ཆེ་རིགས། ༡༩༥༨ ལོར་སྐྱེས། ར་བ་ལུ་
བཅན་ལྷ་རྩེ་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་མིང་གཞིན་
གི་ལུ་དཔོན་ལས་རིགས། ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་
ལུ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༣. ལུ་དཔེ་ལུ་



བོད་རིགས། ༡༩༥༦ ལོར་སྐྱེས། ར་བ་ལུ་རྒྱ་
ཆེན་རྩེ་ནས་རེད། ༡༩༩༦ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་
ར་བ་ལུ་དམངས་མོག་ཆ་འཐུགས་ལུ་ལི་རྒྱ་
ལས་ལུ་ཡང་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༤. ལའོ་ལའོ་ལུ་



རྒྱ་སྐད་གསལ་ ༡༩༥༨ ལོར་སྐྱེས། ལུ་ཁོན་ཞིང་ཆེན་
ལིན་རྩེ་ནས་རེད།
༡༩༩༥ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་རྒྱ་ཆེན་རྩེ་
དམངས་མོག་གི་རྒྱུང་ཆ། ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༥. ལུ་ལུ་



རྒྱ་སྐད་གསལ་ ༡༩༥༨ ལོར་སྐྱེས། རི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་
ལའོ་ཆེན་ནས་རེད། ༡༩༩༦ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་
ར་བ་ལུ་སྒོ་བ་གསོ་ལས་ལུ་ལོ་ལོ་གཙོ་དང་
དམངས་མོག་གི་རྒྱུང་ཆ་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ལོ་
ར་བ་ལུ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༦. ལུ་ལུ་ཆེན་



ཆའང་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ར་བ་ལུ་
ལུ་ཁོན་རྩེ་ནས་རེད། ༡༩༩༨ ལོ་ ༡༩༩༩
ལོ་ར་བ་ལུ་མི་རིགས་ལས་རིགས་ལྷན་
ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་དམངས་མོག་གི་རྒྱུང་ཆ།
༡༩༩༩ ལོ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༧. ལུ་ལུ་ལའོ་



རྒྱ་སྐད་གསལ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། རི་ཁོན་ཞིང་ཆེན་
ལུ་ཁོན་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་ལོང་ལའོ་
དང་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་ལུ་ལུ་ཀྱི་འགན་འཛིན་དང་
དམངས་མོག་གི་རྒྱུང་ཆ།
༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༨. ལུ་ལུ་ལུ་



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ར་བ་ལུ་བཅན་
ལྷ་རྩེ་ནས་རེད།
༡༩༩༨ ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་རྒྱ་ཆེན་རྩེ་
དམངས་མོག་གི་རྒྱུང་ཆ།
༡༩༩༩ ལོ་ར་བ་ལུ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞིན་དང་རྒྱ་ཆེན་རྩེ་དམངས་མོག་གི་རྒྱུང་ཆ།

ར་བ་བོད་རི་ཁ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་སྐད་ གཞིན་གི་ལུ་དཔོན་

ལུ་ལུ་ལུ་



ལོ་རྒྱུས་ལོང་དུ་ར་བ་ལུ་དམངས་ཚོགས་
ཀྱི་ལོང་ས་ལུ་བསྐྱེད་ལོང་ལས་དེར་
གཟིགས།

ར་བ་པོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
ཁྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཡོད།

དབྱང་ཁུ་ཉིང་།



མོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་
སྐྱུམ། ཟླ་མོན་ཁོང་ཆེན་མོན་ཁང་ནས་
རིད།

༡༠༠༥ གས་ ༡༠༡༡ བར་ར་བ་ཁྱལ་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་མིད་
ཁྱེལ་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཀྲ་མེ།

༡༠༡༡ རྣམ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་དུས་ཀྱི་
ཆོག་ལ་གཞི།

ར་བ་པོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
སྲིད་གྲོས་ཁྱིམ་གྱི་ཆོག་ལས་པ་ཞོན་ ༡༠ །

१. शुद्ध'यत्



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ ༥ པ་ལྟེན་
 ཁོ་ཅིག་གིས་ཁོ་ཅིག་ནས་རྒྱ་
 ༡༠༠༥ ལྷ་ ༡༠༠༥ པ་རྒྱ་ལྟེན་
 རྒྱ་ལྟེན་གྱི་དམར་མོག་གི་དྲུང་ཆེ་
 དང་ལོག་གོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ལྟེན་གྱི་
 ལྟེན་གྱི་ཆོག་ལྟེན་

३. चिकित्सा



ཚེངས་འཇགས། ༡༩༥༡ ལོའི་ནི། ༡ པར་རྒྱུས།
 ར་བ་ཁུལ་ཡུང་དགུ་(ལྷན་ཐོན)ཐོང་ནས་རེད།
 ༡༩༠༩ ལོ་ན་ ༡༩༡༡ པར་ར་བ་ཁུལ་དམར་
 རྟོག་གི་རྒྱུད་ལས་དང་རིལ་བརྒྱལ་མ་ཕུ་
 ཡི་ཕུལ་གྲང་།
 ༡༩༡༡ ལོ་ན་ར་བ་ཁུལ་གྲིད་ཁྲོམ་གྱི་ཚོགས་
 གཞོན།

༡. དབྱང་ཡན།



ཐུ་རིགས། ༡༩༥༦ ལོའི་ནི། ༡ བར་སྐྱེས།
 རབ་ཁྱུལ་རྩེད་ཐུ་རྩོད་ནས་རེད།
 ༡༩༩༡ ལྷ་ས་ ༡༩༩༥ བར་རབ་ཁྱུལ་
 དཔལ་འཕེལ་འཁྱམས་སྒོར་བ་གསོ་ཆོན་རེག་
 འཕྲོད་བསྐྱེད་ཐུ་ལྟན་ཐི། འགག་འཕྲིན།
 ༡༩༩༥ ལྷ་ས་རབ་ཁྱུལ་སྤྱིད་གྲོས་ཏེ།
 ཆོགས་གཞོན།

༤. བྱང་རྩོད་ཏུ།



སོད་འགྲུག་ ༡༩༥༦ ལོའི་རྒྱ་དང་པོར་
 རྒྱུག་ར་པ་ལུ་བཅན་ལྷོ་རྫོང་ནས་རེད།
 ༡༩༩༡ ལོ་ན་ ༡༩༩༩ ལོར་ར་པ་ལུ་ལོང་
 ལས་ལས་ལུ་སྤངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་ལྷ་
 རྫོང་དང་ལོ་གཅིག་
 ༡༩༩༩ ལོ་ན་ར་པ་ལུ་ལྷོ་རྫོང་གི་
 རྫོང་ལས་ལོང་།

५. अद्वैत



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९० ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९१ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २०० ॥

७. कुतः चैव गतः



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ འོའ་ལྷོ་ ༡ བར་
 གྲེས། ར་བ་ཁུལ་ཆུ་ཆེན་རྫོང་ནས་རེད།
 ༡༩༠༡ ལྷས་ ༡༩༠༩ བར་ར་བ་ཁུལ་
 མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་
 དཔྱད་བ་ཆེན་མོ་དང་དམར་ཤོག་ཁུང་
 ཆེ།
 ༡༩༠༩ ལྷས་ར་བ་ཁུལ་སྤྱི་དགོས་གྲུ་
 ཆོག་གསལ་ཞོན།

མི་ལི་ཨྲོང་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ།

Mili County party secretary

གང་གི་འགོ་



ཆུ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས།

དེ་སྐུ་ཕུན་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཡན་ཡན་ཨྲོང་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཨྲོང་དཔོན།

༡༩༩༡ ལོ་ནས་མི་ལི་ཨྲོང་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ།

དབྱང་ཆའོ་



མོག་རིགས། ༡༩༠༥ ལོའི་ཡས་མས་སྐྱེ་ཟི་

ལི་ཨྲོང་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ལོའི་ཡས་མས་ནས་མི་ལི་ཨྲོང་

དམར་ཆོག་གི་ཆོག་པའོ།

དབྱང་ཆའོ་



བོད་རིགས། དེ་སྐུ་ཆེ་ལི་ཨྲོང་དམར་

ཆོག་གི་ཆུན་པོ་དང་། མི་ལི་ཨྲོང་གི་

གཞུང་གི་ཨྲོང་དཔོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༡ ལོ་ནས་མི་ལི་ཨྲོང་གི་ཆོག་པའོ།

ཕུན་ཅན་



བོད་རིགས། ༡༩༩༠ ལོ་ ༡༡ ལོར་སྐྱེས། ཟི་

ཞོན་ཞིང་ཆེན་ཆེན་ཞིང་ཨྲོང་ཅན་ལེ།

༡༩༩༩ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ ལོ་བར་ཟི་ཞོན་ཞིང་

ཆེན་ཆུས་ཏུ་ཨྲོང་གི་དམར་ཆོག་གི་ཆུན་

པོ་དང་ཨྲོང་དཔོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ལོ་ནས་མི་ལི་ཨྲོང་དམར་ཆོག་གི་

བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཨྲོང་དཔོན།

འདིར་གསལ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ལྟོ། ཟི་ཞོན་ཞིང་ཆེན་ལིང་ཞིང་

དཔུས་རིགས་རང་སྤོང་ཁུལ་དུ་གཏོགས་པའི་མི་ལི་བོད་རིགས་

རང་སྤོང་ཨྲོང་གི་གོང་གསལ་དཔོན་རིགས་པའི་ལས། དེ་མིན་

དཔོན་རིགས་ཀྱི་མིང་མོགས་ཆེད་མོན་དཀའ་བས་འདིར་འགོད་

ཐུབ་མཁོང་ཡང་། རེས་མོར་སྐུ་འགོད་ཐུབ་པའི་འབད་བཞོན་ལྟ་

ཆུ་ལི་ན།

ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན།

➤ ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་དམར་ཆོག་གི་རྩེ་ཆེ(ཏང་ཨུད་ཅུ་ཅི) ༡ ནང་། རྩེ་ཆེ་གཞོན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བོད་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་.....



ཆེ་དཔག་སྐྱབས།
བོད་རིགས།

➤ ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཅོ(ཕྱིན་ཡང) ༡ ནང་། འགོ་གཅོ་གཞོན་པ་ ༨ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་མེད།

➤ ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཕྲུལ་ཆོག་གི་ཆོག་གཞོན་ ༡ ནང་། ཆོག་གཞོན་ ༨ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་.....

➤ ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་གཞོན་ ༡ ནང་ཆོག་གཞོན་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་སྤེ་བ་ཆང་.....



འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་བཟང་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
བོད་རིགས།



ལྷེ་བ་ཆང་།
བོད་རིགས།

ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུ་ལས་ ནང་བོད་རིགས་ ༡ །

ཆེ་དཔག་སྐབས།



བོད་རིགས། ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་ ༤ པར་
སྐྱེས། ར་བ་ཁྱུལ་མཛེན་དགེ་འདོད་
ནས་རེད། ༡༩༨༡ ལོར་དམར་ཤོག་
ནང་འཛུལ། ༡༩༨༡ ལོར་ལས་ཁུགས་
བྱས། འདྲུལ་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་
ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན། ༡༩༨༡ ལོར་
༡༩༨༤ པར་དམག་མི་དང་མཛེན་གཉེ་
མོང་ག་དོར་སྤེལ་གི་ཡུལ་དམག་

བརྒྱུད་པོ། སློབ་ཆེན་ཁྱི་སློབ་མ། ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་སློབ་ཤུའི་
རམས་འབྲུམས་པའི་ཤེས་ཚད་ལྡན།

༡༩༨༤ ལོར་ ༡༩༩༨ པར་སྤྱི་ཤེས་སྐབས་ར་བ་ཁྱུལ་འཛེན་བསྐྱེད་སློབ་
ཤུའི་ཡུང་གཞིན་ཕྱེ་ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་དང་། ར་བ་ཁྱུལ་གྲུབ་ཆེན་ཕྱེ་
ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ། ར་བ་མཛེན་གི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་དྲུང་
ཆེ། ར་བ་ཁྱུལ་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྱུལ་དཔོན།

༡༩༩༨ ལོར་ ༢༠༠༥ པར་ཕྱི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་དཔལ་ཚུལ་མིང་གི་མིང་ཀྱང་
དང་ཁོར་ཕྱིད་མིང་གི་མིང་ཀྱང་།

༢༠༠༥ ལོར་ ༢༠༡༡ པར་ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཕྱིན་ཀྱང་
གཞིན་པ། ༢༠༡༡ ལོར་ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུ་ལས་
དང་། དམར་ཤོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱར་བྱུང་ཡི་སྐུའཀྱང་།

༢༠༡༩ ཟླ་དང་བོ་ནས་ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུ་ལས་དང་
ཕྱིད་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་བཅས་སོ།

ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་གྱི་དམངས་འཕུས་ནང་ བོད་རིགས་ ༡ །

འཇམ་དབྱངས་སློབ་མཐར་འཁྲིད་མེད་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།



བོད་རིགས། ༡༩༩༤ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་
འཕུངས། མཚོ་སྔོན་རྒྱུ་རྩེ་དུ་ནས་རེད།
༡༩༦༡ ལོར་སྤྱི་བདེ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་
འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་སྐབས་སྐྱེས་དྲུག་པར་
རོས་འཛིན་བྱས། མཚོ་འཕྲིད་གི་ཤེས་ཚད་
ལྡན།

༡༩༦༡ ལོར་ལས་ཀར་ཁུགས། ༡༩༦༡ ལོར་ ༡༩༦༤ པར་ཀའ་སྐུ་ཁིང་
ཆེན་ནང་བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོད་དང་ཡུང་གོ་ནང་བསྐྱེད་
མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༡༩༦༤ ལོར་ ༡༩༨༨ པར་དཔལ་ཚུལ་བྱས། ༡༩༨༨ ལོར་ ༡༩༩༠ པར་ཀའ་
སྐུ་ཁིང་ཆེན་ནང་བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོད་དང་ཁིང་
ཆེན་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། ཁིང་ཆེན་ནང་བསྐྱེད་སློབ་མིང་གི་སློབ་
ཤུ། ཁིང་ཆེན་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༡༩༩༠ ལོར་ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཕུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་དང་
ཁིང་ཆེན་ནང་བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོད། རྒྱུ་ལས་ནང་
བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། ཁིང་ཆེན་ནང་བསྐྱེད་སློབ་
མིང་གི་སློབ་ཤུ་བཅས་སོ།

ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་ཕྱིད་ཤོས་ནང་བོད་རིགས་ གཅིག་

ཕྱི་བ་ཆང་། (ཕྱི་བ་ཆང་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་)



བོད་རིགས། ༡༩༩༤ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་
སྐྱེས། ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་བདེ་ཤེས་འབྲེལ་གྱི་
བ་ཆང་སྐུ་མིང་བརྒྱུད་པར་རོས་འཛིན་
བྱས། ༡༩༦༡ ལོར་ལས་ཀར་ཁུགས།
༡༩༦༡ ལོར་ ༡༩༨༩ པར་སྤྱི་བདེ་ཤེས་
པ་དང་བསང་ཞོག་ཤང་དུ་དཔལ་ཚུལ་
བྱས།

༡༩༨༩ ལོར་ ༡༩༩༡ པར་སྤྱི་ཤེས་སྐབས་ཐུ་མཚོ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་
གཞིན་དང་མཛེན་ཕྱིད་གཞུང་གི་མཛེན་དཔོན་གཞིན་པ། མཛེན་དམངས་
འཕུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་དང་སྤྱི་བདེ་ཤེས་པའི་དམངས་གཅོད་དོན་མ་
ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

༡༩༩༡ ལོར་ ༢༠༠༡ པར་ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་ནང་བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་དང་ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཕུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
༢༠༠༡ ལོར་ཀའ་སྐུ་ཁིང་ཆེན་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་དང་ལུ་
ཡོངས་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བཅས་སོ།

སྐབས་བརྒྱ་པའི་ཀན་སྐུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ ཁྱོམ་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༠༠ ཁོངས་སྐུ་བོད་རིགས་སྐུ་ ཡོན་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དང་ལས་གནས།

- དམར་ཤོག་གི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡ ཁོངས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༡༡
 - ཡན་ཅིན་ལུང་། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་དྲོས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཏོ།
 - ཆེ་དཔག་སྐབས། ཀན་སྐུ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། སྤྱི་ཤིམས་སྐུ་
ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།
- ལྷང་གོ་གོ་མིང་དྲུག་པར་བཞེ་ཁྱ་ལྷན་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - ལྷང་གོ་དམངས་གཅོ་མན་འཕྲེལ་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༦
 - ལྷང་གོ་དམངས་གཅོ་རྒྱལ་འཕྲེལ་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༠
 - ལྷང་གོ་དམངས་གཅོ་རྒྱལ་འདྲེང་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༩
 - ལྷང་གོ་ཞིང་པོ་དམངས་གཅོ་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡
 - དཔལ་ལྷན་སྐོབ་ཆོག་ལས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡ བཅས་ཡོད་པའི་ཁོངས་སྐུ་
བོད་རིགས་མེད།

- ཏང་ཤོག་གང་ལ་མག་ཏོག་ལས་པའི་ནང་བོད་རིགས་ ༡
 - ཀྲང་ཏན་ཡན། ཀན་སྐུ་ཏུ་ཁྱིམ་སྒོ་བའི་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་གཞིན་པ།

- བཅོཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - བཅོཆོག་ལས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - ལྷང་གཞིན་ལྷོ་ཆོག་ལས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - ལྷང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༠
 - གཞིན་ཏུ་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - བའི་མན་སྐུ་རྒྱ་མཐུན་འབྲེལ་ལྷན་ཆོག་ལས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༩
 - ལྷོ་ལོག་དྲུང་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༦
 - ཆོན་རིག་ལཱ་རྒྱལ་མཐུན་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - དཔལ་འབྱོར་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༦
 - ཆོན་རིག་ལཱ་རྒྱལ་མཐུན་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༦ བཅས་ཡོད་པའི་
ཁོངས་སྐུ་བོད་རིགས་མེད།

- ཞིང་ལས་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡ ཁོངས་སྐུ་བོད་རིགས་ ༡༡
 - རྩ་ལྷོ་ཆེ་རིང་། ཀན་སྐུ་མི་རིགས་ལས་དོན་སྐུ་ལྷན་གྱི་འགན་
འཛིན།

- སྐོབ་གསོ་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༩༡
 - སྐོབ་བཅོས་འཛོད་བསྟན་ལས་རིགས་ལཱ་གི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - ལྷོ་ཆོག་ལས་པའི་དྲུང་དྲུང་ལྷོ་ཆོག་ལས་པའི་ཁྱ་ཡོན་ ༩༡
 - ལྷོ་ཆོག་ལས་པའི་རིག་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༠
 - གསར་འཕྲུར་པར་སྐུན་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡
 - ལྷོ་ལྷོ་ལས་པའི་འབྲེལ་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡ བཅས་ཡོད་པའི་
ཁོངས་སྐུ་བོད་རིགས་མེད།

- རིག་གནས་རྒྱ་རྒྱལ་ལས་རིགས་གྱི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༩ ཁོངས་སྐུ་བོད་
རིགས་ ༡༡
 - གཞི་རྒྱུ་དཔྱིས་(ཅན་མེད།)

- ལྷན་རྒྱལ་ལས་རིགས་ལཱ་གི་ཁྱ་ཡོན་ ༡ ཁོངས་སྐུ་
བོད་རིགས་སྐུ་ཡོན་ ༡༡
 - དབྱང་རྒྱུས། ཀན་སྐུ་ཞིང་ཆེན་ལྷན་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་གྱི་འགོ་གཏོ།

- གྲངས་ཏུང་མི་རིགས་ལཱ་གི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༡ ཁོངས་སྐུ་
བོད་རིགས་ ༩༡
 - ཆོ་མགོན། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་དྲོས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཏོ།
 - ལྷ་ཅན་ཏུ། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དགེ་ལོན་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
 - ཁྱིམ་ཡོན་ཀྱང། ཏུང་བྱང་མི་རིགས་སྐོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཆེ་
མོ། སྐོབ་དོན་ལྷོ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན།
 - སྤོང་མང་ཆང་། ཀན་ལྷོ་བསང་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱང་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དགོན་
པའི་རྒྱལ་སྐྱ།

► ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ལག་གི་སྒྲུབ་པ་ ༡༡ ཁོངས་སྒྲུབ་བློ་རྒྱུ་ལ།

• བཀའ་ཤིས།

- རྒྱ་མཁན་པོ་ཆང་། ཀན་ལྷོ་བྱུལ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། རྒྱ་བང་དགོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱ།
- དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་པ། ཀན་ལྷོ་བསང་རྒྱ་བང་དགོན་པའི་དམངས་གཙོ་དོན་མ་ལྷན་གྱི་འགན་འཁུན་གཞིན་པ།
- རྒྱ་བཟང་བཙུན་འབྲུག། དཔལ་རིས་ཀྱི་དཔེ་སྤྱི་ཆོགས་གཞིན། མཚོ་དཀྱིལ་བང་དགོན་པའི་སྤུལ་སྤྱ།
- ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་རྒྱ་བཟང་རྩམ་རྒྱལ་ལུང་རིག་མེད་གེ། ཀན་ལྷོ་བྱུལ་དམངས་འཐུས་ཆོགས་གཞིན། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་མོ་དགོན་པའི་སྤུལ་སྤྱ།
- རྒྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
- ཟམ་ཅ་ཆང་། ཀན་སྤུ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། རྒྱ་བང་དགོན་པའི་སྤུལ་སྤྱ།

- བསེ་ཆང་རྒྱ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཀན་ལྷོ་བྱུལ་ཀྱི་དཔེ་སྤྱི་ཆོགས་གཞིན། བསང་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་མོ་དགོན་པའི་སྤུལ་སྤྱ། རྒྱ་བང་དགོན་ཆེ་མོ།
- རྒྱ་བཟང་། ཀན་སྤུ་ཀྱི་དཔེ་སྤྱི་ཆོགས་གཞིན། རྒྱ་བང་དགོན་པའི་སྤུལ་སྤྱ།

► ཆེད་དམིགས་གདན་ཁྱེས་མི་སྣ་ ༡༡ ཁོངས་སྒྲུབ་བློ་རྒྱུ་ལ།

- ཀྲང་ཡན་པའོ། ལུ་ལུ་ལུས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ། འཐབ་ཆོགས་གཙོག་ལུ་ཀྱི་ལུ་ཀྲང་བཅས་ལོ།

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་

Communist Party of Kanlho Tibetan Autonomous Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ལྷན་ཅན་རྒྱུ་
ཆུ་རིགས་

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་བཞུགས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་ ༡༥ །



མཐོ་མིན་ལུ།
བོད་རིགས་



དབྱེས་ཀྱིན་ཏུ།
ཆུ་རིགས་



དབྱང་ཅེས་ཅོན།
ཆུ་རིགས་



ལྷན་ལུ་ཀྱི།
ཆུ་རིགས་



ཆོ་ཡུགས།
བོད་རིགས་



བཀྲ་ཤིས་མཆོ།
བོད་རིགས་



ཞིས་པིས་ཅོ།
ཆུ་རིགས་



ལུང་ལྷན་ལུ།
བོད་རིགས་



ཞིས་ཅའང་།
ཆུ་རིགས་



ཆུན་ལུ་ཏུ།
ཆུ་རིགས་



ལུང་ཅན།
ཆུ་རིགས་



ལང་ཡོན།
ལཱ་ཆེ་རིགས་



ཀྲའོ་ལིན་ཡོན།
བོད་རིགས་



ལི་ཞོ་དབྱིས།
ཆུ་རིགས་



ལྷ་དབྱང་ལིན།
ཆུ་རིགས་

➤ ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་།
བླ་ཆེ་གཞོན་པ་དང་རྒྱུ་ལས་ ༡༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༥ །

➤ ཆུ་རིགས་ ༡༠ །

➤ ལཱ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

ཀའན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་

Kanlho Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ལི་དབྱིས།
ཁྱུ་རིགས།

ཀའན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༦ །



ལུང་རིག་མེད་གེ
བོད་རིགས།



ལུང་ཏང་ཉིན།
ཁྱུ་རིགས།



ལའན་གྱི་ཡོན།
བོད་རིགས།



ལུང་གོ་
བོད་རིགས།



ཆེ་ཤིང་དོན་གྲུབ།
བོད་རིགས།



ལི་རུས་ལིན།
ཁྱུ་རིགས།

► ཀའན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

► བོད་རིགས་ ༤ །

► ཁྱུ་རིགས་ ༢ །

ཀན་སློབ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Kanlho Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

མཉེན་སྲུང་།

བོད་རིགས།

ཀན་སློབ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༡༠ །



ཆེ་གཤམ།

བོད་རིགས།



སྐུ་མཉེན་གྱི།

ཁུལ་རིགས།



དབུང་མ་སྐྱོལ་མ།

བོད་རིགས།



གནམ་མཁའ་མངའ་རྒྱལ་ཁབ་ཁུལ་རིགས།

བོད་རིགས།



མི་གྲུ་ལའང་།

བོད་རིགས།



ལི་ཞེ་དབྱིས།

ཁུལ་རིགས།



དབུང་མཉེན་གྱི།

བོད་རིགས།



ལི་ཡོན་གྱི།

ཁུལ་རིགས།



ཀྲུ་མཉེན་གྱི།

ཁུལ་རིགས།



འཕྲོད་པུ་ཆེ་རིང་རྩོམ་པུ་ཆེ།

བོད་རིགས།

➤ ཀན་སློབ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ ༡ དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༥ །

➤ ཁུལ་རིགས་ ༥ །

ཀན་སྤྱི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས།

Kanlho Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཆོག་པ་གཙོ།
Chairman

ཨན་ཅིན་ལུང་།
བོད་རིགས།

ཀན་སྤྱི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞིན་ ༩ །



ཁྱི་ཅན་གོ།
ཆུ་རིགས།



བསེ་ཚང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།
བོད་རིགས།



དབུངས་ཀྱུ་མཚོ།
བོད་རིགས།



སྒྲུལ་མ་སྐུ་བས།
བོད་རིགས།



ཉོང་ཞིན་ཉིན།
ཆུ་རིགས།



ལྷ་མེ།
བོད་རིགས།



ཉིང་མུའུ་ཉིས།
ཁ་ཆེ་རིགས།



མང་ཁྱིན་ད།
བོད་རིགས།



མང་ཡུ་ནན།
ཆུ་རིགས།

➤ ཀན་སྤྱི་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོག་པ་གཞིན་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༦ །
- ཆུ་རིགས་ ༩ །
- ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་བྱུང་ཆ།

ལུས་ཅན་རོན།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། རྒྱ་ཁྱེལ་ཞིང་
 ཆེན་ལན་ཐེན་ནས་རེད།
 ༡༩༩༠ ནས་ ༡༩༩༨ ལར་ཨ་ཤི་ཤི་ལུ་ཀན་
 ལུ་ཞིང་ཆེན་ལན་ལུ་ཞིང་ཁྱེལ་དམར་
 ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
 གྲི་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ།

༡༩༩༩ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆ།

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོད་ གྲི་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༥ །

༡. མདོ་མིན་ལུ་



བོད་རིགས། ༡༩༦༤ ལོར་སྐྱེས། མདོ་སྐྱོང་
 དཔལ་རིས་ནས་རེད།
 ༡༩༨༤ ནས་ ༡༩༩༡ ལར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་
 ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་གཙོ་བོ་ཞིང་ཁྱེལ་
 དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆ།
 ༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་
 ཆེ་གཞོན་པ་དང་། ཁུལ་དཔོན་ལས་ཆེ་བ་དང་ཁུལ་དཔོན།

༡. དཔྱིས་ཀྱིན་ལུ་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། ཀན་ལྷོ་
 ཞིང་ཆེན་ཡོན་ཏུང་ནས་རེད།
 ༡༩༩༡ ལོ་མཇུག་ ༡ ནས་ ༡༩༩༡ ལོ་མཇུག་
 ༡༡ ལར་ཀན་ལྷོ་ཞིང་ཁྱེལ་གྱི་ཁྱེལ་
 གཞོན་པ།
 ༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
 བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ།

༡. དབྱང་ཅིས་ཅོན།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། རྒྱ་ཏུང་ཞིང་
 ཆེན་ཏུ་ཡང་ནས་རེད།
 ༡༩༨༩ ནས་ ༡༩༩༡ ལར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
 ཆེན་ཐེན་ལུ་ཞིང་ཁྱེལ་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱན་ལས་དང་ཆེ་བཟུང་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་
 ཆེ་གཞོན་པ།

༢. ལུ་ལུ་ལུ་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༤ ལོར་སྐྱེས། ཀན་ལྷོ་
 ཞིང་ཆེན་ཆེན་དབྱང་ནས་རེད།
 ༡༩༨༤ ནས་ ༡༩༩༡ ལར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་གཙོ་བོ་ཞིང་
 ཁྱེལ་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆ།
 ༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱན་ལས་དང་། ཁུལ་གྲི་དམར་གི་ཁུལ་
 དཔོན་གཞོན་པ། འབྲུག་ཆུ་རྒྱུ་དམར་ཤོག་གི་བྱུང་ཆ།

༣. ཆེ་ལུ་གས།



བོད་རིགས། ༡༩༦༤ ལོར་སྐྱེས། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
 ཆུ་རྒྱུ་ནས་རེད།
 ༡༩༨༤ ནས་ ༡༩༩༡ ལར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་
 ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཞིང་ཁྱེལ་ཁྱེན་
 གྲི་བྱུང་ཆ།
 ༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
 རྒྱན་ལས་དང་། ཁུལ་གྲི་དམར་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ།

༤. ལུ་ལུ་ལུ་



བོད་རིགས། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཐེ་བོ་རྒྱུ་ནས་
 རེད། ༡༩༨༤ ནས་ ༡༩༩༡ ལར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཞིང་ཁྱེལ་
 ཞིབ་བཤེར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
 ལས་དང་དེ་ལས་བསྐྱེད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

༡༥. ལུ་དབྱང་ལིན།



ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན་བཅས་སོ།

རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ཀན་སུ་ཁྱུ་ཞིང་
ཆེན་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ནས་རེད།
དེ་ལྷ་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཞིང་ཆེན་མིན་ལང་དམག་
ཁྲལ་ཆབ་སྲིད་བྱུ་ལི་འགན་འཛིན།
༡༩༩༡ ནས་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ན་
ལས་དང་། ཀན་སུ་ཁྱུ་ལན་ལག་དམག་ཁྲལ་གྱི་

༡. ལུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞིན།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༨ བར་སྐྱེས།
ཟུན་ཞེས་ཞིང་ཆེན་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ནས་རེད།
༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༥ བར་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་ཁོར་
སྲིད་ལས་ཁྲལ་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ་
དང་འགོ་གཙོ།
༡༩༩༥ ནས་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་དམར་ཤོག་འཕུས་
གྱི་ཆོག་མཁན་གཞིན།

༡. མན་གྱི་ཡོན།



བོད་རིགས། ༡༩༥༨ ལོའི་ཟླ་ ༦ བར་སྐྱེས།
ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་མེ་པོ་ཞིང་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་འབྲུག་རྒྱ་
ནག་ས་ལས་དོ་དམས་ལས་ཁྲལ་གྱི་འགོ་
གཙོ་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ནས་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་
དམར་ཤོག་འཕུས་གྱི་ཆོག་མཁན་གཞིན།

༡. ལུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞིན། (བོད་རིགས་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞིན་ཆོག་མཁན་གྱི་)



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༦ བར་སྐྱེས།
ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་མེ་པོ་ཞིང་ནས་རེད།
དེ་ལྷ་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་འབྲུག་འབྲུག་སྐྱེ་ལ་
འཛིན་ལས་ཁྲལ་གྱི་འགོ་གཙོ་དང་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
༡༩༩༩ ནས་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་དམར་ཤོག་འཕུས་གྱི་

ཆོག་མཁན་གཞིན།

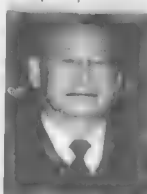
༡. ཆེ་མིང་དོན་གྲུབ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༨ བར་སྐྱེས།
ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་མས་རྒྱ་ཞིང་ནས་རེད།
༡༩༩༥ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་ཁོར་
ཁོ་ཞིང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༩ ནས་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་དམར་ཤོག་འཕུས་
གྱི་ཆོག་མཁན་གཞིན་དང་། ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་སྐྱེ་
ཁྲལ་བཙོ་ཆོག་མཁན་གྱི་ཆོག་མཁན་གཞིན།

ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞིང་ཆེན་མིན་ལང་དམག་ འཕུས་གྱི་ཆོག་མཁན་གཙོ།

མི་དབྱིས།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༤ ལོར་སྐྱེས། ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་
བཙོ་ཞིང་ནས་རེད།
༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱ་ན་ལས་དང་ཁྲལ་སྲིད་གཞིན་གྱི་
ཁྲལ་དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནས་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་

དམར་ཤོག་འཕུས་གྱི་ཆོག་མཁན་གཙོ།

ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞིང་ཆེན་མིན་ལང་དམག་ འཕུས་གྱི་ཆོག་མཁན་གཞིན་ ༦ །

༡. ལུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞིན་གྱི་(ལྷ་མོ་གཞིན་གྱི་སྐྱེ་ལུང་རྒྱ་ཁྲལ་ལུང་ལྷ་མོ་ཞིན་གྱི་)



བོད་རིགས། ༡༩༩༠ ལོའི་ཟླ་ ༨ བར་སྐྱེས།
རབ་ཁྲལ་མཛོད་དཔོན་ཞིང་ནས་རེད།
ལུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞིན་སྐྱེ་ལུང་རྒྱ་ཁྲལ་ལུང་ལྷ་མོ་
སྐྱེ་ལུང་།
དེ་ལྷ་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་སྲིད་ཁྲལ་གྱི་ཆོག་མཁན་
གཙོ། དེ་ལྷ་ཀན་སུ་ཁྱུ་ཁྲལ་དམར་ཤོག་འཕུས་
གྱི་ཆོག་མཁན་གཞིན།

༤. ལི་རུས་ལིན།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༠ ལོར་སྐྱེས། ཀན་སུལ་ཡིང་
ཐའོ་ནས་རེད། ༡༩༨༦ ནས་ ༡༩༩༡ བར་ཀན་
ལྷོ་ཁུལ་མི་འབོར་དང་། འཆར་ཁུན་བྱ་བཅོལ་
ལུ་ལྷན་གྱི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ་དང་འགོ་གཙོ།
༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་མང་འབྲུག་གི་
ཆོག་གས་གཞིན།

༥. ཀན་མ་མཁའ་མངས་རྒྱལ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་
སྐྱེས། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གཙོ་དྲུང་ཁྲུང་
ནས་རེད།
༡༩༨༡ ནས་ ༡༩༩༡ བར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་ལྷན་
གྱི་འགག་འཛིན་དང་དམར་ཤོག་དུང་
ཆེ།

༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།

མངོན་ཅིན་མུལ།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཆོག་གས་ཀྱི་གས་
ལུ་བསྐྱིགས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

༦. ཇི་ཀྱན་ལའང།



བོད་རིགས། ༡༩༤༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས།
མདོ་སྐད་དཔལ་རིས་རྫོང་ནས་རེད།
༡༩༦༥ ནས་ ༡༩༩༡ བར་ཀན་སུལ་ཁིང་
ཆེན་ཕྱི་རྫོང་བོད་རིགས་སྐུན་ལྷའི་ལས་
དོན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགག་འཛིན།
༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་

ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༡༠ །

༡. ཆེ་གཤག་མ།



༢. ལུའུ་མུན་གྱི།



༣. ལི་ཁའོ་དབྱིས།



གོང་གསལ་ཁུལ་ཁུལ་དཔོན་གསུམ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཆོག་གས་
ཀྱི་གས་ལུ་བསྐྱིགས་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

༧. དབྱང་རྒྱལ་མ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས།
ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཙོ་ནེ་རྫོང་ནས་རེད། ༡༩༨༠
ནས་ ༡༩༨༨ བར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བྱང་མེད་
མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་གས་པའི་ཆོག་གས་གཙོ་དང་
དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ། ༡༩༨༨ ནས་ཀན་ལྷོ་
ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༨. དབྱང་མུལ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས།
ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཐེ་པོ་རྫོང་ནས་རེད།
༡༩༨༦ ནས་ ༡༩༩༡ བར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཙོ་ནེ་
རྫོང་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་།
རྫོང་དཔོན།
༡༩༩༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༩. ལི་ཡོན་གྱི།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༨༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས།
ཅན་ཞིས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉེ་ནས་རེད།
༡༩༨༦ ནས་ ༡༩༩༡ བར་ཀན་སུལ་ཁིང་
ཆེན་རྩང་རྩང་གྲོང་ཁྲུང་གི་དམར་ཤོག་
གི་རྒྱན་ལས། ༡༩༩༡ ལོར་རྩང་རྩང་གི་
དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེ་གཞིན་པ།
༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་

ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༩. གཤེན་མེ་ལུག་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༡༠ ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་སྤྲེལ།
ཀན་སྤུ་ཁིང་ཆེན་ལན་ཤུ་ནས་རེད།
དེ་ལྟ་ཀན་སྤུ་ཁིང་ཆེན་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཐུང་
ཡུལ་བསྐྱར་འཕུགས་ལས་དོན་འགོ་བྱིད་
ཆོགས་ཁུང་ག་ཁུང་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༡༠. འབྲོང་བྱ་ཆེ་རིང་དོ་ཨེ།



བོད་རིགས། ༡༩༡༤ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་སྤྲེལ།
མཆོ་སྤྱན་ཁིང་ཆེན་གཅན་ཆ་རྫོང་ནས་རེད།
དེ་ལྟ་བོད་རྫོང་ས་ཁྱི་ཆོགས་ཆེན་རིག་ཁང་
དེང་རབས་ཉམས་ཁེབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ།

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ མིང་གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་པ།

མན་ཅིན་ལུང་།



བོད་རིགས། ༡༩༢༠ ལོའི་ཟླ་ ༤
པར་སྤྲེལ། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཅིན་
རྫོང་ནས་རེད།
༡༩༠༥ ནས་ ༡༩༡༡ པར་ཀན་
ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་
དང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཡིག་
ཆེན་མོ།
༡༩༡༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མིང་
གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་པ།

ཀན་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ ཆོགས་གཞིན་པ། ༩།

༡. བྱི་ཅན་ཅོན།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༦ ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་སྤྲེལ། ཀན་
སྤུ་ཁིང་ཆེན་ལིན་པོ་ནས་རེད།
༡༩༠༠ ནས་ ༡༩༠༥ པར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་
རྒྱ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། ༡༩༠༥ ནས་
ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་པ།

༡. བསེ་ཆང་སྒོ་བབང་དཔལ་ལྷན།



བོད་རིགས། ༡༩༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་
འབྲུངས། མཆོ་སྤྱན་རེབ་གོང་ནས་རེད།
བསང་རྒྱ་རྫོང་གཉེར་ལུང་དགོན་པའི་
དགོན་པ་དག།
༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༠༡ པར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
གཙོང་མི་རིགས་དགེ་འཕེལ་སྤྱོད་མིང་གི་
སྐབས་སྤྱི་གཞིན་པ། ༡༩༠༡ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོང་གཞིན་པ།

༡. དབྱར་རྒྱ་མཆོ།



བོད་རིགས། ༡༩༤༤ ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་སྤྲེལ།
ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མེ་པོ་རྫོང་ནས་རེད།
༡༩༠༡ ནས་ ༡༩༠༨ པར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
དམར་ཤོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་
བྱུང་ཡི་བྱུང་ཁྲ་གཞིན་པ་དང་ཀན་ལྷོ་
ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་པ།
༡༩༠༨ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་པ།

༩. ལྷོ་ལ་མ་སྤྲུབས།



བོད་རིགས། ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་སྤྲེལ།
ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བསང་རྒྱ་རྫོང་ནས་རེད།
༡༩༠༡ ནས་ ༡༩༠༥ པར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་རྩལ་གྱི་འགོ་གཙོ།
༡༩༠༥ ནས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་མིང་གོས་ཀྱི་
ཆོགས་གཞིན་པ།

५. རྟོང་ཞིན་ཟིན།



རྒྱུ་འཕྲུལ་ ༡༩༥༥ ལོ་འོ་ ༡ ཡར་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ ༡༩༥༥ ལོ་འོ་ ༡ ཡར་སྤྱོད་
 ༡༩༥༥ ལོ་འོ་ ༡ ཡར་སྤྱོད་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ ༡༩༥༥ ལོ་འོ་ ༡ ཡར་སྤྱོད་
 ༡༩༥༥ ལོ་འོ་ ༡ ཡར་སྤྱོད་

6. 52/52



བོད་རིག་ཁག་ ༡༩༧༩ ལོ་རིམ་ ༡ པར་ཁྲིམ་ཁན་
 ལྷོ་ཁྱལ་ཚོལ་རྫོང་ནས་བཟུང་།
 ༡༩༩༩ ལ་ ༡༩༩༠ པར་ཁན་ལྷོ་ཁྱལ་དཔལ་
 འབྲོར་ཉོ་ཆོང་ལུ་ལྷན་ཁྲིམ་ཁན་འཛིན་།
 ༢༠༠༡ ལ་ཁན་ཁན་ལྷོ་ཁྱལ་སྤྱང་ལྷོ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་
 ཁལོ་ལྷོ་ལ།

५. निदःसुतुनिषा



ལཅེ་རིགས། ༡༩༥༣ ལོ་ལྷོ་ ༡༡ པར་
 ཟློས། ཀན་ལྷོ་ཁུལ་བཅོ་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱུ་
 ༡༠༠༥ རྒྱས་ ༡༠༡༡ བར་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་
 བཅོ་ལྷོ་གི་དམངས་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་མཁན་
 ཀའོ་དང་། ཁུལ་ཁྱིད་ཀའུ་ལྷོ་གི་བཅོ་
 བཅང་ལྷོ་དཀའ་ལས་ཁང་གི་འགན་
 འཛིན།
 ༡༠༡༡ རྒྱས་ཀན་ལྷོ་ཁུལ་ཁྱིད་ལོས་གྱི་ཆོག་མཁན་ཀའོ།

१. མང་ཁྱོན་དུ།




 བོད་འགན། ༡༩༥༦ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
 ཀན་ཕྱོ་ལལ་ཅི་ནི་ཨོང་ནས་རེད།
 ༡༩༩༡ ན་མ་ ༡༠༡༡ པར་ཀན་ཕྱོ་ལལ་དམར་
 ཤོག་ཅེ་འཕྲོགས་ཤུལ་ཡི་ཤུལ་ཁང་གཞོན་
 པ་དང་ལུལ་རྒྱུང་འཕྲིན་བརྒྱུ་འཕྲིན་ལུས་
 གྱི་འཕྲོག་ཅོ།
 ༡༩༩༡ ན་མ་ཀན་ཕྱོ་ལལ་ཡིད་ཀྱིས་གྱི་ཨོང་ནས་གཞོན།

༧. མང་ཡུ་ནན།



རྒྱ་མིག་གསལ་ ༡༩༧༡ ལོའི་རྒྱ་ ༥ པར་སྐྱེས།
 ཀན་ལུ་ཁིང་ཆེན་ཀན་ཀུ་ལུ་ནས་འོད།
 ༡༩༩༨ ལོ་ ༡༩༩༡ པར་ཀན་ལུ་ལུ་ལུ་
 མིང་མཉམ་འབྲེལ་ཆོག་གསལ་པའི་ཆོག་གསལ་
 ལོའི་དང་མཉམ་ཞོག་གི་དུང་ཆེ།
 ༡༩༩༡ ལོ་ནས་ཀན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཆོག་གསལ་ལོའི་ལུ་ལུ་ལུ་

དཔལ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་དམར་ཆོག་ལས། Communist Party of Pari Tibetan Autonomous County,



བླ་ཆེ།
Secretary

དབྱང་ཉའི་ཡུང་།
ཁྱུ་རིགས།

དཔལ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྱུན་ལས་ ༡༠ །



ལི་མན་ཡེ།
བོད་རིགས།



ཅི་ཡོན་ཞང་།
ཁྱུ་རིགས།



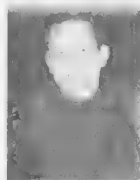
ཉལ་དབྱིས་ཏུང་།
ཁྱུ་རིགས།



ལིས་མུན་ཆན།
ཁྱུ་རིགས།



ལི་ཡུང་།
ཁྱུ་རིགས།



ཆའོ་མུན་ཡོའོ།
ཁྱུ་རིགས།



ཅན་ལོན་ཅན།
ཁྱུ་རིགས།



གོ་ཞོལ་།
ཁྱུ་རིགས།



ནན་མུན་ལིང་།
ཁྱུ་རིགས།



དབྱང་གོ་ཁིན།
བོད་རིགས།

► དཔལ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྱུན་ལས་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༣ །
- ཁྱུ་རིགས་ ༧ །

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་དམངས་འཐུས།

Pari Tibetan Autonomous County, Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

ཕང་ཡན་ལིན།

བོད་རིགས།

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༥ །



ཕང་ཁྱི་ཏེ།

རྒྱ་རིགས།



ཡན་ལིས་ལིན།

མེའོ་རིགས།



ཡན་རྒྱུ་ཏེ།

རྒྱ་རིགས།



མི་ཐིན་ཏུས།

བོད་རིགས།



ཕུའུ་གོ་རྒྱུ།

མི་གསལ།

➤ དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ཁོངས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

➤ མེའོ་རིགས་ ༡ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༡ །

➤ མི་གསལ་བ་ ༡ །

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིམ་གཞི་གཞུང་།

Pari Tibetan Autonomous County, (Tianzhu TAC)



ཁྲིམ་དཔོན།
Commissioner

མི་སྐད་ཡའེ།
བོད་རིགས།

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིམ་གཞི་གཞུང་གི་ཁྲིམ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༩ །



མི་སྐད་ཆན།
ཁྲིམ་རིགས།



མི་ཡུང་།
ཁྲིམ་རིགས།



མཁུ་ཅང་ཅའེ།
མི་གསལ།



དེ་མོ་ཅང་མིན།
བོད་རིགས།



ཐང་ཅིན་ལེན།
ཁྲིམ་རིགས།



མང་ཏེའེ་ལུན།
མི་གསལ།



མིས་ཞའོ་ཆན།
མི་གསལ།



ཀན་ཐུན།
མི་གསལ།

➤ དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིམ་གཞི་གཞུང་གི་ཁྲིམ་དཔོན་ ༡ དང་། ཁྲིམ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༡ །
- ཁྲིམ་རིགས་ ༣ །
- མི་གསལ་བ་ ༥ །

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ་ཁྲིམ་

Pari Tibetan Autonomous County, PPCC



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ཀའོ་ཞིན་རྒྱ།
བོད་རིགས་

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༥ །



ཞིས་མཐོ་རུག།
ཚུ་རིགས་



སྒོ་བཟང་བཙོན་འགྲུལ།
བོད་རིགས་



མང་ཅོལ་ལྷག།
རྒྱ་ཁྲིམ་རིགས་



ཉེ་ཅིན་པལོ།
བོད་རིགས་



ལུང་ལའང་ཡོན།
མོག་རིགས་

► དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཙོ་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

► བོད་རིགས་ ༡ །

► ཚུ་རིགས་ ༡ །

► རྒྱ་ཁྲིམ་རིགས་ ༡ །

► མོག་རིགས་ ༡ །

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་རྫོང་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ།

དབྱར་ཉེ་ཟུང་།



ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་། ༡༩༥༧ ལོ་དེ་ནས་ ༧ ལོ་རྒྱུ་གཞི་
ལྷན་ཁྲུང་ཞིང་ཆེན་མིན་ཆེན་ནས་འདེ།
༡༩༧༠ ལོ་དེ་ཡས་མས་སུ་ཀུན་སྤྱོད་ལྷན་
ཁྲུང་སྤྱོད་ལམ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་རྫོང་དཔོན།
༡༩༧༧ ལོ་དམར་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེ།

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་རྫོང་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༠ །

༡. ལི་མན་ཡེ།



བོད་རིགས་ དེ་ལྟ་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་
ཁྲུང་ཞིང་ཆེན་ལས་ཁྲུང་གི་འགོ་གཙོ་
གཞིན་པ།
༡༩༧༧ ལོ་དམར་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ལྷན་ཁྲུང་
གི་རྫོང་དཔོན།

༢. རྩི་ཡོན་ཁང་།



ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་།
ད་ལྟ་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་གི་བྱང་
ཆེ་གཞིན་པ།

༣. ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།



ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་། དེ་ལྟ་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་
ཆེན་ཁྲུང་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
ད་ལྟ་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་གི་རྒྱུན་
ལས་དང་ལྷན་ཁྲུང་ཆེན་ཁྲུང་གི་བྱང་
ཆེ།

༤. ལི་མན་ཆུང་།



ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་། དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་གི་
རྒྱུན་ལས་དང་ཆ་འཕྱུགས་སྤྱོད་ལི་སྤྱོད་
ཟུང་།
༡༩༧༧ ལོ་དམར་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་
གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཆ་འཕྱུགས་སྤྱོད་ལི་
སྤྱོད་ཟུང་། རྒྱུན་ལས་རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ།

༥. ལི་ཡུང་།



ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་། དེ་ལྟ་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་
ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་སྤྱོད་ལི་སྤྱོད་ཟུང་།
༡༩༧༧ ལོ་དམར་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་
གི་རྒྱུན་ལས་དང་རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ།

༦. ཆའོ་སྤྱན་ཡོངོ།



ཆའོ་སྤྱན་ཡོངོ། ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་། དེ་ལྟ་དཔའ་
རིས་བོད་རིགས་ཤོག་གི་རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༧༧ ལོ་དམར་དཔའ་རིས་བོད་རིགས་ཤོག་
གི་རྒྱུན་ལས་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
སྤྱོད་ལི་སྤྱོད་ཟུང་།

༤. སྤ་ཐིན་རྒྱལ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མདོ་སྨད་དཔལ་འཕེལ་ནས་རེད། དེ་ལྟར་
དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་མི་དྲུང་གི་འགོ་
གཙོ། ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཞིན།

༥. སྤུང་པོ་སྐྱུ།



མི་རིགས་མི་གསལ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཡལ་མས་
ཟླ་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ད་ལྟ་དཔལ་
འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཞིན།

དཔལ་འཕེལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་གྱི་རྒྱུ་དམངས་

མི་སྤུང་པོ།



མི་རིགས་མི་གསལ། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མདོ་སྨད་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་
འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཞིན།

དཔལ་འཕེལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་གྱི་རྒྱུ་དམངས་གཞིན་པ་ ༡།

༡. མི་སྤུང་པོ་ཆུ།



མི་རིགས་མི་གསལ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མདོ་སྨད་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་
འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. སྤུང་པོ།



མི་རིགས་མི་གསལ། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མདོ་སྨད་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་
འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. སྤུང་པོ་ཆུ།



མི་རིགས་མི་གསལ།
ད་ལྟ་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

༤. དེ་མོ་ཆུ་ཆུ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་
འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཞིན།

༥. སྤུང་པོ་ཆུ།



མི་རིགས་མི་གསལ།
༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མདོ་སྨད་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན། ༡༩༩༩ ལོར་དཔལ་
འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་གཞིན།

༥. སྤུང་པོ་ཆུ།



མི་རིགས་མི་གསལ།
༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མདོ་སྨད་དཔལ་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་
གཞིན་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

2. སྤུས་ཞའོ་ཚན།



མི་རིགས་མི་གསལ།
 ༡༠༡ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་གི་ཚོང་དཔོན།

1. ཀན་ཐུག།



མི་རིགས་མི་གསལ།
 ༡༠༡ ཡས་མས་ལ་དཔའ་རིས་ཚོང་གི་ཚོང་
 དཔོན་ལས་འགན།
 ༡༠༡ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་གི་ཚོང་དཔོན།

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཚོང་ཕྱིད་ གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི།

ཀའོ་ཞིན་རོན།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྤྱི་མཐུན་
 ཀན་ཐུག་ལུ་འབྲུག་ཆུ་ཚོང་ནས་རེད། དེ་
 གྲུ་དཔའ་རིས་ཚོང་དམར་ཤོག་གི་ཆུ་
 ལས་དང་། ཚོང་ཕྱིད་གཞི་ལྷན་གྱི་ཚོང་དཔོན་
 གཞིན་པ། ༡༠༡ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་
 ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

དཔའ་རིས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཚོང་ཕྱིད་ གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༥ །

1. བིས་མོའི་རུལ།



ཆུ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྤྱི་མཐུན་དཔའ་
 རིས་ཚོང་ནས་རེད།
 ༡༠༠ ན་མ་ ༡༠༡ པར་དཔའ་རིས་ཚོང་སྤྱོད་
 གཞི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
 ༡༠༡ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན།

1. སྤྱོད་པ་བཟང་བཅོན་འབྲུག།



བོད་རིགས། དཔའ་རིས་ཚོང་ནས་རེད།
 དཔའ་རིས་ཚོང་མཚོན་ཆེན་ཐང་དཔོན་
 པའི་དམར་མཁུ་གཙོ་དོད་མ་ལུ་ཆུ་ཀྱི་འགན་
 འཛིན། ༡༠༠ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་ཕྱིད་
 གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

1. མང་ཅའོ་ལུག།



རྒྱུ་ཞུ་ཞིང་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་
 སྤྱི་མཐུན་ཀན་ཐུག་ལུ་ཆུ་ཀྱི་ཚོང་ནས་རེད། དེ་
 གྲུ་དཔའ་རིས་ཚོང་མཚོན་ཆེན་ཐང་དཔོན་ཐང་མ་
 ཤོག་གི་རྒྱུ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་འགོ་གཙོ།
 ༡༠༡ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན།

1. རོང་ཅིན་པའོ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྤྱི་མཐུན་
 དཔའ་རིས་ཚོང་ནས་རེད། དེ་གྲུ་དཔའ་རིས་
 ཚོང་མི་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
 ༡༠༡ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན།

1. ལུང་ལའང་ཡོན།



སྤྱི་མཐུན་རིགས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྤྱི་མཐུན་
 དཔའ་རིས་ཚོང་ནས་རེད།
 དེ་གྲུ་དཔའ་རིས་ཚོང་ལུ་ཆུ་ཀྱི་ཚོང་
 ཚོགས་འགན་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
 ༡༠༡ ན་མ་དཔའ་རིས་ཚོང་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན་པཅས་སོ།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་དམར་ཆོག་ལས།

Communist Party of Tsongong Province



བླང་ཆེ།
Secretary

ལའོ་རྩུས་ལིན།
ཁྲུང་ལིགས།

མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་དམར་ཆོག་གི་བླང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྲུན་ལས་ ༡༩ །



རྟོ་ལུང་།
ཁྲུང་ལིགས།



མང་ཅན་ཚོན།
ཁྲུང་ལིགས།



ལའོ་དབྱིས་ལིན།
ཁྲུང་ལིགས།



ཅིས་ཉིས་ལྷ་ལྷ།
དབྱིས་ལིགས།



རྡོ་རྒྱུ་རབ་བརྟན།
བོད་ལིགས།



མང་ལིན་ཚོན།
ཁྲུང་ལིགས།



མང་ཞའོ་ཆེན།
ཁྲུང་ལིགས།



ལུང་ཉིང་།
ཁྲུང་ལིགས།



ལུང་དབྱིས་ཏའེ།
ཁྲུང་ལིགས།



མའོ་ཞའོ་མིང་།
ཁྲུང་ལིགས།



བསྟན་ཞོ།
བོད་ལིགས།



མང་ཞའོ།
ཁྲུང་ལིགས།



ཁང་ཏོང་རུང་།
ཁྲུང་ལིགས།

➤ མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་དམར་ཆོག་གི་བླང་ཆེ་ ༡ དང་།
བླང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁྲུན་ལས་ ༡༩ ཡོད་པའི་ནང་—

- བོད་ལིགས་ ༩ །
- ཁྲུང་ལིགས་ ༡༡ །
- དབྱིས་ལིགས་ ༡ །

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་

Tsonggon Province Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ལའོ་རྩལ་ལིན།
ཟུ་རིགས།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༥ །



མའོ་རྩང་ཇིན།
ཁ་ཆེ་རིགས།



ཁྱིན་ཏུ།
ཟུ་རིགས།



རྟུག་འབྲུམ་ཐུབ།
བོད་རིགས།



དབང་ཕྱོ།
མིག་རིགས།



ཆའོ་ལུན་རྒྱུ།
ཟུ་རིགས།



སྤུ་ལུ།
ཟུ་རིགས།



ཆའོ་རྩང་།
ཟུ་རིགས།

➤ མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

➤ ཟུ་རིགས་ ༤ །

➤ ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

➤ མིག་རིགས་ ༡ །

མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་དཔངས་འཕྲུལ་གྱི་ འཕྲུལ་མི་ ༡༧༦།

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཕྲུལ་མི་ ༡༩༧།

► ལྷ་རྩེ་ལྷགས་

- དཔྱུས་ཞིན་ཆའང་། ཟི་ལིང་རྩ་ཐང་རྫོང་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ལྷ་ཕྱོད་པུང་། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ལས་ཁུངས་ས་མིག་ལྷ་ཕྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར།
- ལྷ་འཕོ་ཀྲང་། དཀྱུགས་ཀྱི་ཆོག་མཚན་གྱི་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྷག་ཟི་ལིང་ཡན་ལག་རུ་ཆེན་གྱི་རུ་དཔོན།
- ལང་རྩང་། དཔངས་གཙོ་རྒྱལ་འབྲུགས་ཆོགས་པ་མཚོ་ཕྱོད་ལྷ་ཕྱོད་གྱི་འགན་འཁུར་གཞིན་པ། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་གསལ་ཆོན་རིག་ཁང་གི་འགན་འཁུར་གཞིན་པ།
- ལང་གྲང་ཏུའོ།
- ལང་དཔྱུས་ལའོ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དཀྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྲུང་།
- ལི་ཞའོ་ཀི། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་དཔངས་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལི་རྩུས་ཁྲིན། ཟི་ལིང་རྫོང་རྫོང་རྫོང་དཔངས་འཕྲུལ་ཆོ་པ་གཙོ།
- དབྱང་གྲང་ཏེ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་དཔངས་འཕྲུལ་ཆོགས་གཙོ།
- དབྱང་ཕྱིན་ལང་། མཚོ་ཕྱོད་ཐོ་ཐང་རུ་ཆོགས་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ལུའུ་ཏེ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དཔངས་ཤོག་རྒྱུ་ལས་རྩ་ཐང་གསལ་ཆོ། རྫོང་དཔངས་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལུ་ཐུན། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསལ་འཆར་འགོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ལུ་ཕྱོ་མིང་། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ཆོང་དོན་མིང་གི་འགོ་གཙོ།
- ལུའུ་ཐེན་ཞའོ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་དཔངས་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- དབྱང་ཁྲུག་ལིང་(ལུང་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཁིང་ལས་ལྷག་ལུལ་ཁྲུག་གདམས་ཆོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཞིན་པ།

- དབྱང་གྲང་ལིས་(ལུང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཐོང་གྱི་རིག་གནས་ཁང་གི་ལྷ་གཉེས།
- ཞའོ་རྩུས་ལིང་(ལུང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཐོང་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་སྤྱོད་ཁང་གི་སྤྱོད་པ།
- ལང་ལིན་ཅོན། མཚོ་ཕྱོད་དཔངས་ཤོག་རྒྱུ་ལས་རུ་འབྲུགས་ལུའུ་ཀྲང་།
- ལང་ཡོན་ཅན། མཚོ་ཕྱོད་རྩ་ཏེན་ལྷགས་རིགས་བསྐྱེས་མ་མ་རྩུང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ལང་ཅན་ཅོན། མཚོ་ཕྱོད་དཔངས་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
- ལང་ཅིན་(ལུང་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དཔངས་འཕྲུལ་ཆོགས་གཙོ།
- ལང་ཞའོ་ཏོང་(ལུང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཐོང་ཆེན་ཁོངས་གཏོགས་སྤྱོད་ཁང་གི་སྤྱོད་པ།
- ལང་ཅན་སྤྱོད། ཟི་ལིང་གྲོང་བྱང་ལུལ་དཔངས་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལང་ཞའོ་ཡོན། མཚོ་ཕྱོད་མི་དཔངས་ཁིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཁིབ་དཔྱོད་པ་ཆེ་མོ།
- ལྷག་ལང་ཐུན། མཚོ་ཕྱོད་རྩ་ཏེན་རུ་ཆོགས་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- མའོ་ཞའོ་མིང་། མཚོ་ཕྱོད་དཔངས་ཤོག་རྒྱུ་ལས་ཟི་ལིང་དཔངས་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- མའོ་ཞེས་ཏོང་། ཟི་ལིང་གྲོང་དཀྱུགས་དཔངས་འཕྲུལ་ཆོ་པ་གཙོ།
- རྩ་ཀའོ་ལུང་། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དཔངས་ཁིབ་དཔྱོད་ཁང་ཁིབ་དཔྱོད་པ་ཆེ་མོ།
- ལུའུ་ཅན་ཕྱིན། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དཔངས་འཕྲུལ་ཆོ་པ་གཙོ།
- ལང་རྒྱུ་རྩོན་(ལུང་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཞའོ་ཆའོ་སྤང་ལས་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ།
- ལང་ཏེ་ཐའོ། ལུལ་ལྷག་གཉེར་ལས་རུ་ཆོགས་མ་རྩུང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ལུང་པའོ་ཐུན། ཐོང་ཕྱོངས་ལ་གནས་སྤོས། མཚོ་ཕྱོད་དཀྱུགས་ཀྱི་ཆོག་དཔལ་དབྱང་གི་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལུང་པ།
- ལུང་ཁྲིན་དཔྱུས། ཟི་ལིང་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཞིན་པ།
- ཀྲང་ཡོན། ཟི་ལིང་མི་དཔྱུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ཀྲང་མན་ཅོན། ༡༩༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ལ་ནས་དཔངས་འཕྲུལ་དགོངས་

པ་ཁྱེས།

- གང་ཅི་ན་རྒྱུད་། ཟི་ལིང་གྲོང་བྱང་རྒྱལ་མར་ཅི་ལིས་ལྷུ་གྲོང་རྩལ་ན་ཡན་ཟེ་གྲོང་ཆེ་འི་ཁོང་པ།
- གང་ཅན་གཤོ། མཆོ་ཕྱོད་དམངས་ཁྲིམས་ལྷགས་དོད་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- གང་སྤྱིས་ལིན་(བདེ་མེད།) ༡༠༩༡/༡༡ བས་དགོངས་པ་ཁྱེས།
- གང་སྤྱུ་ཙོན། ཟི་ལིང་ནགས་ལས་ལས་ཁྲུངས་གྱི་འགོ་གཙོ།
- བྱིན་ཅི་ཆོན། མཆོ་ཕྱོད་དམངས་འཐུས་ཁོང་འཕྲོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཁོང་ལིང་རྒྱུད་། ཟི་ལིང་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁྲུལ་རྒྱུ་ཁོང་ཁོང་ལོ་ལས་ཁྲུལ་དོད་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཀན་དབྱིས་ལིན་(བདེ་མེད།) མཆོ་ཕྱོད་རིན་ཅིས་སྤྱན་ཁང་གི་ལས་འཛིན།
- ལྷུ་མིང་ལུང་། མཆོ་ཕྱོད་སྤྱུ་ཆང་ཉི་སྤུ་དངལ་གཡར་འགན་ལེན་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཅིན་ཉོང་ཁོན་(བདེ་མེད།) གྲུང་གཞོན་ཕྱེ་ཆོགས་མཆོ་ཕྱོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྒྱུང་ཆེ།
- པའོ་ཁྲུ་ཁྲུང་། མདོ་དབྱས་ལྷགས་ལམ་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེས།
- ཅི་ཞལ་མལེ། མཆོ་ཕྱོད་ཁོང་ཆེན་མགནས་ཁྲུལ་དོན་ལས་ཁྲུངས་གྱི་འགོ་འཛིན་གཞོན་པ།
- ལྷུ་ཙོན། མཆོ་ཕྱོད་སྤྱན་གྲུང་ཙོན་ཆོགས་གྱི་ལས་འཛིན།
- ཆའོ་ཅན། ཟི་ལིང་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་མོ།
- ལུ་ལིས་ཆེང་། མཆོ་ཕྱོད་ཉིན་ཆོགས་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལུ་ཡོན་ལྷུ། མཆོ་ཀན་རྒྱ་བཟོ་ལས་ཁྲུལ་དོད་མ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལུ་ལྷུང་དཔེ། མཆོ་ཕྱོད་དམངས་འཐུས་ཀྱི་བྱང་ལྷག་ཆེ་མོ་གཞོན་པ།
- ལུ་ལྷུས་མིང་། མཆོ་ཕྱོད་དམངས་འཐུས་ཁོང་ལྷག་ཐོན་ཁྲུངས་སྤྱང་སྤྱོབ་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལུ་ཡོན་ཀུས། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲུང་གྲོང་དཀྱིལ་རྒྱུས་ཡན་རྒྱུ་གྲོང་ཆེ་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལུ་མིང་ཁོན། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲུང་པའོ་གོང་གསེར་དངལ་རྒྱུ་ཆ་

ཆོང་ལས་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།

- ལུ་ཁྲུང་ཁོང་། ཟི་ལིང་མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་དང་པོའི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཡན་པའོ་ལྷུང་། མཆོ་ཕྱོད་དམངས་འཐུས་ཤོར་སྤྱིང་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཡན་རྒྱུ་ཙོན། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲུང་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། ལྷུ་ཁྲུལ་གཞོན་པ།
- ཆིས་ཉོང་རྒྱུ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲུང་སྤྱུ་འབྲུམ་ཆོང་གི་ཆོང་དཔོན་གཞོན་པ།
- ཡན་རྒྱ་ཙོན། དག་ཆས་ཉིན་རྟོག་མཆོ་ཕྱོད་སྤྱུ་ཁྲུལ་ཙོན་ལག་ཡན་ལག་ཙུ་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་མོ།
- བྱིན་ཁྲུང་གིན། དེ་སྤྱོད་དཀྱིལ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུས་ཀྱང་། ད་ལྷག་ཅན་ཆ་ཆོང་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ་དགོངས་ཁྱེས།
- བྱིན་ཁྲུང་ཀྱང་། ཟི་ལིང་དམིགས་བསལ་རྩོད་ལྷགས་ཙུ་ཆོགས་མ་རྒྱུང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- བྱིན་ཉོང་ལིན། དེ་སྤྱུ་འབྲུམ་ཆོང་གི་ཆོང་དཔོན། ད་ལྷ་ཆ་ལྷུ་ལས་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། ཆཔ་མ་ཆོང་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- བྱིན་ཙོན་ཁན། མཆོ་ཕྱོད་དམངས་འཐུས་ནང་སྤྱིང་ཁྲིམས་འཛིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- མའི་ཞལ་གྱིན། ལྱང་སྤྱང་ཙུ་ཆོགས་ཟི་ལིང་གིན་ཡའེ་མ་རྒྱུང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ལྷན་མིང་དབྱང་། མཆོ་ཕྱོད་ཉི་ཆན་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལྷུ་གཉེས།
- ལིན་ལིས་སྤང་(བདེ་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲུང་སྤོང་སྤོང་ཆོང་པའོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ།
- སྤང་ཁྲུང་ཆེང་། ཟི་ལིང་ལྱང་སྤྱུ་མཐར་ལྱང་མ་རྒྱུང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེས།
- ལྷུ་གོ་ཅན། མཆོ་ཕྱོད་དམངས་འཐུས་ཆན་སྤོབ་རིག་འཕྲོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ལྷུ་ཁང་མིང་། མཆོ་ཕྱོད་ལྱང་དབྱིས་ས་ཁོངས་ཉོ་ཆོང་མ་རྒྱུང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེས།
- བྱིན་རྒྱུ། མི་དམངས་དངལ་ཁང་ཟི་ལིང་ཡན་ལག་དངལ་ཁང་ལྷེ་བའི་འགན་འཛིན།

- ཐབ་མཐོ་ཞུན། གྲུང་གོ་རྫོ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།
- ཞེའི་མེའི་། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷགས་མཁུ་ལག་ཉེར་ལས་ཕྱི་
ཆོང་ནང་འདེན་ཅུ་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཞེའི་ཅན་དུ། མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་སློབ་གསོ་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་
གཞིན་པ།
- ཉའི་ཁའོ་མིན། མཚོ་ཕྱོད་ཐེན་ཆེས་ཆད་གཉེར་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་
ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ལྷས་ཆེན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་པ་བོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་
ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཞིན།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- ལྷ་ཡོན། ཟི་ལིང་མང་རྒྱ་གྲང་གྲོང་ཆོའི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ།
- ལྷ་ཉིང་(བྱང་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲུག་པོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ལྷ་རྩོང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་འབྲོད་པ་སྟེན་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་
སློབ་སྦྲིད་གི་སློབ་སྤྱི་གཞིན་པ།
- ལྷ་ཐེན་ཡུག། མཚོ་ཕྱོད་ལྷང་མདོག་ཟུ་རྩལ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་
མིའི་ལས་འཛིན།
- ལྷ་ཐིང་ཀྱང་། ཟི་ལིང་གྲོང་རྒྱུ་མཁར་ཅན་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་
མིའི་ལས་འཛིན།
- ཉུ་མིང་ཞིན། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱེད་གཞིན་གཞིན་གྱི་རྒྱུས་ཀྱང་།
- ཉུ་སྤྱུ་ཆེའི། མཚོ་ཕྱོད་དག་ཡན་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཞིན།
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་པ།
- ཉུ་ཅིན་དབྱིས་(བྱང་མེད།) ཟི་ལིང་བརྒྱུད་གཅིག་ལས་སློབ་རྒྱུ་གི་
སློབ་སྤྱི།
- ལྷ་རྩོད་ཆིང་། མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་གྱི་དགའ་ལྷོ་གི་ཉིན་ཀྱང་གཞིན་པ།
- ལྷ་སྤྱུ་ཞིན། ཟི་ལིང་སྤྱི་འབྲམ་རྫོང་ཉུན་རྒྱུ་ཁ་ཆེ་རིགས་ཤང་མར་
སྤྲང་སློབ་རྒྱུ་གི་དགོ་ཆན།
- ལང་གའོ་རོན་(བྱང་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་མཁུ་ལུ་མི་
འདུས་རྫོང་ལྷལ་གྱི་ལས་ཁྱེད།
- ལོང་ཞང་སྤྱིས་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་འབྲུལ་ཆས་པ་བོ་ལྷ་དང་པོའི་
པ་བོ་པ།
- ལྷུ་པའོ་ཡོན། ཟི་ལིང་རྒྱུ་མང་རྫོང་ལང་ཅའོ་ཤང་ཆའོ་མཁར་ཀྱང་ལ་

ཆེ་ལྷ་ཁང་གི་ཆོས་དཔོན།

- ལྷུ་ལིས་རྩོང་(བྱང་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་དཀྱིལ་རྒྱུས་དམར་
ཤོག་དུང་ཆེ།
- ལིན་ཞིན་ལྱང་། ཟི་ལིང་རྒྱུ་མང་རྫོང་ཅིན་དབྱང་གིན་ཅང་ཀང་ཞོན་
གྲོང་ཆོའི་དམར་ཤོག་དུང་ཆེ།
- ཉན་ཉིན་ཆའི། ཟི་ལིང་རྒྱུ་མང་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན།
- ལྷེས་ཀའི་ལྷ་(བྱང་མེད།) དྲལ་གལ་སྤྱི་ཆོགས་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་
ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- མན་ཁའོ་ཆིང་། དམངས་གཙོ་རྒྱལ་འབྲུགས་ཆོགས་པ་ཟི་ལིང་གྲོང་
ཁྱེར་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན།

►རྩོད་རིགས།

- ཆའོ་གིན་རྒྱུ་ དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་སློབ་ཆེན་གྱི་དམར་ཤོག་གི་དུང་ཆེའི་དུང་།
- ལི་ཡོན་དུ་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་མི་དམངས་པར་སྤྱད་ཁང་གི་ཆོ་མ་
སྤྱིག་པ།
- གྲོའོ་ཡོན་ཞང་། མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱུང་ལི་ལུ་
ཀྱང་གཞིན་པ།

►མོག་རིགས།

- ཆེས་ཅིན་ཐིང་(བྱང་མེད།) ཞིང་པ་བོ་ཆོགས་པ་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་
ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལིན་རྩོད་ཡོན་(བྱང་མེད།) ཟི་ལིང་བདུན་གཅིག་ལས་སློབ་རྒྱུ་གི་
སློབ་སྤྱི།
- ལྷ་ལྷུ་ལིས། མཚོ་ཕྱོད་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྤྱི་གཞིན་པ།

►ཡོད་རིགས།

- དབྱང་ཡོན་ལེན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་གནམ་གཤིས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཉམས་ཞིབ་པ།
- ལི་ཞའོ་རྩོང་། ཟི་ལིང་རྫོང་སྤོང་རྫོང་ཉེ་ཆུ་ཤང་ཀྱང་གྲོང་ཆོའི་
དམར་ཤོག་དུང་ཆེ།
- ལྷས་དབྱིས། མཚོ་ཕྱོད་མི་རིམ་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེ་མོ།
- མཱ་ཞོ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་རྫོང་སྤྱི་འབྲམ་རྫོང་ནང་བསྟན་མཐུན་

- ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན། སྐུ་འབྲུམ་དགོན་དམངས་གཙོ་དྲམ་ལུ་
ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- སུང་ལུས་ཡིན། ཟླ་ལིང་རྟ་ཐང་རྫོང་དམངས་འབྲུས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ཁྲིན་ཀླན་ལུག། ཟླ་ལིང་སྐུ་འབྲུམ་རྫོང་ཁྲུ་བོད་རིགས་ཤར་ནས་
ཡིན་པ་འདྲ།
- པའོ་ཅིན་ལེན་(བླ་མེད།) ཟླ་ལིང་སྐུ་འབྲུམ་རྫོང་རྩལ་ཁྲིན་གྲོང་ཆོའི་
བྱང་མེད་ཆོགས་པའོ་ཆོགས་གཙོ།

► **ཀའོ་ཙན་རིགས།**

- ལུའུ་རྟོང་ཡན་(བླ་མེད།) ཟླ་ལིང་གྲོང་བྱང་རྩལ་ལྷ་རྫོང་ཆིང་ཀྱང་
ལུ་པམི་འདུས་རྫོང་ལུ་ལྱུ་ལས་ཕྱེད།

► **མ་པའ་རིགས།**

- ཏན་ཅན་དུ། མཆོ་སྤྱན་འགྲིམ་འགྲུལ་ཐིང་གི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཏན་ཏའེ་རོན། མཆོ་སྤྱན་ཁིང་ཆེན་ལས་ཕྱེད་ས་མིག་ལུ་ལྷན་གྱི་
འགན་འཛིན།

མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུས་མི་ ༡༡ །

► **རྒྱ་རིགས།**

- ལང་དུ་ཆིང་། མཆོ་ཤར་མགའ་མ་ལོག་རྫོང་མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་གི་
འགན་འཛིན།
- ལང་ཆན་ཁང་། མཆོ་ཤར་བགའ་མ་ལོག་རྫོང་ལྷ་གྲུའུ་གྲོང་རྫུ་ཆེན་
རྒྱ་གྲོང་ཆོའི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ལང་ཁིན་ལུན། དེ་ལྷ་མདོ་དབུས་ལྷགས་ལམ་ཀྱང་སིའི་ཁྱི་གཉིས།
- ལུའུ་ཅིན་ལུས། མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། ཁྱི་ཁྲབ་
གཞིན་པ།
- ཀྱང་ཀྱང་། མཆོ་ཤར་བགའ་མ་ལོག་རྫོང་ཐེན་ལིས་དུ་ཡང་མ་རྒྱང་
ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- ཀྱང་ཁྱོད་ཁའོ། མཆོ་ཤར་བགའ་མ་ལོག་རྫོང་སྤོབ་གསོ་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འགོ་གཙོ།

- ཀྱའོ་ཁྱང་། མཆོ་ཤར་བགའ་མ་ལོག་རྫོང་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཀྱིན་དུ། མཆོ་སྤྱན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་གཞིན།
- ལང་ཅིན་ལེན་(བླ་མེད།) བགའ་མ་ལོག་རྫོང་དམངས་འབྲུས་ཆོགས་
གཞིན།
- ལྷ་རྒྱུའུ་ཁང་། མཆོ་ཤར་བགའ་མ་ལོག་རྫོང་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་
བཅོས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ཐའོ་རྒྱུན་ཡོན་(བླ་མེད།) མཆོ་ཤར་བགའ་མ་ལོག་རྫོང་རྒྱ་མོ་གྲོང་
ཤར་ཀྱང་རྒྱ་གྲོང་ཆོའི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཅིན་ཁའེ་རྟོང་(བླ་མེད།) མཆོ་ཤར་བགའ་མ་ལོག་རྫོང་དམངས་
འབྲུས་ཆོགས་གཙོ།
- ལང་མེད་རྫོང་(བླ་མེད།) མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་གྲུང་ལིན་
ཤར་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ལང་པའོ་ཡའེ། མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་སྤོབ་གསོ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ཅའོ་ཡའོ་རྒྱུན། མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།
- ཀྱུའུ་ཁྲིན་ཡོན་(བླ་མེད།) མཆོ་སྤྱན་ཁིང་ཆེན་ཆོན་ཆུ་མཐུན་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ཀྱང་ཡན་སྤྱིས་(བླ་མེད།) མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་ལུས་དུ་
སྤང་ལམ་སྤོབ་རྒྱུང་།
- ལའོ་དབྱིས་ལིན། མཆོ་སྤྱན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། ཅིན་
ཀྱང་གཞིན་པ།
- ཏང་ཡོ་ལྷང་། མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་དམངས་འབྲུས་
ཆོགས་གཙོ།
- ལན་ཅང་རྟེ། མཆོ་སྤྱན་དུ་ཁྲིས་ཨར་ལས་མ་རྒྱང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་
ལས་འཛིན།
- ཐའོ་ཆེས་ཡའེ། མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་སྤོབ་གསོ་དཀའ་གཅིག་ཀྱང་ཀྱང་།
- ཏང་ལུའུ། མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། མཆོ་ཤར་བཙོ་
ལས་ཁུལ་དོད་དམ་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཁའེ་ཏུང་སྤྱིས་(བླ་མེད།) མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་ཁྲིང་
འབྲོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད།
- ཁའེ་ཁང་རྟོང་(བླ་མེད།) མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྩལ་སྤྱན་ཁང་
གི་སྤྱན་པ།

- ལེ་ལིས་ཆིང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དཔངས་འཇུག་ཆོག་པ་གཞིན།
- ཏུ་ཡན་ཉན། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་ཅོང་ཁམས་ཡོང་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- གང་མིང་། མཚོ་ལྗོན་ཅིན་ཅིས་ཏུ་ཆོག་པ་རྩ་ཐང་ལྷག་པ་བཟོ་སྟན་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདྲིན།
- གང་རྒྱུ། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་ཅོང་ཁམས་ཡོང་དཔངས་འཇུག་ཆོག་པ་གཞིན།
- རྒྱན་ཁའི་ལེན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་ཅོང་ཁམས་ཡོང་སྟོབ་འབྲིང་ག་ལུ་མ་པའི་སྟོབ་ལྷི་གཞིན་པ།
- གོ་ཡོན་ལུང་། གནས་སྟོན།
- དབྱིས་རྒྱུང་ལའོ། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- སང་ཁའི་ཆིང་། མཚོ་ལྗོན་དཔར་ཤོག་རྒྱན་ལས། བྱང་ལིག་ཆེ་མོ།
- ཁྱི་ཅོན་མིང་། མཚོ་ཤར་དཔར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱར་ལུ་ཀྱང་།
- ཡན་ཁང་གྲང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་ནགས་ལས་ལས་བྱངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ་གཞིན་པ།
- ལི་མིང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་རྒྱ་ལུགས་སྟན་ཁང་གི་འགན་འདྲིན།
- གྲུ་ཞིན་ཏུས། མཚོ་ལྗོན་དཔངས་འཇུག་ནང་གི་དབྱིས་འདྲིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འདྲིན།
- ཁྱིན་ལུག་སྟེན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་དཔངས་འཇུག་ཆོག་པ་གཞིན།
- གྲའི་ཡན་ཁའི། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་ཐང་ཁྱིན་གྱི་དཔར་ཤོག་ཆད་ཆོད་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- གྲའི་ཁང་རྩོང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་ལེ་རྟན་ནགས་རའི་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ་དང་འགན་འདྲིན།
- རྒྱ་ཏའི་ཆེན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཆེན་དཔངས་འཇུག་ཞིང་འདྲོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འདྲིན་གཞིན་པ།
- གའོ་རྒྱུ་མིང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་ནས་ཆང་བྱ་ཆོག་པ་གྲང་མིའི་ལས་འདྲིན།
- ཆའི་ཞུག་མིང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་རྩ་བཟང་གྱི་དཔལ་གྱི་དགའ་གཞིན་འདྲིན།

- ཆའི་ཁང་ཏའི། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་སྟོབ་འབྲིང་དང་པོའི་སྟོབ་ལྷི།
- ལུང་ལིས་མིང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དགོན་ལུང་རྩོང་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལི་ཏུ་གི་ཆའང་། མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དགའ་གཞིན་པ།
- གང་གྲས་གི་ན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་པ་ཡན་རྩོང་སྟོབ་རྒྱུང་དང་པོའི་དགོ་རྟན།
- གང་ཅན་གའོ། མཚོ་ལྗོན་ཞིང་ཆེན་མཐོ་མེ་མི་དཔངས་བྱིས་ཁང་གི་བྱིས་པ་དཔོན་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།
- རྩོམ་རྒྱུང་ཞིང་(བྱང་མེད།)
- ཅུང་གི་ཅོན། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་པ་ཡན་རྩོང་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལི་ཏུ་ཁང་ཏུས་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དེ་སྟེན་སྟོན་ཆགས་ལུང་སྟོབ་པ་ཆོག་པ་གྱི་འགན་འདྲིན།
- ལི་ཏུ་ཅན་ཅོན། མཚོ་ལྗོན་དཔངས་འཇུག་བྱིས་པ་ལུགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འདྲིན།
- གང་གོ་ཅིན། མཚོ་ལྗོན་ཅིས་ཞིབ་མེད་གི་འགོ་གཞིན།
- རྒྱུ་རྒྱུང་ཐའི། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེར་དཔངས་འཇུག་ཆོག་པ་གཞིན།

► ཁཆེ་རིགས།

- ལེ་ལིན་ལུང་། མཚོ་ལྗོན་གྱི་ཆོག་པ་ཆེན་རིག་ཁང་མི་རིགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འདྲིན།
- གི་ལན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཤར་བཀའ་མ་ལོག་རྩོང་ཁོན་ལུ་གྱི་ཤོང་དཔར་གྱི་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- གི་ལུ་མིང་། མཚོ་ཤར་བཀའ་མ་ལོག་རྩོང་པུ་གྲུ་གྱི་ཤོང་དཔར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- གི་གི་ན་ཡོན། མཚོ་ཤར་བཀའ་མ་ལོག་རྩོང་དབྱིས་མི་ལན་ཆོས་ཆོག་པ་གྱི་ཆོག་པ་གཞིན།
- ཏུ་ཏའི་ལིན། མཚོ་ཤར་བཀའ་མ་ལོག་རྩོང་གི་རྩོང་དཔོན།
- རྩོང་ཐའོ། རྩ་ལྷ་ལུ་དཔར་ཤོག་རྒྱན་ལས། ལུ་པ་དཔོན་གཞིན་པ།
- དཔར་ལུ་རྒྱས། མཚོ་ལྗོན་དཔངས་འཇུག་མི་དོན་འཇུག་མི་འདེམས་བསྐོས་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་འགན་འདྲིན།

- ཏན་ཁྱུ་ཆིང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཁ་མ་ལར་རྫོང་རྒྱུ་ཤར་གྱུ་ཁྱེད་ཚོར་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- གྱི་ཆིང་ཁྲང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ལ་ཡན་རྫོང་དམངས་འཐུས་ཚོ་གས་གཅོ།
- ལའོ་ལྷས་ཁྲང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ལ་ཡན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན།
- ཅིན་ཁྲང་ན། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱི་དགའ་བུ་གི་སྤྱི་བྱལ།
- ཡན་རྫོང་། མཚོ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ཡན་ཅ་འཐུང་མ་རྒྱུང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མའོ་ལས་འཛིན།
- ཏན་ཁྱུ་ཆིང་། མཚོ་ལྷན་མ་ཆུ་ཅིན་ལྷགས་ཁོངས་ཤོ་ཆོང་གསར་སྤེལ་གྱི་མིའི་སྤྱི་གཉེར།
- ལྷ་པའོ། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཡ་ཤེ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་སྤྱི་གཞོན་པ།

► ཏོར་རིགས།

- ལིས་ཁྱོན་ཕྱིན། མཚོ་ཤར་བཀའ་མ་ལོག་རྫོང་འགྲིམ་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ།
- ཆེན་ཡོན་ཁྲང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་དམངས་སྤྱུལ་ཁང་གི་སྤྱུལ་པ།
- རྒྱག་ཏེ་ཏེ། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་དགོན་ལུང་རྫོང་ལུང་ཡན་གྱི་རྩལ་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཇི་ཆུང་ལུ་གནས་སྤོལ།
- ཆེན་ཤོ་ཁྲང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་དམངས་འཐུས་ཚོ་གས་གཅོ།
- ལི་ཆིང་ཁྲོ། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱི་དགའ་བུ་གི་སྤྱི་བྱལ་ཁྲུང་ཀྱང་།
- ཏ་ཆུང་ཇི། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་དགོན་ལུང་རྫོང་འདན་མ་གྱི་རྩལ་ཞིན་ཞིན་པོ་གྱི་ཆོད་ཆོད་ཞིང་པ།
- ལི་ཆུ་རོང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཡ་ཤེ་རྫོང་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

► ཏོར་རིགས།

- གྲའོ་ཁྱོན་ལེན་ཁྲང་། མཚོ་ཤར་བཀའ་མ་ལོག་རྫོང་ཆུ་ལེད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ་གཞོན་པ།
- རྒྱབ་བརྟུན་ལེ་ཤེས། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་དགོན་ལུང་རྫོང་ཀན་ཆེན་དགོན་གྱི་སྤེལ་སྤྱོ།

- ལིས་ཅིན་ལུ། མཚོ་ལྷན་ལས་ལན་ལ་མ་ཟུང་མ་རྒྱུང་ཆད་ཡོད་འགན་འཁུགས་མིའི་ལས་འཛིན།
- དབྱང་སྤོལ་ལ་(བད་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ལ་ཡན་རྫོང་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོ།
- ལི་རྩོ་ཞེ། མཚོ་ལྷན་དམངས་འཐུས་ཁོར་ལུག་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་བྱལ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- རྒྱལ་ཅེ། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ལ་ཡན་རྫོང་བཀའ་ཤེས་ཅེ་དགོན་པའི་སྤེལ་སྤྱོ།
- དབང་ལུན། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཡ་ཤེ་རྫོང་དམངས་འཐུས་ཚོར་གཅོ།

► ཏོར་རིགས།

- ཅིས་ཕྱིན་ལིན། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཁྲུང་ཁྱུ་ལའོ་གྱི་རྩལ་དབྱང་རྒྱ་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཕྱི་དགའ་བུ་གི་སྤྱི་བྱལ་ཁྲུང་ཀྱང་།
- དབང་མོ་(བད་མེད།) མཚོ་ལྷན་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོ་གས་གཞོན།

► བཀའ་རིགས།

- ཏན་ཅིས་ཏེ། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ལ་ཡན་རྫོང་ལས་ལས་ཁུངས།
- ལྷ་ལུག་ལུ། མཚོ་ལྷན་ཞའེ་ཀྱུ་ཅན་རོན་ཏུ་ཚོ་གས་ཀྱི་ལས་འཛིན།
- ལྷ་རུས་(བད་མེད།) མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཡ་ཤེ་རྫོང་ཀན་རུ་མི་ཤང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ཡན་ཡོན་རྫོང་། མཚོ་ཤར་གྱི་ཁྱེད་ཚོར་ཡ་ཤེ་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན།

མཚོ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་འཐུས་མི་ ༡༤ །

► རྒྱུ་རིགས།

- ཏིང་མིང་། མཚོ་ལྷན་ཆེན་ཏུ་ཚོ་གས་ཀྱི་སྤྱི་གཉེར།
- ལྷ་སྤོལ། མཚོ་ལྷན་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོ་གས་གཞོན།
- ལུང་ཞིས་ཆིང་། མཚོ་ལྷན་མི་དམངས་མ་ལའ་སྤྱང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

- ལང་ལིན་རྒྱུ། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་རྒྱུ་ལས། གཏེར་ལེན་ལ་
ཁྱོད་ཁྱེད་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- ལྷུས་ཀྱི་དབྱིས། མཚོ་ཕྱོད་དམངས་འབྲས་ནོར་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་
ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- གྲུ་ཡན་པའོ། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་འབྲལ་མཚོ་ལས་དོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་
དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- གྲུ་ཅན་མིང། མཚོ་ཕྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ལུ་ཁོན། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་མང་ཡུལ་སྤྱིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཞིན་གོ་མིང། མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཤིན་ཀྱང་གཞོན་
པ། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- སྤུ་ཉིང་བྱང་མེད། མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་རྒྱུ་ལས། ཞིང་ཆེན་གྱི་
ཁྱུང་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
- ལི་གོ་ཀྱང། མཚོ་རྩལ་དམར་ཤོག་རྒྱུ་ལས། ཞོར་མོ་བྱོང་བྱེར་
དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- ཁྱིན་ལིན་བྱང་མེད། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་དཔལ་འབྱོར་དང་གོང་འཕེལ་
ལྷ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད།
- སྤུ་ཆེན་ལན་བྱང་མེད། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་ཚོམ་
སྤྱིག་པ།
- ལའོ་པའོ་ལྷས། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་གོར་མོ་བྱོང་བྱེར་གྱི་ཁྱི་ཁྱུང།
- རྩུང་དབྱིས་མིང། ཀྱང་གོ་དོ་སྤྱུ་མཚོ་ཕྱོད་སྤྱུ་མ་གཏེར་ཀྱང་མིའི་
ཁྱི་གཏེར།
- ཞའེ་ཁང་མིང། མཚོ་ཕྱོད་ཚུ་མཚོ་བཟོ་ལས་མ་རྒྱུད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་
མིའི་ཁྱི་བྱུང་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- མན་གྱི་རྒྱང། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་མོ།
- ཞའེ་རུས། རྒྱག་ཆས་ཉེན་རྟོག་མཚོ་རྩལ་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེན་གྱི་ཆབ་
སྤྱིད་ལྷ་ཡོན།
- ལའོ་རྒྱས་མིན། མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ། དམངས་
འབྲས་ཚོགས་གཙོ།
- ལང་ཡན་གོ། གཏེར་ལེན་ལང་མར་ཤོག་བྱུང་ཆེ་གཞོན་པ། སྤྱིད་
གཞུང་གི་ཁྱི་ཁྱུང།

► སྤྱི་རིགས།

- ལྷ་ཡོན་ཨན། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་རྒྱུ་ལན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན།
- ཆན་གོ་ཆེད། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སྤུ་ལན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན།
- རྣེ་བའེ་ཞིན། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- ལི་སྤུ་རི་ཆེས་ལེས་བྱང་མེད།
- ལྷ་རིན་མི། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་གཏེར་ལེན་ལ་བྱོང་བྱེར་ཞིན་ཅིས་ཤང་
གི་འབྲོག་པ།
- སི་ཆེད་བྱང་མེད། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་གོར་མོ་བྱོང་བྱེར་གོ་ལའེ་སྤུ་རྣེ་
བྱོང་རྣལ་ལས་ཀྱང་ཆེད་ཆེད་འབྲོག་པ།

► བོད་རིགས།

- བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མ་བྱང་མེད། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་སྤོག་ཆགས་ནད་ལམས་
ཕྱོད་འགོག་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྤྲན་པ།
- ཐེར་འབུམ། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་
དཔྱད་དཔོན་ཆེ་མོ།
- ཆའོ་ཞའེ་ཀྱ། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་དམངས་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།
- དབྱང་ཡུག་གི། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན།
- རྒྱལ་མ་འཆར་བྱང་མེད། མཚོ་རྩལ་རྒྱུ་ལན་རྫོང་རྒྱ་ཁོལ་ཤང་གསེར་
ཐང་གྲོང་ཆེད་བྱང་མེད་ཚོགས་པའེ་ཚོགས་གཙོ།
- ཞའེ་སྤྱིས་བྱང་མེད། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་གི་འབྲས་མི།

► ཁ་ཆེ་རིགས།

- ཅིན་ཤིན་ཀྱང། མཚོ་ཕྱོད་ཀྱིན་མིང་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན།

► མན་རྒྱུ་རིགས།

- སྤུ་ཉི་ལྱང། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་རྒྱ་འདམ་ཆེ་བ་སྤྱིད་འཛིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་
འགན་འཛིན།

►ཁཆེ་རིགས།

• ལྷ་ཅིག་ཞེས། མཆོ་སྟོན་དམར་ཤོག་འཐབ་རྩྭས་གཅིག་གྱུར་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཁྱུང་གཞིན་པ།

• ལྷ་དབྱིན་ཏུ་མཆོ་བྱང་ཁུལ་ལེམས་ཉིད་རྩོད་གི་རྩོད་དཔོན།

• མའོ་རྩུང་མིན། མཆོ་སྟོན་དམར་པ་འབྲུག་ཆོགས་གཞིན།

►རྒྱ་རིགས།

■ མང་གིན་ཁྱུང། མཆོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

■ ལུང་ཁྱུང་ཟ། མཆོ་བྱང་ཁུལ་དམར་པ་འབྲུག་གི་ཆོགས་གཅོ།

• ལུང་པའེ་ལིན། མཆོ་བྱང་ཁུལ་ལེམས་ཉིད་རྩོད་དམར་པ་འབྲུག་ཆོགས་གཅོ།

■ དབྱང་པའེ། མཆོ་བྱང་ཁུལ་ལེམས་ཉིད་རྩོད་པེ་ལྷན་ཤང་ཉ་ཀུ་ལང་ཡོང་ཆོ།

■ ཀའོ་ཞིས་མིང། མཆོ་སྟོན་དམར་ཤོག་སྟོབ་ལུའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ།
ཁིང་ཆེན་དམར་པ་འབྲུག་རྒྱུན་ལས།

• ཀའོ་མི་ཤེ། མཆོ་བྱང་ཁུལ་རྒྱུ་ཆོད་གི་རྩོད་དཔོན།

■ ཆིས་དབྱིས། ༡༠༡ ལ་གནས་སྟོས།

• ལུང་ཡའེ་ཆིས། མཆོ་སྟོན་དམར་ཤོག་སྟོབ་ལུའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ།
ལས། བྱང་ཡིག་ཆེ་མོ།

►དྲོད་རིགས།

■ ལྷ་ཅིན་ཏུ་(བྱང་མེད།) མཆོ་བྱང་ཁུལ་མདའ་བཞི་རྩོད་དམར་པ་འབྲུག་ཆོགས་གཅོ།

►སྟག་རིགས།

■ ལུང་ཆིས་ལྷང། མཆོ་བྱང་ཁུལ་མདའ་བཞི་རྩོད་ཅ་མང་ལྷ་ཞིབ་དོ་དམས་ཆོགས།

ལུལ་ལུལ་བོད་རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་གྱི་ འབྲུག་མི་ ༡༡ །

►བོད་རིགས།

• ཆེ་རིང་མགོན་པོ། ལུལ་ལུལ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

■ བཀྲ་ཤིས་ཆོ་སྦྱང་(བྱང་མེད།) ལུལ་ལུལ་ཁུལ་མ་འཕྲི་རྩ་གསུམ་འབྲུང་གནས་སྟོན་ལས་མ་རྒྱུད་ཆད་ཡོན་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།

■ སྤེ་ཁོང་མིང། མཆོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་ཆེན་ལས་འབྲུག་ཆོགས་ཀྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ། ཆོགས་གཅོ།

• ལ་ནེ་ལ་ཀུན། ལུལ་ལུལ་ཁུལ་འབྲི་འབྲུ་རྩོད་གི་རྩོད་དཔོན།

■ བསྟན་ཞེ། མཆོ་སྟོན་དམར་ཤོག་རྒྱུན་ལས། འཐབ་རྩྭས་གཅིག་གྱུར་སྤྱི་ཁྱུང་པ།

• བསྟན་པ་སྟོ་གྲོས། ལུལ་ལུལ་ཁུལ་ནང་བསྟན་འབྲུག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

■ རྩུང་པ་ལའོ། ལུལ་ལུལ་ཁུལ་དམར་པ་འབྲུག་ཆོགས་གཅོ།

■ ཉེ་མ། ལུལ་ལུལ་ཁུལ་མི་རིགས་སྟོབ་འཕྲིང་གི་སྟོབ་མྱི།

• ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ་(བྱང་མེད།)

■ ལྷ་བ་ཆེ་རིང། ལུལ་ལུལ་ཁུལ་རྩ་སྟོད་རྩོད་གི་རྩོད་དཔོན།

• ཀུན་བཟང་དབང་མོ་(བྱང་མེད།) ལུལ་ལུལ་ཁུལ་རྩ་ལེབ་རྩོད་གཡུ་དགེ་མང་ཡོང་རྩལ་བདེ་ལེ་པ་ལུལ་མི་སྟོད་ཁུལ་གྱི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

■ མང་དབྱིས་རྩུ་ལུལ་ལུལ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན།

• རིན་ཆེན་རྒྱལ། མཆོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་སྤེ་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཅོ།

• བསྟན་དམས་ཡོན་སྦྱང་(བྱང་མེད།) ལུལ་ལུལ་ཁུལ་ལུལ་ལུལ་རྩོད་བཅིངས་འགྲོལ་འབྲུགས་སྟོན་ལས་ཆུང་བཞི་པའི་ཆོགས་གཅོ།

■ བསྟན་དམས་ལྷ་མོ་(བྱང་མེད།) ལུལ་ལུལ་ཁུལ་འཕྲི་སྟོད་རྩོད་འཕྲི་རྩོད་ཡོང་རྩལ་གྱི་སྟོབ་ཆེན་སྟོད་དཔོན།

■ ཁའོ་མྱིས་(བྱང་མེད།)

■ ཆའོ་ཡོན་རྩུ་ ༡༠༡ ཡོར་གནས་སྟོས།

►རྒྱ་རིགས།

• མང་ཡོན། ལུལ་ལུལ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

- ལུན་གཏོར་དང་། ལུལ་ལུལ་ལུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
- གང་ཅན་མིང་། མཆོ་ལྷན་ཁིང་ཆེན་གྱི་མིན་གང་གཞིན་པ།
- གང་མེ་ཅོན། མཆོ་ལྷན་མིན་ཁིང་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
- ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་གྱི་ལུང་ལུང་ལང་གི་འགན་འཛིན།
- ཁྱེད་ཀྱི། མཆོ་ལྷན་དགེ་འཕེལ་ཆེན་ཆོ་ལྷན་དང་ས་འཇམ་ཆན་རིགས་ཁྱིང་གི་འགན་འཛིན།
- ལྷ་ཀྱི་ཁྱེད། དག་ཆས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་མཆོ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ལག་ལན་ལག་ལྷ་ཆེན་བཞི་པའི་ཆབ་ཁྱིད་ལྷོ་ཡོན།

- ལིན་ལུ་ལྷང་། མགོ་ལོག་ལུལ་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- ལྷ་ལྷོ་པང་། མགོ་ལོག་ལུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
- ཁྱེད་ལེས་བྱང་ཆེན་ལྷོ། མཆོ་ལྷན་ཁིང་ཆེན་གྱི་མིན་གང་གཞིན་པ།
- ཆའེ་ཏེ་ཀྱུ། མཆོ་ལྷན་དམངས་འབྱམས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

►དམིགས་རིགས།

- ཅིས་ཏིས་སྐྱ་སྐྱ། མཆོ་ལྷན་དམར་ཤོག་ལྷན་ལས། དེ་ལ་བསྐྱགས་བུལ་གང་།

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་ འབྲས་མི་ ༡༥ |

►བོད་རིགས།

- བད་མ་རྡོ་རྗེ། དེ་ལྟ་མགོ་ལོག་ལུལ་གྱི་ལུལ་དཔོན། ད་ལྟ་མཆོ་བྱང་ལུལ་གྱི་ལུལ་དཔོན།
- ཆོ་རིང་སྤྱོད་མ་(བྱང་ཆེན)། མགོ་ལོག་ལུལ་སྤྱོད་རངས་(སྤྱོད་བྱང་ཆེན)མ་ཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་འཛིན།
- ལྷག་འབྲས་མཐར། མཆོ་ལྷན་ཁིང་ཆེན་དམངས་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་གཏོ།
- སྤྱིད་དགའ་(བྱང་ཆེན)། སྤྱོད་ལུལ་མགོ་ལོག་དགའ་པད་རྡོ་རྗེ།
- ཤེས་རབ། མགོ་ལོག་ལུལ་མ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- ཀུན་དབྱང་། མཆོ་ལྷན་དམངས་འབྱམས་ནང་གི་ཁྱེད་ཁྱིམ་མཆོ་ལྷན་ལྷོ་ཡོན།
- འབྲས་སྤྱིད་(བྱང་ཆེན)། མགོ་ལོག་ལུལ་མ་སྤྱིད་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- འབྲས་ལོ། མགོ་ལོག་ལུལ་དར་ལག་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- རྣམ་རྒྱལ། མགོ་ལོག་ལུལ་དམངས་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་གཏོ།
- བསོད་ནམས་སྤྱོད་མ། མགོ་ལོག་ལུལ་དགའ་པད་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- ལྷ་ལོ་རྒྱལ། མགོ་ལོག་ལུལ་པད་མ་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- ཏང་དགའ། མགོ་ལོག་ལུལ་གཅིག་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།

►བྱ་རིགས།

- ཏིང་ལའོ་ཁྱེད། མཆོ་ལྷན་ལྷོ་མཆོ་ཉམས་ཁིང་ཁང་གི་བཟོ་འགོད་པ།

མ་སྤྱོད་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་ འབྲས་མི་ ༡༦ |

►བོད་རིགས།

- བད་མ་རིག་འཛིན། མ་སྤྱོད་ལུལ་རབ་ཤོད་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- མགོན་སྤྱིད་(བྱང་ཆེན)། མ་སྤྱོད་ལུལ་ཅེ་ལོག་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- རྡོ་རྗེ་ཆོ་རིང་། མ་སྤྱོད་ལུལ་དམངས་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་གཏོ།
- ལྷ་རྒྱལ། མ་སྤྱོད་ལུལ་གཅན་ཆ་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- ལི་ཀྱང་། མ་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་ལུལ་དཔོན།
- གལ་མཆོ་(བྱང་ཆེན)། མ་སྤྱོད་ལུལ་གཅན་ཆ་རྡོ་རྗེ་ལྷན་ལུན།
- འབྲས་མཆོ་ལག་(བྱང་ཆེན)། མ་སྤྱོད་ལུལ་ཅེ་ལོག་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- སྤྱོད་མ་མཆོ་(བྱང་ཆེན)། སྤྱོད་ལུལ་མ་སྤྱོད་ལུལ་རབ་ཤོད་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- གྲའོ་ཆན། མ་སྤྱོད་ལུལ་རབ་ཤོད་རྒྱ་ཆས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- གསར་བདག་མ་སྤྱོད་ལུལ་ཅེ་ལོག་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- ལྷ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱིད་(བྱང་ཆེན)། སྤྱོད་ལུལ་མ་སྤྱོད་ལུལ་རབ་ཤོད་རྡོ་རྗེ་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན།
- གསེར་ཁི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་མཆོ། མཆོ་ལྷན་ཁིང་ཆེན་ནང་བསྐྱན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཏོ།

►ཁུ་རིགས།

- ལང་ཀུན་དུ། མ་སྤྱོད་ལུལ་གཅན་ཆ་རྡོ་རྗེ་ཁིང་ཁང་མ་ལ་གྲོང་ཆོའི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

► ལྷ་རིགས།

- ཅི་ལྷ་ཀྲང་། མ་ལྷོ་ལྷ་ཡ་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།
- དབྱང་པའེ་རང་། མཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཆེན་འབྲུམ་ལྷུལ་འདྲིན་ཐིང་གི་འགྲོ་གཅོ།
- ཀྲང་ཡོན་ཅོན། གྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་མཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷུལ་བྲུ་ལྷག་བཞོད་འདྲེན་པ་གཞོན་པ།
- གཤེད་ལྷུལ། མཚོ་ལྷོ་དམར་པ་འབྲུམ་ལྷོ་བ་ཚད་རིག་འབྲོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཏྲང་ལའེ་ཅོན། མཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཆེན་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་མོ།
- ལང་ལའོ། མཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཆེན་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་ཀྲང་གཞོན་པ།

► སྐྱུ་རིགས།

- བཀྲ་ཤེས་རྒྱུད་(བྱང་མེད)། མ་ལྷོ་ལྷ་ཡ་ལྷ་མཁན་རྫོང་།
- ས་རྩུང་། མ་ལྷོ་ལྷ་ཡ་ལྷ་མཁན་སྐྱུ་རི་རྩུང་རྫོང་ཐོང་གི་རྫོང་དཔོན།

དམག་མིའི་འབྲུམ་མི་ ༡༠ །

► ལ་ཆེ་རིགས།

- ལ་ཆེ་རྒྱལ། ཟི་ལིང་བདེ་སྲུང་ཉེན་ཐོན་དམག་ལྷུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཕུལ་ལོ་འགན་འཛིན།

► ལྷ་རིགས།

- ལྷ་ཏེ་ལའོ། མཚོ་ལྷོ་ལྷ་ལྷག་དམག་འབབས་ལིས་ཤོག་གཤེ་མོའི་ཉམས་གཤམ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- པའེ་ཕྱིན་ཆན། ལན་ལྷ་ཏེ་དམག་ལྷུལ་གྱི་ལྷ་མཁན་ཁང་ཆབ་སྲིད་ཕུལ་ལོ་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- རིན་ལིན་(བྱང་མེད)། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་རྒྱན་ཁང་ཨང་༥༡༦ ལི་རྒྱན་འབབས་དཔོན།
- རིན་ཏྲང་ལྷུལ། ལན་ལྷ་ཏེ་དམག་ལྷུལ་མ་ལའ་དམག་རྫོང་བར་རྩུ་

ལག་གཤེ་མོའི་རྩུ་དཔོན་ཆེ་མོ།

- ཆན་ལྷོ་ལོ། མགོ་ལོག་ལན་ལག་དམག་ལྷུལ་ཆབ་སྲིད་ཕུལ་ལོ་འགན་འཛིན།
- ལི་དབྱིས།
- བིས་ཨན་ཏུ། མཚོ་བྱང་ལྷུལ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། མཚོ་བྱང་ལན་ལག་དམག་ལྷུལ་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན།
- ལྷ་ཏེ་ལན། མཚོ་ཤར་ལན་ལག་དམག་ལྷུལ་ཆབ་སྲིད་ཕུལ་ལོ་འགན་འཛིན།
- ཀྲང་ལའེ་(བྱང་མེད)།
- ཀྲང་ལའེ་དབྱིས། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མཚོ་བོད་དམག་ཆོག་གཤེ་འགྲོ་གཅོ།
- ལྷུལ་དབྱིས་དྲེ། མཚོ་ལྷོ་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། མཚོ་ལྷོ་དམག་ལྷུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན།
- ལྷ་ཏེ་ལན་ལན་(བྱང་མེད)།
- ལྷ་ཏེ་ལན་རྒྱ། མ་ལྷོ་ལན་ལག་དམག་ལྷུལ་ཆབ་སྲིད་ཕུལ་ལོ་འགན་འཛིན།
- ལིས་མིང་། ཟི་ལིང་བདེ་སྲུང་ཉེན་ཐོན་དམག་ལྷུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཕུལ་ལོ་འགན་འཛིན།

► བོད་རིགས།

- ཨོ་རྒྱན་རྫོང་། མཚོ་ལྷོ་ལན་ལག་དམག་ལྷུལ་གྱི་དམག་རྒྱུ་གཞོན་པ།
- རྫོང་། ལྷུལ་ལྷུལ་ལན་ལག་དམག་ལྷུལ་དམག་རྒྱུས་དཔོན་གཞོན་པ།
- ངག་དབང་བསོད་ནམས། མཚོ་ལྷོ་དམག་ལྷུལ་གྱི་དམག་རྒྱུ་གཞོན་པ།

► མན་རྩུ་རིགས།

- ཏུ་རྒྱལ་(བྱང་མེད)། ལན་ལྷ་ཏེ་དམག་ལྷུལ་རྒྱན་ཁང་ཨང་བཞི་པའི་རྒྱན་པ།

► གཤེ་ལོ་རིགས།

- ལྷ་ཏེ་ཀང་། གན་ལོ་ལྷོས།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་།

Tsongon Province



འགོ་གཙོ་(ཨིན་ཡུལ་)
Governor

རྟ་མིན།
ཟུ་རིགས།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་(ཨིན་ཡུལ་གཞོན་པ་) ༩ །



མཁའ་ལོ།
ཟུ་རིགས།



ཡའོ་དབྱིས་མིན།
ཟུ་རིགས།



ཀའོ་ཡུན་ལུང་།
ཟུ་རིགས།



ཞིན་གའོ་མིང་།
ཟུ་རིགས།



ལྷ་ཚུན་ཆེན།
ཁ་ཆེ་རིགས།



ཀྱང་ཅན་མེན།
ཟུ་རིགས།



མི་གི་ཆའང་།
ཟུ་རིགས།



ཡན་ཅིན་ཉེ།
མོད་རིགས།



ཁིན་ལིས་རྒྱ།
ཟུ་རིགས།

➤ མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་ ༡ དང་། འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

➤ ཟུ་རིགས་ ༥ །

➤ ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་སྲིད་ཁྲེང་།

Tsongon Province PPCC



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

རིན་ཆེན་རྒྱལ།

བོད་རིགས།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲེང་གི་ཚོགས་གཞོན་ ༡༠ །



ཁྱིན་ཅི་ཚན།
རྒྱ་རིགས།



པའོ་དབྱིས་གྱི།
རྟོར་རིགས།



རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ།
བོད་རིགས།



ལའོ་ཁྱོད་དབྱང་།
རྒྱ་རིགས།



སྒྲ་གྱི་ལྷུག་།
མན་རྩ་རིགས།



སྒྲ་ཁྱང་ཆེན།
རྩང་ཁང་རིགས།



ལི་ཁན་མིན།
རྒྱ་རིགས།



ཁྱང་རྩུ་ཁྱིན།
མོག་རིགས།



ཅིས་རིན་རྒྱུན།
རྒྱ་རིགས།



གཟིམ་ཁང་།
བོད་རིགས།

➤ མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲེང་གི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༤ །

➤ མན་རྩ་རིགས་ ༡ །

➤ རྩང་ཁང་རིགས་ ༡ །

➤ རྟོར་རིགས་ ༡ །

➤ མོག་རིགས་ ༡ །

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཁྱུ་ཡོན་ ༡༧༧ །

དམར་ཤོག་ཁྱུ་ཡོན་ ༡༧ །

➤ བོད་རིགས།

- རིན་ཆེན་རྒྱལ། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།
- ལུར་པ། མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷུར་གྱི་ཕུའུ་
ཀྲང་། མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཁྱུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

➤ རྒྱ་རིགས།

- མང་ཅིན། མཚོ་ཕྱོད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་དྲུང་ཡིག་ཆེ་མོ།
- མང་ཏུ་ཀྲང་། མཚོ་ཕྱོད་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྲོབ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
ཆེད་བསྐོས་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཁོང་ལིན་ཀུའུ། གནས་སྤོམ།
- རྒྱུ་རུས་ཆའང་། མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་ཅ་འཇུགས་ཕུའུ་ཡི་ཕུའུ་
ཀྲང་གཞིན་པ།
- ལི་ཞན་ཏུན། མཚོ་ཕྱོད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- དབྱང་ཅི་ཡན། མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་སྲིད་བྱས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་
སློར་ཞིབ་པ།
- ཀྲང་དབྱིས་ཡི་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་ཁྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་
བཞེར་ཁྱུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ།
- བྱིན་ཅི་ཆན། མཚོ་ཕྱོད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ལའོ་ཁྲི་དབྱང་། མཚོ་ཕྱོད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ཞིས་ཡན་པིང་། མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཡིག་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།
- ལུས་དབྱིས། མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་དེལ་བསྐྱུགས་ཕུའུ་ཡི་ཕུའུ་ཀྲང་
གཞིན་པ།
- རྒྱུ་ཁང་ཡོན། མཚོ་ཕྱོད་དམག་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཁྱུ་ཡོན་གཞིན་
པ།

ཀྲང་གོ་གོ་མིང་ཏང་གསར་བཞེ་ཁྱུ་ལྷན་གྱི་ ཁྱུ་ཡོན་ ༡ །

➤ ཁ་ཆེ་རིགས།

- རྒྱ་གོང་ཚུང་། ཀྲང་གོ་གོ་མིང་ཏང་གསར་བཞེ་ཁྱུ་ལྷན་གྱི་ཡིང་ཁྱུ་
ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

➤ མན་རུ་རིགས།

- རྒྱ་གྲི་ལུས། མཚོ་ཕྱོད་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞིན་པ།

➤ རྒྱ་རིགས།

- རྒྱ་ཅིན་ཀའང་། མ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།
- མང་ཅའོ་ལུང་། མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྲུང་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་
ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེན་མོ་གཞིན་པ།
- ཁོའོ་ཉེ་ལིན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དགེ་ལོན་སྤོབ་ཆེན་བསམ་སྤོ་
ཆབ་སྲིད་ལྷེ་ཆན་གྱི་འགན་འཛིན།

ཀྲང་གོ་དམངས་གཙོ་མན་འ་མཐུན་ཆོགས་ པའི་ཁྱུ་ཡོན་ ༦ །

➤ རྒྱ་རིགས།

- ཡན་ཀའོ་ལན་(བྱང་མེད།) དམངས་གཙོ་མན་འ་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ནི་
ཡིང་ཆོགས་པའི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ལིའུ་ལུའུ། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ལྷ་མཚོ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཉམས་
ཞིབ་པ།
- ཀའོ་ཉིན་ལའོ། མཚོ་ཕྱོད་རིག་གནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་རིགས་ལག་
ཅལ་སྤོབ་གྲུའི་དགེ་ཤན།
- ཏུང་ཏུས་ཅི། མཚོ་ཕྱོད་སྤོབ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཁང་གཞི་སྤོབ་ཆན་གྱི་འགན་

འདིན་གཞིན་པ།

- ཁྱིན་སྤུལ་(བྱད་མེད།) དཔངས་གཙོ་མནའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་མཆོ་ཕྱོན་ཁྱིན་ཆེན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཆེད་བསྐོས་འགན་འདིན་གཞིན་པ།

➤རྟོག་རིགས།

- སའོ་དབྱིས་ཀྱི། མཆོ་ཕྱོན་སྤྱིད་གྲས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གཞིན།

ཀྲུང་གོ་དཔངས་གཙོ་རྒྱལ་འཛུགས་ཚོགས་

པའི་ཨུ་ཡོན་ ༥ །

➤རྒྱ་རིགས།

- སང་རྒྱལ། མཆོ་ཕྱོན་རྫོ་མྱིང་དབྱར་ཅད་ལྷན་འབྲུལ་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- སང་ཅན་མིང། དཔངས་གཙོའི་རྒྱལ་འཛུགས་ཚོགས་པ་མཆོ་ཕྱོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཆེད་བསྐོས་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- རྒྱ་ཁུ་ཁྱིན་(བྱད་མེད།) དཔངས་གཙོ་རྒྱལ་འཛུགས་ཚོགས་པ་མཆོ་ཕྱོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- ཁི་ལིས་བྱུང་། མཆོ་ཕྱོན་ཁྱིམ་མང་འུ་ཚོགས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།
- ཀའོ་ཡོན་རྒྱུ། དཔངས་གཙོ་རྒྱལ་འཛུགས་ཚོགས་པ་མཆོ་ཕྱོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་འགན་འདིན་གཞིན་པ། ཅི་ལིང་ཏུ་ཀྲུང་གྲང་ལམ་རྩ་མང་ཆོང་ཁང་ཆེན་མོའི་ཁྱི་གཉེར།

ཀྲུང་གོ་ཁྱིང་བཙོ་དཔངས་གཙོ་ཚོགས་པའི་ཨུ་

ཡོན་ ༥ །

➤རྒྱ་རིགས།

- སང་ཁོན། མཆོ་ཕྱོན་བྱུང་མེད་བྱིས་པ་སྐྱན་ཁང་གི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- ཏུ་ཀྲུང་། ཀྲུང་གོ་ཁྱིང་བཙོ་དཔངས་གཙོ་ཚོགས་པ་མཆོ་ཕྱོན་ཚོགས་པའི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- ཀྲང་ལིས་(བྱད་མེད།) ཀྲུང་གོ་ཁྱིང་བཙོ་དཔངས་གཙོ་ཚོགས་པའི་

བྱང་ཡིག་ཆེ་མོ།

- ཀྲུང་ཀྲུལ་མིང་། ཀྲུང་གོ་ཁྱིང་བཙོ་དཔངས་གཙོ་ཚོགས་པ་མཆོ་ཕྱོན་ཚོགས་པའི་འགན་འདིན་གཞིན་པ། མཆོ་ཕྱོན་ཁྱི་ཚོགས་པའི་ལུགས་སྐབ་མྱིང་གི་སྐབ་ཁྱི་གཞིན་པ།

➤ཁ་ཆེ་རིགས།

- ཁྱིན་ཀོང་མིང་། མཆོ་ཕྱོན་ཀོང་མིང་ས་ཁང་ཉོ་ཆོང་གསར་སྤེལ་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།

དགྲུ་གསུམ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ ༥ །

➤ཁ་ཆེ་རིགས།

- ལན་ཁྱིན་ཁྱོན། མཆོ་ཕྱོན་ཁྱིམ་མང་འུ་མ་འབྲུལ་ལས་འདི་ཅད་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འདིན།

➤རྒྱ་རིགས།

- ཏུལ་ཏའེ་ཀྱི། མཆོ་ཕྱོན་དགྲུ་གསུམ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འདིན། མཆོ་ཕྱོན་སློབ་ཆེན་སློབ་ཁྱི་གཞིན་པ།
- རྒྱ་ཅུང་ཀྱིན། མཆོ་ཕྱོན་དགྲུ་གསུམ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་འགན་འདིན་གཞིན་པ།
- ཅང་ཀྲུང་། མཆོ་ཕྱོན་དགྲུ་གསུམ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེ་མོ།
- ཁྱིས་ཀྱིན་ཀྲུང་། མཆོ་ཕྱོན་གོང་འབྲེལ་མ་འདོག་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ཁྱི་གཉེར།
- ཏུང་ལིས་(བྱད་མེད།) མཆོ་ཕྱོན་སློབ་གྲུ་ཆེ་མོའི་ཆད་ཅུལ་ལྷེ་ཆོན་གྱི་འགན་འདིན་གཞིན་པ།

ཚོགས་ཁོངས་མེད་པ། ཨུ་ཡོན་ ༡༡ །

➤རྒྱ་རིགས།

- དབྱིས་དབྱུང་། མཆོ་ཕྱོན་ཁོར་ཡུག་སྤུང་སྐྱོབ་མེད་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

- ཚན་མུའུ། མཚོ་རྩལ་ཁུལ་འཕྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲིམས་དཔོན་ཆེ་མོ་གཞིན་པ།
- ལུ་རྩལ་ཅའེ། མཚོ་ཕྱོན་སྤྱོད་ཆེན་ཐུགས་སྒྲན་ཚན་རིག་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- གྲང་ཅའེ(བྱང་མེད།)། ཟེ་ལིང་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེན་
མོ་གཞིན་པ།
- གྲའོ་རྩལ་ཉིང་། གྲང་གོ་སྒྲིག་འཕེལ་མཚོ་ཕྱོན་མ་ལག་མཉམ་
འདུས་གྲང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།
- ཅིན་ཏེ་ལུང་། མི་དམངས་དདུལ་ཁང་ཟེ་ལིང་ཡན་ལག་དདུལ་ཁང་
དདུལ་ཅུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང།
- དཔྱིས་ཏེ་ཁྱུང་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཕྱོན་གྲང་ཏིན་ཞིན་ཅིས་ཁང།
- ཞིས་ཨན་རྩ་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཕྱོན་འགྲིམ་འབྲུལ་ཚན་རིག་ཞིབ་
འཇུག་ཁང་གཞུང་ལམ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- ལི་ཉིང་ཉིན། མཚོ་ཕྱོན་བྱང་དཔྱིས་ཁྲིམས་ཚོད་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཚོད་
པ།
- ཏན་ཉིན་ཐུའུ། མཚོ་ཕྱོན་རྒུལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་ས་ཞིང་ཐོན་
ཁུངས་མིང་གི་ཁྱིུལ་བཟོ་འགོད་པ།

►ཕྱོད་རིགས།

- འོར་ཟླ། མགོ་ལོག་ཁུལ་དམངས་འཇུག་གི་ཚོགས་གཞིན།

གྲང་གཞིན་ཟླ་ཚོགས། ལུ་ཡོན་༡།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- ལུ་ཅན་ལིས། མཚོ་ཕྱོན་གྲང་གཞིན་ཟླ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

►རྒྱ་རིགས།

- སང་ལུས་ཅན། མཚོ་ཕྱོན་ལིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་འཛོག་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་
གྲང་མིའི་ལས་འཛིན།

- གྲང་ལུ་ནན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཕྱོན་ཨེ་ལའོ་རྩུ་རྩལ་སྤོང་གྲའི་སྤོང་ཁྱིེ།
- ཁྲིན་ཡན་ཉིན། མཚོ་ཕྱོན་ཐེན་ཁྲི་འཇུགས་སྤྱན་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
གཉེར།
- གྲུའུ་ལུས་ཅོན། མཚོ་ཕྱོན་རྩལ་ཅིས་ཆོང་གཉེར་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
གཉེར།

►ཕྱོད་རིགས།

- ཡན་ཡོན། མཚོ་ཕྱོན་གྱིན་པའི་མིང་རིན་ཟ་འབྲུང་ཅེད་རིགས་མ་
རྒྱུ་ཆད་ཡོད་གྲང་མིའི་ལས་འཛིན།

►ཟ་ཡར་རིགས།

- ཏན་ཞིན་ལུང་། མཚོ་ཕྱོན་ཞིན་ལུང་ཅན་གོང་མའོ་མ་རྒྱུ་ཆད་
ཡོད་གྲང་མིའི་ལས་འཛིན།

བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་ཡོན་ ༡།

►ཟ་ཡར་རིགས།

- ལུ་དཔྱིས་སྤྱན། མཚོ་ཕྱོན་འགྲིམ་འབྲུལ་བཟོ་ཚོགས་བྱང་མེད་བཟོ་
བཟུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

►ཕྱོད་རིགས།

- སང་མིང་ཡན། མཚོ་ཕྱོན་ཆའོ་བྱུང་ཏུ་ཡར་སྒྲིག་གྲང་མིའི་སྒྲིག་
འདོན་ཡན་ལག་གྲང་མིའི་བཟོ་ཚོགས་ཚོགས་གཙོ།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- ཡན་ཁུག་སྤིས་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཕྱོན་རྩུ་རྩུ་ཏུ་ཡར་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་
གྲང་མིའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད།

►རྒྱ་རིགས།

- སང་སྤིས། གྲང་གོ་རྟོ་སྤིས་མཚོ་ཕྱོན་རྟོ་སྤིས་ཡན་ལག་གྲང་མིའི་

དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

■ ལི་ལྷུ་ཅན་(བྱང་ཆེད།) ལྷང་གོ་ཏ་ཡང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་ཀྱང་མི་
སྤྱུལ་ཚད་དོད་མ་ཕྱེ་ཚན་གྱི་བཅུ་དཔོན།

■ ཆེན་མུས་ཤི། མཚོ་ཕྱོད་ཡིག་སྒྲིལ་ལས་དོན་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་
བྱང་ཆེ།

■ ཏང་དབྱིས་ཆེས། མཚོ་ཕྱོད་སྤྱུམ་གཏེར་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་བྱང་
ཆེ་གཞིན་པ།

■ ཁྲང་ལུས་ཉིང་། མཚོ་ཕྱོད་བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཉ་༡༠ །

► ར་ལར་རིགས།

• ལྷ་དབྱིས་ཡོན་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་བྱང་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

► ཁ་ཆེ་རིགས།

■ ལྷ་རྒྱལ་མིང་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཁང་ལའོ་སྤྱན་ཁང་གི་འགན་
འཛིན།

► རྒྱ་རིགས།

■ སང་ཁྲུང་ཆེད་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཁྲིང་ཆེན་སློབ་གསོ་མིང་གི་འགོ་
གཙོ།

■ སང་རུས་ཆེད་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཤར་མཚོ་མགོན་ཁང་ལས་
རིགས་མ་རྒྱུད་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།

■ ཇིན་ཏེ་ལེན་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་སློ་
འཆར་ཁང་གི་ལས་འཛིན།

• ལྷུ་ཅན་ཀྱང་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཅའེ་ཇིན་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
འཛིན།

■ མའེ་ལའོ་ཁྲང་།

■ ལི་ཏུ་ཅིན་ལིས་ཅན་(བྱང་ཆེད།) རྟོང་ཀོང་Diocesan Girls'
School སློབ་གླི། རྟོང་ཀོང་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་བྱང་ཆེད་ལས་

དོན་ལུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཙོ།

■ མའེ་ལའོ་ཁྲང་(བྱང་ཆེད།) ལང་ཆེད་ཀྱང་མིའི་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྒྲིབ་
ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ།

► རྟོར་རིགས།

■ ཀྱང་ཁྲུག་མིང་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་མི་འབོར་དང་འཆར་ལྷན་བྱ་
སྤྱུལ་ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

► སོག་རིགས།

• ལྷ་ཡོན་(བྱང་ཆེད།) མཚོ་ཕྱོད་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་རྒྱལ་དང་ཆོ་
སྟོག་ཆེན་རིག་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཞིན་པ།

བཟོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོར་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩ །

► སོག་རིགས།

■ དབྱིས་ཁྲིན་གཤོ། མཚོ་ཕྱོད་བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་པའི་སྐོར་ཁྲིབ་པ།

► བོད་རིགས།

■ འཕྲིགས་མེད་ལུན་ཚོགས། མཚོ་ཕྱོད་བོད་སྤྱན་སྤྱན་ལས་མ་རྒྱུད་
ཚད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།

► ཁ་ཆེ་རིགས།

• ལྷ་ཆེད། མཚོ་ཕྱོད་བཟོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
གཞིན།

■ ལྷ་ཀྱང་ལའེ། མཚོ་ཕྱོད་ཁའེ་རྟོ་ཆོང་ལས་གོང་འཕེལ་ཀྱང་མིའི་
ལས་འཛིན།

■ ལྷ་ཁྲུང་ཡོན། མཚོ་ཕྱོད་ལའེ་མའེ་ཏན་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན།

► རྒྱ་རིགས།

- དཔྱིས་རྩྭ་ཆའང་། རྩྭ་ཏུང་ཁྱིང་ཆེན་མཉུ་མཉུ་ལིས་ཁྱིས་མ་རྒྱུ་
ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཁོང་ཡོན། མཚོ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཁང་དང་འདྲུགས་སྤྱན་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ།
མཚོ་ཕྱོད་བཟོ་ཆོང་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ལི་རྩ་ཁང་། མཚོ་ཕྱོད་སྤྱན་ཐིང་ཆོང་ལས་རྩ་ཚོགས་ཀྱང་མིའི་ལས་
འཛིན།
- ལི་དཔྱིས་ཏུས། མཚོ་ཕྱོད་གྲོ་ཆང་ནས་ཆང་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་
མིའི་ལས་འཛིན།
- སྤྱན་དཔྱིས་མིང་། མཚོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཆད་དངོས་པོ་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
འཛིན།
- ཅིན་ཉིང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཅིན་ཀྱིན་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་
ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ནན་ཁའེ་ཁུང་། མཚོ་ཕྱོད་ཅན་ཁང་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པ།
- ལའེ་ཅན་ཀྱང་། མཚོ་ཕྱོད་ཅའེ་ཕྱིན་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་ཐོན་
ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།

► ཟ་ལར་རིགས།

- ཏན་མཉུ་ལིན། མཚོ་ཕྱོད་ཟ་ལར་རྩ་ཚོགས་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཉེར།

ཀྱང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཐའེ་མན་སྤྱན་རྒྱ་མཉམ་ འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཡོན་ ༡ །

► རྒྱ་རིགས།

- ཀྱུའུ་ཐེན་ཆིང་། མཚོ་ཕྱོད་སྤྱན་ཆད་ལག་ཅུལ་ལྷ་སྤྱན་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ཁྱིས་ཏུས་མུང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་མི་རིགས་སྤོབ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱེད།

ཕྱི་ལོག་རང་མི་དང་ནང་མི་ལི་ལྷ་ཡོན་ ༡ །

► རྒྱ་རིགས།

- ལི་ལུ་ཁྱོན་ལའེ་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དཔུལ་ཚད་དམ་དང་བཟང་
འཕྱིན་སྤྱོད་ཆད་གྱི་ལས་བྱེད།
- ལི་ཆང་། མུ་ཕ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན་ཚོགས་པའི་
ཚོགས་གཙོ།
- ཀྱང་ཏོང་ཁྱུག་སྤྱིས་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཕྱིད་ཀྱོས་ཏོང་ཀོང་དང་མོ་
མིན། ཐའེ་མན་ཕྱི་དོན་ལྷ་སྤྱན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཀའེ་ཡོན་ཡུང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་རང་མི་ཕྱི་ལོག་མཉམ་
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།

རིག་གནས་སྤྱོ་རུལ་ལས་རིཾ་གྱི་ལྷ་ཡོན་ ༡༥ །

► བོད་རིགས།

- ཆོ་བ་རྟན་(བྱང་མེད།) མེམས་ཉིད་ཐོང་བྱིད་ཀྱོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
སྤྱན་དག་པ།
- མཁའ་ཅེ་རྒྱལ། མ་ལྷོ་ཁུལ་རིག་སྤྱོ་རུལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན།
- དཔྱི་དཔྱིས་སྤྱིས་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དངོས་མང་འགྲེམ་སྤྱོད་ཁང་
གི་ལས་བྱེད།
- ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་རིག་གནས་སྤྱོ་རུལ་ལས་རིགས་
མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞིན།
- སྤྱོ་མ་སྤྱབས། མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་བོད་ཁྱུག་སྤྱོ་རུལ་མི་རིགས་སྤྱོ་རུལ་
དངོས་ཐུས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- བྱམས་ཐོ་མཚོ་(བྱང་མེད།) མ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་སྤྱོ་རུལ་གར་ཚོགས་
པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པ།
- བན་ཁོ། མཚོ་ཕྱོད་རིག་གནས་སྤྱོ་རུལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་

ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ།

- བསོད་ནམས་ཀྱི། མཆོ་སྡོན་རྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱན་འཕྲིན་ལས་བྱངས་
ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

►ཐ་མཐའ་རིགས།

- ལྷ་དབྱིས་པའོ། མཆོ་སྡོན་རྩེ་ལོ་མཁའ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་
གཙོ།

►ཆུ་རིགས།

- དབྱིས་ཏེ་ཅའོ། མཆོ་སྡོན་རྩེ་ལོ་མཁའ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
- ལུ་ཅན་ཉིང་། མཆོ་སྡོན་ཡིག་རིས་ཁང་གི་ཆེད་དམིགས་གདན་
ལྷའི་རི་མོ་ལ།
- ཆའོ་མེད་(བྱད་མེད།) མཆོ་སྡོན་རིག་གནས་དང་གསར་འཛུར་པར་
སྤྱད་ཁང་གི་འགོ་གཙོ།
- ཚུ་ལུ་ཅན་(བྱད་མེད།) མཆོ་སྡོན་མི་རིགས་སྒོས་གར་ཁང་གི་འཁྲབ་
སྟོན་པ།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- ཐང་ཡོན་(བྱད་མེད།) མཆོ་སྡོན་རྒྱུད་འཕྲིན་བརྒྱན་འཕྲིན་ས་ཆོགས་
རྩེ་ལོ་མཁའ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།

►སྐལ་རིགས།

- སྐལ་རུ་ག། མཆོ་རུ་བ་ལུ་ཚུ་ལོ་མཁའ་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།

ཆོན་ཆུལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཟུ་ཡོན་ ༡༡ །

►ཆུ་རིགས།

- མང་ཀྲང་། མཆོ་སྡོན་ཉོང་ཁྱོད་ཞིན་ཡན་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུད་ཆོང་
ཡོད་ཀྲང་མེད་ལག་ཆུལ་འགན་བྱུང་པ།
- མང་སྒྲ་བྲང་། མཆོ་ཐར་ཁྱོད་ཞིན་ཀྱི་ཁྱོད་ལག་ཆོན་པ།

- མང་ཡན་རྒྱུང་། ཀྲང་གི་ཆོན་རིག་ཁང་རུ་བྱང་མཐོ་སྒྲུང་སྒྲིལ་
དངོས་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆོ།
- མང་ལུས་ལིན་(བྱད་མེད།) མཆོ་སྡོན་ས་ཡོམ་ལས་བྱངས་ཀྱི་སྡོ་ཆོན་
འགན་འཛིན།
- ལུ་དུ། མཆོ་སྡོན་ཆུ་མཆོ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་གི་སྡོ་ཆོན་འགན་འཛིན།
- ལི་ཅོན། མཆོ་སྡོན་ཆུས་ཆོད་ལག་ཆུལ་ལྟ་སྒྲུལ་ལས་བྱངས་ཀྱི་འགོ་
གཙོ་གཞིན་པ།
- ལི་ཅིན་ཞིན། མཆོ་སྡོན་གནམ་གཤེས་ས་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་
གཞིན་པ།
- ལི་རྒྱུད་ཞེད་(བྱད་མེད།) མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་ཟི་གོར་ལམ་གཉིས་
བཀོད་འདྲེ་མས་ཁང་གི་བཀོད་འདྲེ་མས་པ་གཞིན་པ།
- ལི་སྒྲུབ་ལུ། མཆོ་སྡོན་ཆུ་མཆོ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ཆོན་རིག་ཞིབ་
འདུག་དོད་མེ་ཆོན་ཀྱི་འགན་འཛིན།
- ལི་ཀོང་ལུ། མཆོ་སྡོན་ཆུ་བེད་ཆུ་མོག་ཐིག་ལིན་འཆར་འགོད་
ཁང་གི་བཅོ་འགོད་པ་གཞིན་པ།
- དབྱང་ཡོན་ཆའང་། མཆོ་སྡོན་འབྲིམ་འབྲུལ་ཐིང་གི་སྡོ་ཆོན་འགན་
འཛིན།
- དབྱང་རྩལ་ལིན་(བྱད་མེད།) རུ་བྱང་མཐོ་སྒྲུང་སྒྲིལ་དངོས་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་ཉམས་ཞིབ་པ་གཞིན་པ།
- ཀྲང་ལན་ཆིང་(བྱད་མེད།) མཆོ་སྡོན་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྒྱུབ་ཁང་གི་
འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ཞིན་ཀྲང་། མཆོ་སྡོན་སྒྲོབ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྒྲོབ་ཀྱི་གཞིན་པ།
- ཞིན་ཆུ་ལུ། མཆོ་སྡོན་སྤྱང་ཁང་དང་གོང་ཁྱོད་འདུགས་སྤྱན་ཐིང་གི་
སྡོ་ཆོན་འགན་འཛིན།
- ཞིན་ཡོན་ཞུང་། མཆོ་སྡོན་ཆོན་རིག་ལས་རིགས་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་
ཆོགས་གཞིན།
- ཀྲུ་ཡན། ཆུ་མཆོ་སྡོན་བྱངས་དང་མས་འཛུར་གཙོ་གནད་ཉམས་
ཞིབ་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- ཀྲུ་ལུས་ཞིན། མཆོ་སྡོན་ཆོན་རིག་ལག་ཆུལ་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་
གཞིན་པ།
- ཆུ་ཐོན། མཆོ་སྡོན་སྒྲོབ་བྱ་ལུགས་ཆོན་རིག་ཆོད་ལྟ་ཉམས་ཞིབ་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

- གླིན་དབྱིས་ནིན། མཚོ་ཕྱོད་སུཊུང་འཛིན་ལས་བྱངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།
- ཁེེ་རུང་ཐེན། མཚོ་ཕྱོད་གཏམ་པ་ཤིས་ལས་བྱངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

- ལང་ལིས་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དངུལ་ཁང་གི་ལས་འཛིན།
- ལང་ཕྱིས་ལིན། མཚོ་ཕྱོད་པལྟོས་ཅེས་ལས་བྱངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།
- ལང་ལུས་ཕིང་། གྲུང་གོ་རྒྱུ་ཕེད་རྒྱུ་མར་ལས་ཤེ་ཚན་པའི་པ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་སྤྱི་གཉེར།
- ལང་ཡན་རྒྱལ། མཚོ་ཕྱོད་ཐེན་མའི་རྟོག་ཀླགས་ཚོང་ལས་ལུ་ཚོགས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- མའོ་ཁྱབ་པའོ། མཚོ་ཕྱོད་པད་འདགས་ཐོན་སྐྱེད་ལྷ་སྤུལ་དོད་མ་ལས་བྱངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ལྷུ་འུམ་རྒྱལ། མཚོ་ཕྱོད་འུམ་ཁང་ས་ཁོངས་གསར་སྤེལ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- རྩང་རྩང་། མ་རི་རྟོག་རྒྱ་རྒྱུང་གྲུང་གོ་ཁྱལ་ལག་ལེན་དཔོན་དང་པོ།
- ཅའོ་རིན་རྟོང་། གྲུང་གོ་ཁྱུང་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན་གཞིན་པ།
- ལྷུ་འུམ་ལྷུ་ལྷ། མཚོ་ཕྱོད་ལྷ་ཁྱུང་པལྟོས་ཚོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- པའོ་ཡོན་ཀའད། ལུཔ་ཁྱལ་གཉེར་ལས་ལུ་ཚོགས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- རིན་ཡན་(བྱང་མེད།) ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་མཐོ་རིམ་པལྟོས་འགོད་པ།
- ལུ་རྒྱལ། མཚོ་ཕྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལུ་རྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཅག་རྟོང་། མཚོ་ཕྱོད་གྲུང་ཏའེ་ཕྱི་ཚོང་ནང་འདེག་ཚོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- ཞིས་ཀྱི་དུ་ཆིས། མཚོ་ཕྱོད་ལྷ་མཚོ་པལྟོས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ཡན་ཐོན་རྒྱ་ལུང་གྲུང་སིའི་ལས་འཛིན།
- ལི་གྲུང་། མཚོ་ཕྱོད་ཁང་ལུ་ལྷུ་སྤུམ་དངོས་ཚན་ཙམ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- ལེ་ཀྱི་དབྱིས། འདྲུགས་སྤྱན་དངུལ་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་གྲུང་སིའི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- དབྱང་དབྱིས། པེ་ཅིན་ཞིན་ཏིན་ལུ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན།

- ཁོོ་ཡོན་མིང་། མཚོ་ཕྱོད་པོད་གོར་རྒྱ་ལུང་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- ཅི་རྟོང་རྟོང་། བེ་ལིང་གོང་མའི་བཞེས་ཟས་སྤྱིང་བཟུང་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- ཏུ་ཐིན་མའོ། མཚོ་ཕྱོད་ལུས་སི་མའི་བཟངས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཉེར།
- ལིན་ཡོན་གྲུའུ་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དངུལ་ཚ་རྒྱངས་འཛིན་དོད་མ་ལས་བྱངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- རྟོང་གྲུའུ་ཡན། མཚོ་ཕྱོད་ལྷ་མཚོ་པལྟོས་ལུ་ཚོགས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་དམར་ཤོག་དབྱང་ཆེ།
- ལུང་ཁྱུང་ཞིན། ཞིང་ལས་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- གྲུང་ཁྱུང་རྒྱལ། མཚོ་ཕྱོད་མ་པག་ཆེད་ཚོང་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- གྲུང་ཞན་ལིས། མཚོ་ཕྱོད་ཅི་ཏུ་རིན་ཁྱིམ་སྤོང་ཁང་གི་ཁྱིམ་སྤོང་པ།
- ཁྱིན་ལིས་ཞིན། བེ་ལིང་དཔྱིགས་པས་ལུ་རྩྭ་གས་གྲུང་སིའི་སྤྱི་གཉེར་གཞིན་པ།
- ཁྱིན་ལུག་ཆའི། མཚོ་ཕྱོད་ཏུ་ཡང་ཡན་ལག་གྲུང་སིའི་ལྷོ་རྟོན་དོན་ཤེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ཁྱིན་ཞིས་ལིན། མཚོ་ཕྱོད་སྤུམ་གཉེར་གྲུང་སིའི་དངོས་མས་སྤྱིག་པལྟོས་ཀྱང་སིའི་སྤྱི་གཉེར་གཞིན་པ།
- ཁྱིན་ཡན་གྱིན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་རྟོག་ཀླགས་གྲུང་སིའི་རྟོག་ཀླགས་དཔལ་འབྱོར་ལག་ཙམ་ཞིབ་འདུག་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
- ལའོ་ཐིན་ཞིན། མཚོ་ཕྱོད་ཐིན་ཞིན་འདྲུགས་སྤྱན་ལུ་ཚོགས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- ཅིན་རིན་མའོ། མཚོ་ཕྱོད་རྟོང་རྒྱུ་པའོ་གལ་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- གྲུའུ་ཀྱང་དབྱང་། ཏིན་ཅིས་(གྲུང་གོ)མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སིའི་ལས་འཛིན།
- གྲུའུ་མིང་ལིས་(བྱང་མེད།) མི་དམངས་དངུལ་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཤེ་ཚན་འགན་འཛིན།
- ཁྱིན་གྲུང་མིང་། མཚོ་ལུཔ་ཁྱལ་མས་འབྱུར་པལྟོས་ལས་འདྲུགས་སྤྱན་

ཐུ་ཆ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།

- བྱིན་མེ་ཅན། མཚོ་ཕྱོད་དབྱིས་ཏུ་ལག་ཁྱེར་ཁ་པར་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- ཀྱའོ་ཡན་ལུང། མཚོ་ཕྱོད་ཉེན་འགོག་ལྷ་སྐུལ་དོད་མ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
- ཀྱའོ་ཉེད་པུས། ཀྱུང་གོ་དབྱུལ་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་དབྱུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཏུའུ་ཏུ་ཀྱུང། མོ་མེད་ཏྲ་ཆའི་ཡོན་ཏུ་ཆོག་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཀྱུང་ལུང་ཅིས། མཚོ་ཕྱོད་ཆོང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞོན་པ།
- ལྷུའུ་ཞིན་ཉན། མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་ས་གནས་ཁྱེལ་དོན་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- ཏྲ་ལུན་ཞིས། མཚོ་ཕྱོད་ལུས་དུས་ཁོངས་གསར་སྐུལ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- བྱི་ཉེ་ཅིན། བཅོ་ཆོང་དབྱུལ་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་དབྱུལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཀྱའོ་ལིས། མཚོ་ཕྱོད་མེ་ཐུན་ཞིན་ལིས་ཏུ་ས་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཀྱའོ་ཞིང་ཀྱུང། མཚོ་ཕྱོད་ས་གཤིས་གཞིར་ལས་ཅད་ཞིབ་གསར་སྐུལ་ཁང་གི་འགོ་གཙོ།
- ཀྱའོ་ཉེ་མན། མཚོ་ཕྱོད་ཁྱུང་མན་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ཕྱི་ལོང་བཅའ་ཕྱོད་དོན་ཕྱེད་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- མང་ལུས་མིང། མཚོ་ཕྱོད་ཡིད་རྟོན་ལག་ཁྱེར་ཆོག་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཏྲ་ལུན་ཅན། མཚོ་ཕྱོད་དབྱུལ་ཆ་ལས་དོན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
- མང་ཉེན་ཁང། མཚོ་ཕྱོད་ཕྱོ་ཆོང་ཁང་ཁང་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཞིར།
- མང་གོ་རྒྱ་པའོ། ཕྱི་ལོག་མང་གོ་རྒྱ་པའོ་ཆོང་ལས་གོང་འཕེལ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཏུན་ཡོན་ཁྱུང་མེད། མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཕྱོད་ཡོན་ཁང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།

- ཏུན་ཞན་མིང། མཚོ་ཕྱོད་གཙང་གསུམ་ཏུ་ཆོག་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- ལུན་ཞིན་ལུའ། ཀོ་ལུའུ་ཏྲ་ཏྲ་ཅིས་པའི་ལས་དོན་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་ཁང་སྤྱི་གཞིར་གཞོན་པ།
- ཞའེ་ཅིན་ཁྱུང་མེད། མཚོ་ཕྱོད་ལུའུ་ལུང་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཞའེ་ཞའོ་མིན། མཚོ་ཕྱོད་ཐུང་ཐུང་སྤྱི་གཞིར་སྐུལ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཞིར།
- དབྱིག་ཀྱུའུ་ལེན་ཁྱུང་མེད། མཚོ་ཕྱོད་མཛོད་ལུས་མཐོ་སྒྲིང་སྤྱི་བཅས་ཟས་རྩེ་གསར་སྐུལ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཀྱུ་ཞའོ་ལུས། དམངས་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་མཚོ་ཕྱོད་ལྷ་སྐུལ་དོད་མ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- རིན་ཏུ་ཅན། མཚོ་ཕྱོད་ཡའེ་ཏུ་ཏུའེ་རིས་ཐུ་ཏྲ་ཀའེ་ཀའེ་འཛོག་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་འགོ་ཁྱེད།

► རྟོན་རིགས།

- མཁས་པ། མཚོ་ཕྱོད་ཆོང་དོན་ཕིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- པལ་དོན། ཕྱི་ལོང་འགག་སྤྱོད་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- པད་མད་བད་ཆེན། མཚོ་ཕྱོད་དམངས་སྤྱོད་གནས་མཐང་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
- རྟོན། མཚོ་ཕྱོད་ཏྲ་ཏྲ་ཕིང་ཕིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།

► སྐོག་རིགས།

- ཀྱུང་ཏུའུ་ཕིན། མཚོ་ཕྱོད་ཕྱིད་ཕྱོག་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞོན་པ།

► ཏྲ་རིགས།

- ཀྱུང་ཏུའུ་རྟོན། ཕྱོ་ཆོང་ཁྱེད་ནས་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་སྤྱི་གཞིར་སྐུལ་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ལྷུའུ་ལུག་ལཱ། བཅོ་ཆོང་དབྱུལ་ཁང་མཚོ་ཕྱོད་ཡན་ལག་དབྱུལ་ཁང་གི་སྤྱི་གཞིར་འགན་འཛིན།
- ཏུའུ་ལུག་ལཱ། མཚོ་ཕྱོད་པོ་ལུག་ལྷོ་ཕྱོ་འཆམས་ལུག་སྤྱོད་ཕྱོག་དང་དོད་མ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།

►དབྱིས་རིགས།

- ཁྱིན་རྒྱལ་དབྱིས། ཟི་ལིང་པའོ་དབྱིས་ཁྱིན་ཆང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆང་
ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།

ཁིང་ལས་ལས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་ ༡།

►ཐུ་རིགས།

- སང་ཉེ། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་འབྲོག་ཐིང་ཆོན་རྩལ་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཁིང་
དཔྱད་པ།
- ལུ་ཆིང་ཡན། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་འབྲོག་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
- ལི་རྩུང་ཞན་(བྱད་མེད།) མ་ལྷོ་ཁུལ་ཁིང་ལས་ཆོན་རྩལ་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- སང་དྲའོ་ཁིན། མཚོ་ཕྱོད་སློབ་ལྷ་ཆོན་མོའི་སློབ་དཔོན་ཆེ་མོ།

►ཡའོ་རིགས།

- ཁྱིན་ཡན་ལིས་(བྱད་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་སློབ་ཆགས་ནད་ཡམས་ལྷ་
གནས།

►ཐོད་རིགས།

- རྣོར་རྒྱལ། མཚོ་ཕྱོད་དབྱང་རྒྱུར་གསར་སྟེལ་ཁང་གི་འགོ་གཙོ་
གཞོན་པ།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- ཀའོ་ཅིན་དབྱིས། མཚོ་ཕྱོད་ནགས་ལས་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།

སློབ་གསོ་ལས་རིགས་ལག་གི་ལྷ་ཡོན་ ༡༥།

►ཐོད་རིགས།

- ཆེ་ལོ་(བྱད་མེད།) འགོ་ལོག་རྩ་ཆོན་ཆོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་

པོའི་སློབ་ལྷ།

- ཆེ་འིང་ལྷ་མོ་(བྱད་མེད།) ལུལ་ཁུལ་ཆོང་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་དམར་
ཤོག་བྱང་ཆེ། སློབ་ལྷ་གཞོན་པ།
- ཁོང་ཆེན་རྒྱན་(བྱད་མེད།) མཚོ་བྱང་ཁུལ་ལས་རིག་ལག་རྩལ་སློབ་
ལྷའི་སློབ་ལྷ།
- ཆིས་ཡོན་རྒྱལ། མཚོ་ཕྱོད་རྒྱང་འཁྱིན་བརྟན་འཁྱིན་སློབ་ལྷ་ཆོན་
མོའི་སློབ་ལྷ།

►ཁ་ཆེ་རིགས།

- ལྷ་ཁུས་ལིན་(བྱད་མེད།) ཟི་ལིང་གྲོང་ལྷེར་ཁྱིན་རྒྱ་སློབ་འབྲིང་གི་
དགེ་ཆག།
- ལྷ་དྲའོ་མིང། མཚོ་ཕྱོད་དགེ་འོས་སློབ་ལྷ་ཆོན་མོའི་དམར་ཤོག་
བྱང་ཆེ་གཞོན་པ།
- ཉན་ཞའོ་ལྷེས་(བྱད་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་མི་རིགས་སློབ་ཆོན་གྱི་སྐད་སློབ་
ཁྱིང་དབྱིན་སྐད་ཐེ་ཆོན།

►ཐུ་རིགས།

- སང་ཞའོ་ལྷེས་(བྱད་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དགེ་འོས་སློབ་ལྷ་ཆོན་མོའི་སློབ་
དཔོན་ཆེ་མོ།
- སང་ཁིན་དབྱིས། མཚོ་བྱུབ་ཁུལ་ཁིན་དབྱིས་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆང་
ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ལི་ཞའོ། མཚོ་ཕྱོད་དགེ་འོས་སློབ་ལྷ་ཆོན་མོ་སྤྱད་ཁྱིམ་སློབ་སྤྱིང་
གི་འགན་འཛིན།
- ལུལ་ཞའོ་ཉིན། མཚོ་ཕྱོད་མི་རིགས་སློབ་ཆོན་ཙོ་མ་རིག་དང་གསར་
འཁྱར་བརྒྱུད་ལས་སློབ་སྤྱིང་གི་འགན་འཛིན།
- སང་ཡན། མཚོ་ཕྱོད་བྱིད་གྲོས་སློབ་རིག་ཆོན་འཕྲོད་ལུས་ལྷ་ལྷན་
ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཁྱིན་ཡན་ཐའོ། མཚོ་ཕྱོད་དགེ་འོས་སློབ་ལྷ་ཆོན་མོའི་ཐུས་འཁྱར་
སྟེ་ཆོན་གྱི་འགན་འཛིན།
- ཁྱིས་ཞའོ་ཡན་(བྱད་མེད།) ནན་དབྱིས་ས་ཁོངས་གསར་སྟེལ་ཁུ་
ཆོགས་མ་རྒྱུ་ཆང་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ལས་འཛིན།
- ཐའོ་ལུན་ཙོན། མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་དང་པོའི་སློབ་

ཐྱིག་ཞེན་པ།

■ ཚད་ཀོང་ཁའི། མཚོ་ཚུན་དགེ་འཕྲིན་སྒྲིབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་ཁྱེད་འཕུག་སྒྲིབ་མ་ཟླ་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན།

• ཚད་ཀོང་རིས། མཚོ་ཤར་གྱི་ཆོང་རྫོང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སྒྲིབ་ལཱ་འགན་ཁུར།

■ ཚད་ཀོང་དབྱེས་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་སྒྲིབ་གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

■ ཚད་ཀོང་ཁའི། རྟོང་ཀོང་དབྱེས་ཏུ་ཆོང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མེད་ལས་འཛིན།

■ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཁུར། མཚོ་ཚུན་མི་རིགས་སྒྲིབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

►མན་རྩེ་རིགས།

■ ཀུན་གྲུས་ལྷན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་དམར་ཤོག་སྒྲིབ་ལཱ་འགན་ཁུར་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ཐུ་ཆེན་འགན་འཛིན།

• ལྷ་ཁྱེད་ཡོན། མཚོ་ཚུན་མི་རིགས་སྒྲིབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་དཔེ་མཛད་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

►སྐལ་རིགས།

• ཨ་ཁུག་སྒྲིབ་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཤར་གྱི་ཆོང་རྫོང་འབྲིང་དང་པོའི་དགེ་ཆེན།

■ ཏུན་ཁའི་ཡན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་སྒྲིབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཞིན་པ།

►རྟོང་རིགས།

• ཁྱེད་ལྷན། མཚོ་ཚུན་སྒྲིབ་གསོ་ཐིང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

• ལྷ་ཁུག་ཡན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་དགེ་འཕྲིན་སྒྲིབ་ཐུ་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ།

ལུས་རྩལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཡོན་ ༡ །

►ཐུ་རིགས།

• ལྷ་ཁྱེད་ཅན་པོ། མཚོ་ཚུན་ཁྱེད་ཆེན་ལུས་རྩལ་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

■ ཐུ་རྟོང་དབྱེས་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་དགེ་འཕྲིན་སྒྲིབ་ཐུ་ཆེན་ལུས་རྩལ་སྒྲིབ་ཐིང་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ་གཞིན་པ།

■ ཐུ་རྟོང་རྟོང་ཡོན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་ཁྱེད་ཆེན་ལུས་རྩལ་ཆེན་རིག་ཁྱེད་འཕུག་ཁང་གི་ཉམས་ཁྱེད་པ།

གསར་འཛུར་དཔར་སྐྱེད་ལས་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཡོན་ ༥ །

►བོད་རིགས།

• ལྷ་ཡན་ཡོན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་ཉིན་ཆ་གསར་པར་སྐྱེད་འགྲེམ་སྒྲིབ་ལྷ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།

■ པད་མཛོ་རྩེ། ལུ་ཡོན་ཁྱེད་ཆོས་རྩལ་༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་༡༡ ནས་ཚ་དགོངས་ལུས།

■ རྟོང་གྲུབ། མཚོ་ཚུན་ཉིན་ཆ་གསར་འཛུར་ཡན་ལག་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

• ཁྱེད་མིང་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་དཔེ་མཛད་ཁང་ས་གནས་ཡིག་ཆ་གསར་ལྷ་གནས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

►མན་རྩེ་རིགས།

དབྱང་ལུས་(བྱང་མེད།)

སྐྱེད་བཅས་འཛོད་བཞེན་ཀྱི་ལུ་ཡོན་ ༡༥ །

►ཁ་ཆེ་རིགས།

• དབྱེས་གཞི་ཡོན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་འགོ་བཙུག་ཆེད་གཉེར་སྐྱེད་ཁང་གི་སྐྱེན་པ།

■ ལྷ་རྟོང་ལྷན་(བྱང་མེད།)། མཚོ་ཚུན་འཛོད་བཞེན་ལས་རིགས་ལག་

► རྟོག་པར་ལྟོས།

- མང་གུས་ལེན་(བུད་མེད)། མཚོ་རྩལ་རྩལ་ལན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་
གཞོན་པ།

► संयोजकता

- ལུ་ཏེ་ཁིན། མཚོ་ལྷ་པག་ཏེར་ལེན་ཁ་ཁྱོར་ཁྱེར་དམར་ཤོག་རྒྱུན་
ལས། དྲིལ་པར་གསལ་ལུ་ཁྱེད།

► គួរឱ្យស្រឡា

- ལང་ལེས་ཐོག་། མཚོ་སྔན་ཁུ་རུ་རི་པོ་ནོར་བུ་གཡུ་རྩོམ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེའི་ལས་འདྲིན།
- བར་ཁར་ཅོན། མགོ་ཤོག་ཁུ་ལྷིང་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན།
- ཅིས་རིན་ཐུན་(བད་མེད)། མཚོ་སྔན་ཁུ་རུ་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན།
- ཁདོ་ཅན་ཅོན། མཚོ་སྔན་ཁིང་ཆེན་དབང་པོ་སྔོན་ཅན་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།
- ལུ་ཏན་ཀྱང་། ཉོང་གོང་རང་ཡན་རུ་ཚོགས་མ་རྒྱུ་ཚད་ཡོད་ཀྱང་། སེའི་སྤྱི་གཉེན།
- ཡདོ་ཁན་དབྱིས། མཚོ་སྔན་ཁིང་ཆེན་སྔོན་ཁང་དང་གྲོང་ཁྲེང་གྲོང་གསེབ་འདྲུག་སྐྱུད་མིང་གི་འཕྲོག་ཅོ་གཞོན་པ།
- གདོ་ལེན་དབྱིས་(བད་མེད)། མཚོ་སྔན་ཁིང་ཆེན་དམངས་སྤྱིད་མིང་གི་འཕྲོག་ཅོ་གཞོན་པ།

གངས་ལུང་མི་རིང་ལས་རིང་གི་ཁྱ་ཡོན་ ༡༥ །

► **ཁཆེ་རིག་ལ།**

- ཉིང་ལིན། མཚོ་ཚོན་མི་དཔངས་མཁའ་སྤྱང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་གཞིན་ལ།
- སྤང་ཕྱིས་རྒྱུད་(སྤ་མེད།) མཚོ་ཚོན་མི་དགོས་ཁྱིམ་གསལ་དང་ཁྱིམ་ས་
ལྷགས་སྤྱད་ཀྱི་འགན་འཛིན།
- རྩ་འོ་ལིན། རི་མིང་གྲོང་གུང་ཁུལ་གྱི་དགོས་ཁྱིམ་གསལ་གཙོ།

- **ગ્રીકિત્તવેદો** | **અઠેકપરઠેદભગવત્કેદ** ઈતિતુદરેષહસ્યમ
- **કદકદયેદગુદસીરે** | **બસતદેદ**
- **ઈત્તિત્તિત્તિ** | **અઠેકેત્તિત્તિત્તિત્તિત્તિત્તિ** | **કેવલસગુદસીરે** | **શ્રુતિત્તિ**
- **ગુદત્તિ** | **બદ** | **અઠેકપરભગવત્કેદ** | **શ્રુતિત્તિ**
- **કુત્તિ** | **બસ**
- **કદઈત્તિ** | **અઠેકપરભગવત્કેદ** | **શ્રુતિત્તિ** | **અસ્યભગવત્કેદ**
- **કદકદયેદગુદસીરે** | **બસતદેદ**

► རྒྱུ་ལྡན་གྲུ་

- ལྷ་རྩེ་མཆོ་རུབ་ལུལ་མདའ་བཞི་རྩོད་སྤྱིད་ལྟུང་ཆོག་ལག་ཅོད།
- ལྷ་དབང་ཅེན། མཆོ་རྩོད་རྩུབ་འཕྱིན་བརྟན་འཕྱིན་ཁང་གི་འཕྱུར་ལུས་པ།
- རིན་ཅེན་འཆོ་(བྱད་མེད།)
- ཏ་མཚོ་ག་རྒྱལ། མཆོ་རུབ་ལུལ་སྤྱིད་ལྟུང་གི་ཆོག་ལག་ལེན།
- འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཆན། མགོ་ལྷག་འཇིགས་མེད་རྒྱུ་མཆན་མི་རིགས་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཁྱི།
- ཏ་ལོ། མཆོ་རྩོད་དཔངས་ཁྲོད་སྤྱི་ཅལ་པ་མཐུན་ཆོག་ལ་གྱི་བྱུང་ལྷག་ཅེ་མོ།
- ལི་ཆིང་ལི་ག། མཆོ་རྩོད་རྒྱིག་ཆས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཇིན་གཞིན་པ།
- ཀྲང་ལུན་ཅོན། མཆོ་རྩོད་པའོ་མོས་ཁོངས་གསར་སྤེལ་མ་རྟེན་ཆད་ཡོད་ཀྲང་སིའི་ལས་འཇིན།
- ལུ་རྒྱལ།
- སློ་རྒྱུ་མཆོ། མཆོ་ཤར་གྱི་ཆད་རྩུས་(རྩོད་)སྤྱིད་ལྟུང་གི་ཆོག་ལག་ཅོད།
- སློ་རྩུལ་བྱིམ་ལ།
- སའོ་ག་ཡོན། མཆོ་བྱང་ལུལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་བྱུ་ལི་བྱུ་བྱུ་གཞིན་པ།
- ལུ་པོ་རྩུགས་བྱམ་ལ། མཆོ་རྩོ་རྟེན་ཆ་རྩོད་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགོ་ཆད།
- ཡོན་དགའ། ལུལ་བྱུལ་གསལ་མཁོན་ཁང་མ་རྟེན་ཆད་ཡོད་ཀྲང་སིའི་སྤྱི་གཉེར།
- ལུན་ལུན་འི་ག།

► **ཐལ་འདྲིལ་ལྟོགས།**

- ལྷ་ལྷ་མི་མ་ལམ། མཚོ་ལྷོན་ཟེ་རྒྱ་ཚོང་ལམས་མ་ཁང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་།
མིའི་ལམས་འདྲིན།
- ལྷོན་མིང་ལྷོན། མཚོ་གར་ལ་ཁྱེ་ལྷོང་ལྷིང་ལྷོན་གྱི་ཚོགས་གཞོ།
- དྭན་ལྷོན་(ལྷང་ལྷོན།) མཚོ་ལྷོན་ཞིང་ལམས་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཉམས་
ཁེབ་པ།

► **ཐུ་རིགས།**

- མང་དུ་མིན། མཆོ་མྱོན་གྱི་དུས་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལུ་
ལྟོན་གྱི་འགན་འཁུན།

► རྟེན་རིག་པ།

- ལང་ཟིན་ཡན། མཚོ་ཕྱོད་ཟིན་ཡན་ལང་ལས་མ་རྒྱུ་ཆད་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མེད་ལས་འཛིན།
- ལང་ཉེ་དོད་། མ་ལྟོ་ལུས་ཤིང་གོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཞོ།
- ཆིག་དོད་སྤྱིས་(བད་མེད)། མཚོ་གར་ཁོ་ཆད་རྒྱུ་ལྟོ་འཛིན་དུག་པའི་དགོ་ཆད།
- ལུ་བེད་(བད་མེད)། མཚོ་ཕྱོད་ཆོང་དོན་མིང་རྒྱུད་འཛིན་ཤིག་ལས་འཛིན་ཆོང་དོན་དོད་མ་གཞུང་ལས་ལང་གི་འགན་འཛིན།
- གང་ཅོང་རྒྱུ། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆོང་མི་ཤིག་ལས་ཆོས་ལུགས་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
- ཁིན་ཆད་ཁྱིད། མཚོ་ཕྱོད་མི་ཤིག་ལས་སྤོང་ཆོང་སྤོང་ལྟོ་དུ་མ་དེ་བའི་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ཆོས་སྤྱི་གཞུང་།

➤ **कुँवा रे पाखा**

- ལེ་ཁིན་ལན་(ཁྱད་ཟེང་།) མཚོ་རྩལ་ཁུལ་ཁྱུའུ་ལན་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ།
- ཆེད་ཀྱི་ཁྱུའུ་ མཚོ་རྩལ་ཁུལ་རྩུའུ་ལན་རྫོང་གི་དམངས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་གསུང་གསུང་།
- མེད་ལེ་ཁི་ རྫོག་བརྒྱུད་འཁུལ་གྱི་དཔོན་པོ།

ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་ཚུ་ཡོན་ ༡༥ །

► བོད་རིག་པ་

- ལུང་ཀླན་འབམ་དབྱངས་སྒོ་བབའ་བསྟན་པའི་ནི་མ། མཚོ་ཤར་གྱི་
 ཆར་རྩོད་ཀྱི་དྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
 ■ ཚེ་བརྟན། མཚོ་བྱང་ལུའ་ལྷིད་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
 • ཚེ་བརྟན་མཁན་པོ། མཚོ་ཤར་པག་མ་ལོག་རྩོད་ཀྱི་དྲོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན།
 ■ ཚེ་རིང་ལྷ་རྒྱལ། མགོ་ལོག་རྩ་ཆེན་རྩོད་འགྲེལ་དཔོན་པའི་སྤྱལ་སྤྱ།
 རྩེ་ལྷུས་རྩ་ཆེན་པོ་དྲུ་ཀྱི་གཤམ་གསལ་ལྷེ་གསལ་གསར་འཕྲུགས་མཁན།
 ■ རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ། མཚོ་ལྷོ་དྲུ་དྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
 ■ ལེ་ཤེས་ནི་མ། མགོ་ལོག་ལུའ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཞིན། སྤྱལ་སྤྱ།
 ■ སྤར་རྒྱ།
 ■ ཀམ་འཇིགས་མེད། རྩ་རྩོད་རྩོད་།
 ■ རྩོད་གཏེན་རྒྱ། མགོ་ལོག་དགའ་བདེ་རྩོད་པའི་སྤྱལ་སྤྱ།
 • དགོན་ཆེན། མཚོ་ཤར་བ་ཡན་རྩོད་ཀྱི་དྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ལེ་
 ཆ་དཔོན་པའི་སྤྱལ་སྤྱ།
 ■ ཀླན་གྲགས། མཚོ་ལུའ་ལུའ་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཞིན། ཐེམ་ཆེན་རྩོད་འཕྲུག་ཁྱེད་དཔོན་པའི་སྤྱལ་སྤྱ།
 • དགེ་འདུན་བབའ་པོ། རྩ་རྩོད་ལྷུའ་ལྷིད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས། སྤྱལ་སྤྱ།
 དགེ་འདུན་བབའ་པོ་རྩིང་རྩིང་ཆེ་ཚོགས་པ་གསར་འཕྲུགས་མཁན།
 • ཀླན་བབའ་པད་མ་ནས་རྒྱལ། མཚོ་ལྷོ་ལུའ་ལྷིད་ཀྱི་ཚོགས་
 གཞིན། ཉིང་ལྷ་དཔོན་པའི་སྤྱལ་སྤྱ།
 • གཙེ་རི། མགོ་ལོག་ལུའ་རྩ་ཆེན་རྩོད་རྩ་རྒྱ་དཔོན་པའི་སྤྱལ་སྤྱ།
 ■ རྩོ་བབའ་ལུང་རིགས། ལུའ་ལུའ་ལུའ་རྩ་མེལ་པོ་རྩོད་པའི་སྤྱལ་སྤྱ།
 འཕུས་ཚོགས་གཞིན། སྤྱལ་སྤྱ།
 ■ གཤམ་ཁང་། མཚོ་ལྷོ་དྲུ་དྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། སྤྱ་འཕུས་

ཡུལ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

■ ལི་ལེན་ཁྲོད། ཟི་ལིང་སྐུ་འབྲམ་ཇོང་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་
ཚུགས་གཅིག་རྒྱར་བྱུང་ཡང་།

● ལི་ཅིས་ཆིང་། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ།

● དབྱར་རྒྱས་ཀོང་། མཚོ་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི་ལྷན་གྱི་
འགན་འཛིན།

● བྱི་ཁྲ་ལེས། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་གྲོང་འཕེལ་དང་བཅོས་བསྐྱར་
ལྷན་གྱི་སྐོར་ཞིབ་པ།

● གང་ཆན། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཞིན་པ།

■ གང་ཆེས་ཀོང་། ཟི་ལིང་དམར་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཚུགས་གཅིག་
རྒྱར་བྱུང་ཡང་། སྐུ་འབྲམ་ཇོང་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

■ གང་ཆིང་མིང་། མཚོ་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ།

■ གང་ཁོ་ཉིང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་རྒྱ་བེད་མིང་གི་འགོ་
གཙོ་གཞིན་པ།

● ལུས་དབྱིས་གང་། མཚོ་རྒྱལ་ལྷུ་འབྲམ་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

■ ཏུའུ་ལུ་ཏུ། མཚོ་ཕྱོད་རྒྱལ་ལྷུ་འབྲམ་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

● ཏུའུ་ལེས་ཅའེ། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེ་མོ་
གཞིན་པ།

● གང་ཐུང་ཅའེ། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེ་མོ་
འགན་འཛིན།

● སའོ་ཉེ་ཆིང་། མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ།

■ ཏུ་ལེན་ཆིང་། མཚོ་ཕྱོད་འཕྲིན་སྐྱེལ་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་
གཙོ་གཞིན་པ།

● ཁྲིས་ལེས་ཅོན། མཚོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ཐད་གདོགས་ལས་ཁུངས་ལས་

དོན་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

■ ཀའོ་དབྱས་ལན་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་དམར་ཤོག་རྒྱ་འབྲམ་ལྷུ་
ཡི་བྱུང་ཡང་གཞིན་པ།

● ཏུས་ཞེ་ཉིང་(བྱང་མེད།) མཚོ་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་སྐོབ་སྦྱོར་དང་རིག་
གནས་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

■ ལི་དབྱིས། ལུ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲམ་ཤོག་རྒྱན་ལས། ལུ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲམ་
ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ།

► བོད་རིགས།

■ ཡན་ཁྱིན། མཚོ་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་གྱི་སྐོབ་གསོ་མིང་གི་
བཅའ་ཇོང་སྤྱི་ཚོགས་ཞིབ་བཤེར་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་གཙོ།

■ ལུ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་། མ་ལོ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲམ་ཤོག་གཞིན་པ།

● འོད་ཟེར། མཚོ་རྒྱལ་ལྷུ་འབྲམ་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ།

● ཡན་ཁྱིན་འབྲན། མཚོ་ཕྱོད་ལྷུ་འབྲམ་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཚུགས་
གཅིག་རྒྱར་བྱུང་ཡང་།

● སྐོ་བཟང་རིན་ཆེན། ལུ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲམ་སྤྱི་ཚོགས་གཞིན་པ།

■ གྲུ་ཉོང་ཡན། ལུ་ལྷུ་ལྷུ་འབྲམ་ཤོག་རྒྱན་ལས། འཐབ་ཚུགས་
གཅིག་རྒྱར་བྱུང་ཡང་།

■ བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་། མགོ་ལོག་ལྷུ་འབྲམ་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ།

■ འཕགས་པར་མར། མཚོ་ཕྱོད་ལྷུ་འབྲམ་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ།

► མོག་རིགས།

■ དབྱར་ཉེ་མིན། མཚོ་བྱང་ལྷུ་འབྲམ་སྤྱི་ཚོགས་གཞིན་པ།

► མའེ་རིགས།

● མའོ་མིང་། མ་ལོ་ལུ་ལྷུ་འབྲམ་སྤྱི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་སྟོ། །

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ

ལའོ་རྒྱལ་ལིན།



ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ ༡༩༥༤ ལོར་སྐྱེས། གྲོ་
ཅང་ཁིང་ཆེན་དཀྱིས་སྤུན་ནས་རེད།
༡༩༩༡ ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཛུལ།
༡༩༩༠ ལོར་ལས་ཁུགས་བྱས། མན་
སྤུན་སྤོབ་གྱེ་ཆེ་མོ་ནས་སྤོབ་མཐར་
ཕྱིན། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་འབྲུམ་
རམས་པའི་ཤེས་ཚད་ལྡན།

༡༩༩༠ ནས་ ༡༩༩༥ བར་མན་སྤུན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་དཔལ་འབྱོར་
ཉོ་ཆོང་ལུ་ལྷན་གྱི་སྡེ་ཆོང་འགའི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་དང་འགན་
འཛིན། ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཆོང་
ཐིང་གི་ཐིང་གྲང་གཞིན་པ།

༡༩༩༥ ནས་ ༢༠༠༡ བར་ལྷ་ཨེས་ལུ་མན་སྤུན་ཁིང་ཆེན་གྱི་དགའུང་གི་
བྱང་ལྷིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་དང་བྱང་ལྷིག་ཆེན་མོ། མན་སྤུན་ཁིང་ཆེན་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་རིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་འབྲུག་དང་།

༢༠༠༡ ནས་ ༢༠༡༠ བར་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་ཁིང་ཆེན་ཉང་གི་སྤོབ་གྲུའི་སྤོབ་མུ།

༢༠༡༠ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་
གྲང་གི་ཉིན་གྲང་། ༢༠༡༢ ལོའི་ལྷ་ ༡ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་ཆེ

གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །

༡. ཉེའོ་ཐིག།



ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ ༡༩༦༠ ལོར་སྐྱེས། ཉན་ཞི་རྒྱན་
ཁང་ནས་རེད། ༡༩༨༥ ལོའི་ལྷ་དང་ལོར་
ལས་ཁུགས་བྱས། ༡༩༩༡ ལོའི་ལྷ་ ༡ བར་
དམར་ཤོག་ནང་འཛུལ། རབ་འབྲུམས་
ཁིབ་འཛུགས་སྤོབ་མའི་སྤོབ་ཚད་ལྡན། མཐོ་
རིམ་དཔལ་འབྱོར་པ།
ད་ལྟ་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་ཉང་ལུའི་བྱང་

ཆེ་གཞིན་པ། མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཉིན་གྲང་གཞིན་པ། མཚོ་སྔོན་
ཁིང་ཆེན་གྱི་དགའུང་གི་ཉང་ལུའི་བྱང་ཆེ།

༡༩༨༥/༡-༡༩༨༩/༡༠ བར་ཀན་སུཅ་ཁིང་ཆེན་པེ་ཡོན་ཁན་ཡོན་ལའོ་
གྲང་ཐིའི་ནང་གཞིན་ཅུ་ཤེས་ཡོན་ཅན།

༡༩༨༩/༡༠-༡༩༩༣/༡ བར་རུབ་བྱང་བཟོ་ལས་སྤོབ་གྲུ་ཆེ་མའི་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་བཟོ་སྤྱད་མར་ལས་སྡེ་ལག་ཏུ་སྤོབ་སྤྱོད་དང་།

༡༩༩༣/༡-༡༩༩༦/༤ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་ལག་ལུ་ཆུ་པ།

༡༩༩༦/༤-༡༩༩༩/༤ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་གྲང་གཞིན་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆེ།

༡༩༩༩/༩-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་གྲང་གཞིན་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆེ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འཆར་གཞི་སྤུལ་ལུ་ཁྱེད་གྲང་།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཆས་སྤྱོད་ཁུལ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་བཟོ་གྲུའི་འགོ་གཙོ།

༢༠༠༠/༡-༢༠༠༡/༡ བར་གྲུང་གོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོ་ལས་ལན་གྲུ་འབྲུར་
ཁྱེད་རྒྱན་ལས་ལུ་ལྷན་གྱི་ལུ་ཡོན་དང་ཉི་གྲང་གཞིན་པ།

དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྤུའི་སྤུ་ཁྲུང་།

༡. མང་ཞོན་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། རྩོད་ཏུ་
ཁིང་ཆེན་ཚོང་ཁྲུང་ནས་རེད། ༡༩༧༥ ལོར་
དམར་ཤོག་ནང་འཇུག། ༡༩༩༡ ལོར་ལས་
ཞུགས་བྱས། གྲང་གོ་ཆེན་ཆལ་སློབ་གྲུ་
མོ་ནས་སློབ་མཐར་ཁྲིན།

༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༥ ལོར་རྩོད་ཏུ་ཆེན་
ཏེའོ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཆེན་ཆལ་མཐོག་སྐྱེས་ལུ་རེའི་དོད་ཆལ་ལྷན་ཁྲུང་ཆེན་གྱི་
སྤུ་ཁྲུང་གཞིན་པ་དང་འགན་འཁུར་ལས་རོགས།

༡༩༩༥ ནས་ ༢༠༠༠ ལོར་གྲང་གཞིན་ཁྲུང་ཆོག་སྐྱེས་ཆེན་ཏེའོ་ཁྲུང་གྱི་
བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་བྱང་ཆེ། གྲང་གཞིན་ཁྲུང་ཆོག་སྐྱེས་རྩོད་ཏུ་ཆེན་ཁིང་
ཆེན་གྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༢༠༠༠ ནས་ ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་ ༥ ལོར་དབུས་གྲང་གཞིན་ཁྲུང་ཆོག་སྐྱེས་
གཞིན་ཏུ་ལས་དོན་སྤུའི་སྤུ་ཁྲུང་གཞིན་པ་དང་སྤུ་ཁྲུང་། རྒྱ་
ཡོངས་གཞིན་ཏུ་མནའ་འབྲེལ་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཆོག་སྐྱེས་གཞིན། རྩུམ་ཅི་
ཁྲུང་གི་བྱང་ཆེ་དང་། རྩུམ་ཅི་ཁྲུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱང་ཆེ།

༢༠༡༡ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ལས་དང་སྤུ་
གཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཅིན་ཁྲུང་གཞིན་པ།

༡. ཁྲང་ཀོང་རུང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། ཉིང་ལྷ་ལ་
ཆེ་རང་སློང་སློང་ལུ་ཉིང་ནས་རེད།
༡༩༧༥ ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཇུག། ༡༩༧༥
ལོར་ལས་ཞུགས་བྱས། དབུས་ཏུ་སློབ་གྲུ་
མཐོ་སློབ་ཤེས་ཆད་ལྷན།

༡༩༧༥ ནས་ ༡༩༩༡ ལོར་ཉིང་ལྷ་ལ་ཆེ་རང་

སློང་སློང་ལུ་ཉིང་སློང་སློབ་གཞིན་ཁྲུང་གི་བྱང་ཆེ་ཡིག་དང་། རྒྱང་གྲང་
གཞིན་ཁྲུང་ཆོག་སྐྱེས་ཁྲུང་ཆེ་གཞིན་པ། རྒྱང་དམར་ཤོག་སྐྱེས་ཤེས་
ཞིབ་བཤེར་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ་དང་རྒྱང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩༩༡ ནས་ ༢༠༠༡ ལོར་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྤུ་ཁྲུང་གཞིན་པ་དང་ལས་
ཁང་གི་ཁྲུང་གཉིས་པའི་འགན་འཁུར་གཞིན་པ་དང་འགན་འཁུར་
གཞིན་པ་ཁང་གི་འགན་འཁུར་གཞིན་པ་དང་བྱང་ཆེ་ཡིག་ཆེན་མོ་

གཞིན་པ། ཁིང་ཆེན་ས་གནས་ཁྲུང་ཆེན་ཁྲུང་གི་འགོ་གཙོ།
༢༠༠༡ ནས་ ༢༠༠༥ ལོར་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་ཁྲུང་གི་འགོ་
གཙོ་དང་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ། ༢༠༠༥ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྤུ་
གཞིན་གྱི་ཅིན་ཁྲུང་གཞིན་པ། ༢༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་ ༥ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་
ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ལས་སྤུ་ཁྲུང་གི་བྱང་ཆེ་བཅས་སོ།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤེས་ཁྲུང་ ཆོག་སྐྱེས་ཁྲུང་།

ལོ་རྒྱུས་ལིན།



ལོ་རྒྱུས་ལོང་བྱ་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་
ཆོག་སྐྱེས་ཁྲུང་གི་ཁིང་ས་ལུ་བསྐྱེས་ལོང་ལས་
དེར་གཟིགས།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤེས་ཁྲུང་ ཆོག་སྐྱེས་ཁྲུང་། ༡

༡. མཚོ་རྒྱང་ཅིན།



ཁུ་ཆེ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་
སྔོན་བཀའ་མ་ལོག་རྫོང་ནས་རེད།
༡༩༧༥ ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཇུག།
༡༩༧༥ ལོར་ལས་ཞུགས་བྱས། དབུས་
ཏུ་གི་སློབ་གྲུ་ཤེས་ཆེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་
ཤེས་ཆད་ལྷན།

༡༩༧༥ ནས་ ༡༩༩༡ ལོར་ཁུ་ཆེ་སྐྱེས་ཁྲུང་གི་

གཞིན་ཁྲུང་ཆོག་སྐྱེས་མཚོ་རྒྱང་ཁྲུང་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་བལྟན་རྫོང་
གི་རྫོང་དོན་ལས་ཆབ། སེམས་ཉིད་རྫོང་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་
རྫོང་དོན།

༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༥ ལོར་མཚོ་བྱང་ཁྲུང་གི་ཁྲུང་དོན་གཞིན་པ།

འགོད་ཉམས་ཁེབ་ཁང་གི་ཉམས་ཁེབ་པ་དང་འགན་འཛིན་ལས་
 རོགས། འགན་འཛིན་གཞོན་པ། འགན་འཛིན་སྐོབ་མཁན་བྱས།
 ༡༩༠༠ ལྷ་ས་ ༡༩༠༡ བར་ཨན་ཁིས་ཁིང་ཆེན་འཇུགས་རྒྱུན་ཐིང་གི་ཐིང་
 གང་དང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། ཁིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་བྱང་ཡིག་
 ཆེན་མོ་དང་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ། ཁིང་
 ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
 ༡༩༡༠ ལྷ་ས་མཆོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་
 བྱས།

༥. ལི་གྲི་ཆའང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༠༡ ལོར་སྐྱེས། ལྷ་རྩེ་དང་
 ཁིང་ཆེན་ཅན་ཁྲིན་ནས་རེད། ༡༩༡༥
 ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཇུག། ༡༩༡༩
 ལོར་ལས་ཞུགས་བྱས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་
 སྲིད་སློབ་ཤིང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན།
 རམས་འབྲམས་པའི་ཤེས་ཚད་ལྡན།
 ༡༩༡༩ ལྷ་ས་ ༡༩༡༥ བར་དབྱུགས་ཁྱི་

བདེ་ཤུགས་ཁྱི་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད། ༡༩༡༥ ལྷ་ས་ ༡༩༢༩ བར་ཁྱི་
 བདེ་ཤུགས་ཁྱི་དོན་ལས་ཁུངས་ཡོ་རོབ་ཕྱེ་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་
 པ། ལུ་རོབ་དང་ཨ་རི་ཕྱེ་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་དང་འགན་
 འཛིན། ཁྱི་བདེ་ཤུགས་ཁྱིའི་འབྲེལ་གཏུག་ཕྱེ་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན་
 རོགས་བྱས། (༡༩ ལྷ་ས་ ༡༩ བར་དབྱིན་ལན་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སློབ་སྦྱོར་བསྐྱོད་)
 ༡༩༢༩ ལྷ་ས་ ༡༩༣༥ བར་ཁྱི་བདེ་ཤུགས་ཁྱི་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་
 གཞོན་པ་དང་འགོ་གཙོ།
 ༡༩༣༥ ལྷ་ས་ ༡༩༣༩ ལོར་ཁྱི་ ༥ བར་དབྱུགས་ཁྱི་བདེ་ཤུགས་ཁྱིའི་
 མཉམ་ལས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ། ༡༩༣༩ ལོར་ཁྱི་ ༥ ལྷ་ས་མཆོ་ཕྱོད་
 ཁིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་དང་ཁྱི་བདེ་ཐིང་གི་འགོ་
 གཙོ་བྱས།

༦. ཡན་ཅིན་ཏུའེ།



བོད་རིགས། ༡༩༠༡ ལོར་སྐྱེས། མཆོ་ཕྱོད་
 མཆོ་ཤར་བཀའ་མཁའ་ལོག་ནས་རེད། ༡༩༡༩
 ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཇུག། ༡༩༡༩ ལོར་
 ལས་ཞུགས་བྱས། མཆོ་ཕྱོད་མི་རིགས་སློབ་
 བླ་ཆེ་མོ་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན། མཆོ་སློབ་ཀྱི་

ཤེས་ཚད་ལྡན།
 ༡༩༡༩ ལྷ་ས་ ༡༩༢༠ བར་མ་ཕྱོ་ལུལ་མི་རིགས་དགེ་ལོན་སློབ་གྲྭའི་དགེ་
 རྒྱུན་དང་ལུལ་སློབ་གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད།
 ༡༩༢༠ ལྷ་ས་ ༡༩༢༡ བར་མ་ཕྱོ་ལུལ་དམར་ཤོག་གཞུང་ལས་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་གཞོན་པ་དང་། འགན་འཛིན། བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་
 པ། ལུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ། གཞུང་ལས་
 ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྐོབ་མཁན་བྱས།
 ༡༩༢༡ ལྷ་ས་ ༡༩༣༥ བར་ལུལ་ལུལ་ལུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་
 པ།

༡༩༣༥ ལྷ་ས་ ༡༩༣༥ བར་མཆོ་ཕྱོད་མཆོ་བྱང་ལུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་
 ཆེ་གཞོན་པ་དང་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ལུལ་དཔོན།
 ༡༩༣༥ ལྷ་ས་མཆོ་བྱང་ལུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
 ༡༩༣༩ ལོར་ཁྱི་དང་པོ་ནས་མཆོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་
 གཙོ་གཞོན་པ་བྱས།

༧. བྲིན་ལིས་ཏུ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༠༥ ལོར་སྐྱེས། ལྷ་རྩེ་དང་
 ཁིང་ཆེན་གཤུགས་ཀྱི་ཆོང་ནས་རེད། ༡༩༡༩
 ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཇུག། ༡༩༡༩ ལོར་
 ལས་ཞུགས་བྱས། ལེ་འོ་ཉིང་ཁོར་སྲིད་
 དཔལ་འབྱོར་སློབ་ཤིང་ནས་སློབ་མཐར་
 ཕྱིན། དབྱུགས་དམར་ཤོག་སློབ་གྲྭའི་རམས་
 འབྲམས་པའི་ཤེས་ཚད་ལྡན།

༡༩༡༩ ལྷ་ས་ ༡༩༣༠ བར་མུ་ཇེས་སུ་མཆོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ཁོར་སྲིད་ཐིང་
 ཁེ་ལས་ཕྱེ་ཆོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་བུན་ཕྱེ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱི་གཉེར།
 ཕྱོད་ཅིས་ཕྱེ་ཆོད་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ། རིག་སློབ་སྲིད་འཛིན་ཕྱེ་
 ཆོད་ཀྱི་འགོ་གཙོ། བྲིས་སློབ་ཕྱེ་ཆོད་ཀྱི་འགོ་བྲིད་སྐོབ་མཁན་བྱས།
 ༡༩༣༠ ལྷ་ས་ ༡༩༣༥ བར་མཆོ་ཕྱོད་ལ་ནས་ལུལ་དོན་ལས་ཁུངས་
 ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་དང་། བྲི་ཡིང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་སྤྱི་ལུབ་
 གཞོན་པ།
 ༡༩༣༥ ལྷ་ས་ ༡༩༣༩ བར་མཆོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་ཁོར་སྲིད་ཐིང་གི་ཐིང་
 གང་གཞོན་པ་དང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ། དམར་ཤོག་གི་བྱང་
 ཆེ་དང་ཐིང་གང་། ༡༩༣༩ ལོར་ཁྱི་དང་པོ་ནས་མཆོ་ཕྱོད་ཁིང་ཆེན་
 སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ་བཅས་སོ།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་

ཚོགས་གཙོ།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་



བོད་རིགས་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐུ་སྐྱེས། མཚོ་སྔོན་མཚོ་ལྷོ་ཆབ་ཀ་ནས་རེད། ༡༩༨༥ ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཛུལ། ༡༩༨༡ ལོར་ལས་ཁུགས་བྱས། དབྱུག་དམར་ཤོག་སྲོབ་གྲུའི་མཚོ་སྲོབ་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལྡན། ༡༩༨༡ ནས་ ༡༩༩༥ བར་མཚོ་ལྷོ་ཆབ་ཀ་རྫོང་གྲང་གཞིན་ལྷེ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་

ཆེ་དང་ཅང་ཞི་ཀྱ་ཤང་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ། རྫོང་དམར་ཤོག་དྲུའི་བསྐྱུགས་བྱུང་ལི་བྱུང་ཁང་གཞིན་པ།

༡༩༩༥ ནས་ ༡༩༩༦ བར་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྐྱེག་ཁུལ་སྐྱེག་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཆེ་གོར་ཐང་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ། མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཁུལ་དབོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༦ ནས་ ༡༩༩༩ བར་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁུལ་དབོན་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ།

༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༡ བར་ཕུ་ཆེས་སུ་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ལི་བྱུང་ཁང་། སྐྱེག་ཁུལ་ཁིབ་པ་ཤེར་ལུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ། ༢༠༠༡ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བྱས།

མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་

ཚོགས་གཞིན་ ༡༠ །

༡. བྲིན་ཅི་ཙམ་



རྒྱ་རིགས་ ༡༩༥༡ ལོར་སྐུ་སྐྱེས། ཀན་སུང་ཁིང་ཆེན་ཅིན་ཐའེ་ནས་རེད། ༡༩༦༩ ལོར་ལས་ཁུགས་བྱས། ༡༩༨༠ ལོར་དམར་ཤོག་ནང་འཛུལ། ར་མས་འབྲས་པའི་ཤེས་ཚད་ལྡན།

༡༩༦༩ ནས་ ༡༩༨༩ བར་ཕུ་ཆེས་སུ་

བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ཉི་ཤོག་གཉིས་པ་མདའ་ཤོག་བཞི་པ། ཁང་དམག་ཉི་ཤོག་ ༡༠ མདའ་ཤོག་ ༥༩ ལི་དམག་མི་དང་། དམག་སྐར་གྱི་

གཉིས་ བྱུག་བཀོད་པ།

༡༩༨༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ཕུ་ཆེས་སུ་མཚོ་སྔོན་བྱིས་པའི་སྐུན་ཁང་གི་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་། བྱིས་པའི་སྐུན་ཁང་གི་འགན་འཁུན་གཞིན་པ་དང་འགན་འཁུན་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲིམས་གཞིན་པ་སྐུན་ཁང་གི་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ། མཚོ་སྔོན་གསེར་གྲོང་སྲོབ་མྱིང་གི་འགན་འཁུན་འཁུན་དང་དམར་ཤོག་དྲུང་ཆེ།

༡༩༩༩ ནས་ ༢༠༠༡ བར་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་འབྲོག་བཞུན་མིང་གི་འགོ་གཙོ་དང་འབྲོག་བཞུན་མིང་གི་དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ། ༢༠༠༡ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༢. པའོ་དབྱིས་ཀྱི།



རྒྱ་རིགས་ ༡༩༥༡ ལོར་སྐུ་སྐྱེས། མཚོ་སྔོན་མཚོ་ཤར་བཀའ་མ་ལོག་རྫོང་ནས་རེད། ༡༩༨༠ ལོར་ལས་ཁུགས་བྱས། མཚོ་སྲོབ་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལྡན།

དམངས་གཙོའི་མནའ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་མི་དང་རྒྱ་ནག་ཚོམ་པ་པོ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི།

༡༩༨༠ ནས་ ༡༩༩༨ བར་ཕུ་ཆེས་སུ་མཚོ་སྔོན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲེའི་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲུང་ལྷག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ། དམངས་གཙོ་མནའ་འབྲེལ་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲེའི་ཚོགས་གཙོ།

༡༩༩༨ ནས་ ༢༠༠༡ བར་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྲེའི་སྲིད་ཁྲེའི་སྤྱི་ཁུལ་གཞིན་པ་དང་། དམངས་གཙོ་མནའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་ཚོགས་གཙོ།

༢༠༠༡ ནས་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་། དམངས་གཙོ་མནའ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཙོ། མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁིབ་པ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ།

༣. རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་



བོད་རིགས་ ༡༩༥༡ ལོར་སྐུ་སྐྱེས། མཚོ་སྔོན་མཚོ་ལྷོ་ཆབ་ཀ་རྫོང་ནས་རེད། ༡༩༥༡ ལོར་སྐུ་སྐྱེས་སྐུར་པོ་འཁུན་བྱས། མཚོ་སྲོབ་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ལྡན། ཕུ་ཆེས་སུ་མཚོ་སྔོན་ཁིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་ཆབ་ཀ་རྫོང་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་། མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲུང་ལྷག་ཆེན་མོ་

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོག་གས།

Communist Party of Siling City



བླ་ཆེ།
Secretary

མའོ་ཞོ་མིང་།
ཁྱེ་གས།

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོག་གས་ཀྱི་བླ་ཆེ་གཞོན་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ །



མང་དབྱེས་པའོ།
ཁྱེ་གས།



ལུ་ཅུང་།
ཁྱེ་གས།



ཡའོ་མིན།
ཁྱེ་གས།



ལྷ་ཉེ་ཡོན།
རྟོར་གས།



ཡན་བྱུ་ཅང་།
ཁྱེ་གས།



ལུ་ཅུ།
ཁྱེ་གས།



མིས་ཞོ་ཉིང་།
ཁྱེ་གས།



མང་ཉེ་ཉིང་།
ཁྱེ་གས།



མང་ལའེ་མིན།
ཁྱེ་གས།



ཀྲང་ཡོན་ཅོན།
ཁྱེ་གས།



ཀྲང་ཡོན་ཉེ།
རྟོར་གས།



ཀྲང་ཆིས་ཀོང་།
ཁྱེ་གས།

➤ ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོག་གས་ཀྱི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞོན་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- རྟོར་གས་ ༡ །
- ཁྱེ་གས་ ༡༡ །

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམངས་འཁྲུག་ Siling City Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ཚུལ་ཅན་ཟིན།
ཁྱུ་རིགས།

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་འཁྲུག་གི་ཚོགས་གཙོ་ཞོན་ ༩ །



ཉུང་ཚུལ་ཟིན།
ཁྱུ་རིགས།



ཚུན་པོ་ཆེན།
ཁྱུ་རིགས།



ཚུན་ལེས་ཅན།
ཁྱུ་རིགས།



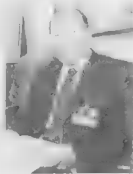
དབང་པོ་ལོན།
མན་རྩ་རིགས།



ཀའོ་དབྱིས་ཟློག།
ཁྱུ་རིགས།



ཚུན་དབྱིས།
ཁྱུ་རིགས།



ལུ་ཏེ།
ཁྱུ་རིགས།



ཀྱང་གི་ཅན།
ཁྱུ་རིགས།

➤ ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་འཁྲུག་གི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཙོ་ཞོན་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ ཁྱུ་རིགས་ ༩ །

➤ མན་རྩ་རིགས་ ༡ །

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་། Siling City



ཨྱི་ཁྱེང་།
City Mayor

མང་དབྱིས་པའོ།
ཁྱུ་རིགས།

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཨྱི་ཁྱེང་གཞོན་པ་ ༩ །



ཡན་རྒྱལ་ཅང་།
ཁྱུ་རིགས།



ཀྲང་ཡོན་ཅོན།
ཁྱུ་རིགས།



ཀྲང་ལིན།
ཁྱུ་རིགས།



མང་ཕིན།
ཁཆེ་རིགས།



ཞིས་གོ་ཁིན།
ཁྱུ་རིགས།



ཅིན་རྒྱལ་ཁིན།
ཁྱུ་རིགས།



མང་ཁྱུང་།
ཁྱུ་རིགས།



ཀྲང་རྒྱུ་ཆའང་།
ཁྱུ་རིགས།

➤ ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གི་ཨྱི་ཁྱེང་ ༡ དང་། ཨྱི་ཁྱེང་གཞོན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

- ཁྱུ་རིགས་ ༩ །
- ཁཆེ་རིགས་ ༡ །

བི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Siling City PPCC



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

ལི་ཅིས་ཆེན།

རྒྱ་རིགས།

བི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༩ །



ལི་ཚུ་རྟེ།

རྒྱ་རིགས།



ཚོང་རྟེ་ཞང་།

རྒྱ་རིགས།



ཀྲང་ཡོན།

རྒྱ་རིགས།



ཁང་པའོ་ཡ།

རྒྱ་རིགས།



གཞིས་ཁང་།

ཨོང་རིགས།



ལྷ་ཉིང་།

ཁ་ཆེ་རིགས།



པའོ་མིང་རྟེ།

རྒྱ་རིགས།



ཆུ་ཞིན་ལུང་།

རྒྱ་རིགས།

➤ བི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ འང་། ཚོགས་གཞོན་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༥ །

➤ ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་ མཐོ་ཞའོ་ཕིང་།



ཡོ་རྒྱལ་མཆོ་སྟོན་ཁིང་ཆེན་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ་དང་ལས་དེར་
གཟིགས།

ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་ གཞོན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །

༡. ལང་དཔྱིས་པའོ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། ལུ་ནན་ཁིང་
ཆེན་གྱི་ལིན་ཁྱེན་ནས་རེད།
༡༩༨༡ ལོར་ ༡༩༨༡ ལོར་ ༡ བར་མཆོ་
སྟོན་ཁིང་ཆེན་སྐབ་གཞོན་པའི་འགོ་
གཞོན་དང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
༡༩༨༡ ལོར་ ༡ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཁིང་
ཆེན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་
ཁྱིད་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ།

༢. སྐུ་ཅན་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༩ ལོར་སྐྱེས། མཆོ་སྟོན་
ཁིང་ཆེན་ཁྱེན་ཐང་ཆོང་ནས་རེད། དེ་སྟོན་
ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
ལས་དང་བྱང་ཕྱིག་ཆེན་མོ།
༡༩༩༡ ལོར་ ༤ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཟི་ལིང་
གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ་
དང་ཁྱིད་ཁྱིམ་ལྷན་ཁྱེད་ཆེ།

༣. ཡའོ་ལིན།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༩ ལོར་སྐྱེས། ལུ་ནན་ཁིང་
ཆེན་ལུ་དབྱེད་ནས་རེད། ༡༩༨༤ ལོར་ ༡༩༨༤
བར་མཆོ་སྟོན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གི་ཕྱི་ལོ་
ལྷན་པོ་དང་ཟི་ལིང་དཔལ་འབྱོར་གསར་
སྐྱེ་ལས་ལྷན་པོ་འགོ་གཞོན་གཞོན་པ།
༡༩༩༤ ལོར་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་དཔལ་
འབྱོར་གསར་སྐྱེ་ལས་ལྷན་པོ་རྒྱན་ལས་འགོ་གཞོན་གཞོན་པ།

༤. སྐུ་ལོ་ལོ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༩ ལོར་སྐྱེས། མཆོ་སྟོན་མཆོ་
ཤར་བཀའ་ལོན་ཆོང་ནས་རེད།
༡༩༨༤ ལོར་ ༡༩༨༤ ལོར་མཆོ་སྟོན་མཆོ་སྟོན་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ལོན་པོ་དང་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
༡༩༩༡ ལོར་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཁྱིད་ཁྱིམ་
ལྷན་ཁྱེད་ཆེ།

༥. ཡན་རྒྱུ་ཅན་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། ལུ་ནན་ཁིང་
ཆོང་ཆོང་ནས་རེད། ༡༩༨༤ ལོར་ ༡༩༨༤ ལོར་
དབྱེད་རྒྱ་སྐུ་རྒྱ་དོད་ལས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
ལང་གི་འགན་འཛིན།
༡༩༩༠ ལོར་མཆོ་སྟོན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཁྱེད་ཐང་ཆོང་དམར་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེ་ ༡༩༩༡ ལོར་ ༡༡ ལོར་ཁྱིད་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ་
གཞོན་པའོ།

༦. སྐུ་ལོ་ལོ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༦ ལོར་སྐྱེས། ཟི་ཁྱེན་ཁིང་
ཆེན་དཔྱིས་པའོ་ནས་རེད།
༡༩༨༠ ལོར་ ༡༩༨༡ ལོར་ ༡༡ ལོར་མཆོ་
སྟོན་ཁིང་ཆེན་ཁྱེན་ཐང་ཆོང་ལྷན་པོ་
ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་
དང་གཞིར་འགྲོ་ཆོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

པའོན་ ན

༡༠༡༡ རྣམ་གྱི་ཡིང་གོང་གིས་དམངས་

३. स्वर-पों-कि-वा



༡༠༡༡ རྣམ་བྱེ་ལིང་གྲོང་ཁྱིམ་དམངས་འཁུས་ཀྱི་

༡. ལྷན་ལིས་ཅོན།



༡༠༡༡ རྣམ་ཐེ་ལིང་གོང་ཁྱེད་དམངས་འཐུས་ཀྱི་

༤. དབྱང་པའོ་ལིན།



པའི་ཁོ་ལྟ་།

༡༠༡༡ ལོ་ནས་བཟུང་ཟི་ལིང་གོང་ཁྱིམ་
དམངས་འཁྱུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཞིན་བྱས།

6. ལྷན་དུས།



༡༠༡༡ བསའི་ཡིང་གོང་ཁྱེད་དམངས་
འཕུས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཞོན།

४. चिद्रुद्रदे।



ནམ་ཐེ་ལིང་གོང་ཁྱེད་དམངས་

འཕུས་ཀྱི་ཆོག་པ་པའོ་ཀྱ།

१. ग्राह'श्री'उक्ता



༣༠༡༡ རྒྱ་བྱི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་

འཕུལ་གྱི་ཆོག་པ་པའོན།

ཐི་མོང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་དགུང་གི་སྒྲིབ་པ།

མང་དབྱིས་པའོ།



ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱིམ་སྤེན་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
གཞིན་པ་ ༡ །

१. ཡན་རྩུ་ཅང་།



१. ग्राद-यैक-उक्ता



१. श्रद्धा-लक्ष्मी



९. अद'धिका



५. विद्यार्थी



५. ठिक्'तुण'सिक्।



ལ. སྒང་ཐུང་།



1. གྲང་ཏྲང་ཆའང་།



ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞི།

མི་ཅིས་ཆེད།



ཚོགས་གཞི།

རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༤ ལོར་སྐྱེས། ཡུན་ཤིས་ཞིང་
ཆེན་ཞུའི་དཔྱིས་ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཟི་
ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ན་ལས་དང་ཅ་
འཇུགས་མཉུ་ཡི་མཉུ་ཀྱང་།

༡༩༩༠ ནས་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་

ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་ ཚོགས་གཞི་ན་ ༡།

༡. མི་སྐྱེ་དེ།



གཞིན།

རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕྱོད་ཟི་ལིང་
ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ན་ལས་དང་འཇུགས་
གཅིག་རྒྱུ་མཉུ་ཡི་མཉུ་ཀྱང་།

༡༩༩༡ ནས་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཚོགས་

༡. རྟོང་རྟེན་ཞུང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། ཡུན་རྟེན་ཞིང་
ཆེན་ཅིན་ཞུང་ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་
ཆེན་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཁྲིཐ་དཔྱོད་
ཁང་གི་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཆེ་མོ།

ད་ལྷ་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞིན།

༡. ཀྱང་ཡོན།



ཚོགས་གཞི་ན་།

རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ཡུན་ཞིས་ཞིང་
ཆེན་ལུས་ནན་ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཟི་
ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྐབ་འཕྲིང་ ༡༡ པའི་སྐོབ་སྒྱི་
གཞིན་པ་དང་དམངས་པ་ཅོ་མན་པ་འཇུག་པའི་
ལིང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཞི།

༡༩༩༡ ནས་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་

༡. རྩ་པའོ་ལྷ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། རུ་ནན་ཞིང་ཆེན་
ཞིན་ཞུའི་ནས་རེད། དེ་ལྷ་དགུ་གསུམ་སྐོབ་ཆོག་ས་
ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་ཚོགས་
གཞི།

ད་ལྷ་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. གཞི་མ་ཁང་། (གཞི་མ་ཁང་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་)



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་སྲིད་ཁྲོས་
ཞོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པས་དེར་གཞི་གས།

༡. ལྷ་ཉིང་།



ཁ་ཆེ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། ལེ་ཅིན་ཁྲོང་
ཁྱེར་མིས་ཡོན་ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་
ཆེན་གྲུང་གི་ལོ་མེན་ཏང་ཚོགས་པའི་བྱང་
ཡིག་ཆེན་མོ་དང་ཟི་ལིང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་
གཞི། ༡༩༩༡ ནས་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. པའི་མིང་རྟེད།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕྱོད་ཟི་ལིང་
རྩ་པ་ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཟི་ལིང་ཁྲོང་
ཁྱེར་སྐབ་འཇུག་ཆོང་གི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
དང་། ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་
ཆེན་མོ་གཞིན་པ།

ད་ལྷ་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. སྐབ་ཞིན་ལུང་།

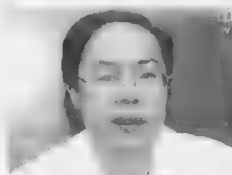


རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་
ཁར་པ་ལུང་ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་ཕྱོད་ཟི་ལིང་
ཕྱོད་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་ཅོང་ཁ་ཞོང་དམར་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་དང་ཞོང་དཔོན། དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

ད་ལྷ་ཟི་ལིང་ཁྲོང་ཁྱེར་སྲིད་ཁྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་པ་ཅས་ལོ།

མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱིམ་དམར་ཆོག་ལས།

Communist Party of Tsosher city



བླ་ཆེ།
Secretary

དབྱིས་རྒྱན་ལའོ།
ཁྱུ་རིགས།

མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱིམ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །



ཀྲུང་ལོ་འོ་རོང་།
ཁྱུ་རིགས།



ཁྱེ་ཚོན་མིན།
ཁྱུ་རིགས།



མང་ཁྱི་དུ།
ཁྱུ་རིགས།



ཏུན་ཕུལ།
ཁྱུ་རིགས།



གྲུ་རྩོང་།
ཁྱུ་རིགས།



ལྷུ་ཚོན་ལུས།
ཁྱུ་རིགས།



ལི་ཁྱི་ལིན།
རྟོན་རིགས།



ཀྲུང་ལོ་འོ་རོང་།
ཁྱུ་རིགས།



རྟོང་ཐོ།
ལམ་ཆེ་རིགས།



ཆོལ་ལུག་མིན།
ཁྱུ་རིགས།



ཏུ་ཁྱིན་དུ།
རྟོན་རིགས།



ཅའོ་དབྱིན་རྒྱན།
ཁྱུ་རིགས།

➤ མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱིམ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- རྟོན་རིགས་ ༡ །
- ཁྱུ་རིགས་ ༡༠ །
- ལམ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམངས་འཐུས་

Tsotsher city Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

ཆིན་གོ་ལང་།

རྟོར་རིགས།

མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༥ །



ཐུག་ཚུན་ཐའེ།

རྒྱ་རིགས།



མང་རྟོ་ཡོན།

རྒྱ་རིགས།



ཁྱི་ཁྱི་ཏེ།

ཁ་ཆེ་རིགས།



མང་རྟོ་ཏེ།

རྒྱ་རིགས།



ལི་ལིས་ཆིན།

རྒྱ་རིགས།

➤ མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༥ ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་.....

- རྟོར་རིགས་ ༡ །
- རྒྱ་རིགས་ ༩ །
- ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱིམ་སྤེན་གཞུང་།

Tsoshar city



শ্রী. ব্রজ।
City Mayor

ཀྱང་ཁོ་རིང་།
ཐུང་པ་ལ།

མཚོ་ཤར་གྱིང་བྱིས་པ་ལྷན་དུ་བྲུག་གཞིན་པ་ ར།



ཐུག་ཅོད་ལུས།
ཐུག་ཅོད་ལུས།



གཞི་ལྷན་།
ཐུ་རྒྱུ་ལྷན་།



ཆའོ་ཕྱིན་ཡན།
བོད་རིགས།



གཞི་ཅིན་ཆིས།
རྒྱ་རིགས།



འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་
སྤྲོད་པར་



ཡང་སྤྱི་ཁྱབ་
རྒྱ་ལོ་ལོ་



ਅੰਤਰ੍ਰਿਕ
ਕ੍ਰਿਤੀ



ཐུང་ཏེ།
ཐུང་ཏེ།



ཏན་ཡོན་རྒྱུ་།
ཟ་ལར་རིགས།

➤ མཆོག་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་གཞིན་པ་ ལྟེན་པའི་ནང་.....

- རོག་རིགས་ ༡ ། ➤ རྒྱ་རིགས་ ༥ །
➤ ཟ་ལའ་རིགས་ ༡ ། ➤ རོད་རིགས་ ༡ །

མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས།

Tsoshar city PPCC



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

ལའོ་རྟེ་ཅའེ།

རྒྱ་རིགས།

མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༥ །



ལི་ཅིན་ཐིན།

རྒྱ་རིགས།



ཀུན་ཅུ་ལན།

རྒྱ་རིགས།



ཉན་ཀོང་ལུང་།

ཟ་ལར་རིགས།



ལང་ཅན་ལིན།

རྟོར་རིགས།



ཅང་ལུང་།

རྒྱ་རིགས།

➤ མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༡ ནང་། ཚོགས་གཞོན་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ རྟོར་རིགས་ ༡ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༤ །

➤ ཟ་ལར་རིགས་ ༡ །

མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོག་གསུལ་གྱི་བྱང་ཆེ།

དབྱིས་ཚུན་ལའོ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། ཏུ་ཡེ་ཞིང་
ཆེན་ཆེན་ཡན་ནས་རེད།

༡༩༠༩ ནས་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་
ཆེན་རྒྱ་ཡེད་ཐིང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
དང་འགོ་གཙོ།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ཤར་

ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༦ ནས་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཆོག་གསུལ་གྱི་བྱང་ཆེ་

གཞི་བཟོ་བ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༡ །

༡. ཀྲང་ཞའོ་རོང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༡ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕྱོད་ཤར་གྲོང་
མ་ལོག་ནས་རེད།

༡༩༡༡ ནས་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་
གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་ལྷན་ཁྲུང་གི་འགན་
འཁུན་གཞིན་པ།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༨ ནས་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞི་བཟོ་
བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲུང་།

༡. བྱི་ཚོན་ཐིག་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༤ ལོར་སྐྱེས། ཟླ་ལྷན་ཞིང་
ཆེན་ཐིག་ཁྲུང་ནས་རེད།

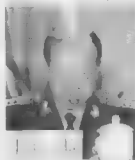
༡༩༠༤ ནས་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ཤར་
ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་གྲོ་ཆང་
ཕྱོད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩༡༡ ནས་མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་

བྱང་ཆེ་གཞི་བཟོ་བ།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༦ ནས་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞི་བཟོ་བ།

༡. མང་ཕྱི་དྲ།



རྒྱ་རིགས། དེ་མུ་ཟི་ལིང་ཉེན་ཐོན་བདེ་སྐྱོང་
དམག་སྐྱེར་གྱི་ཆབ་མིང་ལྷན་ལྷན།

དེ་མུ་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་
ལས་དང་། མཚོ་ཤར་ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་གྱི་
ཆབ་མིང་ལྷན་ལྷན།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༦ ནས་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས།

༤. ཏུན་ཕུའ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། ཏུ་ཡེ་ཞིང་ཆེན་
ལྷན་ལྷན་ནས་རེད།

དེ་མུ་མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༨ ནས་མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་མཚོ་ཤར་བཅོ་ལས་ཁྲུང་

གནས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༦ ནས་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས།

༥. ལུང་ཅོང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༡ ལོར་སྐྱེས། ༡༩༠༩ ལས་
མས་སུ་མཚོ་ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་ཐང་གཞི་གསུལ་ལས་
ཁུངས་ལས་དོན་ལྷན་ཁྲུང་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩༡༡ ནས་ མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱུན་ལས་དང་སྐྱིད་ཁྱིམ་ས་ཁུལ་ལྷན་ཁྲུང་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༦ ནས་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས།

༦. ལུང་ཅོན་ཕུའ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༡ ལོར་སྐྱེས། ཏུ་ཡེ་ཞིང་ཆེན་
ཞིང་ཆེན་ལྷན་ལྷན་ནས་རེད། ༡༩༠༩ ནས་

༡༩༡༡ བར་གྲུང་གཞི་བཟོ་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་མཚོ་ཕྱོད་
ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆེ་གཞི་བཟོ་བ།

༡༩༡༡ ནས་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་དམར་

ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཕྱི་དང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གྲོན་ཡོན་གཞིན་པ།

མཆོ་ཤར་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
ཆོག་པ་པོ་ལྟ་ ༥ །

१. सिन्धु-सिन्धु



ཀུ་རིགས། ༢༠༠༥ ན་མ་ ༢༠༡༠ ལས་མས་
 ལུ་མཆོ་ལྷོ་མཆོ་ཤར་ལ་ལུ་ཤོ་ཆང་རྩོང་
 དམར་ཤོག་གི་རྩུང་ཆེ།

༡༠༡༠ ཡས་མས་ནས་མཆོ་ཤར་ས་ཁུལ་དམར་
ཤོག་ལཱ་བ་ཚུགས་གཅིག་ལྟར་བུ་ཡི་བུ་

གང་དང་མཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོ་ན་

༡༠༡༡ རྣམ་མཆོ་ཤར་གྱིང་བྱེད་མྱོང་གྱི་ཆོག་ལ་གཞིན།

१. गुरुद्वयम्।



རྒྱ་ཁྲིགས། ༡༩༥༣ ལོར་སྤྱི་མཐུན་དེ་ལྷ་མཆོང་ཕོ་བླ་
མཆོང་པར་ས་ཁུལ་དཔལ་འབྱོར་ཅེས་ཅི་འདྲུགས་
ཏུ་ཡི་རྒྱུ་ལས་ཏུ་ཀྱང་ཁོལ་པ།

༡༠༡༣ དུས་མཆོད་ཤར་ས་ཁུལ་སྤྱི་ཁྱེད་གྱི་
ཆོག་པ་གཞིན།

༣༠༡༡ རྣམ་མཆོད་ཤར་གྲོང་ཁུར་སྤྱི་དགོས་གྱི་

ཆོག་ས་པ་ཞོན།

१. रुक्मिणीसुन्दरी



ཟ་ལར་རིགས། ༡༧༥༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྷོ་ན་
ཞིང་ཆེན་ཡུལ་རྫོང་ནས་རིད།

१०१० ཉམ་ १०११ བར་མཆོད་ཤར་ས་ཁུལ་
ཁིང་འབྲོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།

༡༠༡༩ ལོའི་ལྷན་ ༦ ན་ལ་མཆོག་པར་གྱུར་ཁྱེད་
ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོག་པར་གྱུར་ཁྱེད་།

९. མང་ཆུན་ལིན།



དྲུང་རིག་པ། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱུ་ལ། མཚོ་སྤྱོད་ཁིང་
ཆེན་པ་ཀའ་མ་ལོག་ནས་རེད།

༡༠༡༡ ནས་ ༡༠༡༣ བར་མཆོ་སྟོན་མཆོ་གར་
ས་ཁུལ་གྲིང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྩེ་ཡོག་
ཆེ་མོ།

१०११ दिनेश्वर ६ कृष्णवर्णः परमोदितः

མིད་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཞིན།

५. उद'गुद'ग



ཀྱུ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། བཙུག་ཁྲིའི་
ཆེན་པོ་མི་དཔལ་རེད།

༡༩༩༩ ནང་ ༡༩༩༩ བར་དཔྱ་གསུམ་སྒོ་བ་
ཆོག་མཆོ་སྡོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱང་
ཡིག་ཆེན་མོ།

३०१३ ལོ་རྒྱུ ༤ ལྷ་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་

མིད་གྲོལ་གྱི་ཚལ་པ་ལོན་བཅས་སོ།

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་

Communist Party of Tsolho Tibetan Autonomous Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ཤར་ལྷན་ཁྲུང་
བོད་རིགས་

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་གི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ །



བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།
བོད་རིགས་



རྒྱ་ཁྲིན་ཤར་།
རྒྱ་རིགས་



ལང་ཅན་མིང་།
རྒྱ་རིགས་



རྒྱ་ཅའེ་རིན།
ལ་ཆེ་རིགས་



ཨ་དགེ་འདུན།
བོད་རིགས་



ཁྲིན་རྒྱ་ལིན།
རྒྱ་རིགས་



ལི་ཐིང་ཁང་།
རྒྱ་རིགས་



ལྷ་འབྲུམ་རྒྱལ།
བོད་རིགས་



ལི་ཡོན།
རྒྱ་རིགས་



དཔལ་སྐྱོན།
བོད་རིགས་



ཤེལ་ཁྲི་མིང་།
རྒྱ་རིགས་

➤ མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པ་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༥ །
- རྒྱ་རིགས་ ༤ །
- ལ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་

Tsolho Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

མའོ་ཐུན་ལའང་།
ཁྱུ་རིགས།

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༦ །



ན་མགྱིན་ཚེ་རིང་།
བོད་རིགས།



ཡོན་ལྷན་ལུ་ལིས།
ཁྱུ་རིགས།



ཤར་དཔྱིན་ཤར་།
ཁྱུ་རིགས།



དཔའ་ཆེན་རྒྱལ།
བོད་རིགས།



ན་མགྱིན་སྒྲོལ་མ།
བོད་རིགས།



བསམ་མཚོ།
མིགས་ལ།

➤ མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༡ །
- ཁྱུ་རིགས་ ༡ །
- མིགས་ལ་བ་ ༡ །

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Tsolho Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།

བོད་རིགས།

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༦ །



རྒྱུ་ཚལ་ལྷན་པོ་

ལ་ཆེ་རིགས།



ལང་ཅན་མིང་།

རྒྱ་རིགས།



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བོད་རིགས།



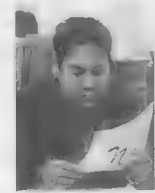
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

རྒྱ་རིགས།



ཆའོ་དབྱིས་ལིན།

རྒྱ་རིགས།



ཆེ་མིང་ཐང་།

བོད་རིགས།

➤ མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ ༡ དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༡ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༡ །

➤ ལ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས།

Tsolho Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

འཕགས་པ་ཐང་།
བོད་རིགས།

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༦ །



ཐུའུ་ཁུང་དབྱིས།
ཁྱུ་རིགས།



རིན་ཅན་མིང་།
ཁྱུ་རིགས།



ཀུན་བཟང་པུ་ལྷ་ཁྱུལ།
བོད་རིགས།



ལུན་ལྷོ་མོ།
ཁྱུ་རིགས།



བན་དེ་བཀྲ་ཤིས།
བོད་རིགས།



ཐོ་བཟང་ཁྱུ་མཚོ།
བོད་རིགས།

➤ མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་……

➤ བོད་རིགས་ ༤ །

➤ ཁྱུ་རིགས་ ༢ །

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ།

ཁང་མུན་ཁུལ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྷོ་
མཚོ་བྱང་ཁུལ་མདོ་ལ་རྫོང་ནས་རེད།
༡༩༨༦ ནས་ ༡༩༩༠ བར་མཚོ་ལྷོ་ཆ་
ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།
༡༩༩༠ ནས་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན། ༡༩༩༡ ལོར་ལྷོ་ ༥ ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེ།

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །

༡. བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྷོ་
མཚོ་ཤར་བ་ལུང་ནས་རེད། ༡༩༨༦ ནས་
༡༩༩༠ བར་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་
ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༠ ནས་མཚོ་
བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་
སྲིད་ཁྲིམས་ལྟ་བུར་གྱི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༡ ལོར་ལྷོ་ ༥ ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་
དང་ཁུལ་དཔོན།

༢. རུ་ཁྲིན་གྲུང་།



བྱ་རིགས། ༡༩༥༦ ལོར་སྐྱེས། ༡༩༨༤ ནས་
༡༩༩༡ བར་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཆ་འཛུགས་མཉམ་
མཉམ་གྱི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༡ ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༣. མང་ཅན་མིང་།



བྱ་རིགས། ༡༩༦༥ ལོར་སྐྱེས། ཡན་མུའུ་ཁིང་
ཆེན་མང་ཅན་ནས་རེད། དེ་ལྟར་མཚོ་ལྷོ་
མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་འཆར་གཞི་ལྟ་བུར་གྱི་ལས་
ཅིང་།
༡༩༨༨ ལས་མས་ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ཁྲིམ་
བཞེར་ལྟ་བུར་གྱི་བྱང་ཆེ། རྒྱན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༤. རྩེ་ཅེ་རིན།



ཁུ་རིགས། ༡༩༥༨ ལོར་སྐྱེས། ཟུ་ཁྲོན་
ཁིང་ཆེན་མིན་ཁུང་ནས་རེད། ༡༩༨༥ ལས་
མས་སུ་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་
གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༩༡ ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་དེ་ལས་བསྐྱུགས་མཉམ་མཉམ་
ཁུང་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༥. མ་དགེ་འདུན།



བོད་རིགས། ༡༩༦༤ ལོར་སྐྱེས། དེ་ལྟར་མཚོ་
ལྷོ་ཆ་ལྷོ་རེབ་གོང་རྫོང་གི་རྫོང་དཔོན་
དང་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞིན་པ།
༡༩༩༡ ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་འཕམ་ཕྱགས་གཅིག་རྒྱར་
མཉམ་མཉམ་གྱི་བྱང་ཆེ།

༦. ཁྲིན་ལུང་ལིན།



བྱ་རིགས། ༡༩༦༤ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྷོ་
མཚོ་ཤར་གྱི་ཆང་ནས་རེད། ༡༩༩༡ ནས་
༡༩༩༡ བར་སྐྱེ་འདུམ་རྫོང་གི་དམར་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༡ ལོར་ལྷོ་ ༥ ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཆ་འཛུགས་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡. ལི་ཐིང་ཁང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྤྱི་ལོ་ དེ་ཕྱིན་
མཚོ་སྤོན་མཚོ་སྤོན་ལུ་ཁྱེ་ག་རྒྱུང་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༠ ན་མཚོ་སྤོན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་། དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ།

༡༡. གཤོ་གྱི་མིང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༤ ལོར་སྤྱི་ལོ་ དེ་ཕྱིན་ཅང་
ལུ་ཁྱེ་ཆེན་ཆོང་འཕེལ་དང་བསྐར་
བཅོས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
གཞིན་པ། ༡༩༩༡ ན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ལུ་དཔོན་གཞིན་པ།
བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད།

༡. ལུ་འབུམ་རྒྱལ།



ཆེ།

བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྤྱི་ལོ་ མཚོ་སྤོན་
མཚོ་སྤོན་གད་པ་གསུམ་མདོ་ནས་རེད།
༡༩༨༦ ན་མཚོ་སྤོན་མཚོ་སྤོན་
ཆབ་ཆེན་གི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༠ ན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱུན་ལས་དང་མིང་ཁྱེ་མཉམས་ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་

མཚོ་སྤོན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་ འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཏོ།

མོའི་ལྷ་ལ་འད།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༤ ལོར་སྤྱི་ལོ་ ཅང་ལུ་ཁྱེ་ཆེན་
ཆེན་ལེན་བྱས་ནས་རེད། དེ་ལྷ་མཚོ་སྤོན་
མཚོ་སྤོན་ལུ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་
པ། ༡༩༨༦ ན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམངས་
འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཞིན། དེ་ལྷ་མཚོ་སྤོན་ལུ་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཏོ།

༩. ལི་ཡོན་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྤྱི་ལོ་ དེ་ཕྱིན་མཚོ་
སྤོན་ཐེ་ལིང་ཁྱེ་ཆེན་ཁྱེ་ཆེན་ལུ་ཁྱེ་ཆེན་གྱི་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༡ ན་མཚོ་སྤོན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཅང་འཕྲུགས་ལུ་
ཡི་བྱུང་ལང་།

མཚོ་སྤོན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་ འཐུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཞིན་ ༦ །

༡. ཏམ་གྱི་ཆེ་རིང་།



བོད་རིགས། ༡༩༥༤ ལོར་སྤྱི་ལོ་ དེ་ཕྱིན་མཚོ་
སྤོན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམངས་ཆོས་དང་ཁྱི་ཆོག་ལས་
འགན་སྐྱོང་ལུ་ཁྱེ་ཆེན་གཏོ།
༡༩༨༩ ན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
ཆོག་ལས་གཞིན།

༡༠. དཔལ་སྒྲོན་།



བོད་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྤྱི་ལོ་ དེ་ཕྱིན་
མཚོ་སྤོན་ཁྱེ་ཆེན་ལུ་དཔལ་སྒྲོན་ལུ་
འབྲེལ་ཆོག་ལས་ལེ་ཅང་འཕྲུགས་ལུ་ཡི་
བྱུང་ལང་།
༡༩༩༡ ན་མཚོ་སྤོན་མཚོ་སྤོན་ལུ་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་ལས་དང་ཁྱི་ག་
ཁྱེ་ཆེན་ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

༡. ཡོན་སྐྱེད་ལེས་།



རྒྱ་རིགས། དེ་ཕྱིན་མཚོ་སྤོན་མཚོ་སྤོན་ལུ་
དམར་ཤོག་ཁྱི་ག་ཁྱེ་ཆེན་ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་ལྷ་ཁྱེ་ཆེན་ལས་ཁྱེ་ཆེན་གྱི་འགོ་
གཏོ།
༡༩༩༡ ན་མཚོ་སྤོན་ལུ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
ཆོག་ལས་གཞིན།

༤. ཚེ་མིང་ཐང་།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་ཕྱེས། དེ་ཕྱིན་མཚོ་
ཕྱོད་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་དབུལ་སྐྱོར་གསར་མེལ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་དང་གདུང་པ་གསུམ་
རྩོད་གི་དམར་ཤོག་བྱུང་ཆེ།
༡༩༩༡ ལོར་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁྱུ་
དཔོན་གཞིན་པ།

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོར་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

འཕགས་པ་ཐང་།



བོད་རིགས། དེ་ཕྱིན་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཁྱུ་ཕྱིད་གཞུང་གི་
ཁྱུ་དཔོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༡ ལོར་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་
ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོར་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༤ །

༡. ལུ་ལྷ་ལྷ་དཔུ་ཐང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༨ ལོར་ཕྱེས། ཀན་སུ་ལུ་ཁོང་
ཆེན་ཀ་ལུ་ནས་རེད།
དེ་ཕྱིན་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གཞུང་
གི་ཁྱུ་དཔོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༡ ལོར་མཚོ་ལྷོ་
ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. རིན་ཅན་མིང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༠༨ ལོར་ཕྱེས་ནས་མཚོ་ཕྱོད་
མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. ཀུན་བཟང་པད་མ་རྒྱལ་ཁྱུ་ཕྱིད་



བོད་རིགས། ༡༩༤༡ ལོར་ཕྱེས། མཚོ་ཕྱོད་
མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་གོར་ཐང་རྩོད་ནས་རེད།
མཚོ་ཕྱོད་དྲིང་གྲུ་དགོན་པའི་རྒྱུལ་སྤྱ། དེ་ཕྱི་
མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ལྷོ་ཆ་བཅུ་རྩོད་ཀྱི་དྲིང་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན།
༡༩༠༤ ལོར་ཕྱེས་ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་
གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༤. ལུ་ལྷ་ལྷ་ཐང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་ཕྱེས། རི་ཁྱོད་ཁོང་
ཆེན་ལིང་ཁུང་ནས་རེད། དེ་ཕྱི་མཚོ་ཕྱོད་
མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།
༡༩༠༡ ལོར་ཕྱེས་ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞིན།

༤. བན་དེ་བཟུ་ཐིག་



བོད་རིགས། ༡༩༥༡ ལོར་ཕྱེས། མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་
ལྷོ་ཆ་བཅུ་ནས་རེད།
དེ་ཕྱི་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན།
དེ་ཕྱི་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན།

༤. རྒྱ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།



བོད་རིགས། ༡༩༡༡ ལོར་ཕྱེས། མཚོ་ཕྱོད་
མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་གོར་ཐང་ནས་རེད།
དེ་ཕྱི་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན།
༡༩༩༡ ལོར་ཕྱེས་ནས་མཚོ་ལྷོ་ཁྱུ་ཕྱིད་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན་བཅས་སོ།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས།

Communist Party of Tsojang Tibetan Autonomous Prefecture



བྱང་ཆེ།
Secretary

ཉི་མ་སྒྲོལ་མ།
བོད་རིགས།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །



པ་ལྷ་རྡོ་རྗེ།
བོད་རིགས།



ལང་ཀྱིན་ཁང་།
རྒྱ་རིགས།



ཀྲུའུ་ཆིག་།
རྒྱ་རིགས།



ཏུང་རྒྱུ་ཀྲུ་།
རྟོར་རིགས།



མི་ཚང་ལུ་།
རྟོར་རིགས།



མིས་ཨན་ཏུ་།
རྒྱ་རིགས།



ཀའོ་མེན་།
རྒྱ་རིགས།



ལྷ་ལིས་ལུ་།
རྟོར་རིགས།



ཏུང་ཅིན་མིང་།
རྟོར་རིགས།



བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་།
བོད་རིགས།



ཀའོ་ཁིས་ཀའང་།
རྒྱ་རིགས།

➤ མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་བྱང་ཆེ་ ༡ དང་། བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༡ །
- རྒྱ་རིགས་ ༥ །
- རྟོར་རིགས་ ༥ །

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་

Tsojang Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

ལུན་ཁྱེན་ཟེ།
ཁྱུ་རིགས།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༦ །



མཁའ་བྱམས།
བོད་རིགས།



ཏང་ཡོན་ཀུལ།
ཁྱུ་རིགས།



བཀྲ་ཤིས་ཁྱུ་མཚོ།
བོད་རིགས།



པའོ་གོང་ཆེན།
ཁྱུ་རིགས།



རིན་གྱི་དབྱིས།
ཁ་ཆེ་རིགས།



ལི་བྱང་པའང་།
ཁྱུ་རིགས།

➤ མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༡ ཏང་། ཚོགས་གཞིན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༡ །
- ཁྱུ་རིགས་ ༤ །
- ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Tsojang Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

ཕད་མ་རྩོམ་

བོད་རིགས།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༩ །



ཕུལ་ཆེན།

ཁུལ་རིགས།



རྒྱ་རྒྱལ་ཁུལ་

རྒྱ་རིགས།



ཀའོ་ཞིས་ཀའང་།

ཁུལ་རིགས།



མ་ཀུན་ཏུའེ།

ཁུལ་རིགས།



ཏུ་མི་མཐུན།

ཁུལ་རིགས།



ལིལ་པའོ་ཞོན།

ཁུལ་རིགས།



ཀུན་པམང་།

བོད་རིགས།



ཡན་རྟོ་ཡའང་།

ཁུལ་རིགས།

➤ མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ ༡ ངང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༣ །

➤ ཁུལ་རིགས་ ༤ །

➤ རྒྱ་རིགས་ ༡ །

➤ ཀའོ་ཞིས་ ༡ །

➤ ཏུ་མི་མཐུན་ ༡ །

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས།

Tsojang Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

དབྱང་ཉེ་ལོ།
མོག་རིགས།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༦ །



ཆ་ཁོ།
བོད་རིགས།



ཚོ་བཟླ།
བོད་རིགས།



ལྷ་ཁྱེན་ཀུའུ།
ཁ་ཆེ་རིགས།



ཀྲང་ཚུང་ཐིམ།
རྩོར་རིགས།



ཨན་མྱིང་འོ་ཐེ།
བོད་རིགས།



རིན་ཅིས་རྟོང་།
མོག་རིགས།

➤ མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༡ །
- མོག་རིགས་ ༡ །
- རྩོར་རིགས་ ༡ ། ➤ ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ།

ཉི་མ་སྒྲོལ་མ།



བོད་རིགས། ༡༩༤༡ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྨོན་ལུ་ལ་
ལུལ་ནས་རེད།
༡༩༠༤ ནས་ ༡༩༠༩ ལ་མཚོ་སྨོན་ཆེན་ཆེན་
དམར་ཤོག་འཐབ་ཚྭ་གས་གཅིག་གྱུར་བུ་ལི་
རྒྱན་ལས་བུ་ལྟ་ཡང་གཞིན་པ།
༡༩༠༩ ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་
ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན། ༡༩༡༡ ལོ་འོ་ཟླ་ ༥
ནས་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོད་ གྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །

༡. པད་མ་དོ་མེ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༨ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྨོན་
མཚོ་སྨོན་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་།
༡༩༠༤ ནས་ ༡༩༡༠ ལ་མཚོ་སྨོན་མཚོ་སྨོན་
ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས། སྲིད་སྲིམས་
ལྷ་རྒྱན་གྱི་བྱང་ཆེ་དང་གྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་
གྱི་འགོ་གཙོ།
༡༩༡༠ ནས་འགོ་ལོག་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་

བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁུལ་དཔོན།

༡༩༡༡ ལོ་འོ་ཟླ་ ༥ ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་
དང་ཁུལ་དཔོན།

༡. སང་གི་ཁྱེད་ཁྱེད་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༤ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྨོན་མཚོ་
སྨོན་ལྷ་ལ་ནས་རེད།
༡༩༠༩ ནས་ ༡༩༡༠ ལ་མཚོ་སྨོན་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་བྱང་ལིག་
ཆེ་མོ་ ༡༩༡༠ ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་
གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༡. གུ་ལུ་ཆེ་གྱེ།



གི་རྒྱན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༤ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྨོན་
ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། ༡༩༠༤ ནས་ ༡༩༡༡
ལ་མཚོ་སྨོན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་
གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༡༡ ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་། མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་

༤. བྱང་རྒྱུ་ལུ་ལ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༡ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྨོན་
མཚོ་སྨོན་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་། ༡༩༠༤ ནས་ ༡༩༡༡
ལ་མཚོ་སྨོན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༡༡ ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ།

༤. ཇི་ཆུང་ལུ་ལ།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༨ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྨོན་
ནས་རེད། ༡༩༡༡ ནས་ ༡༩༡༡ ལ་མཚོ་སྨོན་
མཚོ་ཤར་ཁུལ་དཔོན་ལུང་ཆོད་གི་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། ༡༩༡༡ ལོ་འོ་ཟླ་ ༥ ནས་མཚོ་
བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་ཆ་
འཛུགས་བུ་ལྟ་ཡང་།

༤. བེས་མཁན་བྱུ་ལ།



ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན།

རྒྱ་རིགས། ༡༩༤༤ ལོར་སྐྱེས། དེ་ལྟ་ལས་
ལྷན་ཇི་ཤོག་གི་ཆེ་མིག་གི་ཆབ་སྲིད་ལྷ་
ཡོན།
༡༩༠༤ ནས་མཚོ་བྱང་ལན་ལག་དམག་
ཁུལ་ཁང་གི་ཆབ་སྲིད་ལྷ་ཡོན། དེ་ལྟ་མཚོ་
བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་
མཚོ་བྱང་ལན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་

༤. སེའོ་ཁོང་ཆེན།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་བྱང་ཁུལ་ཞིང་
འབྲོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
༡༩༩༩ ལྷན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གི་
ཚོགས་གཞིན།

༥. རིན་གྱི་དབྱིས།



ཁ་ཆེ་རིགས། ༡༩༩༠ ལས་མས་ལུ་མཚོ་ཕྱོད་
མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་དང་ཆོང་དོན་
ལུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།
༡༩༩༩ ལྷན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གི་
ཚོགས་གཞིན།

༦. ལི་བྱང་པའང།



ཆུ་རིགས། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་བྱང་ཁུལ་
སློབ་གསལ་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
༡༩༩༩ ལྷན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམངས་འབྲུག་གི་
ཚོགས་གཞིན།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱིད་ གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།

པད་མ་དོ་ཇེ།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་
རང་སྤྱོད་ཁུལ་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ལུ་
བརྒྱུགས་ཡོད་པས་དེར་གཟེགས།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱིད་ གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༡. ལུ་ཆེན།



༢. རྩང་རྒྱུ་ལུ།



༣. ཀའོ་ཞིས་ཀའང།



ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་
ཁོངས་ལུ་བརྒྱུགས་ཟིན་པས་དེར་གཟེགས།

༤. རྩང་རྒྱུ་ལུ།



ཁ་ཆེ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ པར་
རྒྱུས། མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་བྱང་མིང་ཡན་ནས་
རེད། ༡༩༩༠ ལྷན་ ༡༩༩༩ པར་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་དམངས་ཤོག་གི་བྱང་ཡིག་ཆེ་མོ་གཞིན་
པ། ༡༩༩༩ ལྷན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྤྱིད་གཞུང་
གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༥. དམི་པ་ལུ།



ལོག་རིགས། ༡༩༦༨ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་རྒྱུས། མཚོ་
ཕྱོད་མཚོ་བྱང་གཉེར་ལེན་ཁན་སེད།
༡༩༩༠ ལྷན་ ༡༩༩༩ པར་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་ལུ་ལན་ཆོང་དམངས་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་ཆོང་དཔོན།
༡༩༩༩ ལྷན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་

དཔོན་གཞིན་པ།

༦. ལི་བྱ་པའོ་ཁྲོན།



ཆུ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་རྒྱུས། མཚོ་
ཕྱོད་ཞིང་ཆེན་ལེམས་ཉིད་ནས་རེད།
༡༩༩༠ ལས་མས་ལུ་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་བྱང་ཁུལ་
གོང་འཕེལ་དང་བརྒྱུར་བཅས་ལུ་ལྷན་གྱི་
འགན་འཛིན།
༡༩༩༩ ལྷན་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྤྱིད་གཞུང་གི་

ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་བཅས་བྱས།

༡. ཀུན་བཟང་།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས། མཚོ་
ལྗོངས་མཚོ་མར་བལ་ལུང་ནས་རེད།
༡༩༩༦ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ པར་མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་མདོ་ལ་རྫོང་གི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་རྫོང་དོན། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠
ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༢. སུན་རྟོ་ལའང་།



བྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས། དེ་
ལྷ་ཆུང་རྒྱུད་ཞིང་ཆེན་གྱི་དཔལ་དང་འཕྱོངས་
བསྐྱར་ཁུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན་གཞིན་པ།
༡༩༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ ལོ་ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་
ཤོག་རྒྱུན་ལས་དང་དཔོན་གཞིན་པ་བཅས།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ ཀྱི་ཚོགས་གཞི།

དབྱར་རྟེ་ལི་བ།



ལོག་རིགས། ༡༩༥༦ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་
བྱང་མདའ་བཞི་ནས་རེད། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩
པར་མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱུན་ལས་དང་སྲིད་ཁྲིམས་ཁུ་ལྷན་གྱི་བྱང་
ཆེ། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞི།

མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༦ །

༡. ཚ་ཁོ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༡ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལུང་ནས་རེད། ༡༩༩༡ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩
པར་མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་མཚོ་ལྗོངས་
མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. ཚེ་བན་བ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས། མཚོ་
ལྗོངས་མཚོ་བྱང་མདའ་བཞི་ནས་རེད། ལྷོ་ལྷོ་
༡༩༩༡ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ པར་མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་དམར་ཤོག་ཁུལ་གྱི་ཚོང་གཞིན། ༡༩༩༩ ལོ་ནས་
མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༡. སྐུལ་ཁུལ་།



ཁ་ཆེ་རིགས། ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་སྐྱེས། མཚོ་
ལྗོངས་མཚོ་བྱང་མེད་ལན་ནས་རེད།
༡༩༩༡ ལོ་ནས་ ༡༩༩༡ པར་མེད་ལན་རྫོང་སྲིད་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞིན། ༡༩༩༡ ལོ་ནས་དམར་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༩. ཀྱང་ཅུང་མི་བ།



རྟོན་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་
བྱང་མེད་ལན་ནས་རེད།
༡༩༩༡ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ པར་མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་འཛུགས་རྒྱུན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཞི།
༡༩༩༩ ལོ་ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞིན།

༤. མཁ་སྲིད་རྟོ་མེ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། མཚོ་
ལྗོངས་མཚོ་མར་བལ་ལུང་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ པར་མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་རྟོན་སྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་

བྱང་ཆེད་འགོ་གཞི།

༡༩༩༩ ལོ་ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༥. རིན་ཅིས་རྟོང་།



ལོག་རིགས། ༡༩༥༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། མཚོ་
ལྗོངས་མཚོ་བྱང་མདའ་བཞི་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ལོ་ནས་ ༡༩༩༩ པར་མཚོ་ལྗོངས་མཚོ་བྱང་
ཁུལ་མི་འཕྲོད་དང་འཆར་ལྗན་བྱ་བཅས་ཁུ་
ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

༡༩༩༩ ལོ་ནས་མཚོ་བྱང་ཁུལ་སྲིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་བཅས།

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས།

Communist Party of Yulshul Tibetan Autonomous Prefecture



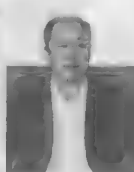
བླ་ཆེ།
Secretary

ཕུན་གྲོ་རླང་།
ཁྲུ་རིགས།

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །



མང་ལུས་རྒྱུ།
བོད་རིགས།



ཕུན་ཏེ་ཚོན།
ཁྲུ་རིགས།



མང་ཡོན།
ཁྲུ་རིགས།



མང་ལྷག་ཆེན།
བོད་རིགས།



ལྷན་ཉོང་ཡན།
བོད་རིགས།



ལི་འཁོན་རྒྱ།
ཁྲུ་རིགས།



རྒྱ་ཞའོ་ཆེན།
ཁྲུ་རིགས།



ཏན་ཡོན་རིན།
ཟ་ལར་རིགས།



ལི་དབྱིས།
བོད་རིགས།



ལྷན་ཐར།
བོད་རིགས།



མང་ཅན་ཆན།
ཁྲུ་རིགས།



ལི་ཚོན།
ཁྲུ་རིགས།

➤ ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ལས་ཀྱི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་་་་

- བོད་རིགས་ ༥ །
- ཁྲུ་རིགས་ ༥ །
- ཟ་ལར་རིགས་ ༡ །

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་

Yulshul Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

རྒྱུ་ལ་སྐོར་བྱེད་
བོད་རིགས་

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༦ །



ལུ་དབྱིས་ཡོན།
བོད་རིགས་



མགོན་པོ།
བོད་རིགས་



ཚོས་བདེ།
མི་གསལ།



ཁྱིན་ཁན།
མི་གསལ།



ལེས་དབྱིས་ཁྱིན།
ཁྱིན་རིགས་



ལྷ་ཁྱིན་ཐང་།
བོད་རིགས་

► ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༡ ནང་། ཚོགས་གཞོན་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༤ །
- ཁྱིན་རིགས་ ༡ །
- མི་གསལ་བ་ ༡ །

ཡུལ་གྲུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུངས་མིང་གཞུང་།

Yulshul Tibetan Autonomous Prefecture



ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ།

(Governor) Commissioner

མཁའ་ལྷན་ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ།

བོད་རིགས་

ཡུལ་གྲུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུངས་མིང་གཞུང་གི་ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ་གཞིན་པ་ ༩ །



མཁའ་ལྷ་མོ།

ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ།



ལི་ཚོན།

ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ།



ཉུང་མཁའ་ལྷ་མོ།

བོད་རིགས་



མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ།



མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

བོད་རིགས་



ཉུང་མཁའ་ལྷ་མོ།

ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ།



མཁའ་ལྷ་མོ།

བོད་རིགས་



ཡང་ལོ་ལོ་ལོ།

ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ།



མཁའ་ལྷ་མོ།

བོད་རིགས་

➤ ཡུལ་གྲུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུངས་མིང་གཞུང་གི་ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ་ ༩ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

➤ བོད་རིགས་ ༩ །

➤ ཁྲུང་པོ་ལྷ་མོ་ ༩ །

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Yulshul Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཆོགས་གཙོ།

Chairman

མེ་བཟང་རིན་ཆེན།

བོད་རིགས།

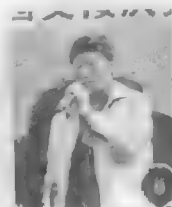
ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞོན་ ༥ །



བྱ་བཟང་།
བོད་རིགས།



ཅང་གྲ།
བོད་རིགས།



རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་།
བོད་རིགས།



ཉུང་མིང་།
ཁྱེ་རིགས།



ཡུན་ཅང་ཆོ།
བོད་རིགས།

➤ ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་ ༡ ལྟར། ཆོགས་གཞོན་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༥ །

➤ ཁྱེ་རིགས་ ༥ །

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་བྱང་ཆེ།

ཕུན་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྔོན་བྱི་
ལིང་སྐྱེ་འབྱུང་ནས་རེད། ༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩
བར་མཚོ་སྔོན་མཚོ་རྒྱལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་
གི་རྒྱན་ལས་དང་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་

ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཕྱིད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆེ། ༡༩༩༩ ལོའི་ལྷོ་ ༡
ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་ ཀྱི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །

༡. སང་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། ཡུལ་ཤུལ་ནང་
ཆེན་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་མཚོ་སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་
ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་

ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ཁུལ་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།

༢. སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྐྱེས། ཀའ་སྐུ་ཁྱེད་
ཆེན་ཀྱང་ཆོད་ནས་རེད།
དེ་མ་མཚོ་སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཡུལ་ཤུལ་ཆོད་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩༩༩ ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་
ལས་དང་ཡུལ་ཤུལ་ཆོད་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༡༩༩༩ ལོའི་ལྷོ་ ༡ ན་མ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༣. སང་ཡོན་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྐྱེས། རྒྱ་ལོ་ཁྱེད་
ཆེན་ཆེས་ཆོད་ནས་རེད། ༡༩༩༩ ན་མ་
༡༩༩༩ བར་མཚོ་སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་
ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༩༩ ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
གི་རྒྱན་ལས་དང་ཁུལ་ཕྱིད་གཞུང་གི་
རྒྱན་ལས་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༤. སང་ཁྱེད་ཀྱི་



བོད་རིགས། ༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩ བར་མཚོ་
སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༩༩ ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་ཁུལ་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།

༥. སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་



བོད་རིགས། ༡༩༦༦ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྔོན་
ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཕྱིད་ནས་རེད། ༡༩༩༩ ན་མ་
༡༩༩༩ བར་མཚོ་སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ཕྱིད་
གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།
༡༩༩༩ ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་ཁུལ་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།

ཁུལ་ཕྱིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན།

༦. སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྐྱེས། ཅན་སྐུ་ཁྱེད་
ཆེན་ཆེས་ཆོད་ནས་རེད། ༡༩༩༩ ན་མ་ ༡༩༩༩
བར་མཚོ་སྔོན་མཚོ་རྒྱལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་
ལས་ཁུལ་གྱི་བྱང་ཆེ།
༡༩༩༩ ན་མ་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་ཅན་སྐུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུལ་དཔོན།

༤. ཚེ་རིང་མགོན་པོ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྗོན་
ཡུལ་ཤུལ་འབྲི་སྟོད་ནས་རིང། ༡༩༠༦
ནས་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ལྗོན་ཡུལ་ཤུལ་
ཁུལ་ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་
ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྫོང་དཔོན། ༡༩༡༡
ནས་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ་དང་ཡུལ་ཤུལ་རྫོང་གི་

རྫོང་དཔོན་གཅིག་ཚུགས།

༥. ཉན་སན་ཚུག



ཁྱ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྗོན་
མཚོ་ཤར་གྱི་ཆང་ནས་རིང། ༡༩༠༩ ནས་
༡༩༡༡ བར་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་ནོར་སྲིད་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་དང་
འགོ་གཙོ། ༡༩༡༡ ནས་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱི་
ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དང་ནོར་སྲིད་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཅིག་ཚུགས།

༦. སྐལ་བཟང་།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྗོན་
ཡུལ་ཤུལ་ནང་ཆེན་ནས་རིང། ༡༩༠༩
ནས་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ལྗོན་ཡུལ་ཤུལ་
རྩ་མཉམ་རྫོང་གི་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
གཞིན་པ་དང་རྫོང་དཔོན། ༡༩༡༡ ནས་
ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༧. གྲང་ཁའོ་ཚོག



ཁྱ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། ཉན་སན་
ཁིང་ཆེན་ཡན་མིན་ནས་རིང།
༡༩༠༩ ནས་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ལྗོན་ཡུལ་
ཤུལ་རྩ་མཉམ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།
༡༩༡༡ ནས་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་
དཔོན་གཞིན་པ།

༨. ཚེ་དབྱེས།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ལྗོན་
ཡུལ་ཤུལ་ནས་རིང།
༡༩༠༩ ནས་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ལྗོན་ཡུལ་ཤུལ་
དམར་ཤོག་རྩ་མཉམ་གས་བྱུང་ཡི་བྱུང་གང་
གཞིན་པ།
༡༩༡༡ ནས་ཡུལ་ཤུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་
པ་བཅས་སོ།

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྲོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ ཀྱི་ཚོགས་གཙོ།

ཐོ་བཟང་རིན་ཆེན།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། དེ་ལྟ་
མཚོ་ལྗོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་
གི་རྩ་མཉམ་དང་འཐབ་ཚུགས་གཅིག་
ཁུངས་བྱུང་ཡི་བྱུང་གང་།
༡༩༡༡ ནས་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོ།

ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྲོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༥ །

༡. བྱ་བཟང་(བྱ་བཟང་ལྷ་པ།)



བོད་རིགས། དེ་ལྟ་མཚོ་ལྗོན་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་
འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲིམས་དཔོན་ཆེན་མོ།
༡༩༡༡ ནས་ཡུལ་ཤུལ་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན།

༡. ཅང་གུ



བོད་རིགས། མཚོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱུ་རྒྱུ་
 བྱང་ཤོད་དགོན་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ། དེ་སྤྱུ་ཡུལ་
 གྱུ་ལ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་དང་
 དམངས་འཐུས་ཚོགས་གཞིན།
 ད་ལྟ་ཡུལ་གྱུ་ལ་ཕྱིད་ལྟོས་ཀྱི་ཚོགས་
 གཞིན།

༢. ལྷ་ཁྲ་མིང་།



བྱ་རིགས། ༡༩༥༧ ལོར་སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ཁྲ་
 ཞིང་ཆེན་ཉིང་ཆང་ནས་རེད།
 དེ་སྤྱུ་མཚོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱུ་ལ་དམངས་
 འཐུས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ།
 ༡༩༩༡ ལོར་ཡུལ་གྱུ་ལ་ཕྱིད་ལྟོས་
 ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༣. རིན་ཆེན་ཆོ་རིང་།



བོད་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྤྱི་ལོ་ དཀར་
 མཛེས་ཁུལ་འབང་ཐང་ནས་རེད།
 ༡༩༩༠ ལོར་ ༡༩༩༡ ལོར་མཚོ་ཕྱོད་
 ཡུལ་གྱུ་ལ་དམངས་ཤོག་གི་ལྷན་
 ལས་དང་ཕྱིད་ཁྲིམས་ལྷན་གྱི་བྱང་
 ཆོ།
 ༡༩༩༡ ལོར་ཡུལ་གྱུ་ལ་ཕྱིད་ལྟོས་
 ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༤. ལྷ་ཁྲ་ཅང་ཆོ།



བོད་རིགས། མཚོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱུ་ལ་ལྷོད་
 ལས་རེད།
 དེ་སྤྱུ་མཚོ་ཕྱོད་ཡུལ་གྱུ་ལ་འགྲིམ་
 འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམངས་ཤོག་གི་
 བྱང་ཆེ་དང་འགྲོ་གཅི།
 ༡༩༩༡ ལོར་ཡུལ་གྱུ་ལ་ཕྱིད་ལྟོས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཞིན་བཅས།

མཆོ་རྒྱལ་སྐོག་རིཊ་དང་བོད་རིཊ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དམར་ཆོག་ལས།

Communist Party of Tsonub Mongolia and Tibetan Autonomous Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ཞིན་གཏོ་མིང།
ཁྱ་རིགས།

མཆོ་རྒྱལ་སྐོག་རིཊ་དང་བོད་རིཊ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །



ནལོ་པའེ་ཞིན།
སྐོག་རིགས།



མཁུ་དཀྱིལ་ཡང་།
ཁྱ་རིགས།



ལྷ་ཅའེ།
ཁྱ་རིགས།



ལུག་ཅོན།
བོད་རིགས།



མང་ཅིན་ཡའེ།
ཁ་ཆེ་རིགས།



ལི་གཏོ་ཁྱང་།
ཁྱ་རིགས།



ཁྱེན་ལུས།
ཁྱ་རིགས།



ཅིན་ཉེ་ཉིང་།
ཁྱ་རིགས།



མང་ལིན་ལུའ།
ཁྱ་རིགས།



ཉན་ལོ་ལུན།
ཁྱ་རིགས།



ཁྱེན་ཅོན་ཡན།
ཁྱ་རིགས།



དཀྱིལ་མིང་ཡའེ།
ཁྱ་རིགས།



རྟོ་རྟོ།
བོད་རིགས།

➤ མཆོ་རྒྱལ་སྐོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་།
བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་།

- བོད་རིགས་ ༡ །
- ཁྱ་རིགས་ ༡༠ །
- ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡ ། ➤ སྐོག་རིགས་ ༡ །

མཆོ་རྒྱལ་སོག་རིཾ་དང་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཐུས།

Tsonub Mongolia and Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཆོགས་གཙོ།
Chairman

ཆའོ་ཞལ་གྱི།
བོད་རིགས།

མཆོ་རྒྱལ་སོག་རིཾ་དང་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཆོགས་གཞོན་ ༦ །



ཐེན་ཀུན།
སོག་རིགས།



རིན་ཏེ་ཡོན།
སོག་རིགས།



ལཱི་ལྷ་ལིན།
རྒྱ་རིགས།



གའོ་ཅང་ཆེན།
རྒྱ་རིགས།



བསོད་ནམས་དོན་བྱུལ།
བོད་རིགས།



པའང་ཅན་ཡཱ།
རྒྱ་རིགས།

➤ མཆོ་རྒྱལ་སོག་རིཾ་དང་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཆོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོགས་གཞོན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་།

- བོད་རིགས་ ༡ །
- རྒྱ་རིགས་ ༡ །
- སོག་རིགས་ ༡ །

མཆོ་རྒྱལ་སོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྲིང་གཞི་བཟུང་།

Tsonub Mongolia and Tibetan Autonomous Prefecture



ཁྱུ་ལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

ཀའོ་པའོ་ཞིན།
སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ།

མཆོ་རྒྱལ་མོག་རིཾ་དང་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ ར།



དཔྱིས་མིང་གའི།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལས།



མང་ཅིན་གྱི་ལོ།
ལ་ཆེ་རིགས།



ਸਿਕੰ ਮੁਖਾ
ਕੁੰਦੇ ਨਾਥਾ



མིང་དེ།
ལོག་རིགས།



འཁྱུ་ལྷན་ཅིང་།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཅིང་།



ལུ་མཁར་རྒྱལ།
པོད་རིགས།



ཀྱང་སྒྲིལ།
ཐུང་པ་ལ།

➤ མཚོ་རྩལ་ལོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་སྤོང་ཁྱལ་ཁྱིད་གཞུང་གི་ཁྱལ་དཔོན་ ༡ དང་
ཁྱལ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་……

- བོད་རིགས་ ༣།
- རྒྱ་རིགས་ ༩།
- ཁ་ཆེ་རིགས་ ༡།
- མོ་ཤ་རིགས་ ༡།

མཚོ་རྩལ་སོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Tsonub Mongolia and Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

འོད་ཟེར།

བོད་རིགས།

མཚོ་རྩལ་སོག་རིཾ་དང་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་ ༦ །



བུ་གཤེར་གཡ།

བོད་རིགས།



ན་མཚོག་རྒྱལ།

བོད་རིགས།



ལིས་ཉེ་ལན།

རྒྱ་རིགས།



ལྷུ་ལྷུ་ལན།

རྒྱ་རིགས།



རྒྱ་རྒྱ་ལ།

སོག་རིགས།



ཀའོ་ཆེན།

རྒྱ་རིགས།

► མཚོ་རྩལ་སོག་རིཾ་དང་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞོན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

► བོད་རིགས་ ༡ །

► རྒྱ་རིགས་ ༡ །

► སོག་རིགས་ ༡ །

མཚོ་རྒྱལ་སྐོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་ རྒྱུང་ཁྱལ་དམར་ཆོག་གས་ཀྱི་བྱང་ཆེ།

ཞིན་གཤོལ་ཞིན་



ལོ་རྒྱུས་གོང་ཏུ་མཚོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་མིང་གི་མིན་ཀྱང་གཞིན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེར་གཞིགས།

༡. སྤུང་བྱིས་ཀྱང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་རྒྱུས།
 ཆུན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་མུམ་རྒྱུང་ནས་རེད།
 ༡༩༨༡ ལོ་རྒྱུས་ ༡༩༨༡ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་དམར་ཤོག་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུང་
 བུའི་བུའི་ཀྱང་གཞིན་པ། ༡༩༩༡ ལོའི་
 ཟླ་ ༡༡ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་རྒྱལ་དམར་ཤོག་གི་
 བྱང་ཆེ་གཞིན་པ།

༡. སྤུང་བྱིས་ཀྱང་།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༣ པར་ཆུང་ན་
 ཞི་ཕུང་ཞིང་ཆེན་རྒྱུས། ༡༩༨༠ ལོའི་ཟླ་
 ༩ པར་དམར་ཤོག་ནང་འཛུལ། ༡༩༩༡
 ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་ལས་ཞུགས་བྱས། སྤོབ་
 ཆེན་གྱི་རིག་གནས་ཚུ་ཆད་ལྟན།
 ༡༩༩༤ ལོ་རྒྱུས་ ༡༩༩༩ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་སྤྱོད་ཞིང་
 ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མིང་གི་གཞིན་པ།

ཁྱལ་དཔོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་རྒྱལ་དམར་
 ཤོག་གི་རྒྱུང་ལས་དང་ཁྱལ་མིང་གི་ཁྱལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༢. ལྷན་ཆོག་།



བོད་རིགས། ༡༩༨༠ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་རྒྱུས།
 མཚོ་སྤྱོད་མུམ་ལུམ་ནས་རེད། ༡༩༨༤
 ལོ་རྒྱུས་ ༡༩༨༩ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་གྱང་
 གཞིན་པའི་ཀྱང་ཆེ་གཞིན་པ། ༡༩༩༩
 ལོ་རྒྱུས་མཚོ་རྒྱལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་
 ལས་དང་འི་བསྐྱེད་པའི་བུའི་ཀྱང་གཞིན་པ།

༣. མང་ཆོག་ཀྱང་།



ཁ་ཆེ་རིགས། ༡༩༦༦ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་
 རྒྱུས། ཏུན་ཏུན་ཞིང་ཆེན་ཞིས་ཞུན་
 རེད། ༡༩༨༤ ལོ་རྒྱུས་ ༡༩༨༩ ལོ་རྒྱུས་
 མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་
 ཡིག་ཆེན་མོ།
 ༡༩༨༩ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་རྒྱལ་
 དམར་ཤོག་གི་རྒྱུང་ལས་དང་བྱང་ཡིག་
 ཆེན་མོ། ཁྱལ་མིང་གཞིན་པ། ཁྱལ་དཔོན་གཞིན་པ།

ཆེན་མོ། ཁྱལ་མིང་གཞིན་པ། ཁྱལ་དཔོན་གཞིན་པ།

མཚོ་རྒྱལ་སྐོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་རྒྱུང་ཁྱལ་ དམར་ཆོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༡ །

༡. ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་



སྐོག་རིགས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་
 མཚོ་སྤྱོད་གཏེར་ལས་ལྷན་པའི་ ༡༩༨༤
 ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་དམར་ཤོག་ནང་འཛུལ།
 ༡༩༨༨ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་ལས་ཞུགས་བྱས།
 སྤོབ་ཆེན་གྱི་རིག་གནས་ཚུ་ཆད་ལྟན།
 ༡༩༩༤ ལོ་རྒྱུས་ ༡༩༩༩ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་སྤྱོད་ཞིང་
 ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུན་
 ལས་དང་ཁྱལ་དཔོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ལོ་རྒྱུས་མཚོ་སྤྱོད་ཞིང་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་
 གཞིན་པ་དང་ཁྱལ་དཔོན་ལས་ཆབ་ ཁྱལ་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆེ་

༤. སྒྲིག་འཛུགས་



ཁུ་རིགས། ༡༩༤༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་
སྐྱེས། མཚོ་སྒོན་ཟི་ལིང་སྤུ་འབྲུམ་
ནས་རེད། ༡༩༩༡ ནས་ ༡༩༩༩ བར་
མཚོ་སྒོན་ཁིང་ཆེན་མཚོ་རུབ་མདོ་
ལ་ཁོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་
པ། ༡༩༩༩ ནས་མཚོ་རུབ་ཁུལ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱ་ནང་ལས་དང་སྤྱི་གཤིས་སྤུ་
ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་

༥ ནས་མཚོ་རུབ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ནང་ལས་དང་ལོར་མོ་ལོང་ཁྱེར་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ།

༥. སྤྱི་གཤིས་



ཁུ་རིགས། ༡༩༤༩ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས།
གྲོ་ཅང་ཁིང་ཆེན་གྲུ་འུ་འུ་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་གྲོ་ཅང་ཁིང་
ཆེན་ལུ་དབྱིས་ཁོང་གི་དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཆེ། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༥ ནས་མཚོ་
རུབ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ནང་ལས་དང་
ཁུལ་སྤྱི་དགའ་ལོ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གཞོན་

པ། བོད་རྒྱུར་ལས་ཁྲེད།

༦. ཅིན་ཏེ་ཉིན་



ཁུ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་དང་པོར་
སྐྱེས། ཀན་སུ་ཁུ་ལུ་ཁུ་ཁུ་ནས་རེད།
༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༤ པར་དམར་ཤོག་
ནང་འཛུལ། ༡༩༩༤ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་
ལས་ཁུགས་བྱས། ཆེད་ཆོན་སྤོབ་ཆེན་
ཁྱི་རིག་གནས་ལྷ་ཆོད་ལྷན།
༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ལྷ་ཁུ་ལུ་
མཚོ་སྒོན་མཚོ་རུབ་ཁུལ་ལུ་ལན་
ཁོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་བྱང་ཆེ། ༡༩༩༩ ནས་མཚོ་
རུབ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ནང་ལས་དང་སྤྱི་དགའ་ལོ་ཁུ་ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

༧. མང་ལིན་ལུ་



ཁུ་རིགས། ༡༩༤༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། འུ་
ཤེས་ཁིང་ཆེན་ཁུང་གི་ནས་རེད། ༡༩༩༡ ནས་
༡༩༩༡ བར་ལོར་མོ་ལོང་ཁྱེར་དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཆེ་གཞོན་པ་དང་བྱི་ཁུལ། ༡༩༩༡ ནས་
མཚོ་རུབ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ནང་ལས་དང་
གཏིར་ལིན་ལུ་ཁྱེར་དམར་ཤོག་བྱང་ཆེ།

༨. ཏན་མའོ་ལུ་



ཁུ་རིགས། ༡༩༤༤ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མཚོ་སྒོན་ཟི་ལིང་སྤུ་འབྲུམ་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་ལྷ་ཁུ་ལུ་མཚོ་
སྒོན་དམར་ཤོག་སྤྱི་གཤིས་སྤུ་ལུ་ལྷན་གྱི་
ཉེ་ཆོན་འགའི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
༡༩༩༩ ནས་མཚོ་རུབ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱ་ནང་ལས་སྤྱི་གཤིས་སྤུ་ལུ་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆེ།

༩. སྤྱི་ཅོན་ལུ་



ཁུ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས།
འུ་ཤེས་ཁིང་ཆེན་ཁུ་ལུ་མན་ནས་རེད།
དེ་ལྷ་མཚོ་སྒོན་མཚོ་རུབ་ལན་ལུ་
དམག་ཁུལ་གྱི་ཆོད་སྤྱི་ལྷན། ༡༩༩༡
ལོའི་ཟླ་ ༥ ནས་མཚོ་སྒོན་མཚོ་རུབ་དམར་
ཤོག་གི་རྒྱ་ནང་ལས་དང་མཚོ་རུབ་ལན་ལུ་
དམག་ཁུལ་གྱི་ཆོད་སྤྱི་ལྷན།

༡༠. དབྱིས་ཁིང་གཤེད་



ཁུ་རིགས། ༡༩༤༤ ལོའི་ཟླ་ ༤ པར་སྐྱེས།
འུ་ཤེས་ཁིང་ཆེན་ཁུ་ལུ་མན་ནས་རེད།
༡༩༩༩ ནས་ ༡༩༩༩ བར་མཚོ་སྒོན་དཔལ་
འབྱོར་ཉེ་ཆོད་ལུ་ལྷན་མ་འཛིན་ལུ་
ལི་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་དང་འགན་
འཛིན། ༡༩༩༩ ནས་མཚོ་རུབ་ཁུལ་གྱི་
ཁུལ་དམར་ཤོག་ལུ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༥

ནས་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་ནང་ལས་དང་ཁུལ་དམར་ཤོག་ལུ་

११. ईद



བོད་རིགས་༡༩༩༦ ལོའི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས་
 མཚོ་ལྷོན་ཕིན་ཨན་ནས་རིད། ༡༩༩༦
 ལྷན་ ༡༩།༡ པར་མཚོ་ལྷོན་ཁིང་ཆེན་
 དམར་ཤོག་ཙ་འཇུགས་སུ་ཁྱུ་པའི།
 པའི་འགན་འཁུ། ༡༩།༡ ལོའི་ཟླ་ ༥
 ལྷན་མཚོ་ལྷན་ལྷན་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་
 ལས་དང་ཙ་འཇུགས་སུ་གི་སྐུ་ལྷན།

མཆོ་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་དང་བོད་རིགས་རང་
སྤྱིར་ཁྱུ་ལ་དམངས་འཁྱུར་གྱི་ཆོག་མཁན་གཙོ།

ཆའ་ཁའ་གྱི།



བོད་རིགས། ༡༩༩༡ ལོའི་རྒྱ་ ༡༡ བར་
 གླིང་། མཚོ་ལྗོང་མཚོ་ཤར་ཡོལ་ཆང་ནས་རེད།
 ༡༩༩༩ གས་ ༡༩༩༡ བར་མཚོ་ལྗོང་ཁོང་
 ཆེན་མཚོ་རུབ་ཁྱུང་གི་ཁྱུང་གི་ཁྱུང་
 དཔོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༡ གས་མཚོ་རུབ་
 ཁྱུང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོས་པ་ལཱོ།

མཆོ་རྒྱལ་སོག་རིཌ་དང་བོད་རིཌ་རང་སྐྱོང་
ཁུལ་དམངས་འཁྱུག་གྱི་ཆོཌ་གཞིན་ ༦ །

१. क्षेत्रशुद्धा

[illegible]

ཚཱ་ཤ་པ་པཱ་ན།

१. रेक्-फ्रे-दुत्रिका



མགོ་འཁུགས། ༡༩༨༥ ལོའི་ལྷན་ ན་ བར་
 ལྷོས། མཚོ་ལྷོ་ལྷན་གྱི་མོ་ལྷན་འེ།
 ༡༩༨༥ ལོའི་ལྷན་ ན་ བར་ལས་ཁུགས་
 ལས། འཕྲིང་འེམ་ཆེད་ལས་ལྷོ་བ་
 ལྷོ་འེལ་ཁུགས་ཆུ་ཆད་ལྷན། ༡༩༩༡
 ལྷན་ ༡༩༩༦ བར་མཚོ་ལྷོ་ལྷན་ཆུ་བ་
 ལྷོ་འེལ་ཁུགས་ཆེད་ལྷོ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཁུགས་
 ལྷོ་ལྷན། ༡༩༩༦ ལྷན་མཚོ་ལྷོ་ལྷན་ལྷོ་ལྷན་

དམངས་འཕུས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་གཞིར།

१. चित्र-सूचिका



རྒྱུ་ཁྲིམས། ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་ ༩ པར་
 ཟླེས། ལྷོ་པའེ་ཆེན་ཁྲུང་ཁྲུང་ནས་ཤེད།
 ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་དམར་ཤོག་
 རྒྱུ་ཁྲིམས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་
 ལས་ཁུགས་བྱས། མཚོ་སྡོད་ཁྲིང་ཆེན་
 ཏང་ཨུ་ཏང་གི་སྡོད་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲིམ་ཁྲུག་
 ཟློབ་མ། ༡༩༦༦ ལོ་ནས་ ༡༩༦༩ པར་མཚོ་
 སྡོད་ཁྲིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལམ་ཐོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེ། ༡༠༠༧ བས་མཆོ་རྒྱལ་ཁུལ་དམངས་
འཁུགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཞི་ན།

९. ग्रार्-रुद्र-किंव

[illegible]

4. བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།



ཤོད་འཁོག་གས། ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༦ པར་སྐྱུ་མ་
མཚོ་ལོན་མཚོ་ནུབ་མེམ་ཆེན་ནས་རེད།
༡༩༠༡ ལས་ ༡༩༡༡ པར་རྩ་རྒྱུ་མེམ་
ཆེན་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་རྒྱ་དེ་ཆེ་གཞོན་
པ་དང་རྩོད་དོན་གཞོན་པ། རྩོད་དོན།
༡༩༡༡ ལས་མཚོ་ནུབ་ལུམ་དམར་ལ་འབྱུང་།

ཀྱི་ཚེ་གསུང་བཞུགས།

७. धारद'उक्'पू



རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ ༡༩༦༠ ལོའི་དང་པོར་རྒྱུ་མཉམ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁ་ཕྱོད་ཀྱི་མཉམ་བུ་ ༡༠༠
 ལྷན་ ༡༩༡༡ བར་མཚོ་ཕྱོད་མཚོ་རྒྱུ་ལུ་
 དམར་པོལ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་བུ་
 ཆེ་ཆེ་དུ་ ༡༩༡༡ ལྷན་མཚོ་རྒྱུ་ལུ་
 དམར་པོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་དུ་

མཆོ་རྒྱལ་མོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་
སྤྱོད་ཁྲལ་གླིང་གཞུང་གི་ཁྲལ་དཔོན།

ནའོ་བའོ་ཞི་ཀྱ།



ལ་རྒྱལ་གོང་དུ་མཆོ་རྒྱལ་སྤེལ་དམར་ཆོག་གས་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་བཞུགས་ཡིན་པས་དེར་གཞིགས།

མཆོ་རྒྱལ་སོག་རིཾ་དང་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་
 བྱུང་གི་ཁྱུང་དཔོན་གཞོན་པ་ ༥ །

१. दध्निषादिभ्यश्च। १. अदभ्यश्च। १. सिक्/भुक्



੬. ਬਿਦਯਾ



མོག་པེ་གསལ། ༡༩༩༡ ལོའི་ནི། ༡༡ བར་སྐྱེས་
མཚོ་སྡོན་མཚོ་རྒྱབ་གཏེར་ལེན་ལ་ནས་ཤིང་།
༡༩༩༠ ལྷས་ ༡༩༩༡ བར་མཚོ་སྡོན་ཁོང་ཆེན་
མཚོ་རྒྱབ་ཁྲལ་གཏེར་ལམ་རྩོད་དམར་ཤོག་གི་
དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྩོད་དཔོན། ༡༩༩༡ ལྷས་
མཚོ་རྒྱབ་ཁྲལ་སྤྱི་དགའ་ལོ་ཁྲལ་དཔོན་

གཞི་རྒྱ་རྒྱ་

५. विदुःशुक्लः



ལྷ་ཡིགས། ༡༧༤ ཤིང་རྩ་ ༡ བར་ལྷོས།
 མཚོ་ཕོ་བྱང་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་
 མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་
 ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་
 མཚོ་ཕོ་བྱང་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་
 ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་ལྷ་མོ་ཕོ་བྱང་

७. श्व'अप'कुया



བོད་རིགས། ༡༩༦༦ ལོའི་ནི། ༡༡ ལང་ཕྱེས་
 མཚོ་ལྷོ་མཚོ་རྒྱལ་ཐེམ་ཆེན་ནས་རིད་
 ༡༩༦༦ ལས་ ༡༩༧༡ ལང་མཚོ་ལྷོ་མཚོ་རྒྱལ་
 ལྷལ་དམར་ཤོག་ལམ་བཟོགས་གཅིག་གླུར་
 ལྷུ་ལི་ལྷུ་ཀང་གཞོན་པ་དང་ཆོས་ལུགས་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅི། ༡༩༧༡ ལས་མཚོ་

ནུབ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ།

५. प्रदक्षिणा



རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ ༡༩༧༡ ལོར་ལྷོ་ཁྱིམ་ རྒྱ་པོ་ཁོང་མོ་
 ལི་ཅ་ཁྱིམ་ནས་ཟེད།
 ༡༩༨༨ ལོར་ ༡༩༩༩ ལོར་མཚོ་ལོ་ན་མཚོ་རྒྱ་
 ལུ་ལོ་ན་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་
 ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་
 ༡༩༩༩ ལོར་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་
 ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས་

མཚོ་རྒྱལ་སྐོག་རིགས་དང་བོད་རིགས་རང་ སྤྱོད་ཁུལ་སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོགས་གཞིན།

འོད་ཟེར།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། མཚོ་
སྤྱོད་མི་ལོང་སྤྱོད་འབུམ་ནས་རེད། ༡༩༩༠ ལྷ་ས་
༡༩༩༡ པར་མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་དམར་ཤོག་གི་
རྒྱན་ལས་དང་ཁུལ་དབོན་གཞིན་པ། ༡༩༩༩ ལྷ་ས་
མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོགས་གཞིན།

མཚོ་རྒྱལ་སྐོག་རིགས་དང་བོད་རིའ་རང་སྤྱོད་ ཁུལ་སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོགས་གཞིན་ ༦ །

༡. དུག་སེར་གཡུ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༦ ལོའི་ཟླ་ ༦ པར་སྐྱེས། རྒྱ་ག་
རྒྱལ་ཁུལ་ཨ་མོ་ཐོང་ནས་རེད། ༡༩༨༦ ལྷ་ས་
༡༩༩༡ པར་མཚོ་སྤྱོད་ཁོང་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་
དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་། འཕམ་སྤྱོགས་
གཅིག་སྡུར་ཕྱུ་ཡི་ཕྱུ་ཡང་། ༡༩༩༩ ལྷ་ས་མཚོ་
རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོགས་གཞིན།

༢. ར་ཕུ་ཁྱེད་ཀྱི།



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༢ པར་སྐྱེས། མཚོ་
སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་ཐོག་ཆེན་ནས་རེད། ༡༩༩༡
ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ པར་མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་
རྒྱུད་འཕེན་བརྟན་འཕེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་
གཙོ་གཞིན་པ། ༡༩༩༡ ལྷ་ས་མཚོ་རྒྱལ་
སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོགས་གཞིན།

༣. ལིས་ཏེ་ལཱ།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་
གར་ཕོ་ཆེན་ནས་རེད། ༡༩༨༠ ལྷ་ས་ ༡༩༨༦ པར་
མཚོ་སྤྱོད་ཁོང་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་འབྲིང་རིམ་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲུ་ཡང་གཞིན་པ་
རིམ་པའི་ཁྲིམ་གཙོ་དང་། ༡༩༨༦ ལྷ་ས་མཚོ་རྒྱལ་
སྤྱི་ཐོག་གི་ཚོགས་གཞིན།

༤. སྤྱུ་སྤྱུ་ལཱ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས། ལུ་
ལི་ཁོང་ཆེན་ཁོང་ཆེན་ནས་རེད།
༡༩༨༥ ལྷ་ས་ ༡༩༨༩ པར་མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་
གོར་མོ་ཁྲོད་ཁྲིམ་དམངས་འཕུམ་གྱི་ཚོགས་
གཞིན།
༡༩༨༩ ལྷ་ས་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་གི་
ཚོགས་གཞིན།

༥. རྒྱུ་རྒྱུ་ལཱ།



སྐོག་རིགས། ༡༩༥༦ ལོའི་ཟླ་ ༦ པར་སྐྱེས།
མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལཱ་ནས་རེད།
༡༩༩༠ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ པར་མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་
རྒྱལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་ཁྲིམས་ཁང་གི་
ཁྲི་ཐུང་ཆེག་གཞིན་པ་དང་། ལྷ་ཁྲིམ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
༡༩༩༡ ལྷ་ས་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་གི་
ཚོགས་གཞིན།

༦. ཀའོ་ཆེན།



བོད་རིགས། ༡༩༦༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས། ཀའོ་
སྤྱུ་ཁོང་ཆེན་ཐུག་ཆེན་ནས་རེད།
༡༩༨༤ ལྷ་ས་ ༡༩༩༡ པར་མཚོ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱལ་
སྤྱི་ཐོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་དང་། དམར་
ཤོག་གི་ཐུང་ཆེག་གཞིན་པ།
༡༩༩༡ ལྷ་ས་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་གི་
ཚོགས་གཞིན་བཅས་སོ།

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་

Communist Party of Malho Tibetan Autonomous Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ཅི་ཁྱུང་།
ཟུ་རིགས།

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཟུན་ལས་ ༡༡ །



མི་ཁྱུང་།
བོད་རིགས།



མི་ཁྱུང་།
ཟུ་རིགས།



ཀའོ་ལའེ་ཡན།
ཟུ་རིགས།



ཆོ་ཟུན་ཞང་།
ཟུ་རིགས།



ཁྱུང་ཞོ་ཆེན།
ཟུ་རིགས།



ཁྱུང་ཆོ་རིང་།
བོད་རིགས།



ཅང་ཟུན་ཞིན།
ཟུ་རིགས།



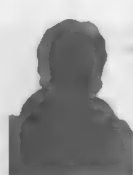
ཞིན་ཆེས་ཟུན།
ལ་ཆེ་རིགས།



མི་ཁྱུང་།
ཟུ་རིགས།



མིན་དཔའ་ལྷན།
བོད་རིགས།



དབྱང་གི་ཅོན།
ཟུ་རིགས།

➤ མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་། བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཟུན་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་་་་

- བོད་རིགས་ ༩ །
- ཟུ་རིགས་ ༥ །
- ལ་ཆེ་རིགས་ ༡ །

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས།

Malho Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

དོན་ཚིག་
བོད་རིགས་

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༦ །



ལེ་ཆེན་ལིན།
ཐུ་རིགས་



ཁོར་གསེར་དོན་ཚིག་
བོད་རིགས་



ཁྱིན་ཆེས་ཡན།
ཐུ་རིགས་



ཀའོ་ཤོང་ནན།
ཐུ་རིགས་



ཆེ་རིང་མཁའ།
བོད་རིགས་



ཤར་ཆང་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད།
བོད་རིགས་

➤ མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༤ །
- ཐུ་རིགས་ ༡ །

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Malho Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

ཡི་ཟུང་།

བོད་རིགས།

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༩ །



ལུ་ལོ་ཆེན།

ཁུལ་དཔོན།



ལུ་ལོ་ཆེན།

བོད་རིགས།



ལུ་ལོ་ཆེན།

ཁུལ་དཔོན།



ལུ་ལོ་ཆེན།

བོད་རིགས།



ལུ་ལོ་ཆེན།

ཁུལ་དཔོན།



ལུ་ལོ་ཆེན།

བོད་རིགས།



ལུ་ལོ་ཆེན།

ཁུལ་དཔོན།



ལུ་ལོ་ཆེན།

བོད་རིགས།

➤ མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ ༡ ནང་། ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༩ །

➤ ཁུལ་དཔོན་ ༩ །

➤ ཁུལ་དཔོན་ ༡ །

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Malho Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཚོགས་གཙོ།
Chairman

མཉམ་ཁྲིམས་
མཉམ་རིགས་

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༦ །



ཉེས་རབ།
བོད་རིགས་



མགོན་པོ།
བོད་རིགས་



ཆོས་རྒྱལ་ལྷོ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན།
བོད་རིགས་



ཆའོ་དབྱིས་མིན།
རྒྱ་རིགས་



ཆོ་བརྟན།
སྐད་རིགས་



རྒྱ་ཆོ་ཆོ་རིང་།
སྐད་རིགས་

➤ མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༡། ➤ མཉམ་རིགས་ ༡།
- རྒྱ་རིགས་ ༡། ➤ སྐད་རིགས་ ༡།

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་གས་
 གྱི་བྱང་ཆེ།

ཅི་ཁྱ་གྲང་།



३ कस्य सुखं दुःखं श्रेयं विदुः के॥

མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་གི་
བྱང་ཆེ་གཞིལ་པ་དང་རྒྱུན་ལས་ ༡༡ །

१. श्री. सुदामा



੧. ਬਿਰੁਦੁ ਘਰੇ।



१. गार्होत्तरि यज्ञ



६. केंद्र'सु'व'द'...



५. शुद्धि-वर्धन-विधि



༦. ལྷ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།



॥. ཅང་རྒྱུ་ཁིན།



१. त्रिद्वैतसूत्रम्



८. विद्वत्



༡༠. སྒྲིལ་དཔའ་ལྷན།



११. दसुद'ग्री'छेका



མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་
འཕུས་ཀྱི་ཆོག་ལས་གཙོ།

རྒྱ་ཆེ་མོ་ཡིང་།



མ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་
འཁུར་གྱི་ཆོག་མཁན་གཞིན་ ༦ །

१. ལི་ཆེན་ལིན།



१. འོ་ར་པ་ལེར་རྫོང་།



१. ब्रिक्‌फिस'यक्

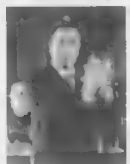


༡. ཀའོ་ཧོང་ནན་



ཟུ་རིགས། དེ་མཆོ་ཕྱོན་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་འཆར་
གཞི་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན།
༡༩༩༤ ལས་མས་ནས་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་དམངས་
འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན།

༢. ཆེ་རིང་མཁའ་



པོད་རིགས། དེ་མཆོ་ཕྱོན་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་ལྷ་ཁིབ་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
༡༩༩༨ རྒྱུ་ནས་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་དམངས་འབྲས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞོན།

༣. བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད། (ཤར་ཆང་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་ མེད་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཆོ་)



པོད་རིགས། ༡༩༩༩ ལོར་འབྲུངས། མཆོ་ཕྱོན་མ་
ཚུ་རབ་གོང་ནས་རེད། རབ་གོང་རོང་པོ་དགོན་
ཆེན་གྱི་དགོན་བདག
ད་ལྟ་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་དམངས་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་
གཞོན་བཅས།

མ་ཚུ་པོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ ཁུལ་དཔོན།

ལི་ཡུང་



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་དམར་
ཆོགས་ཀྱི་གས་སུ་བསྐྱོགས་ཟེན་པས་
དེར་གཞིགས།

མ་ཚུ་པོད་རིགས་རང་སློང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ ༡།

༡. ལུལ་ལོ་ཆེད།



༢. ལུ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་



ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་འདི་གཞིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་དམར་
ཆོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པའི་གས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེར་གཞིགས།

༣. ལུ་ཅིན་ཀའང་



ཟུ་རིགས། ༡༩༩༩ ལོར་མཆོ་ཕྱོན་ཁིང་ཆེན་ལུ་
སློང་སློང་འཆམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞོན་པ།
༡༩༩༩ ལོར་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ།

༤. ལུ་མས་པ།



པོད་རིགས། ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱེས། དེ་མཆོ་ཕྱོན་མ་
ཚུ་ཁྱེ་ལུ་སྲིད་ཁྲིམས་སུ་ལྷན་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞོན་པ།
ད་ལྟ་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་
པ།

༥. ལི་ཁིག།



ཟུ་རིགས། ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱེས། ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་
ནས་རེད། དེ་མཆོ་ཕྱོན་ཁིང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་
ལག་ཆལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་དོན་མཁ་སྤྱན་གྱི་
འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་ ༡ ལོར་མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་ཁུལ་དཔོན་
གཞོན་པ་བྱས། པོད་སློང་ལས་ཟེད།

༦. ཀམ་ལུན་ཆོགས།



པོད་རིགས། ༡༩༩༩ ལོར་སྐྱེས། དེ་མཆོ་ཕྱོན་
ལུ་ལུལ་ཁུལ་འཛིགས་སྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
དམར་ཤོག་གི་དྲུང་ཆེ་དང་འགོ་གཙོ། ༢༠༡༡ ལོར་
མ་ཚུ་ཁྱེ་ལུ་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ།

༡. དགོན་མཚོག་སྐབས།



མོག་རིགས། ༡༩༦༤ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕོན་མ་ལྷོ་
མོག་རྫོང་ནས་རིང། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕོན་མ་ལྷོ་མོག་
རྫོང་(ཡུལ་ཆུང་)ལི་དམར་ཤོག་རྒྱུ་ཆེ་གཞིན་པ་
དང་རྫོང་གི་དགུང་གི་རྫོང་དགོན། ༡༩༩༡ ལོར་
མ་ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་གཞིན་ལི་ལུ་དཔོན་གཞིན་པ།

༢. ཐབ་ཞིག་ཕུག་



ཐུ་རིགས། ༡༩༦༠ ལོར་སྐྱེས། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕོན་ཞིང་
ཆེན་མ་ལྷོ་ལུ་པ་ཤོམས་ཆེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
དམར་ཤོག་རྒྱུ་ཆེད་འཁོག་ཅོ།
༡༩༩༡ ལོར་མ་ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ལུ་དཔོན་གཞིན་པ།

མ་ལྷོ་ཕོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ ཆོགས་གཞིན།

མཐོ་ཕིན།



མཐོ་རིགས། ༡༩༥༥ ལོར་སྐྱེས། ལུ་ཕེ་ཞིང་
ཆེན་ལུ་བྱུན་ནས་རིང། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕོན་མ་
ལྷོ་ལུ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱུ་ལས་དང་འཐབ་
ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་ཕུག་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
དུ་མ་ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

མ་ལྷོ་ཕོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ ཆོགས་གཞིན་ ༦ །

༡. ཤེས་རབ།



ཤོག་རིགས། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕོན་ལུ་མཚོ་ཕོན་མ་
ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ལུ་དཔོན་གཞིན་པ་དང་། ལུ་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།
དུ་མ་ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༢. མགོན་པོ།



ཤོག་རིགས། ༡༩༥༡ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕོན་མ་ལྷོ་
ཤོག་རྫོང་ནས་རིང། ཤོག་རྫོང་ཤོག་རྫོང་ཤོག་རྫོང་
སྐུལ་སྐྱོ། དེ་ལྟ་ཤོག་རྫོང་ཤོག་རྫོང་ཤོག་རྫོང་
གཞིན། དུ་མ་ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་
གཞིན།

༣. ཆོས་རྒྱལ་སྤོ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན།



ཤོག་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕོན་མ་
ལྷོ་གཞིན་ཆེན་ནས་རིང། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དགོན་
དང་སྐུ་འབྱུང་དགོན་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོ། (ལ་མོ་གཞིན་ཆེན་
ཆོས་རྒྱལ་སྤོ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན།) དུ་མ་ལྷོ་ལུ་
བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན་དང་མ་
ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༤. ཆེད་ཕྱིས་ཕིན།



ཐུ་རིགས། ༡༩༥༨ ལོར་སྐྱེས། ལུ་ཕེ་ཞིང་ཆེན་
ལེ་བྱུན་ནས་རིང། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕོན་མ་ལྷོ་ལུ་
མི་ཕྱགས་ཐོན་ཁུངས་དང་ཕྱི་ཆོགས་འགན་སྐྱོང་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁོག་ཅོ། ༡༩༩༡ ལོར་མ་ལྷོ་ལུ་
ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༥. ཆོ་བརྟན།



མོག་རིགས། མཚོ་ཕོན་མ་ལྷོ་མོག་རྫོང་(ཡུལ་ཆུང་)
ནས་རིང། དེ་ལྟ་མཚོ་ཕོན་མ་ལྷོ་ལུ་
ལུ་ཕེ་ཞིང་ཆེན་གི་རྫོང་དཔོན་དང་མ་ལྷོ་ལུ་
འཁྱུང་འཐུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁོག་ཅོ། ༡༩༩༡
ལོར་མ་ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་གཞིན།

༦. རྟོ་རྟོ་ཆེ་མིང་།



མོག་རིགས། ༡༩༦༠ ལོར་སྐྱེས། མཚོ་ཕོན་མཚོ་
རྒྱལ་གཞིན་ལས་ནས་རིང།
༡༩༩༡ ལོར་ལས་མས་ལུ་མཚོ་ཕོན་མ་ལྷོ་ལུ་སྤོ་
གསོ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཁོག་ཅོ་གཞིན་པ།
༡༩༩༡ ལོར་མ་ལྷོ་ལུ་ཕྱིད་ཤོས་ཀྱི་ཆོགས་
གཞིན་བཅས་སོ།

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་

Communist Party of Golog Tibetan Autonomous Prefecture



བླ་ཆེ།
Secretary

ལིན་ཡུ་སུང་།
ཕྱི་རིགས།

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་བཞུགས་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ །



དཔལ་རྒྱ་བཀྲ་ཞིས།
བོད་རིགས།



ཁྱུ་ལྷ་ཡིང་།
ཕྱི་རིགས།



རིན་ཆེན་ཆོ་དབང་།
བོད་རིགས།



ཞལ་དཔྱིས།
བོད་རིགས།



ལང་ཀུལ་ཁྱིན།
ཕྱི་རིགས།



ཞེ་ལྷ་ཉིན།
ཕྱི་རིགས།



དཔྱིས་ཆེན་ཞང་།
ཕྱི་རིགས།



ལི་ཞན་ཀུལ།
ཕྱི་རིགས།



ལི་ཆེན་ཀུ།
ཕྱི་རིགས།



རྫོང་ཆུ་རྒྱུ།
བོད་རིགས།



དཔལ་ལྷུ།
བོད་རིགས།



ལི་ཅིན།
ཕྱི་རིགས།



ཉིང་ཉེ་ཡན།
ཕྱི་རིགས།

➤ མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོག་པུ་ཤི་བླ་ཆེ་ ༡ དང་།
བླ་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱ་ལས་ ༡༡ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༥ །
- ཕྱི་རིགས་ ༦ །

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དམངས་འཐུས།

Golog Tibetan Autonomous Prefecture Peoples' Congress



ཆོགས་གཙོ།
Chairman

ནམ་རྒྱལ།
བོད་རིགས་

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཆོགས་གཞིན་ ༦ །



ཁྱེན་གྱི་ལྷ།
རྒྱ་རིགས་



ཞོན་ལྷ།
བོད་རིགས་



ཆིས་ཞིན་ཅན།
རྒྱ་རིགས་



རྒྱལ་དཀར་མཚོ།
བོད་རིགས་



དབང་ལྷག་ཐར།
བོད་རིགས་



ཚོ་པ།
བོད་རིགས་

➤ མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམངས་འཐུས་གྱི་ཆོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཆོགས་གཞིན་ ༦ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༥ །
- རྒྱ་རིགས་ ༡ །

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་།

Golog Tibetan Autonomous Prefecture



ཁུལ་དཔོན།

(Governor) Commissioner

དཔལ་རྒྱལ་བཟ་ཤིས།
བོད་རིགས།

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ །



རིན་ཆེན་ཆེ་དབང་།
བོད་རིགས།



ཞིལ་ཉིན།
རྒྱ་རིགས།



སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་།
བོད་རིགས།



དབང་ལོན།
བོད་རིགས།



ཆའེ་ཉོ་ལའང་།
རྒྱ་རིགས།



ཕུལ་ཅི་ཆའང་།
རྒྱ་རིགས།



དོན་གྲུབ།
བོད་རིགས།



བསོད་ནམས་སྒྱིད།
བོད་རིགས།



ལེ་ཅིན།
རྒྱ་རིགས།

► མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་ ༡ དང་། ཁུལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ ཡོད་པའི་ནང་.....

- བོད་རིགས་ ༦ །
- རྒྱ་རིགས་ ༣ །

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས།

Golog Tibetan Autonomous Prefecture PPCC



ཚོགས་གཙོ།

Chairman

བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།

བོད་རིགས།

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་ ༥ །



རྟོ་རྩེ་བཟའ་མེས།

བོད་རིགས།



ཆེ་རིང་རྒྱལ།

བོད་རིགས།



ལྷོ་ཡངས་འོ་རྩེ།

བོད་རིགས།



དབང་ལྷུག་

བོད་རིགས།



ཐང་ཁང་ཚོན།

ཁྱུ་རིགས།

➤ མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ ༡ དང་། ཚོགས་གཞིན་ ༥ ཡོད་པའི་ནང་.....

➤ བོད་རིགས་ ༥ །

➤ ཁྱུ་རིགས་ ༡ །

མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ ཆོག་གི་དྲང་ཆེ།

ཕིན་ཡུ་ཐུང་།



རྒྱ་རིགས་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐུ་སྤེལ་ དེ་ཅིན་ཕྱིང་
ཁྲེང་ནས་རེད། ༡༩༩༡ ནས་༡༩༩༥ ལས་
མཆོ་སྤྱན་མཆོ་བྱང་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་
དྲང་ཆེ་གཞིན་པ། ༡༩༩༥ ནས་མགོ་ལོག་
ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དྲང་ཆེ།

མགོ་ལོག་བོད་རིཾ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དམར་ཆོད་ གི་དྲང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་རྒྱན་ལས་ ༡༡ །

༡. དཔལ་རྒྱན་བཟའ་ཤེས།



བོད་རིགས་ ༡༩༦༤ ལོར་ཁྱེད་དང་ཡོང་
མཆོ་སྤྱན་ནང་ཆེན་མོ་དུ་སྐྱེས། ཞིང་
ཆེན་དམར་ཤོག་དྲང་གི་སློབ་གྲྭའི་ཞིབ་
འཇུག་སློབ་མའི་སློབ་ཚད་ལྷན། ༡༩༩༡
ལོར་ཁྱེད་ ༡ ལས་ལས་ཁྲུག་ས་བྱས། ༡༩༩༥
ལོར་ཁྱེད་ ༡༠ ལས་དམར་ཤོག་ནང་འཇུག།
ད་ལྟ་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་

ཁུལ་དམར་ཤོག་དྲང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་ཁུལ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་
ཁུལ་གཞི།

༡༩༩༡ ལོར་ཁྱེད་ ༡ ནས་ ༡༩༩༣ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་
ནང་ཆེན་མོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ཕྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཀྱི།
༡༩༩༣ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ནས་ ༡༩༩༨ ལོར་ཁྱེད་ ༡ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་
ནང་ཆེན་མོ་ཞིང་མངའ་ཞིང་མིང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད།
༡༩༩༨ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༡ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་
ནང་ཆེན་མོ་ཞིང་གཞུང་གཞུང་སྐབས་ལང་གི་དྲང་ཡིག།
༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༡༡ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༡ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་
ཆེན་ནང་ཆེན་མོ་ཞིང་དམངས་འཐུས་གཞུང་སྐབས་ལང་གི་འགན་འཛིན་

གཞིན་པ།

༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༡༠ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་
ནང་ཆེན་མོ་ཞིང་དམར་ཤོག་གཞུང་སྐབས་ལང་གི་འགན་འཛིན།
༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༡༠ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་
ནང་ཆེན་མོ་ཞིང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་ཞིང་དོན་གཞིན་པ།
༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༡༠ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་གི་
མངའ་ཞིང་དམར་ཤོག་གི་དྲང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ཞིང་མི་དམངས་མིང་
གཞུང་གི་ཞིང་དོན་ལས་ཚབ། ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༡༠ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་
ཁྱེད་ ༥ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་གི་མངའ་ཞིང་དམར་ཤོག་དྲང་ཆེ།
༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༩ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་
ཡུལ་ཡུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་། ཁྱེད་མངའ་ཞིང་དམར་ཤོག་
གི་དྲང་ཆེ། ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༩ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༩ ལས་མཆོ་སྤྱན་
ཞིང་ཆེན་ཡུལ་ཡུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་། མིང་གིས་ལས་ལུ་
ཡོན་ལྷན་ལང་གི་དྲང་ཆེ།

༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༩ ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ལས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་
ཡུལ་ཡུལ་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་། ཁུལ་མི་དམངས་མིང་
གཞུང་གི་ཁུལ་དོན་གཞིན་པ།
༡༩༩༩ ལོར་ཁྱེད་ ༥ ནས་མཆོ་སྤྱན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ཁུལ་དམར་ཤོག་
གི་དྲང་ཆེ་གཞིན་པ་དང་། ཁུལ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་ཁུལ་དོན་
ལས་ཚབ་དང་། ཁུལ་དོན།

༢. ཁ་རྒྱུ་ཕིང་།



རྒྱ་རིགས་ ༡༩༩༠ ལོར་སྤྱན་དྲུམ་ཆོད་
མགོ་ལོག་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་རྒྱན་ལས་དང་
དང་ལཱ་ཞིང་གི་དམར་ཤོག་གི་དྲང་ཆེ། ༡༩༩༠
ནས་མགོ་ལོག་ཁུལ་དམར་ཤོག་གི་དྲང་ཆེ་
གཞིན་པ།

༣. རིན་ཆེན་ཆེད་དང་།



བོད་རིགས་ ༡༩༥༩ ལོར་ཁྱེད་ ༣ ལས་སྐུ་སྤེལ།
བལ་ལན་ཞིང་ནས་རེད། ༡༩༨༥ ལོར་ཁྱེད་ ༡
ལས་ལས་ཁྲུག་ས་བྱས། ༡༩༨༥ ལོར་ཁྱེད་ ༡༠
ལས་དམར་ཤོག་ནང་འཇུག། ད་ལྟ་མཆོ་
སྤྱན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ཁུལ་དམར་ཤོག་
རྒྱན་ལས་ལུ་ཡོན་དང་ཁུལ་མི་དམངས་

[illegible]

ཐོན་པ། རྒྱུ་མཆི་ཐོན་ཐང་ཆོད་མཁུ་ལུག་
ཆེ་གཞོན་པ།

ཡན་ལག་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་དམག་གྱི།

༡. ཁོར་ཕྱེ།



ཡོད་རིགས། ༡༩༥༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ལར་
སྐྱེས། མཚོ་ཕྱོན་མགོ་ལོག་དགའ་སྡེ་ནས་
རེད། དེ་ཕྱོན་སྤྲུལ་མགོ་ལོག་ཁྲལ་རིག་
གནས་སྐྱུ་ཚལ་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་པ་དང་ཁྲལ་སྲིད་གྲོས་ཚད་ལས་ཀྱི་
ཁྲིད་ཁྲིད་པ། ད་ལྟ་མགོ་ལོག་ཁྲལ་དམངས་
འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་དང་། སྤང་གེ་སར་ཞིབ་འདུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་
འགོ་གཙོ།

༡. ཆིས་ཞིན་ཅན།



རྒྱ་རིགས། ༡༩༠༩ ན་ས་ ༡༩༡༡ ལར་མགོ་
ལོག་ཁྲལ་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེད་དང་། ཞིབ་དཔྱད་པ་
ཆེན་མོ།
༡༩༡༡ ན་ས་མགོ་ལོག་ཁྲལ་དམངས་འཐུས་
ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༩. སྐྱལ་དཀར་མཚོ།



ཡོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོའི་ཟླ་ ༦ ལར་སྐྱེས།
མཚོ་ཕྱོན་མཚོ་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱས་རེད།
༡༩༠༦ ན་ས་ ༡༩༡༡ ལར་མཚོ་ཕྱོན་མགོ་
ལོག་ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྲལ་དཔོན་
གཞིན་པ། ༡༩༡༡ ན་ས་མགོ་ལོག་ཁྲལ་
དམངས་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༥. དབང་ཕྱག་ཐར།



ཡོད་རིགས། ༡༩༠༦ ལས་མས་ནས་ ༡༩༡༡
ལར་མཚོ་ཕྱོན་མགོ་ལོག་དགའ་སྡེ་རྫོང་
དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེད་
༡༩༡༡ ན་ས་མགོ་ལོག་ཁྲལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན།

༦. སྐོ་པ།



ཡོད་རིགས། དེ་སྤྱི་མཚོ་ཕྱོན་མགོ་ལོག་གཅིག་
སྐྱིག་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་བྱང་ཆེད་གཞིན་པ་དང་
རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་རྫོང་དཔོན།
༡༩༡༡ ན་ས་མགོ་ལོག་ཁྲལ་དམངས་འཐུས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན་པ་ཅས་སོ།

མགོ་ལོག་ཡོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲལ་སྲིད་ གཞུང་གི་ཁྲལ་དཔོན།

དཔལ་རྒྱུན་བཟུ་ཤིས།



ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་མགོ་ལོག་ཁྲལ་དམར་
ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་
དེར་གཟིགས།

མགོ་ལོག་ཡོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁྲལ་སྲིད་ གཞུང་གི་ཁྲལ་དཔོན་གཞིན་པ་ ༩ །

༡. རིན་ཆེན་ཆེད་བདེ། ༡. ཞིས་ཉིང་།



ཁྲལ་དཔོན་གཞིན་པ་འདི་གསུམ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གོང་དུ་མགོ་ལོག་ཁྲལ་
དམར་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས།

༡. ལི་ཅིན།

༤. སྐལ་པ་བཟང་ཆེ་རིང་།



བོད་རིགས། ༡༩༦༤ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས།
མཚོ་ལྗོན་རེབ་གོང་ནས་རེད། རབ་འབྱུངས་
ཡའི་སྐོབ་ཆད་ལྟན། ༡༩༩༥ ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་
ལས་ཀླགས་བྱས།
༡༩༩༧ ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་དམར་ཤོག་ནང་
འཛུལ། ད་ལྟ་མགོ་ལོག་ལུལ་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གི་ལུས་དཔོན་གཞིན་པ།

༡༩༩༡/༩-༡༩༩༥/༨ པར་རུབ་བྱང་མི་རིགས་སྐོབ་སྲིད་མི་རིགས་ཆོང་
དོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་སྐོབ་སྐྱོང་།

༡༩༩༥/༨-༡༩༩༩/༩ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་ཆོང་ལས་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱང་ཡིག ༡༩༩༩/༩-༡༩༩༩/༩ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་
ཆེན་མཆོ་ལུལ་ཆོང་ལས་ལས་ཁུངས་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགོ་གཙོ་
གཞིན་པ།

༡༩༩༩/༩-༡༩༩༩/༩ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་སྐྱུགས་ཐོན་
ཕྱི་ཆོང་ཁྱིམ་གྱི་གཉེན་ཁང་གི་སྤྱི་གཉེན་གཞིན་པ།(རྒྱང་གཙོ་གཞིན་རེམ)
༡༩༩༩/༡-༡༩༩༩/༡ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་ཁྱེད་ཆོང་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་གཞིན་པ་དང་མ་གཅིག་ཆེད་ཆོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
འགོ་གཙོ།

༡༩༩༩/༡-༢༠༠༡/༡ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་ཁྱེད་ཆོང་དམར་ཤོག་
གི་ཆུ་ལས་དང་སྲིད་གཞུང་རྒྱང་དཔོན་གཞིན་པ།

༢༠༠༡/༡-༢༠༠༤/༡ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་དམངས་
འབྲས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ།

༢༠༠༤/༡---༢༠༠༤/༡ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་རིག་
གནས་ལས་ཅུལ་ཆུང་བསྐྱབས་བརྟན་འབྲིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཆེད་འགོ་གཙོ། ༢༠༠༤/༡ ཏས་དཔར་མགོ་ལོག་ལུལ་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལུས་དཔོན་གཞིན་པ།

༥. དབྱང་ཡོན།



བོད་རིགས། ༡༩༦༧ ལོའི་ཟླ་ ༨ པར་སྐྱེས།
མཚོ་ལྗོན་མགོ་ལོག་གཅིག་གི་ཆུ་ལས་ནས་རེད།
༢༠༠༡ ཏས་ ༢༠༠༤ པར་མགོ་ལོག་ལུལ་
སྤོམ་ཆེས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོ།
༢༠༠༤ ཏས་མགོ་ལོག་ལུལ་གི་ལུས་དཔོན་
གཞིན་པ་བྱས།

༦. ཆའི་རྟོ་ལའང་།



ཁུ་རིགས། ༡༩༨༠ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་སྐྱེས། གཤེ་
ཅང་དོན་དབྱང་ནས་རེད། ༡༩༩༩ ལོའི་ཟླ་ ༥
པར་དམར་ཤོག་ནང་འཛུལ། ༡༩༩༩ ལོའི་
ཟླ་ ༨ པར་ལས་ཀླགས་བྱས། ད་ལྟ་མཚོ་ལྗོན་
ཁྱེད་ཆེན་མགོ་ལོག་བོད་རི་རང་སྐྱོང་ལུལ་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལུས་དཔོན་གཞིན་
པ།

༡༩༩༥/༩-༡༩༩༩/༨ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་མི་རིགས་
དགོ་ཐོབ་སྐོབ་གཤེ་ཆུ་ཡིག་ཆེད་ལས་ལ་སྐོབ་སྐྱོང་།

༢༠༠༡/༡-༢༠༠༡/༡ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་དམར་
ཤོག་གཞུང་ལས་ཁང་ལྷ་ཁྱེད་འགན་འཛིན།

༢༠༠༡/༡-༢༠༠༤/༨ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་དང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་
འཛིན་གཞིན་པ།

༢༠༠༤/༨-༢༠༠༤/༩ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་ལུལ་དམར་
ཤོག་གི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིན་པ་དང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་གཙོ་
འགན་པ།

༢༠༠༤/༩-༢༠༠༤/༩ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་དམར་ཤོག་གི་སྲིད་
ཁྱེས་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཁྱེད་པེར་སྡེ་ཆོད་ཀྱི་འགན་འཛིན།

༢༠༠༤/༩-༢༠༠༩/༡ པར་མཚོ་ལྗོན་ཁྱེད་ཆེན་མཆོ་དམར་ཤོག་སྲིད་ཁྱེས་
མུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་འགན་འཛིན།

༢༠༠༩/༡ ད་པར་མགོ་ལོག་ལུལ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ལུས་དཔོན་
གཞིན་པ།

༧. ལུ་རྩ་ཅི་ཆའང་།



ཁུ་རིགས། ༡༩༦༩ ལོར་སྐྱེས། རྒྱང་ཏེ་ཤོང་
ཁྱེད་ནས་རེད། ༢༠༠༤ ཏས་༢༠༠༩ པར་མགོ་
ལོག་ལུལ་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་བཅོས་མུ་
ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

༢༠༠༩ ཏས་མགོ་ལོག་ལུལ་སྲིད་གཞུང་གི་
ལུས་དཔོན་གཞིན་པ་དང་། གོང་འཕེལ་དང་

བསྐྱར་བཅོས་མུ་ལྷན་གྱི་འགན་འཛིན།

༡. ཚེ་རིང་རྒྱལ།



བོད་རིགས། ༡༩༥༦ ལོ་འི་ཟླ་ ༥ པར་སྐྱེས།
མཚོ་ལྷོན་མཚོ་ཤར་གྱི་ཆང་ན་མ་ཡིད།
༡༩༩༦ ལྷ་ས་ ༡༩༩༩ བར་མཚོ་ལྷོན་མགོ་
ལོག་ཁྱལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁྱལ་དཔོན་
གཞིན་ས།
༡༩༩༩ ལྷ་ས་མགོ་ལོག་ཁྱལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
ཚོགས་གཞིན།

༢. དབང་ལྷུག།



བོད་རིགས། ༡༩༥༣ ལོ་འི་ཟླ་དང་པོར་
སྐྱེས། མཚོ་ལྷོན་མགོ་ལོག་དར་ལག་རྫོང་
ན་མ་ཡིད།
༡༩༩༣ ལྷ་ས་ ༡༩༩༩ བར་མཚོ་ལྷོན་མགོ་
ལོག་ཁྱལ་དགའ་ལྷོ་རྫོང་དམར་ཤོག་གི་
བྱང་ཆེག་ཞོན་པ་དང་རྫོང་དཔོན།
༡༩༩༩ ལྷ་ས་མགོ་ལོག་ཁྱལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་

ཚོགས་གཞིན།

༣. རྫོང་ཡངས་རྡོ་རྗེ། (རྫོགས་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྫོང་ཡངས་རྡོ་རྗེ)



བོད་རིགས། ༡༩༥༩ ལོར་སྐྱེས། དཀར་
མཛེས་གཤེར་རྟ་ན་མ་ཡིད།
མགོ་ལོག་ཁྱལ་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་པའི་
དཔོན་བདག་སྤུལ་སྤྱ།
ད་ལྟ་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་རྫོང་
ཁྱལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན།

༤. ཐང་ཁང་ཅོན།



ཁྱེ་རིགས། ༡༩༥༩ ལོ་འི་ཟླ་ ༡༡ པར་སྐྱེས།
ཤེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཅོན་ཏུ་ན་མ་ཡིད།
༡༩༩༩ ལོ་འི་ལྷོན་ཏུ་མཚོ་ལྷོན་མགོ་
ལོག་ཁྱལ་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འགན་སྲུང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་
གཙུ་ ༡༩༩༩ ལྷ་ས་མགོ་ལོག་ཁྱལ་སྲིད་
གྲོས་ཀྱི་ཚོགས་གཞིན་བཅས་སོ།

དཔྱད་གཞིའི་ཁྲུངས་འདེན་ཡིག་ཆ།

- <http://www.qhnews.com>
- <http://www.yushunews.com>
- <http://www.epaper.tibet3.com>
- <http://www.qh.xinhuanet.com>
- <http://www.qh.xinhuanet.com/hddq>
- <http://www.qh.xinhuanet.com/hnz>
- <http://www.qh.xinhuanet.com/hb>
- <http://qh.people.com.cn>
- <http://www.haibeinews.com>
- <http://www.huangnan.gov.cn>
- <http://tibetan.qh.gov.cn>
- <http://www.qh.gov.cn>
- <http://www.qhrd.gov.cn>
- <http://www.qhszx.gov.cn>
- <http://www.haidong.gov.cn>
- <http://www.xining.gov.cn>
- www.qhhn.gov.cn
- www.qhnb.gov.cn
- <http://www.haixi.gov.cn>
- <http://www.qhys.gov.cn>
- <http://zw.guoluo.gov.cn>
- <http://gn.gansudaily.com.cn>
- <http://www.gnxbzx.com.cn/news/index.php>
- <http://www.gn.gansu.gov.cn>
- <http://www.gansu.gov.cn>
- <http://www.gsrdw.gov.cn>
- <http://www.gszx.gov.cn/www/Default.asp>
- <http://www.npc.gov.cn>
- <http://www.gov.cn>
- <http://www.ce.cn>
- <http://www.cppcc.gov.cn>
- <http://www.hnbc123.com>
- <http://www.12371.cn>
- <http://www.gstianzhu.gov.cn/huarui>
- <http://leaders.people.com.cn>
- <http://www.muli.gov.cn>
- <http://xgll.com.cn>
- <http://www.srd.yn.gov.cn>
- <http://www.yn.gov.cn>
- <http://www.diqing.gov.cn>
- <http://rd.diqing.gov.cn>
- <http://gzz.gov.cn>
- <http://www.sc.gov.cn>
- <http://www.gzzzx.gov.cn>
- <http://www.sczx.gov.cn>
- <http://www.newssc.org>
- <http://www.scspc.gov.cn>
- <http://gz.newssc.org>
- <http://ab.newssc.org>
- <http://www.kbcmw.com>
- <http://www.abazhou.gov.cn>
- <http://www.abrd.gov.cn>
- <http://www.abzxx.gov.cn>
- <http://tibet.news.cn>
- <http://www.tibetinform.com>
- <http://www.chinatibetnews.com>
- <http://www.rkzw.cn>
- <http://rikaze.zgxzqw.gov.cn>
- <http://www.lssw.net.cn>
- <http://shannan.zgxzqw.gov.cn>

- <http://linzhi.zgxzqw.gov.cn>
- <http://changdu.zgxzqw.gov.cn>
- <http://naqu.zgxzqw.gov.cn>
- <http://ali.zgxzqw.gov.cn>
- <http://www.lasa.gov.cn>
- <http://www.bjyzw.org>
- <http://www.lasa-eveningnews.com.cn>
- <http://www.xzali.gov.cn>
- <http://www.xznqnews.com>
- <http://www.xzsnw.com/Index.html>
- <http://www.cdbao.cn>
- <http://www.linzhi.gov.cn>
- <http://www.xizang.gov.cn/index.jhtml>
- <http://www.linzhinews.com>
- <http://www.xizangrd.gov.cn/index.htm>
- <http://alnm.sxny.gov.cn/sites/alnm>
- <http://www.changdu.gov.cn>
- <https://www.google.co>
- <https://www.baidu.com>

Tibet policy Institute
C.T.A. Gangchen Kyishong,
Dharamsala-176215 (H.P)